

ระลึกถึง..คุณแม่สุปราณี กชกรกมุท

“ผู้ก่อตั้งโรงเรียนอนุบาลแสงอารีย์”

ย้อนกลับไปเมื่อปีพุทธศักราช 2530 มีบ้านหลังเล็กๆในซอยประชาอุทิศ 29 (ซอยธีรพัฒน์) พอ.สุปราณี กชกรกมุท หรือ ที่เด็กๆในสมัยนั้นเรียกติดปากว่า "หม่าม๊า" ได้ดำริขึ้นว่า "ฉันอยากจะทำให้เด็กๆมาวิ่งเล่นที่นี้" ด้วยเหตุนี้ "โรงเรียนอนุบาลแสงอารีย์" จึงก่อกำเนิดขึ้นในปีนั้น ...

โรงเรียนอนุบาลแสงอารีย์ ถูกก่อตั้งขึ้นจากความรัก โดยไม่หวังผลกำไรใดๆ ท่านเก็บค่าเล่าเรียนที่แสนถูก และพร้อมจะช่วยเหลือคนที่ขัดสน ท่านเป็นผู้บริหารที่ใจดีที่สุดในใจ มีความเมตตาต่อทุกคน ช่วยเหลือคนที่เดือดร้อน ไม่ว่าจะรู้จักหรือไม่ก็ตาม

สิ่งที่ท่านทำเป็นประจำเวลาอยู่ที่โรงเรียน คือ ท่านจะดูแล อาหารการกินในโรงเรียน ท่านทำอาหารให้เด็กๆทานด้วยตนเอง ท่านพูดเสมอว่า จะต้องทำให้สะอาด มีประโยชน์ และ ต้องอร่อย ท่านจะมีเคล็ดลับในการทำอาหารและจะคอยสอนคนใกล้ชิดถึงวิธีการทำเสมอๆ

อีกสิ่งหนึ่งที่ท่านชอบ คือ ท่านชอบเรียกเด็กๆ เข้ามาในห้องทำงาน เพื่อ แลก ขนมน และของขวัญให้เด็กๆ เป็นประจำ ท่านชอบทำให้เด็กๆมีความสุข และท่านก็มีความสุขกับเสียงหัวเราะของเด็กๆ ท่านเป็นคนหัวเราะง่าย และอารมณ์ดีตลอด

ตลอดเวลาที่ท่านบริหารโรงเรียน มีคำสอนมากมาย ที่ท่านทิ้งไว้ให้ในการดำเนินชีวิต พวกเราจะจดจำและปฏิบัติตามคำสอนของท่านตลอดไป ได้แก่

“การให้” ตลอดชีวิตของท่าน พวกเรามักจะพบเห็นเสมอๆว่า ท่านมีแต่ให้ ไม่ว่าจะเป็นรู้จัก หรือไม่รู้จัก ท่านจะช่วยเหลือทุกคน หลายครั้งการให้ของท่าน เป็นการให้ชนิดคนทั่วไปคาดไม่ถึง ท่านสอนเสมอว่า “การให้มีความสุขมากกว่าการรับ” นะ ลูก

“ลูกเข่าให้หมอนลูกของเรา” ท่านบอกพวกเราให้จดจำไว้ว่า ลูกคือดวงใจของพ่อแม่ และพ่อแม่ได้เฝ้าดวงใจมาฝากไว้กับเรา เราต้องดูแลลูกเขาให้เหมือนลูกเรา ไม่ว่าจะต่อหน้าและลับหลัง

“ความขยันหมั่นเพียร” สักยเริ่มเปิดโรงเรียนใหม่ๆ ท่านจะตื่นเช้า และนั่งรถโรงเรียนไปรับนักเรียน พร้อมกับคุณครูบุก ทุกวัน ไม่เคยขาดสักวันเดียว ท่านจะพูดคุยกับผู้ปกครองและเด็กๆ และมักจะจอดรถซื้อขนมให้เด็กๆกินเสมอๆ

“ความอดทน” การก่อตั้งโรงเรียน และ การบริหารโรงเรียน ท่านพบปัญหาอุปสรรคมากมาย ไม่ว่าจะเป็นเรื่องงาน คน แต่ท่านไม่เคยย่อว่าเหนื่อยหรือไม่เคยย่อท้อ ท่านต่อสู้กับปัญหาทุกอย่าง ด้วยความอดทน

“ทำให้คนอื่นมีความสุข” สิ่งหนึ่งที่ท่านสอนเสมอและมักจะทำให้พวกเราเห็น นั่นคือ การทำให้ผู้อื่นมีความสุข บางครั้งมีคนคอยจะมาเบียดเบียนท่าน ท่านก็ทราบแต่ก็ให้ไป และทำให้อีกหลายๆครั้งกับคนเดิมๆ พร้อมกับบพูดว่า “ช่างเถอะ”

“ความสะอาด” เป็นนิสัยที่ติดตัวท่านมาตั้งแต่เด็กๆ ท่านรักความสะอาด และคอยห้วงทุกคน ยามเช้า “เดทตอล” จึงอยู่คู่แสงอารีย์ มาตลอดระยะเวลาที่คุณแม่บริหารจนถึงปัจจุบัน

ปีนี้โรงเรียนครบรอบ 25 ปี เป็นปีที่โรงเรียนกำลังจะเปลี่ยนแปลง พัฒนาก้าวขึ้นไปสู่สากล ตั้งเจตนาารมณของท่าน ถึงแม้ว่าวันนี้จะไม่มีท่านแล้วก็ตาม แต่ความมุ่งมั่น ตั้งใจ และรอยเท้าของท่านยังคงอยู่ให้เราก้าวเดินตามต่อไป คำสอนของท่านจะยังคงจารึกอยู่ในจิตใจของพวกเราแสงอารีย์ทุกคนตลอดไป..

**กราบขอพระคุณท่านผู้ให้ความกรุณาไปร่วมงานสวนอภิศรรม**

พระใบฎีกาฉลวย วัดยางน้ำกัลลฑ์เหนือ จ.เพชรบุรี,

ท่านพระครูฉลอง วัดสุทัศน์,

หลวงพี่หนุ่ม วัดโพธิ์ทอง

พระครูใบฎีกาเมธี จงฺกฺโขโต วัดมหารัชมหาราม

**ท่านผู้ปกครอง** น้องไอมี 1/1,น้องสิค2/2,น้องนิว(ศิษย์เก่า), ฟ้าใส(2/1), น้องเหมี่ยวซิง1/2, น้องออมสิค2/1, น้องอ้อตโต้(ศิษย์เก่า),ครอบครัวสุขสุดประเสริฐ (ศิษย์เก่า), น้องอ้อฝAF(ศิษย์เก่า), น้องเมฆ(ศิษย์เก่า), น้องเอิร์ธ3/1, น้องเป๊ก (เปรมฉัฐสุวรรณพานนท์-ศิษย์เก่า), น้องจางเซ็ง2/1, น้องไอซ์(ศิษย์เก่า), น้องอาร์ตี้ 2/1, ป๊อซัง2/1, น้องเป็นซ์,บอล(ศิษย์เก่า), น้องไวท์3/2, น้องวิษ วิ ภา (ศิษย์เก่า), น้องน้ำฝน(ศิษย์เก่า) น้องน้ำหวาน3/1, น้องพลัค(ศิษย์เก่า),น้องเจฟฟี(ศิษย์เก่า),น้องเมธม๑๑๑1/1, น้องseven2/2,น้องตุน เต็ม ปูน(ศิษย์เก่า), น้องอะตอม (ศิษย์เก่า),น้องจ๋า(ศิษย์เก่า) และคณะครู บุคลากรทุกท่าน

**โรงเรียน** โรงเรียนบูรณะศึกษา ช.76, โรงเรียนปัญญาศักดิ์, โรงเรียนทิวฟ้า จ. ลีปาญ, โรงเรียนอนุบาลปานตะวัน, โรงเรียนอนุบาลปริบรูร์, โรงเรียนอนุบาลพร พิมพ์, โรงเรียนสมุทไทย, โรงเรียน072จิฬตคณิต, โรงเรียนตรุณรัตน์, โรงเรียน อนุบาลเทพารักษ์, ครูจิว, อนุบาลสีชมพู







**ท่านอื่นๆ** คุณหม่ออตุร, อู่พิพัฒน์, อาจารย์นิตดา หงษ์วิวัฒน์, พี่อนุชสตี วิทยา, พี่อนุชราชวัฏสวนดุสิต, พี่ๆมคอ.ประสานมิตร,

ขออำนาจคุณพระศรีรัตนตรัย สิ่งศักดิ์สิทธิ์ คุณความดีที่คุณแม่สุปราณี กชกรกมฺุทได้ กระทำไว้เมื่อครั้งยังมีชีวิตอยู่ ตลอดจนบุญกุศลที่ลูกๆ ได้ทำตั้งแต่อดีตชาติจนถึง ปัจจุบันชาติ ได้โปรดดลบันดาลให้ดวงวิญญาณของคุณแม่สุปราณี กชกรกมฺุท ได้ไปสู่สุคติในสัมปรายภพตามที่ปรารถนาด้วยเทอญ

หน้า 3 **ตัวรักและอาลัยอย่างที่สุด..**

**ข่าวสารโรงเรียน**

**ฝ่ายอำนวยการ**  
=> **งานบริหารจัดการ**

-  โรงเรียนอยู่ระหว่างเหตุการณ์ที่สูญเสียผู้ก่อตั้งโรงเรียนไปอย่างไม่คาดคิด
-  เดิมทีโรงเรียนจะจัดพิธีฉลองอาคารใหม่ในเดือนกรกฎาคม จึงขอเลื่อนออกไปก่อน แต่จะนำนักเรียนไปจัดกิจกรรมต่างๆชั่วคราว แต่ยังไม่เต็มรูปแบบ
-  หลังเสร็จงานมาปฎิบัติแล้ว โรงเรียนจะทำพิธีฉลองอาคาร ใหม่เดือนตุลาคม แล้วจึงย้ายนักเรียนกลับมา จึงเรียนมาเพื่อทราบและขออภัยมา ณ ที่นี้
-  ขอเชิญประชุมปฐมนิเทศผู้ปกครองนักเรียนใหม่ ในวันอาทิตย์ที่ 22 กรกฎาคม **เวลา 9.00-12.00 %.**
-  ขอเชิญประชุมผู้ปกครองนักเรียนอนุบาล 2,3 เรื่องการเตรียมตัวเรียนประถม **ในวันอาทิตย์ที่ 29 ก.ค.55 เวลา 9.00-12.00 %.**
-  วันพฤหัสบดี 12 กรกฎาคม บริษัท Plan For Kids ได้เชิญผู้บริหาร ไปรับโล่ โรงเรียนส่งเสริมการอ่าน ในฐานะที่ได้เข้าร่วมโครงการนิทานเพื่อรัก เป็เป็นเวลา 10 ปี

หน้า 4

**ฝ่ายอำนวยการ**  
=> **งานธุรการ**



ท่านผู้ปกครองสามารถชำระค่าเทอม โดยการโอนเงินผ่านธนาคาร **บัญชี -**  
**โรงเรียนอนุบาลแสงอาทิตย์ ธนาคาร - ทหารไทย จก.(มหาชน) สาขาถนนประชา**  
**อุทิศ บัญชี ออมทรัพย์ เลขที่ 153-2-05443-2** หลังโอนเงินกรุณาส่ง  
 Faxหรือ E-mail มาที่ 02-872-7830 **และอย่าลืมทวงใบเสร็จรับเงินทุกครั้งนะคะ**



ผู้ปกครองที่ฝากค่าเรียนมาที่บุคลากรของโรงเรียน**อย่าลืมทวงใบเสร็จรับเงิน**  
**ทุกครั้งนะคะ มิฉะนั้นทางโรงเรียนจะไม่รับผิดชอบนะคะ**



และสำหรับผู้ปกครองนักเรียนอนุบาล 3 **ที่ต้องการขอใบรับรอง** กรุณามาชำระ  
 ค่าเล่าเรียนให้เรียบร้อยนะคะ



โรงเรียนจะส่งข่าวสารถึงผู้ปกครองทาง E-mail นะคะ ผู้ปกครองใหม่ ท่าน  
 ใดยังไม่ได้แจ้งที่อยู่ E-mail แก่โรงเรียน กรุณาแจ้งมาได้ทั้งที่ e-mail :  
[sangaree@sangaree.ac.th](mailto:sangaree@sangaree.ac.th) ค่ะ



ขอประชาสัมพันธ์กิจกรรม **วันอาทิตย์** ดังนี้

1	2	3
หลักสูตร Sangaree Sunday Playschool (Play&Learn)	หลักสูตร <b>ภาษาจีนเพื่อการ</b> <b>สื่อสาร</b>	หลักสูตร <b>จินตคณิต</b> <b>หน้าปีที่ 5</b> <b>วันอาทิตย์</b>
เปิดสอนภาษาอังกฤษตั้งแต่ ระดับอนุบาล-ประถม	เปิดสอนภาษาจีนตั้งแต่ระดับ อนุบาล-ประถม-ผู้ใหญ่	เปิดสอนจินตคณิตตั้งแต่ระดับ อนุบาล-ประถม
เวลา 09.30 - 11.10 %. และ 12.30 - 14.10 %.	เวลา 09.-00 - 11.00%. <b>หน้าปีที่ 5</b>	เวลา 10.30 - 12.30 %. และ 13.30 - 15.30 %.

อัตราค่าเรียน 2,500 บาท / 20 ชั่วโมง	อัตราค่าเรียน อนุบาล,ประถม 2,400 บาท/14 ชั่วโมง	อัตราค่าเรียน 3,900 บาท
	ผู้ใหญ่ 2,900 บาท / 14 ชั่วโมง	
(กลุ่มละ 3-10 คน)	(กลุ่มละ 4-6 คน)	(กลุ่มละ 12 คน/ครู 2 คน)

### ฝ่ายอำนวยการ

#### => งานบุคลากร



วันอาทิตย์ที่ 15 กรกฎาคม ครูแห่มม ครูพงษ์ ครูอืด(สุตา) ไปเข้ารับการ  
 อบรมเรื่อง “แผนพัฒนาโรงเรียน” ณ เทศบาลเมืองพัทยา



วันเสาร์ที่ 21 กรกฎาคม ครูแห่มมเข้ารับการอบรม เรื่อง การจัดพิธีการต่างๆ  
 ณ โรงแรม เดอ วิลล์ วัชรบุรพา

### ฝ่ายอำนวยการ

#### => งานอาคาร



โรงเรียนอยู่ในระหว่างการจัดเตรียมสถานที่ เพื่อรองรับการจัดกิจกรรมแบบ  
 ชั่วคราว ไม่เต็มรูปแบบในเดือนกรกฎาคมและสิงหาคมนี้


### ฝ่ายอำนวยการ


#### => งานสนับสนุนชุมชน




วันที่ 20 กรกฎาคม บริษัท Plan For Kids มาทำกิจกรรมหน้าพื้นที่

หน้าปีที่ 6

 วันที่ 24 กรกฎาคม พุทธศักราช ๒๕๖๕ **แอปพลิเคชันจะมาจัดกิจกรรม “แอปฯ ไหว รหัสนักเรียน”** ส่งเสริมการเรียนรู้เด็กด้วยนิทานและดนตรี”


 วันที่ 20 สิงหาคม บริษัทแพรวเพื่อนเด็ก **มาจัดกิจกรรมหลังนิทาน** ส่งเสริมรักการอ่าน

**ฝ่ายวิชาการ**  
=> **งานวิชาการ**


 โรงเรียนที่ได้รับรางวัล **แสงอาทิตย์ เก่งดี มีสุข** เพื่อตัวอย่างให้กับเพื่อนๆ ได้

**อนุบาลแสงอาทิตย์**  
เก่ง ดี มี สุข ประจำเดือน กรกฎาคม 2555

 <b>เรียนเด่น</b> ค.ศ.อัญญาณัฐ นนทบุรี เดือนมิถุนายน ๒๕๖๖	 <b>เก่งวิชา</b> ค.ศ.ณิชาภัทรา นนทบุรี เดือนมิถุนายน ๒๕๖๖	 <b>กล้าแสดงออก</b> ค.ศ.ณัฐชยา นนทบุรี เดือนมิถุนายน ๒๕๖๖	 <b>รอบรู้ดี</b> ค.ศ.ณัฐชยา นนทบุรี เดือนมิถุนายน ๒๕๖๖	 <b>มีไหวพริบ</b> ค.ศ.ณิชาภัทรา นนทบุรี เดือนมิถุนายน ๒๕๖๖
 <b>บุคลิกเหมาะสม</b> ค.ศ.ณัฐชยา นนทบุรี เดือนมิถุนายน ๒๕๖๖	 <b>อารมณ์ดี</b> ค.ศ.ณัฐชยา นนทบุรี เดือนมิถุนายน ๒๕๖๖	 <b>มีวินัยดี</b> ค.ศ.ณัฐชยา นนทบุรี เดือนมิถุนายน ๒๕๖๖	 <b>สนใจใฝ่เรียน</b> ค.ศ.ณัฐชยา นนทบุรี เดือนมิถุนายน ๒๕๖๖	 <b>รักการอ่าน</b> ค.ศ.ณัฐชยา นนทบุรี เดือนมิถุนายน ๒๕๖๖
 <b>มีสมาธิดี</b> ค.ศ.ณัฐชยา นนทบุรี เดือนมิถุนายน ๒๕๖๖	 <b>มีไหวพริบ</b> ค.ศ.ณัฐชยา นนทบุรี เดือนมิถุนายน ๒๕๖๖	 <b>เรียนเด่น</b> ค.ศ.ณัฐชยา นนทบุรี เดือนมิถุนายน ๒๕๖๖	 <b>มีไหวพริบ</b> ค.ศ.ณัฐชยา นนทบุรี เดือนมิถุนายน ๒๕๖๖	 <b>เรียนเด่น</b> ค.ศ.ณัฐชยา นนทบุรี เดือนมิถุนายน ๒๕๖๖

 19-20 ก.ค. โรงเรียนจะประเมินผลการเรียนของแต่ละๆ กลางภาค ตามตาราง

วันประเมิน	เวลา	รวม	ทักษะ
พฤษภาคมที่ 19 ก.ค.	09.00 - 10.00 %.	1 ชม.	ความพร้อม/เชาวน์
	10.30 - 11.30 %.	1 ชม.	ภาษาไทย
ศุกร์ที่ 20 ก.ค.	09.00 - 10.00 %.	1 ชม.	คณิตศาสตร์
	10.30 - 11.30 %.	1 ชม.	ภาษาอังกฤษ

 โรงเรียนขอเปลี่ยนแปลงตารางเรียนว่ายน้ำ ดังนี้

วัน/เวลา	9:30 - 10:45	10:00 - 10:45	10:50 - 11:20	11:20 - 12:10	13:00 - 13:30	13:30 - 14:10	14:10 - 14:40
วันจันทร์	ห้อง mango (ครูบุก) หละบก	ห้อง mango (ครูบุก) หละน้ำ					
วันอังคาร	ห้อง orange (ครูทิมย์) หละบก	ห้อง orange (ครูทิมย์) หละน้ำ	ห้อง cherry (ครูรุ่ง) หละบก	ห้อง cherry (ครูรุ่ง) หละน้ำ	ห้อง marian plum (ครูอืด ปิย ษ์) หละบก	ห้อง marian plum (ครูอืด ปิย ษ์) หละน้ำ	ห้อง banana (ครูกัญญา) หละบก
วันพุธ							
วันพฤหัสบดี	ห้อง coconut (ครูตัง) หละบก	ห้อง coconut (ครูตัง) หละน้ำ					
วันศุกร์	ห้อง rambutan (ครูรุ่ง) หละบก	ห้อง rambutan (ครูรุ่ง) หละน้ำ	ห้อง apple (ครูอืด สุตา) หละบก	ห้อง apple (ครูอืด สุตา) หละน้ำ	ห้อง grapr (ครูหงษ์) หละบก	ห้อง grapr (ครูหงษ์) หละน้ำ	ห้อง banana (ครูกัญญา) หละน้ำ



รายการอาหารกลางวัน ประจำเดือน กรกฎาคม 55

รายการอาหารประจำสัปดาห์ที่ 1

วัน	อาหารกลางวัน				
	อาหารเช้า	อาหารว่างเช้า	อาหารกลางวัน ขนมหวาน	อาหารว่างบ่าย	อาหารเย็น
จันทร์ 2	โจ๊กไก่	นม-ขนมปัง	ข้าวสวย-แกงจืดผักกาด สาหร่าย-หมูกระเทียม	น้ำสмуทไพล-ผลไม้	พะหรี่น้ำ
อังคาร 3	ข้าวผัดไข่	นม-ขนมปัง	ข้าวราดหน้าไก่	น้ำสмуทไพล-ผลไม้	ข้าวสวยผัด แตงร้านใส่ไข่
พุธ 4	เกี๊ยวเนื้อน้ำ	นม-ขนมปัง	เส้นหมี่ผัดซีอิ้ว	น้ำสмуทไพล-ผลไม้	ข้าวสวย-แกงจืด วุ้นเส้น
พฤหัสบดี 5	ข้าวสวยแกง จืดไข่	นม-ขนมปัง	ข้าวผัดไก่ยอ-น้ำซุปร	น้ำสмуทไพล-ผลไม้	ข้าวสวย-ไข่ตุ๋น
ศุกร์ 6	ข้าวต้มไข่เจียว	นม-ขนมปัง	ข้าวผัดกระเทียม-น้ำซุปร	น้ำสмуทไพล-ผลไม้	ข้าวสวย-ไข่พะโล้

รายการอาหารประจำสัปดาห์ที่ 2

วัน	อาหารกลางวัน				
	อาหารเช้า	อาหารว่างเช้า	อาหารกลางวัน ขนมหวาน	อาหารว่างบ่าย	อาหารเย็น
จันทร์ 9	ข้าวสวย-แกง จืดเต้าหู้	นม-ขนมปัง	แกงจืดสักกะโรหี	น้ำสмуทไพล-ผลไม้	ข้าวสวย-ไก่ทอด
อังคาร 10	โจ๊กหมู	นม-ขนมปัง	ข้าวสวย-แกงจืดวุ้น เส้น-ไก่ทอด	น้ำสмуทไพล-ผลไม้	ข้าวผัดกระเทียม ไก่
พุธ 11	ข้าวสวย-ผัด ผักกาดไก่	นม-ขนมปัง	ข้าวสวย-ต้มยำไก่-ไก่ กระเทียม	น้ำสмуทไพล-ผลไม้	ข้าวสวย-แกงจืด เต้าหู้หลอด
พฤหัสบดี 12	เกี๊ยวเนื้อน้ำ	นม-ขนมปัง	ข้าวต้มไก่ทรงเครื่อง	น้ำสмуทไพล-ผลไม้	ข้าวสวย-แกงจืด ไข่
ศุกร์ 13	ข้าวต้มเลือด หมู	นม-ขนมปัง	ข้าวสวย-แกงจืดฟัก สาหร่าย	น้ำสмуทไพล-ผลไม้	เส้นใหญ่ราดหน้า ไก่สับ

รายการอาหารประจำสัปดาห์ที่ 3

วัน	อาหารกลางวัน				
	อาหารเช้า	อาหารว่าง เช้า	อาหารกลางวัน/ ขนมหวาน	อาหารว่างบ่าย	อาหารเย็น
จันทร์ 16	ข้าวสวย-แกงจืด สาหร่าย	นม-ขนมปัง	เย็นเตาไฟ	น้ำสмуทไพล-ผลไม้	ข้าวสวยไข่ตุ๋น
อังคาร 17	เส้นใหญ่ราดหมู	นม-ขนมปัง	ข้าวสวย-ต้มซุปร-ไข่ เจียว	น้ำสмуทไพล-ผลไม้	ข้าวสวยแกงจืด สาหร่าย
พุธ 18	ข้าวต้มไข่เจียว	นม-ขนมปัง	ข้าวสวย-แกงจืด เต้าหู้-กุ้งเชียง	น้ำสмуทไพล-ผลไม้	ข้าวสวย-แกง จืดแตงร้าน
พฤหัสบดี 19	ข้าวสวย-กุ้งเชียง	นม-ขนมปัง	เส้นหมี่ราดหน้า	น้ำสмуทไพล-ผลไม้	ข้าวสวย-ไข่ เจียวไก่สับ
ศุกร์ 20	ข้าวสวย-แกงจืด ไข่	นม-ขนมปัง	ข้าวผัดไส้กรอก	น้ำสмуทไพล-ผลไม้	ข้าวสวย-ไข่ ลูกเขย

รายการอาหารประจำสัปดาห์ที่ 4

วัน	อาหารกลางวัน				
	อาหารเช้า	อาหารว่าง เช้า	อาหารกลางวัน ขนมหวาน	อาหารว่างบ่าย	อาหารเย็น
จันทร์ 23	ข้าวสวย-ไข่ตุ๋น	นม-ขนมปัง	ข้าวสวย-แกงจืดหัวไช เท้า-ไก่ทอด	น้ำสмуทไพล-ผลไม้	ข้าวผัดรวมมิตร
อังคาร 24	ข้าวต้มหมู หยอง	นม-ขนมปัง	ข้าวมันไก่-น้ำซุปร	น้ำสмуทไพล-ผลไม้	ผัดสักกะโรหี
พุธ 25	โจ๊กไก่	นม-ขนมปัง	เส้นหมี่น้ำไก่	น้ำสмуทไพล-ผลไม้	มาล่าผัดไก่
พฤหัสบดี 26	ข้าวต้ม ทรงเครื่อง	นม-ขนมปัง	ข้าวสวย-แกงจืด กะหล่ำปลี-ไก่ทอด	น้ำสмуทไพล-ผลไม้	เส้นหมี่ราดหน้า
ศุกร์ 27	ข้าวผัดไก่ยอ	นม-ขนมปัง	ผัดสักกะโรหี-น้ำซุปร	น้ำสмуทไพล-ผลไม้	เส้นเล็กน้ำ ลูกชิ้น



ขอเชิญร่วมกิจกรรมวันไหว้ครู ในวันพฤหัสบดีที่ 26 กรกฎาคม 2555



ขอเชิญร่วมกิจกรรมถวายเทียนพรรษาในวันพุธที่ 1 สิงหาคม 2555 มีกิจกรรม  
ทำบุญใส่บาตร พระสงฆ์ 9 รูปวัดโพธิ์ทอง



ขอเชิญคุณแม่ร่วม**กิจกรรมวันแม่**ในวันศุกร์ที่ 10 สิงหาคม 2555 มีกิจกรรม  
ทำบุญใส่บาตรพระสงฆ์ ๑ รูปวัดโพธิ์ทอง, กิจกรรมถวายพระพร และพิธีถืกัญญา



ช่วงนี้ โรค **หวัด 200๙ และโรคมือ เท้า ปาก**กำลังระบาดอีกแล้วนะคะ  
โดยเฉพาะโรคมือ เท้า ปาก สามารถติดต่อกับเด็ก ได้ถึงอายุ 15 ปี โรงเรียนจึงมี  
มาตรการการป้องกันโรคดังนี้

1. ให้ความรู้ผู้ปกครองเกี่ยวกับการป้องกันโรค ทางจดหมาย/จุลสาร  
ป้ายติดประกาศในโรงเรียน และเว็บไซต์
2. รณรงค์เรื่องการล้างมือ ด้วยน้ำสบู่
3. แยกของใช้ส่วนตัวของนักเรียน
4. ขอความร่วมมือผู้ปกครองให้เด็กที่ไม่สบาย หยุดเรียน
5. ตรวจสอบสภาพนักเรียนก่อนเข้าโรงเรียน

## ^สรรหามาแล้ว^

### สรรหามาแล้ว 1 ตอน..ดนตรีดีดีกับหนูอนุบาล



ที่มา : รักลูก

คุณเป็นแม่คนหนึ่งที่กำลังคิดอยากให้คุณเรียนดนตรีอยู่หรือเปล่าคะ ถ้าใช่ก็เชิญทางนี้ แต่ถ้า  
ไม่ใช่ ก็อย่าเพิ่งมองข้ามเรื่องนี้ไป เพราะเมื่อคุณอ่านจบคุณอาจจะเปลี่ยนใจ !! ได้มี  
โอกาสแวะเวียนเข้าไปที่เว็บไซต์ของรักลูกค่ะ ไปสะดุดเจอกับคำถามของคุณแม่ท่าน  
หนึ่งที่โพสต์ไว้ว่า “อยากให้คุณเรียนดนตรี ควรเริ่มเรียนตอนไหนดีคะ ?” ตรงใจ  
พอดีเลยคะ เพราะกำลังจะนำข้อมูลเกี่ยวกับดนตรีในเด็กวัยอนุบาลมาฝากกันอยู่แล้ว  
ก็ถือโอกาสหาคำตอบมาให้ด้วยเลย ให้เป็นอีกทางเลือกหนึ่งสำหรับคุณแม่แม่ที่

กำลังสนใจอยากหากิจกรรมเสริมให้ลูกคะ

### ดนตรี ดี กับพัฒนาการ

ดนตรีเป็นกิจกรรมที่พ่อแม่ยุคใหม่ให้ความสนใจอย่างมาก บางคนอยากให้ลูกเป็นนัก  
ดนตรี อยากให้ลูกชอบดนตรี หรือให้เล่นดนตรีเพื่อเป็นกิจกรรมเสริมที่ช่วยให้ผ่อนคลาย  
คลายความเครียดไปคะ แต่จะด้วยเหตุผลใดก็ตามดนตรีมีประโยชน์ในตัวเองอยู่แล้ว ไม่ว่า  
ลูกจะร้อง เล่น เต้นระบำ ก็เป็นผลดีกับพัฒนาการของเจ้าตัวน้อยทั้งนั้น

### จิตนาการกว้างไกล

เด็กที่ได้สัมผัสดนตรีจะเป็นคนที่ละเอียดอ่อน อ่อนโยน มีจินตนาการกว้างไกล เพราะ  
เสียงดนตรีช่วยให้เกิดจินตนาการได้โดยไม่จำกัด ยิ่งเป็นดนตรีบรรเลงด้วยแล้ว จะ  
ช่วยให้เกิดจินตนาการได้ดีกว่าดนตรีที่มีคำร้องคะ อีกอย่างหนึ่งดนตรีมีผลต่อการ  
พัฒนาอารมณ์ของเด็กด้วยนะคะ เด็กที่เล่นดนตรีจะใจเย็น ดนตรีจะช่วยให้ความมีสมาธิ  
มีความอดทน และช่วยฝึกความจำไปด้วยในตัว

### คิดเก่งแบบมีสติสัมปชัญญะ

การคิดเชิงมีสติสัมปชัญญะเป็นยิ่งงั้นะหรือ ก็คือการมองเห็นสภาพความสัมพันธ์ของสิ่งต่างๆ  
ที่เกี่ยวข้องอย่างชัดเจนด้วยความคิด ความรู้สึกหรือใจของเรา แล้วก็ถ่ายทอดออกมาให้  
คนอื่นได้รู้เป็นภาพ เป็นแผนผัง หรือเป็นคำอธิบาย นุดง่ายๆ ก็คือการคิดเป็นภาพ  
แทนตัวอักษรนะคะ เวลาเล่นหมากรุกเราต้องคิดวางแผนในใจว่าเราจะเอาชนะเกมนี้ได้  
อย่างไร ความสามารถด้านมีสติสัมปชัญญะที่ดีจะทำให้เราเห็นภาพเกมการเล่นหมากรุกใน  
ใจได้แจ่มแจ้ง แล้วเมื่อเรานำแผนนั้นมาเล่นจริงๆ ก็ชนะจริงๆ อะด้วย ง่ายละคะ  
ความสามารถด้านมีสติสัมปชัญญะ หรือการที่เราขบคิดแล้วไม่หลงทาง และยังจำได้ว่าถ้าเข้า  
ซอยไหนจะลัดออกซอยไหนๆ ไปเล่นนั่นเล่นนี้ได้ นี่ก็เป็นอีกหนึ่งความสามารถของมีสติ  
สัมปชัญญะเช่นกันคะ

## ไต่ขี้นชัดแจ๋ว

ดนตรีจะช่วยเรื่องการไต่ขี้น เพราะเวลาที่เด็กไต่ขี้นเสียงดนตรีซึ่งมีลักษณะเสียงสูงๆ ต่ำๆ ก็จะรับความถี่ของคลื่นเสียงที่แตกต่างกันไปด้วย สมองซึ่งรับรู้เกี่ยวกับการไต่ขี้น จึงถูกพัฒนาตามการฟังดนตรี เป็นการเตรียมการไต่ขี้นในเด็กคะ และพ่อแม่คือบุคคลที่จะทำให้องค์กรพัฒนาที่สมบูรณ์ขึ้นได้ โดยให้ลูกไต่ขี้นเสียงแต่ต้องเป็นเสียงที่มีคุณภาพหน่อยนะคะ ยิ่งเด็กวัย 3-6 ขวบ เริ่มที่จะพูดได้เป็นประโยคแล้วด้วย ถ้าศักยภาพการไต่ขี้นและฟังสูง เขาก็จะเก็บคำศัพท์จากเสียงที่จะเปล่งออกมา ทำให้เด็กไต่ขี้นเสียงพูดและพัฒนากการดำเินการพูดจะดีขึ้นด้วย

## เรี่ยนดนตรี...เมื่อไหร่ดีล่ะ

ใครที่ชักจะเริ่มสนใจให้ลูกเรี่ยนดนตรีก็สามารถให้ลูกเริ่มเล่นดนตรีได้เมื่ออายุ 3 ขวบ ขึ้นไปนะคะ แต่ขั้นแรกคุณต้องคอยสังเกตก่อนว่าลูกชอบเล่นดนตรีแบบไหน แต่ถ้ายังไม่ชัดว่าตัวน้อยของเราชอบอะไรแน่ ก็ลองเริ่มจากเครื่องดนตรีที่เป็นประเภทเครื่องเคาะ เพราะง่ายและไม่ซับซ้อน แต่จะให้ดีควรให้ลูกได้เลือกด้วยตัวเองดีกว่า และต้องไม่ลืมถามความสมัครใจด้วยนะคะว่า เขาอยากจะเรี่ยนดนตรีหรือเปล่า ไม่ใช่เขาไม่อยากเรี่ยน แต่คุณแม่อยากให้เรี่ยนก็จับเขาไปเรี่ยน แบบนี้ขอบอกเลยว่าอะไรที่ทำแล้วไม่มีความสุข ลูกเขาเขาทำได้ไม่นานหรอกคะ

และเมื่อลูกขี้นยอมหรือสนใจจะเรี่ยนแล้วสิ่งที่สำคัญก็คือ เวลาที่เรี่ยนไปแล้วต้องไม่ให้ลูกเกิดความเบื่อหน่าย ต้องให้เขารู้สึกดี โดยเบื้องต้นคุณแม่พ่อคุณแม่จะสอนเองที่บ้านก็ได้ หรือว่าถ้าไม่มั่นใจก็ส่งลูกเข้าโรงเรียนก็ได้คะ แต่ทั้งนี้ทั้งนั้นต้องให้ลูกเกิดความรู้สึกสนุก มีความสุขกับการเรี่ยนรู้อะไรนี้ ถ้าเด็กเกิดความขบขึงใจ ประทับใจ แล้วก็จะเดินต่อไปได้ดีเองละคะ

## ฟัง ร้อง เต้น ก็ช่วยพัฒนา

แต่ถ้าคุณดูๆ แล้ว ยิ่งจ๊าย...ยิ่งใจเจ้าตัวเล็กของเราก็ยิ่งไม่พร้อมจะเล่นดนตรี เราก็มองหาทางเลือกอย่างอื่นเกี่ยวกับดนตรีที่สามารถช่วยพัฒนาลูกของเราได้เช่นกัน เพราะจริงๆ แล้วทักษะดนตรีมีด้วยกัน 6 อย่างนะคะ คือ ฟัง ร้อง เคลื่อนไหวประกอบจังหวะ เล่นดนตรี การอ่านโน้ต การสื่อสารโน้ต และการเรียบเรียงเสียงประสาน ซึ่งทั้ง 6 อย่าง ก็เป็นทักษะที่ซับซ้อนและต้องการความรู้ความสามารถเพิ่มขึ้นเรื่อยๆ

การฟัง การร้อง การเต้น อย่างใดอย่างหนึ่งก็สามารถพัฒนาลูกเราได้แล้วคะ แต่ว่าการได้เล่นดนตรีจะมีข้อดีเพิ่มขึ้น เพราะเวลาคุณเล่นดนตรีจะเกิดการทำงานของสมองหลายส่วน ไม่ว่าจะเป็นความจำ การอ่าน การมองเห็นตัวโน้ต การเคลื่อนไหว และถ้าจะเล่นดนตรีได้ดีขึ้นไปอีกก็ต้องมีเรื่องของอารมณ์ การจินตนาการไปตามเพลง ซึ่งส่วนนี้จะช่วยในเรื่องการฝึกวิถีคิดได้อีกด้วย

## เลือกโรงเรียนดนตรีอย่างไรดี

หลายคนอาจมีคำถามคะว่า “แล้วจะเลือกโรงเรียนสอนดนตรีอย่างไรดี” มีคำแนะนำให้คะว่า ถ้าจะเลือกที่สอนดนตรีให้ลูก อย่าพิจารณาที่โรงเรียน แต่ให้เลือกรู้ที่ครูผู้สอน โดยครูต้องเข้าใจเด็ก รู้จิตวิทยาสำหรับเด็ก สิ่งที่เขาสอนต้องพูดถึงการทำให้ดนตรีเข้าไปอยู่ในตัวเด็ก แต่ไม่เน้นเรื่องของการฝึกเด็กให้เป็นนักดนตรีที่เก่ง ที่เป็นอย่างนี้ก็เพราะวิธีการฝึกฝนนักดนตรี กับการใช้ดนตรีพัฒนาเด็กจะแตกต่างกัน เพราะฉะนั้นลองพิจารณาดูที่ครูผู้สอนว่ามีมุมมองยังไง คิดอย่างไรเกี่ยวกับการสอนดนตรีให้เด็ก ถ้าเขาบอกว่าเด็กทุกคนต้องเก่งโดยไม่คำนึงถึงสภาพของเด็ก ก็คงไม่เหมาะสำหรับการสอนเด็กที่ยังเล็กคะ เพราะหลายแห่งแนวทางที่เด็กจะพัฒนาตัวเองได้จากการที่เรี่ยนดนตรี เด็กกลับเครียด ไม่ซาบซึ้งกับดนตรีเลย เพราะว่าครูตั้งใจมากเกินไป

ส่วนเด็กๆ ที่ไปเริ่มเล่นดนตรีหลัง 6 ขวบไปแล้ว ช่วงวัยนี้ก็สามารถคะ แต่ต้องออก

แรงมากหน่อย เพราะวัย 3-6 ปี สมองกำลังเปิดรับการเรียนรู้สิ่งใหม่ๆ ได้มาก ถ้าเริ่มฝึกฝนในช่วงนี้เลยทักษะดนตรีก็จะไปได้ไกลกว่า แต่ถ้ามาเรียนรู้ทีหลังเขาจะต้องฝึกหนักขึ้น เพื่อให้เขาสามารถบรรลุจุดสูงสุดได้ เพราะศักยภาพของสมองในการเรียนรู้สิ่งใหม่ๆ จะลดลง

มีหลายบ้านที่เคียดเคี้ยวที่เด็กๆ มีโอกาสได้เริ่มเรียนดนตรีก็โตแล้ว เพราะครอบครัวไม่สามารถส่งเสริมได้ในช่วงเล็กๆ แต่อย่างงั้นอยู่ที่สุดท้ายการเปิดเพลง การร้องเพลง การเคลื่อนไหวตามจังหวะ ก็ช่วยในการพัฒนาได้ หรืออย่างงั้นก็ช่วยให้เขามีเสียงดนตรีในใจ จังหวะนั้นก็ยังสามารถต่อยอดไปได้เองค่ะ

**อย่าคาดหวังกับลูกมากเกินไป**

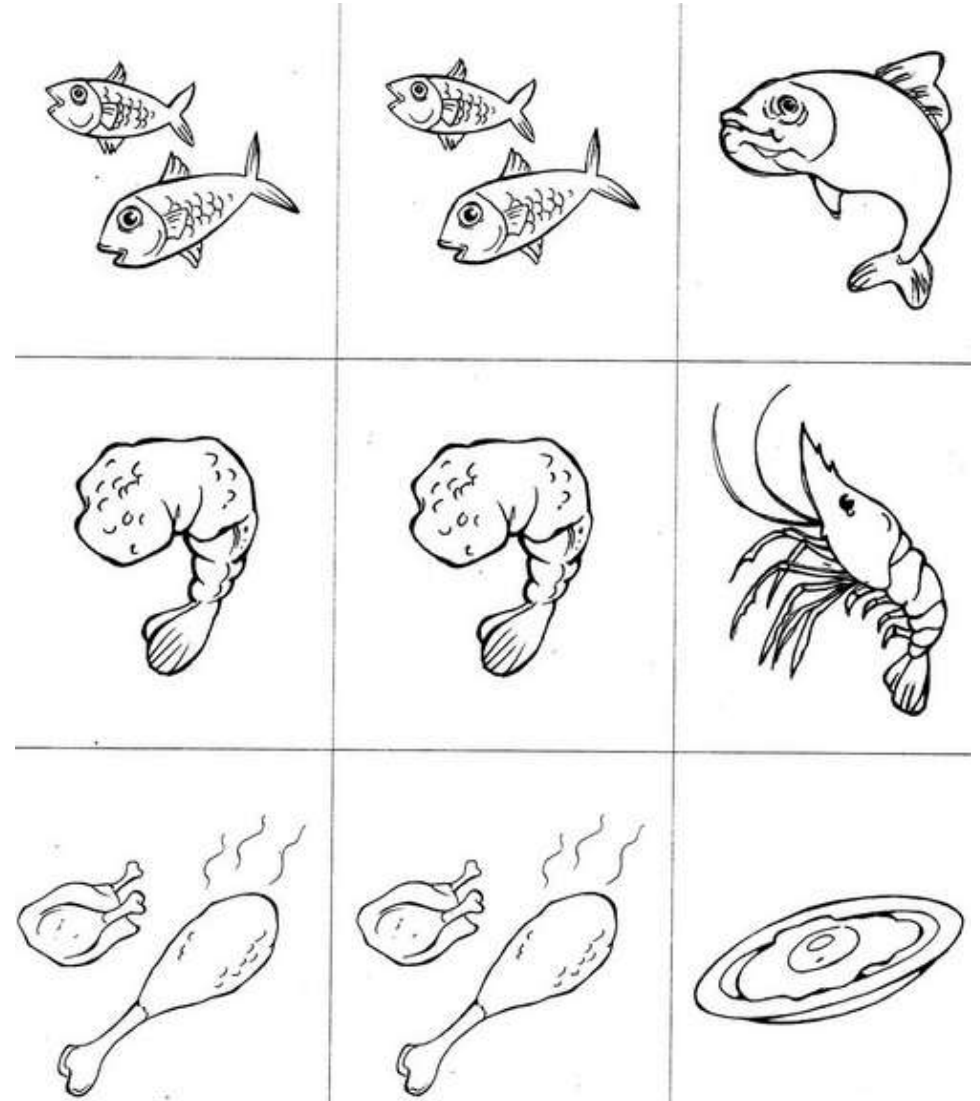
เมื่อลูกไปเรียนดนตรีได้สักระยะ พ่อแม่หลายคนชอบตั้งความหวังกับลูกค่ะ เห็นเด็กๆ คนอื่นไปได้ไกล ก็เกิดการเปรียบเทียบกับฝากไว้ตรงนั้นเลยนะคะว่า เด็กทุกคนไม่ใช่จะสัมผัสดนตรี หรือมีความชอบความสามารถด้านดนตรีได้เหมือนกันหมด ฉะนั้นอย่ามุ่งหวังให้ลูกเก่งหรือเป็นนักดนตรีอย่างเดียว ให้คิดว่าการเรียนดนตรีในเด็กมีจุดสำคัญที่สุดคือช่วยเสริมพัฒนาการด้านต่างๆ ให้เด็ก เพื่อให้สมองได้รับการพัฒนาแล้วค่อยมาดูว่าลูกเราชอบหรือไม่ชอบไปได้ดีแค่ไหน ถ้าเห็นแววค่อยส่งเสริมต่อ แต่ถ้าไม่เห็นแววก็นั่นก็ขอแค่ลูกชอบดนตรี ได้สัมผัสกับดนตรีบ้าง มีโอกาสฝึกฝนทักษะทางดนตรีต่างๆ บ้าง ไม่ว่าจะเป็ร็อง ฟัง เล่น หรือการเคลื่อนไหวประกอบจังหวะก็มีประโยชน์มหาศาลแล้วค่ะ การคาดหวังมากเกินไปจะทำให้ลูกเครียดมากกว่า และถ้าอาจจะเกลียดดนตรีไปเลยก็ได้ค่ะ

คิดเหมือนกันมั้ยคะว่า กิจกรรมเรียนดนตรีที่น่าสนใจและมีประโยชน์อยู่ไม่น้อยเลย ใช้มั้ย รู้แบบนี้แล้วจะเข้าไปเปิดโลกดนตรีให้กับลูกกันเถอะจ้ะ

**^ ลับสมองคนหนู ^**

**ลับสมองคนหนู อนุบาล 1**

๑๑ X ภาพที่เหมือนกับภาพข้างหน้า





## ลับสมองคุณหนูอนุบาล 2

โยงภาพที่มีความสัมพันธ์กัน



## ลับสมองคุณหนู อนุบาล 3

โยงภาพอาหารที่มีประโยชน์ไปหาผมหน่อยครับ



# ^เรื่องของหนู^

## ผลงานของหนู อนุบาล 2

### ผลงานของหนู อนุบาล 1

ชื่อผลงาน น้ปสี  
เจ้าของ ด.ช.ธีรธรรม สารศรี (น้องปิติ)  
ห้องสีส้ม orange (ครูทิพย์)  
ที่มา สารระต้อเรา

ชื่อผลงาน ตุ๊กตาห่าน้ำสีต้ว  
เจ้าของ ด.ญ.พลอยกมล ประจวบมูล (น้องOpal)  
ห้องกล้วย Banana (ครูกัญญา)  
ที่มา สารระต้อเรา



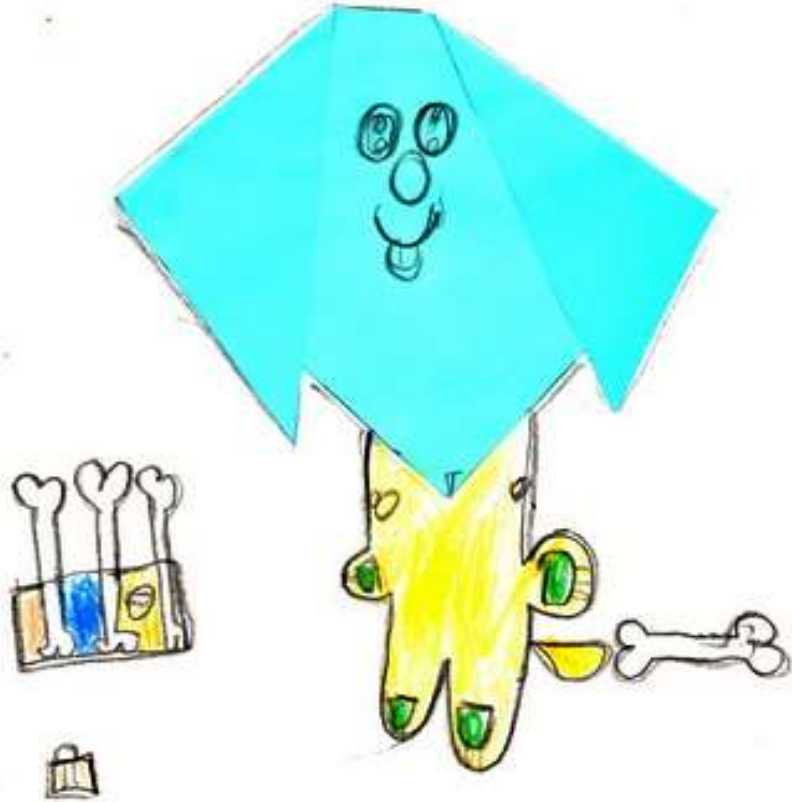
หน้าที่ 19



หน้าที่ 20

# ผลงานของหนู อนุบาล 3

ชื่อผลงาน ผนังกระดาษห่อหุ้ม  
 เจ้าของ ด.ช.ณัฐวัฒน์ เมฆไกรลาส (น้องOstin)  
**ห้องอนุบาล grape**  
**(ครูพงษ์)**  
 ที่มา การดูแลร่างกาย



# ^ของดีข้างวัด^



## ตอน... การทำบุญอย่างไรให้ได้บุญที่ถูกต้อง

การทำบุญตักบาตรจะสมบูรณ์ได้ต้องหิ้งองค์ประกอบที่สำคัญดังนี้

**๑. ต้องเตรียมใจให้พร้อม** บໍ່นี้ถือว่าสำคัญมาก เพราะบุญที่แท้จริงนั้นอยู่ที่ใจของผู้ถวายท่ามแะหน้าให้รักษาเจตนาให้บริสุทธิ์ทั้ง ๓ ขณะ คือ

๑.๑ **ก่อนถวาย** ตั้งใจเสียสละอย่างแท้จริง

๑.๒ **ขณะถวาย** กํีใจเลื่อมใส ถวายด้วยความเคารพ

๑.๓ **หลังจากถวาย** แล้วต้องขิรติในทานของตัวเองจิตใจเบิกบานเมื่อนึกถึงทานที่ตนเองได้ถวายไปแล้วการทำให้ใจให้ได้ทั้ง ๓ ขณะดังกล่าวนี้

นับว่ายากมากเพราะมีเหตุปัจจัยหลายอย่างที่อาจทำให้จิตใจของเราเศร้าหมองในขณะใดขณะหนึ่งได้

**๒. ผู้รับคือ** พระภิกษุสามเณร เป็นผู้สํารวมระว้ง มีข้อวัตรปฏิบัติที่ดิงามตามพระธรรมวินัยเฝ้าศึกษาเล่าเรียนพระพุทธรูป พงจํ่า นํามาบอกกล่าวสั่งสอนได้และเป็นผู้ประพฤติปฏิบัติเพื่อบรรเทาโรค โทสะโมหะจนสามารถละขาดได้อย่างสิ้นเชิง

**๓. สิ่งของที่ถวาย** จะต้องได้มาด้วยวิธีที่สุจริต ไม่เบียดเบียนผู้อื่นให้เดือดร้อนและที่สำคัญคือสิ่งนั้นต้องเหมาะสมแก่พระภิกษุสามเณรด้วย

## ทำบุญตักบาตรให้หมั่นอธิษฐาน

เมื่อองค์ประกอบ ๓ อย่างข้างต้นบริบูรณ์ สิ่งที่จะต้องทำก่อนตักบาตร คือ "การอธิษฐาน" การอธิษฐานนี้ นับว่าเป็นสิ่งที่สำคัญยิ่ง เพราะจะทำให้บุญของเราหมั่นแะนก่อนให้เกิดความเชื่อมั่นมากขึ้น และยังทำให้เราทราบเป้าหมายในการทำบุญด้วย

นอกจากนี้ การอธิษฐานยังสามารถสร้างพลังขึ้นในจิตใจให้มากขึ้นเป็นการสิ่งสมกำลังแห่งความบากบั่น อดทนเพื่อเป็นพื้นฐานที่สำคัญให้เราก้าวไปสู่สิ่งที่ปรารถนา ได้การอธิษฐานในขณะที่บิาเพ็ญบุญนั้น ผลบุญย่อมหนุนส่งให้สำเร็จตามที่ปรารถนาไว้ ถึงแม้จะขึ้นอยู่กับเวลาและโอกาสบ้างก็ตามแต่ความดีที่ทำไว้ย่อมไม่เสียหายไปแห่งไหนเลย ก่อผลดีกบัตถรรพคุณอธิษฐานโดยนั่งหรือยืนก็ได้ แล้วแต่สถานที่ที่สะดวก ยกลึงของที่จะถวายขึ้นเสมอหน้าปากแล้วอธิษฐานตามที่ต้องการที่ขอบธรรมเป็นภาษาใดก็ได้ จะว่าในใจหรือออกเสียงเบา ๆ ก็ได้ จากนั้นจึงถวายอาหารบิณฑบาตด้วยความเคารพถ้ามีดอกไม้ธูปเทียนให้ถวายหลังจากที่ถวายอาหารบิณฑบาตเสร็จแล้ว ถ้าเป็นสตรีให้วางดอกไม้ธูปเทียนไว้บนฝาบาตรเมื่อพระท่านบิณฑบาตแล้ว

### คำอธิษฐานก่อนตักบาตร

ตามหลักคำสอนในพระพุทธศาสนาเป็นหมายเพื่อให้มนุษย์ปลดปล่อยตนออกจากทุกข์จิตใจเป็นอิสระเหนือทุกข์ทุกอย่าง (พระนิพพาน) หลักการดำเนินชีวิตของชาวพุทธนั้นต้องสอดคล้องกับเป้าหมายดังกล่าวซึ่งพระโบราณจารย์ท่านจึงบัญญัติคำ อธิษฐานที่เป็นสากลนิยมไว้ว่า

อิหังทานัง สีละวันทานัง ภิกขุณัง นิยยาเทมิ สุทินนัง ะตะ เม ทานัง นิพพานะ ปัจจะโย โหตุอะนาคะเต กาเล ๔

ข้าพเจ้าขอน้อมถวายทานนี้แด่พระสงฆ์ผู้มีศีลของท่านที่ข้าพเจ้าถวายดีแล้ว จงเป็นเหตุให้ถึงพระนิพพาน ในอนาคตกาลเบื้องหน้าในนรกเทอญ ๔

อีกบทหนึ่งเป็นคำอธิษฐานถึงพระสังฆรัตนะ ว่า

นัตถิ เมสระระณัง อัญญัง, สังโฆ เม สระระณัง ะรัง, เอเตนะ สังวะชชะนะ, โสตถิ เม โหตุสัมพะทา ๔

ที่หนึ่งของข้าพเจ้าไม่มี พระสงฆ์เป็นที่พึ่งอันประเสริฐของข้าพเจ้าด้วยคำสัตย์ นี้ ขอความสวัสดิ์จงมีแก่ข้าพเจ้าในกาลทุกเมื่อ เทอญ ๔

สรุปว่า เราทำหน้าที่ของเราให้ดีพระเถระทำไม่ดีกว่าเรื่องของท่าน กรรมตกอยู่กับท่าน เราทำจิตใจเป็นกุศล ของที่นำมาต้องบริสุทธิ์ และอย่างน้อยต้องผสมด้วยธนา(เป็นของที่ดีเท่าทานใช้หรือมากกว่าทานใช้ก็ได้แล้วแต่ตามภาวะ ฐานะและโอกาส ลองคิดว่าถ้าทานเป็นพระแล้วมีศีลไม่เพียงพอห้ามใช้จะใช้ของแบบนั้น(ไหม)ให้ท่านแล้วอย่าไปคิดว่าท่านจะเอาไปทำอะไร ใจต้องไม่ติดกับทานนั้น บางคนแนะนำว่าเวลาใส่บาตรก็ไม่ต้องมองหน้าพระให้มองผ้าเหลืองและเท้า นี่ถึงพระพุทธรูปเจ้าว่าเรากำลังทำทานกับพระสงฆ์สาวกของพระองค์อยู่ **เพื่อการทำบุญบำรุงพระศาสนาให้อยู่ต่อ เพื่อยกจิตของท่านให้สูงขึ้นจากความเปิ่นตัวตน** โดยการยึดเอาของที่ไม่มีค่าที่เที่ยงแท้ทั้งนี้เปิ่นเจ้าของ จึงได้ให้เพื่อลดความเปิ่นเจ้าของนั้น

แม้ทานแก่สัตว์เดรัจฉานก็ให้ตั้งจิตอธิษฐานว่า ด้วยกุศลที่เกิดขึ้นนี้ จงนำพาให้ได้มีโอกาสได้ทำบุญกับผู้ทรงคุณอันยิ่งใหญ่เป็นต้นว่าพระสงฆ์อันมีพระพุทธรูปเจ้าเป็นประธานหรือพระปัจเจกพุทธเจ้าในอนาคตกาล เพื่อเป็นปัจจัยให้ถึงพระนิพพานเบื้องหน้าในนรกเทอญ



### ห้องเงาะ rambutan (ครูรุ่ง, ครูจันทร์)

ตอน...ฉันเปิ่นกบ

เที่ยววันหนึ่งห้องเงาะเที่ยวมกำลังทานอาหารอย่างอร่อย

ครูรุ่ง : เต็มๆคะทานข้าวเยอะนะคะ



ครูักัญญา : ตกกลางหทัยปดรุณจึ้นมาหรือยังคะ..



### ห้องมะพร้าว coconut (ครูตึง)

ตอน...อะไร่อยใช้ทอดไข่

- ครูตึง : ภาชนะอะไร่อยใช้ทอดไข่ดาวได้
- น้องโอม : กาละมัง
- น้องรักจิ่ง : ไม้ใช้โอม กระทะไว้ทอดไข่ดาว
- น้องเอิร์น : สงสัยบ้านโอมใช้กาละมังทอด

### ห้องมะปราง Marian plum (ครูอืด ปิยมนัส)

ตอน...ต...ด...ใคร่อย

ขณะที่ได้ก้ากำลังเขียนหนังสืออยู่ ก็มีเสียงดังปังซัด ว่า.....

- น้องฮาไร่ : เหม็น.....ต.....ด...พร้อมทั้งปิดจมูกทั้งห้อง
- ครูหันไปตามเสียงพบตาคุณหนึ่งกำลังจ้องมองอยู่
- ครูอืด : มองครูทำไมคะ
- น้องฮาไร่ : ใคร ต...ด...
- น้องไเก้ : ไเก้ ต...ด เองครับครู

### ห้ององุ่น grape (ครูพงษ์)

ตอน...เกมเท็มคำ

- น้องยูโตะ : ครูพงษ์ครับเล่นเกมเท็มคำอีกหรือเปล่าครับ
- ครูพงษ์ : คำว่า จ้า\_\_\_\_\_ให้แต่ละกลุ่มคิดจะเติมคำต่อไป
- น้องวิห : จ้าใจ ครับ
- น้องแพนต้า : จ้าเอาไว้ ค่ะ
- น้องเอิร์น : แพนต้าไม่เกี่ยว เอาคำในตรูณ

หน้าที่ 27

น้องแพนต้า : แหม่บอกว่าครูสอนให้จำเอาไว้ในใจคะ

คุณแม่สุปราณี ทัศนกรกมฺท.. หากไม่มีท่าน คงไม่มีอนุบาลแสงอารีย์ในวันนี้  
ท่านเป็นครูให้กับพวกเรา จนกระทั่งวันสุดท้าย ท่านยังสอนให้เราเรียนรู้ว่า..ชีวิตเป็น  
สิ่งที่ไม่แน่นอน จงอย่าประมาทในการดำเนินชีวิต การพลัดพรากจากคนที่เรารัก เป็น  
สิ่งที่มนุษย์หลีกเลี่ยงไม่ได้ ฉะนั้น ทุกๆวันของชีวิต จงทำดีกับคนรอบตัวเรา ทั้งคนที่  
เรารักและคนที่รักเรา เพราะกาลเวลาไม่อาจหวนกลับมาได้อีก....ขออำนาจแห่งบุญกุศล  
อันยิ่งใหญ่ที่ท่านได้สร้างไว้ จงดลบันดาลให้ท่านไปสู่ที่นิรมิตสวรรค์โดยเทอญ..  
ตัวรักและอาลัยยิ่ง..

ปรัชญาโรงเรียน	คอลัมน์	เรื่อง...	หน้า
ส่งเสริม ความเป็นไทย IQ	พิเศษ	ระลึกถึง..คุณแม่สุปราณี ทัศนกรกมฺท “ผู้ก่อตั้งโรงเรียนอนุบาลแสงอารีย์”	1
เฝ้าหาความรู้ IQ AQ SQ	ข่าวสารทาง โรงเรียน	กิจกรรมของโรงเรียน	4
	สรรหามาเล่า	ดนตรีดีดีกับหนูอนุบาล	11
	สืบชมของครูหนู	ฝึกสมองประลองปัญญา	16
	เรื่องของหนู	ผลงานสร้างสรรค์ของเด็กๆ	19
ควบคุมจริยธรรม MQ	ของดีข้างวัด	การทำบุญอย่างไรให้ได้บุญที่ถูกต้อง	22
นำพาสู่ความสุข EQ	คุณหนูคือ..ป้า	ห้วงระกับความน่ารักของเพื่อนๆ	24

กิจกรรมCooking 1-6-55ไข่เจียวรวมมิตร



กิจกรรมCooking 13-6-55ผักทองแดงบวด



กิจกรรมCooking 20-6-55น้ำส้มคั้น



กิจกรรมCooking 27-6-55น้ำกล้วยปั่น



กิจกรรมCooking 11-7-55ไข่ตุ๋นฮ่องกงเต้า



โรงเรียนอนุบาลแสงอารีย์ เลขที่ 89 หมู่ 9 ถนนประชาอุทิศ ซอย 29  
แขวง-เขตราชวัตรบูรณะ กรุงเทพมหานคร 10140 โทร.(02)429-9875  
WWW.SANGAREE.AC.TH E-MAIL-SANGAREE@SANGAREE.AC.TH



ด้วยรักและอาลัย..คุณแม่สุปราณี กชกรกมุท

“ผู้ก่อตั้งโรงเรียนอนุบาลแสงอารีย์”

ด้วยรักและอาลัย..คุณแม่สุปราณี กชกรกมุท ผู้ก่อตั้งโรงเรียนอนุบาลแสงอารีย์



จุฬาสารสายสัมพันธ์แสงอารีย์

ฉบับที่ ๑๐๔ ฉบับเดือนกรกฎาคม ๒๕๕๕

