

^ກໍາທີສກໍາໄກຍ^

ຕອນ... ພໍາຫາຂາວ ຮະວັງໄວຣ້ສໂຣຕາ !



ພໍາຫາຂາວ ຮະວັງໄວຣ້ສໂຣຕາ !

ໄວຣ້ສໂຣຕາ ເປົ້ນເຮື້ອໄວຣ້ສ໌ນິດໜຶ່ງທີ່ເປົ້ນສາເໜາຫຼຸກຂອງໂຮຄລຳໄສ້ອັກເສບໃໝ່ທາງກແລະເຕັກເລົກ ທຳມະເນີນກົດການອາເຈີຍນແລະທ້ອງຮ່ວງຮູນແຮງ ເສີ່ຍງຕ່ອກກົດການເກີດກາວະຂາດໜ້າກາທ໌ສຸດ ໄວຣ້ສໂຣຕາ ເປົ້ນເຮື້ອໄວຣ້ສທີ່ຕິດຕ່ອໄດ້ຈ່າຍໝາກ ຊອບແຜງຕ່ວອ່ອງໝາມສິ່ງຂອງເຮັ້ນ ຂອງເລື່ອງເຕັກ ແລະສາມາດກັບສີ່ວິວຕອ່ອງໝູ້ໄດ້ໜາກໝາຍຊ່ວໂນງ ອູ້ໄດ້ໜານເປົ້ນວັນໆ ຈຶ່ງໜາກລູກນ້ອຍນໍາສິ່ງຂອງຫຮືອສື່ອທີ່ເປົ້ອນເຮື້ອໂຮຄເຂົາທາງປາກກົງຈະທຳມະເນີນເຮື້ອໄວຣ້ສ໌ເຈົ້າໄປໄດ້ອ່າງຈ່າຍດາຍ

ອາການທີ່ປ່ອງບອກວ່າລູກນ້ອຍໄດ້ໄວຣ້ສໂຣຕາເລື່ອງຈານເຂົ້າແລ້ວ

1. ພໍາຫາຈາກເຕັກໄດ້ຮັບເຮື້ອປະມາດ 1–2 ວັນ ຈະມີອາການເຮີ່ມຕົ້ນດ້ວຍການມີໄຈຄລື່ນໄສ້ ອາເຈີຍນ ການນີ້ທີ່ອາການໄໝຮູນແຮງ ອາການໄຟແລະອາເຈີຍນີ້ກຈະໜາຍໄດ້ເອງຈາຍຢືນ 2–3 ວັນ

2. ອາການທີ່ພົບໄດ້ປ່ອຍຄືອ ອາການປວດທ້ອງ ທ້ອງເສີຍ ລ່າຍເໜລວເປົ້ນນໍ້າຫຮືອ ລ່າຍເປົ້ນນົບອງໝາຍໆ ແນະ ບາງຄນອາຈົ້ານູກໄໝລແລະໄອຮ່ວມດ້ວຍ ອາການທ້ອງເສີຍອາຈເປົ້ນນາງໄດ້ເຖິງ 7–10 ວັນ

ອັນຕຣາຍເສີຍຮົວໃຈ ?

ອາການອາຈືຍໆແລະທ້ອງເສີຍໜີ້ນ ເຕືກບາງຄຸນອາຈີ່ອກາກວ່າໄມ່ຮູນແຮງ ເພີຍັງດູແລ
ຕາມອາການກົງຈະຕີ້ນຈະໜໍາຫຍາຍໄປໄດ້ເອົາ ແຕ່ບາງຮາຍອາຈີ່ອກາກຮູນແຮງຈະທຳໄໝເກີນ
ອາຫາກໄຟໄໝໄດ້ ຮ່າງກາຍາດນີ້ແລະກາລືອແຮ່ອຢ່າງຮູນແຮງ ອາຈທຳໄໝເກີນຄແລະເສີຍຮົວໃຈໄດ້

ໃໝ່ຮາຍທີ່ເປົ້ນຮູນແຮງ ເຊື້ອໄວຮັສໂຮຕາຈະທຳລາຍເຢືອບຸລິໄສ້ ສັ່ງຜລໄຟ້ນີ້ຢ່ອຍທີ່ໃຊ້
ຢ່ອຍນີ້ຕາລແລຄໂຕສີໃໝ່ນສິບປະລາດເລດລັງ ທຳໄໝເກີດອາການທ້ອງເສີຍມາກີ້ນ ດ່າຍ
ເລວກະປຽກະປຣອຍ ທ້ອງອືດ ເວລາດ່າຍຈະມີແກ້ສ໌ທີ່ອລົມອອກາກຕ້ວຍ ດ່າຍເປົ້ນອຸ່ນຈາກຮະ
ໜຸ່ງ ແລະພິວໜ່າງບີເວລັກໍານ່ອບທວາຮ່າກະສີ່ນີ້ແຕ່ ດ້ວຍເປົ້ນໃຊ້ເດືອກກິນແນຕາມປກຕິຈະ
ຢືນທຳໄໝເສີອາການທ້ອງເສີຍເຮືອຮັງໄໝໜໍາຫຍາຍແລະເປົ້ນໂຮຄາດອາຫາກໄດ້ ດັ່ງນີ້ການດູແລ
ຮັກໜາທີ່ຖຸກຕ້ອງຈະໜ່ວຍໃໝ່ລູກໜໍາເຫັນໄວ້ ໄມ່ສີອາການເທຣາຂໍອ້ອນຮູນແຮງຈະເກີດຜລເສີຍຫວີ່ອ
ອັນຕຣາຍຕ່ອງຮົວໃຈ

ໄໝສີ່ຍາ ແລ້ວຮັກໜາອ່າງໄຟ ?

ບັນຈຸປັ້ນຢັ້ງໄໝ່ສີ່ຍາຮັກໜາເຂົ້າພະ ໙ີ້ອອງຈາກໂຮຄນີ້ເກີດຈາກເຊື້ອໄວຮັສ ແຕ່ດູແລ
ຝອຄຸຫແລ້ວສາມາດຮັກໜ່ວຍເລືອລູກເປົ້ອງຕົ້ນກ່ອນພາລູກໄປໝາຍພວໄດ້ ດັ່ງນີ້

1. ໃ້່ລູກຕີ່ມີນີ້ໄກລືອແຮ່ທີ່ເໝາະສຳຫຼັບເຕືກທ້ອງເສີຍ ອາຈຈະເປົ້ນໜີໃດນີ້ໃໝ່
ສິເວົ່ງຈຸປັນຫວີ່ອຜົງເລືອແຮ່ລະລາຍນີ້ຕົ້ມສູກາໄຈ້
2. ໃ້່ລູກຈີບຫວີ່ອຕີ່ມີນີ້ໄກລືອແຮ່ທີ່ລົບນີ້ອຸ່ນແຕ່ປ່ອຍໆ ໄມ່ຄວຣໃ້່ລູກຕີ່ມີຄຮັງລະ
ມາການ ເພຣະເບາຈະອາຈືຍໆຫວີ່ອຢ່າຍເລວກອາກາມາມດ
3. ໄມ່ຄວຣໃ້່ນີ້ອັດລົມແລະນີ້ໄກລືອແຮ່ຮົງໃດບວດສຳຫຼັບນັກີພາຜສນໃ້່ລູກຕີ່ມີ
ເພຣະປີເມານີ້ຕາລແລະກາລືອແຮ່ໄໝ່ເໝາະສົມກັບເຕືກ
4. ດ້ວຍລູກສີ່ວາງາດນີ້ອ່າຍຢ່າງຮວດເຮື່ອແລະຮູນແຮງ ຄື່ອ ຊອນຫີ່ນ ໄມ່ເລື່ອນ ໄມ່ຮ່າ
ເຮີຍເຫັນຄຸນຕາມປກຕິ ປກເໜ້າງໜາກ ປັສສາວະນີ້ອຸ່ນລົງຫວີ່ອປັສສາວະສີເໜືອງເຈັ້ນ ເບົາຕາ
ໂໜລ ໃ້່ຮີບພາລູກສັງໂຮງພຍາບາລທັນທີ

ຈະປ່ອງກັນໄດ້ອໍາຍ່າງໄວ ?

- 1.ລໍາງມືອໃຫ້ລູກນ້ອຍບ່ອຍໆ
- 2.ຮັກໜ້າສຸຂອນມັນຍຂອງສາມາດໃກ່ໃນປ້ານ ແລະບປຣີເວັນທີລູກຂອບເລື່ອ ຮວມທີ່ຈະຫຸ້ນລໍາງຂອງເລື່ອແສ່ມອ້າ
- 3.ເຕີຍມອາຫາຮອງລູກນ້ອຍໃຫ້ສຸກ ສະອາດ ຖຸກສຸບລັກໜະນະ ໂດຍການພ່ານຄວາມຮ້ອນ
- 4.ການດີ່ນໝາມແນ່ມຈະໜ່ວຍໃຫ້ລູກມີກຸມືກຸມືກຳກັນໄດ້ໃນຮະດີບໜີ່ງ ອີງແນ່ມຈະຕິດເຫຼືອໄວຣ໌ສໂຕາກີຈະໄສ່ມີອາກາຮ້ອມມື້ນ້ອຍ ເພຣະກຸມືກຸມືກຳໃນໝາມແນ່ມຈ່ວຍໃນການກຳຈັດເຫຼືອໄດ້
- 5.ປັຈຈຸບັນ ສີວັດຈີນປ່ອງກັນໄວຣ໌ສໂຕາຈີດກີນ ຊຶ່ງເປົ້າວິຍື່ນປ່ອງກັນທີ່ສີປະລິຫັນພາພສູງ ມີຄວາມປລອດວໍາຍສູງ ໃຊ້ໄດ້ອໍາຍ່າງສະດວກ ຈ່ວຍລັດຄວາມຮູນແຮງໝອງໂຮຄແລະລັດການເຂົ້າຮັກໜ້າຕ້ວໃນໂຮງພຍາບາລໄດ້

ເຮືອຈ່າກັ້ງເກີ່ຍວກົບໂຮຄໄວຣ໌ສໂຕາ

- ເຕີກໃໝ່ວ່ຍ 6 ເຕີອນທີ່ 2 ພວບມື້ໂອກາສເສື່ອງຕ່ອກາກເກີດອາກາຮຽນແຮງຈາກໄວຣ໌ສໂຕາໄດ້ມາກທີ່ສຸດ
- ຄຽ່ງໜີ່ງຂອງທາຮາກທີ່ຕ້ອງເຂົ້າຮັກໜ້າຕ້ວໃນໂຮງພຍາບາລຈາກໂຮຄຄຸຈຈະຮ່ວງ ມີສາເໜ້າຈາກເຫຼືອໄວຣ໌ສໂຕາ
- ເຕີກອາຍຸຕໍ່ກວ່າ 5 ພວບແທບຖຸກຄນຕ້ອງເຄີຍຕິດເຫຼືອໄວຣ໌ສໂຕາອໍາຍ່ານ້ອຍ 1 ຄວັ້ງ
- ໄວຣ໌ສໂຕາທີ່ໃຫ້ເຕີກທ່ວ່າໄລດ້ຕ້ອງເຂົ້າໂຮງພຍາບາລນາກວ່າ 2 ລ້ານຄວັ້ງຕ່ອປີ
- 3 ອາກາຮເດື່ອນອອງໂຮຄຄົວ ໄຟ ອາຈີ້ຍ່າ ແລະໜ່າຍແໜລວ
- ກາຮດູແລຄວາມສະອາດເພື່ອຍຂອ່າງເຕີຍວໄໝສາກາຮຈົ່ປ່ອງກັນໄວຣ໌ສໂຕາໄດ້

(ບາກຄວາມໂຕຍ ຊະພ.ພຣເກພ ສວະດອກ ຖຸກມາຮແພກຢ່າງເຊື້ອວ່າຍຸໂຮຄຕິດເຫຼືອ ໂຮງພຍາບາລກຮູນເກພ)

^ ຖົກສາຮໂຮງເຮືຍໆນ ^

ຝາຍອໍານວຍການ

=> ຂານບຣີຫາຮັດການ



ຂອແສດງຄວາມຍິ່ນດີແລະຂອປຣບົນດີ້ງໆໃໝ່ກັບ ເຕັກພູງຈຳເຊົາ ທອງສຶກສວັດສົ່ງ

K.3/1

ທີ່ສາມາດຮອບເຂົາແຈ່ງໜີ້ນ ປ.1 ທີ່ ໂຮງເຮືຍໆນຮາຊີນີ້ ໄຕ້ຄະແນນສູງສຸດ



ຂອແສດງຄວາມຍິ່ນດີແລະຂອປຣບົນດີ້ງໆໃໝ່ກັບ ເຕັກພູງຈຳເຊົາ ທອງສຶກສວັດສົ່ງ

K.3/1

ທີ່ສາມາດຮອບເຂົາແຈ່ງໜີ້ນ ປ.1 ທີ່ ໂຮງເຮືຍໆນຮາຊີນີ້ ໄຕ້ຄະ



ຂອແສດງຄວາມຍິ່ນດີແລະຂອປຣບົນດີ້ງໆໃໝ່ກັບ ເຕັກຍໍ້ສກາ ຮັດຕະວິວຮຽນ
ສີ່ໜ້າຢູ່ເກົ່າແສງອາຮີຢູ່ ຕົວເທັນນຳເຮົາຍສາເມີຕຸຈຸພາບ ທີ່ໄດ້ຮັບເຫຼືຍງຸຫອອງ ຈາກການແຈ່ງໜີ້ນ
ກາຮັດໃຈແລະການແກ້ປົມຫາຄວິຕະສາສົກ ຄວັງທີ່ 15 ຈາກ ມາຮວິທາຍາລືຍຮາຈວັນພະນະຄຣ



ຂອແສດງຄວາມຍິ່ນດີແລະຂອປຣບົນດີ້ງໆໃໝ່ກັບ ເຕັກຍໍ້ທຣ ບຸງງູວານີ້ຈ
ສີ່ໜ້າຢູ່ເກົ່າແສງອາຮີຢູ່ ຕົວເທັນນຳເຮົາຍສາເມີຕຸຈຸພາບ ທີ່ໄດ້ຮັບເຫຼືຍງຸເຈີ້ຈູ້
ກາຮັດໃຈແລະການແກ້ປົມຫາຄວິຕະສາສົກ ຄວັງທີ່ 15 ຈາກ ມາຮວິທາຍາລືຍຮາຈວັນພະນະຄຣ



ຂອເຈີ້ງທ່ານຜູ້ປັກຄອງທຸກທ່ານຮວມຈານສູ່ເລັກວ້າງ ຄວັງທີ່ 19 ຂອງໂຮງເຮືຍໆນ
ອໜຸບາລແສງອາຮີຢູ່ທີ່ຈະຈັດໜີ້ນ ໃນວັນເອກະທິຕຍ໌ທີ່ 8 ສີ້ນາຄມ 2558 ລະ ແນາລຫທໍາກາຮເຮືອ
ຮ.ສູງສວັດສົ່ງ 26 ເປີດໃໝ່ຈອງປ່ຽນຕົ້ງແຕ່ວັນທີ 2 ຖຸນພາພັນຍື 2558 ເປົ້ນຕົ້ນໄປຄ່ະ



ໜ້າຫຸ້ນຫາວ້ານີ້ **ໄຣສໂຕາ** ທີ່ທ່ານໃໝ່ເກີດໂຮຄລິໄສ້ແລະທາງເດີນອາຫານຂອງເຕັກ
ກຳລັງຮະບາດໃໝ່ເຕັກເລື້ອງ (ຮາຍລະເວີຍດົດຕືດຕາມໄຕ້ໃໝ່ ຄອລ້ມໍນົນ ທ່ວທີສ່ວ່ວໄທຢ) ຂອໃໝ່
ທ່ານຜູ້ປັກຄອງ ຜົກໃໝ່ເຕັກໆລັ້ງມືອປ່ອຍໆ ໄສ່ຈຳສິ່ງຂອງສາປະປາເຂົາປາ ນາກພບວ່າສີ
ອາກາຮອາເຈິ່ງໆ ພຣີຍ່ອທົກສີ ດວກປັບປຸງຫຼາຍໆ ດວກປັບປຸງຫຼາຍໆ



ขอความร่วมมือท่านผู้ปกครอง กรณีเด็กป่วย หรือ โควิดเรียกตรวจพบว่าเด็กมีไข้ เป็นหวัด ขอให้รักษาเด็กให้หายป่วยก่อนจะมา จึงมาเรียนตามปกติ เพื่อป้องกัน การติดต่อกันเด็กคนอื่นๆ ได้ค่ะ ขอขอบคุณที่ให้ความร่วมมือกัน



โรงเรียนได้จัดกิจกรรม Open House # 2 ในวันที่ 19 กุมภาพันธ์ 2558 ขอเชิญผู้ปกครองรับชมและร่วมกิจกรรมดังกล่าวค่ะ



สำหรับปีการศึกษา 2558 เป็นต้นไป โรงเรียนได้เปิดโปรแกรมการเรียนการสอนดังนี้ค่ะ

ชั้นตรีมอนุบาล

Mini English Program

ชั้นอนุบาลปีที่ 1

Bilingual Program

ฝ่ายอำนวยการ

=> งานธุรการ



ท่านผู้ปกครองสามารถเข้าร่วมกิจกรรม โดยการโอนเงินผ่านบัญชี ห้องเรียนชั้นอนุบาลและสารีร์ ดังนี้

1. ธนาคารทหารไทย จำกัด(มหาชน) สาขาถนนประชาราษฎร์ฯ เลขที่ 153-2-05443-2

2. ธนาคารกสิกรไทย สาขาถนนประชาราษฎร์ (ทุ่งครุ) เลขที่ 465-0-18657-9

หลังจากโอนเงินเรียบร้อยแล้วกรุณาส่ง Faxหรือ E-mail หมายเลข 02-872-

7830 และกรุณาเรียกใบเสร็จรับเงินจากเจ้าหน้าที่ทุกครั้งจะค่ะ



ผู้ปกครองที่ฝากค่าเรียนมากกับบุคลากรของโรงเรียน กรุณาเรียกใบเสร็จรับเงิน จาบุคลากรท่านนั้นๆ ทางโรงเรียนจะไม่รับผิดชอบจะค่ะ



ແລະສໍາໜ້າຮັບຜູ້ປັກຄອງໜ້າເຮືອຍໝອງຊຸມບາລ 3 ທີ່ຕ້ອງການຂອ້ໃບຮັບຮອງ ພອຄວາມ
ກຽດແຈາກທ່າງຄ່າເລ່າເຮືອຍໝ ໄດ້ເຮືອຍບ້ອຍໝະຄະ ພອຂອບຄຸນໜ້າທ່າງທ່ານທ່ານແລ້ວຄ່າ



ໂຮງເຮືອຍໝຈະສ່າງປ່າວສາրົົງຜູ້ປັກຄອງທາງ E-mail ແລະຄະ ຜູ້ປັກຄອງໃໝ່ ທ່ານໄດ້
ຢັ້ງໄໝໄດ້ແຈ້ງທ່ອງໝ E-mail ແກ່ໂຮງເຮືອຍໝແລະຜູ້ປັກຄອງທ່ານໄດ້ໄໝໄດ້ຈົດໝາຍທາງ e-
mail ກຽດແຈ້ງມາໄດ້ທີ່ e-mail: sangaree@sangaree.ac.th ອີເຣີໂອແຈ້ງຜ່ານທາງ Line
ພອງຄຽບປະຈຳຫຼື່ນຄ່າ

ຝາຍວ່າງວຍການ



=> ຖານບຸກຄາກ



😊 ☺ ☺ ☺

ຝາຍວ່າງວຍການ

=> ຖານວາຄາ



ພອຄວາມກຽດແຈ້ງຜູ້ປັກຄອງ ທີ່ມາຮັບ-ສ່າງໜ້າເຮືອຍໝ ລອດຮັບເຂົ້າກຳແໜ້ງຮັ້ວງອອງ
ໂຮງເຮືອຍໝໄດ້ໄໝເກີ່ນ 15 ຂາທີ່ມະກັບ ເພື່ອມີໃຫ້ການຈະຈາກຕິດຢັດ ພອຂອບຄຸນໃໝ່ພວກ
ຮ່ວມມືອຄຮັບ

ຝາຍວ່າງວຍການ

=> ຖານລັ້ມນັ້ນຮູ້ນູ້ໆ



ວັນສຸກົກ່າທີ່ 23 ມັງກອນ 2558 ໂຮງໝາຍບາລບາງປະກອນ ۹ ມາອບຮມວິເມີກາ
ສ້າງສື່ອໃຫ້ສະອາດແລະງູກຕ້ອສໄດ້ເຕົກໆແລະຄຸນເຄູ້ມູນຄ່າ

ฝ่ายวิชาการ

=> งานวิชาการ



โครงการ เนื่องรัก AEC (Asean Economic Community) ได้จัดกิจกรรมน้ำใจแล้ว โดยมีกิจกรรมการแต่งกายօอาշีข์ และ ฉีกษณ์օอาշีข์ ทุกวัน จันทร์ค่ำ



โครงการ Happy to learn English จัดกิจกรรมให้เด็กๆ ท่องคำศัพท์วันละ 1 คำ และ ครุต่างชาติ นำไปเตือนประกอบเพลงในตอนเช้าทุกวัน พุธค่ำ



โครงการอนุรักษ์อยุคแห่ง ได้จัดกิจกรรมการประกวดอนุรักษ์อยุคแห่ง ตั้งนี้ค่ำ

การประกวด	วันที่	ระดับชั้น
ระบายสีเที่ยวน	21 มกราคม 2558	อ.1-อ.3
การยก		
ปั๊ดินน้ำแข็ง	28 มกราคม 2558	
ฉีกປະກາດ		
เล่นหิน	4 กุมภาพันธ์ 2558	



โครงการเรารักภูมิปัญญาไทย จัดกิจกรรมให้เด็กผึกภูมิปัญญาท่าทาง ในทุก เช้าที่เข้ามาแล้ว ตั้งนี้ การผึกก้มเดินผ่านผู้ใหญ่ การเข้ามาแล้ว การไหว้ การนุดๆ การกล่าวขอคุณ การขอโทษ



โรงเรียนประเสริฐลากาลาภากเรียนที่ 2 ปีการศึกษา 2557 ตามตารางดังนี้ค่ำ



วันที่ 19-22 มกราคม 2558 ฝ่ายจัดการธุรการนิติเทศการเรียนรู้การสื่อสารไทย
และครุภัติ โดยครุนาดา (ดร.นพสิงห์ นพสิงห์) ครุฑา (ดร.รัตนา เทลิชพล)
ครุฑา (อารียา นพสิงห์) และครุณเจ (บุญทรีกา สุขสมบูรณ์) ค. ตามตาราง
นิติเทศดังนี้คือ

ฝ่ายวิชาการ

=> งานกิจการนักเรียน



รายการอาหารกลางวัน ประจำเดือน มกราคม 2558

รายการอาหารประจำเดือนที่ 1

วัน	อาหารนักเรียน				
	อาหารเช้า	อาหารว่างเช้า	อาหารกลางวัน ชนบทชาว	อาหารว่างป่าย	อาหารเย็น
จันทร์ 5	ข้าวต้มไก่	นม UHT+ ขนมปังเบเกอรี่	กวยเตี๊ยไก่+ร้อน+ น้ำชาหวาน	น้ำเกลือ+มะละกอ	ข้าวผัดไส้กรอก+ น้ำซุป
อังคาร 6	ผัดชาเขียวไส้ลีส์ กรอก+น้ำซุป	นม UHT+ ขนมปังฟินโอลิ	ข้าวสวย+ต้มยำไก่ลีส์ เห็ด+สาหร่าย	น้ำใบเตย+แอบปองปั๊ล	ข้าวสวย+ไข่ตุ๋น+ น้ำซุป
nesday 7	เส้นไข่กลุ้งน้ำ	นม UHT+ ปั๊กเกิร์ลสันแซด	ข้าวสวย+แกงจืดเต้าหู้ ผักกาดขาว+ร้อนต้ม น้ำตาล	น้ำอัญชัน+แคนค์ตาลูป	ข้าวสวย+ไก่ทอด กระเทียม+น้ำซุป
พุธ 8	แกงจืดผักกะโรง	นม UHT+ ขนมปังเบเกอรี่	เส้นไข่กลุ้งไก่กริ๊บไก่+ เงินกุ้ง	น้ำกระเจี๊ยบผัดหมูตรา จิ๊น+ผัดจี๊ดปูอุย	ข้าวสวย+ไข่เจียว+ น้ำซุป
ศุกร์ 9	ข้าวต้ม+กุนเชียง ทอด	น้ำเต้าหู้+นม แคร์รีเกอร์	ข้าวสวย+แกงจืดไก่+น้ำ ใส่ผัดรวม+กล่องบัวร์	น้ำตะไคร้+แอบปองปั๊ล	ข้าวสวย+กะทะรา ไก่ลับ+น้ำซุป

รายการอาหารประจำเดือนที่ 2

วัน	อาหารนักเรียน				
	อาหารเช้า	อาหารว่างเช้า	อาหารกลางวัน ชนบทชาว	อาหารว่างป่าย	อาหารเย็น
จันทร์ 12	แกงจืด ผักกะโรง	นม UHT+ เชี๊ยะ+ไข่	ข้าวสวย+ต้มยำกุ้ง+ ผักกุยช่าย	น้ำใบเตย+มะละกอ	เส้นไข่กลุ้งผัดเผือก+ น้ำซุป

อั้งค์การ 13	ข้าวต้มไก่	นม UHT+ ขนมปังสังขยา	ข้าวผัดไส้กรอก+น้ำ ซุป+รากผักชีฟูน้ำเงี้ยว ใส	น้ำเก๊กฮวย+ผลไม้เมือง วุฒิ	ข้าวสวย+แกงจืด วุฒิสังข์
พูด 14	ข้าวสวย+แกง จิตไก่น้ำ	นม UHT+ ขนมปังเครื่อง เกอร์	ข้าวสวย+กะเพราไก่ สับ+น้ำซุป+สาลุบเปียก	น้ำเกรระเจี๊ยบผัดสมนูหรา จีน+กัลวยน้ำว้า	บะหมี่น้ำ
พฤหัสฯ 15	ข้าวต้ม+ กุ้งเผือกชาอุด	นม UHT+ ขนมปังเยี่ยม	ข้าวสวย+แกงจืดเต้าหู้ โล้สานหร่าย+เฉกาเกี๊ยว	น้ำตะไคร์+แอบไปเบี้ล	ข้าวสวย+ไก่ตุ๋น
ศุกร์ 16	โจ๊กไก่	น้ำเต้าหู้+ขนม ปังเครื่องเกอร์	ข้าวสวย+ไก่สะโพก+วุ้น ผ้าหวาน	น้ำมะเขือเทศ+สาลี	ข้าวสวย+แกงจืด ผัดไก่

รายการอาหารประจำสัปดาห์ที่ 3

วัน	อาหารประจำวัน				
	อาหารเช้า	อาหารว่างเช้า	อาหารกลางวัน ขนมหวาน	อาหารว่างป่าย	อาหารเย็น
จันทร์ 19	เบร์ย่า莫อิ่น้ำ	นม UHT+ คุก้า แมชชีนิสต์ครีม รสดัม(ฝันโน)	ข้าว+ต้มยำไก่สับเนื้อ+ ข้าวเหนียวเปียก	น้ำอ้อมรักษ์+ผลไม้เมือง วุฒิ	ข้าวสวย+ไก่จีน+ น้ำซุป
อั้งค์การ 20	ข้าวสวย+ไก่ตุ๋น	นม UHT+ ขนมปังทำเยี่ยม	ข้าวผัดกุ้งชี้ฟู+น้ำ ซุป+ถั่วงอกยีนต้มน้ำตาล	น้ำใบเตย+กัลวยน้ำว้า	มาส่าเต้าสับไก่+ น้ำซุป
พูด 21	ข้าวสวย+แกง จิตสาหร่าย	นม UHT+ ขนมปังเครื่อง เกอร์	ข้าวราดหน้าไก่น้ำ ซุป+กัลวยบวชชี	น้ำลำไย+แอบไปเบี้ล	ข้าวสวย+ไส้กรอก ผัดเบร์ยวนหวาน+ น้ำซุป
พฤหัสฯ 22	โจ๊กไก่	นม UHT+ ขนมปังทำเยี่ยม	ข้าวสวย+แกงจืดวุ้น เส้นตักกดขาว+วุ้น ผ้าหวาน	น้ำเก๊กฮวย+สาลี	ข้าวสวย+ไก่ทอต กระเทียม+น้ำซุป
ศุกร์ 23	ข้าวต้มไก่	น้ำเต้าหู้+ขนม ปังเครื่องเกอร์	ข้าวสวย+ไก่สะโพก+ เฉกาเกี๊ยว	น้ำดองแซลบลูบอย+	ข้าวสวย+แกงจืด ผัก

รายการอาหารประจำสัปดาห์ที่ 4

วัน	อาหารประจำวัน				
	อาหารเช้า	อาหารว่างเช้า	อาหารกลางวัน ขนมหวาน	อาหารว่างป่าย	อาหารเย็น
จันทร์ 26	ข้าวต้ม+ กุ้งเผือกชาอุด	นม UHT+ เชี๊ยะไส้ รสดัมโรเบอร์	ข้าวสวย+ต้มซุปไก่+ สาลุบเปียก	น้ำใบเตย+สาลี	ข้าวสวย+ไก่ตุ๋น

ອັນດາທ 27	ໂຈັກໄກ່	ໜະ UHT+ ໜະປ່າງແຍ່ມ	ເສັ້ນໃຫຍ່ຜູ້ລູກເຂົ້າໃກ່+ ວິດແຕອງຕື່ມໍ່ຫ້າຫາລາດ	ໜ້າເກີ່ມອວຍ+ພລໄມ້ຮວມ	ບັນລວມ+ແຕຕກວາ ຜົດໄຟ+ໜ້າຫຼຸງ
ມຸງ 28	ບັນລວມໄກ່	ໜະ UHT+ ໜະປ່າງແຄຣິກ ເກອຣີ	ບັນລວມ+ແກຈຈີດ ໄຟ້້າ-ເຈົ້າກົວຍ	ໜ້າຕະໂຄຣີ+ພຣີຈີ້ນປ່ວຍ	ບັນລວມ+ແກຈຈີດ+ ໜ້າຫຼຸງ
ນາມຫັ້ນ 29	ແກຈຈີດ ໜັກກະໂຣນີ	ໜະ UHT+ ໜະປ່າງແຄຣິກ ເກອຣີ	ບັນລວມ+ຕົ້ນລັບໜ່າຍ+ ຮວມມືຕອນໜ້າແຂ່ງໄສ	ໜ້າກະຈີ້ຍົບຜສນໝາກ ຈີ່າ+ດັ່ງໝໍ້າຫຼຸງ	ບັນລວມ+ໄຟ້້າຈີ່າ+ ໜ້າຫຼຸງ
ສຸກົງ 30	ບັນລວມ+ແກຈ ຈີດເກົ່າຫຼຸງ ຜົດກາດຂາວ	ໜ້າເຕັກຫຼຸງ+ໜະນ ປ່າງແຍ່ມ	ບັນລວມໄສ້ຮອກໄສ້ຜົກ ຮວມ+ໜ້າຫຼຸງ+ວັນ ໜ້າກວາງ	ໜ້າຂະຫຼາມ+ແຂວປັບປຸ້ມ	ບັນລວມ+ຜົດບວນ ໄຟ້້າ+ໜ້າຫຼຸງ



ວັນອັນດາທີ 20 ມັງກອນ 2558 ສາມາດຈະສູງ ມານຍອດໂປລິໂຕໃຫ້ໜ້າເຮີຍໆ
ອາຍຸ 1 ຂວບຄົງ ປຶື່ງ 5 ຂວບຄ່າ



ຂອບຄຸນ ທ່ານໜ້ຳປາຄຣອງທີ່ມາຮ່ວຍກິຈກະຮົງວັນແຕ່ງຖາກທ່ານ ຫັ້ງທີ່ມາຮ່ວມຈາກ
ແລະໜ້າຂອງມາຈັດຫຼຸ້ມອາຫານທ່າງໆ ຊະຄະ



ວັນສຸກົງທີ 30 ມັງກອນ 2558 ກິຈກະຮົງ 3Rs ຈັດແສດງພລານາ Paper Mache
ຂອງເຕືົ່ງໆຄ່າ

ສະຫະມາເລ່າ

ເຮືອງທີ 1 ວິທີກາຮ່າງໜື້ອ 7 ປັ້ນຕອນ





วิธีล้างมือเป็น 7 ขั้นตอน

1. ผ่ามือฉุกเฉิน

2. ผ่ามือฉุกเฉินหลังมือและซอกนิ้วมือ

3. ผ่ามือฉุกฉุดูผ่ามือและซอกนิ้วมือ

4. หลังนิ้วนิ้วมือฉุกฉุดูผ่ามือ

5. ฉุกเฉินหัวแม่สืบต่อไปที่ส่องสาคร

6. ปลายนิ้วนิ้วมือฉุกฉุดูผ่ามือ

7. ฉุกเฉินข้อมือมือ

และหากขั้นตอนทำ 5 ครั้ง ล้างบากันทั้ง 2 ข้าง



ควรล้างมือเมื่อไหร่

1.หลังการไอหรือจาม หรือเจื้อไร์ที่สัมผัสสารคัดหลังจากมือของผู้ป่วย

2. ก่อนและหลังรับประทานอาหาร
3. ก่อนและหลังการเตรียมอาหาร
4. ก่อนและหลังการเข้าห้องน้ำ
5. ก่อนและหลังการสูบบุหรี่
6. ก่อนและหลังการทำงาน
7. เมื่อกลับจากการทำงาน



ความสำคัญของการล้างมือ

มือเป็นสิ่งที่เราใช้ตลอดเวลาและโรคหลายโรคเกิดต่อทางมือโดยมือเป็นตัวนำเชื้อโรคเข้าสู่ร่างกาย การล้างมือเป็นวิธีการป้องกันโรคติดเชื้อทั้งทางเดินหายใจและการสัมผัส



โรคติดเชื้อที่ติดต่อผ่านทางมือที่พบบ่อยๆคือ

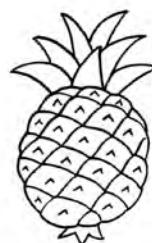
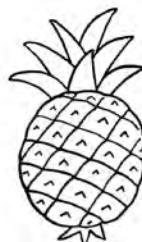
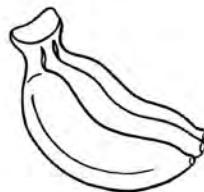
1. โรคติดเชื้อระบบทางเดินหายใจ เช่น หวัด วัณโรค ไข้หวัดใหญ่ โรคหัด หัดเยอรมัน
2. โรคติดเชื้อทางเดินอาหาร เช่น ท้องเสีย โรคตับอักเสบชนิดเอ โรคปฏิกอมิวตาคโร โรคพยาธิชนิดต่างๆซึ่งติดต่อได้จากการที่มือปนเปื้อนเชื้อเหล่านี้แล้วขยายไปจับอาหารเข้าปาก
3. โรคติดต่อทางการสัมผัสโดยตรง เช่น โรคตานแดง โรคเชื้อราน แผลอักเสบที่ผิวน้ำเงี้ยว หิด เหา โรคเริม
4. โรคที่ติดต่อได้หลายทาง เช่น โรคอีสุกอิส่อง่าติดต่อได้จากการสัมผัสและจากการหายใจ

“ລົບສມອງຄຸນເໜີ້ນ”

ລົບສມອງຄຸນເໜີ້ນ ເຕັມອອກຊູບາລ

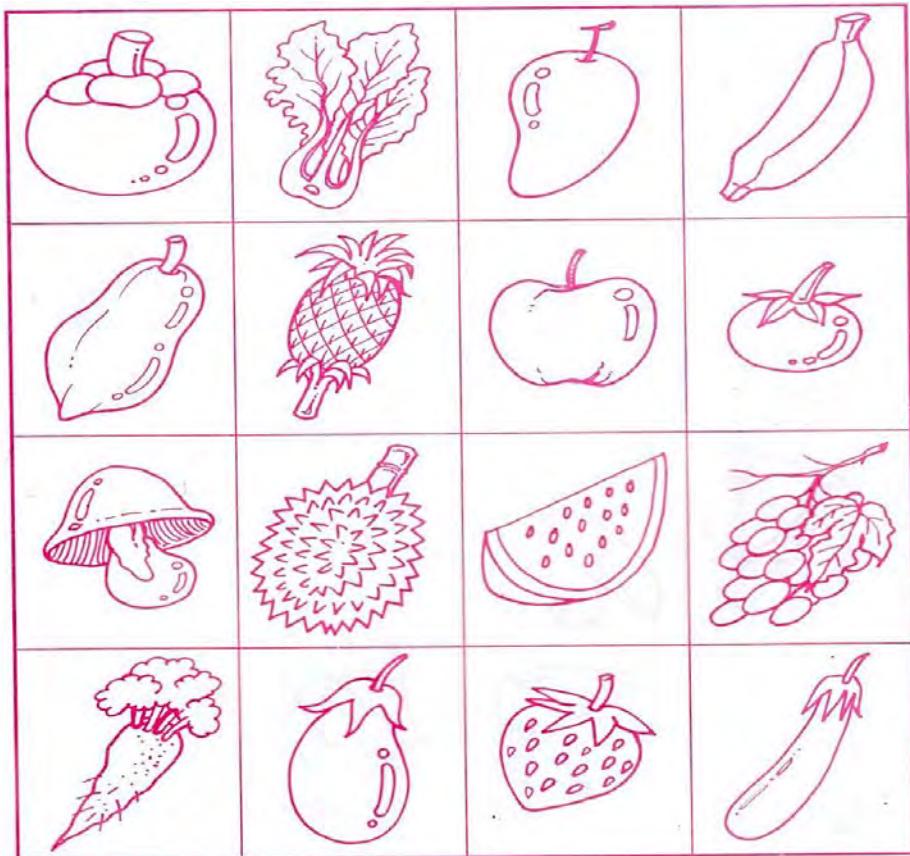


ຄຳສັ່ງ ໂຍງເລັ້ນໄປທ່າກພີ່ເໝືອນກັນ



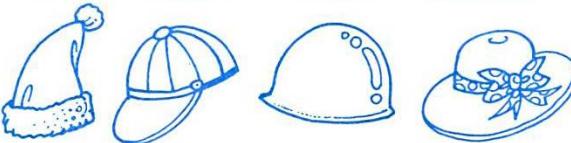
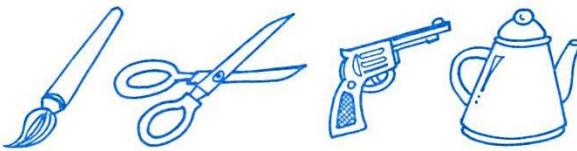
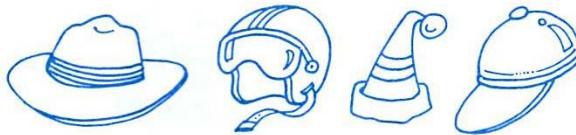
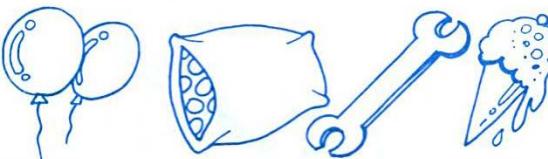
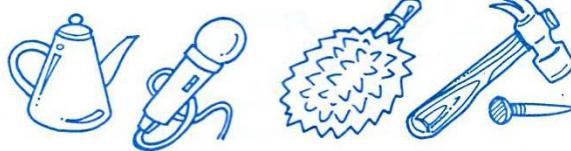
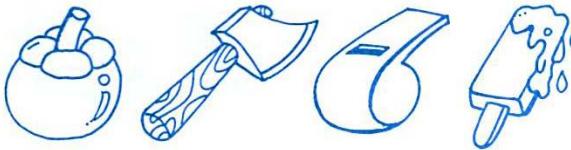
ស៊បសមទុកទេន្ទូ ខ្លួនបាន 1

របាយតីវាពទៀតែប៉ូលនៅ



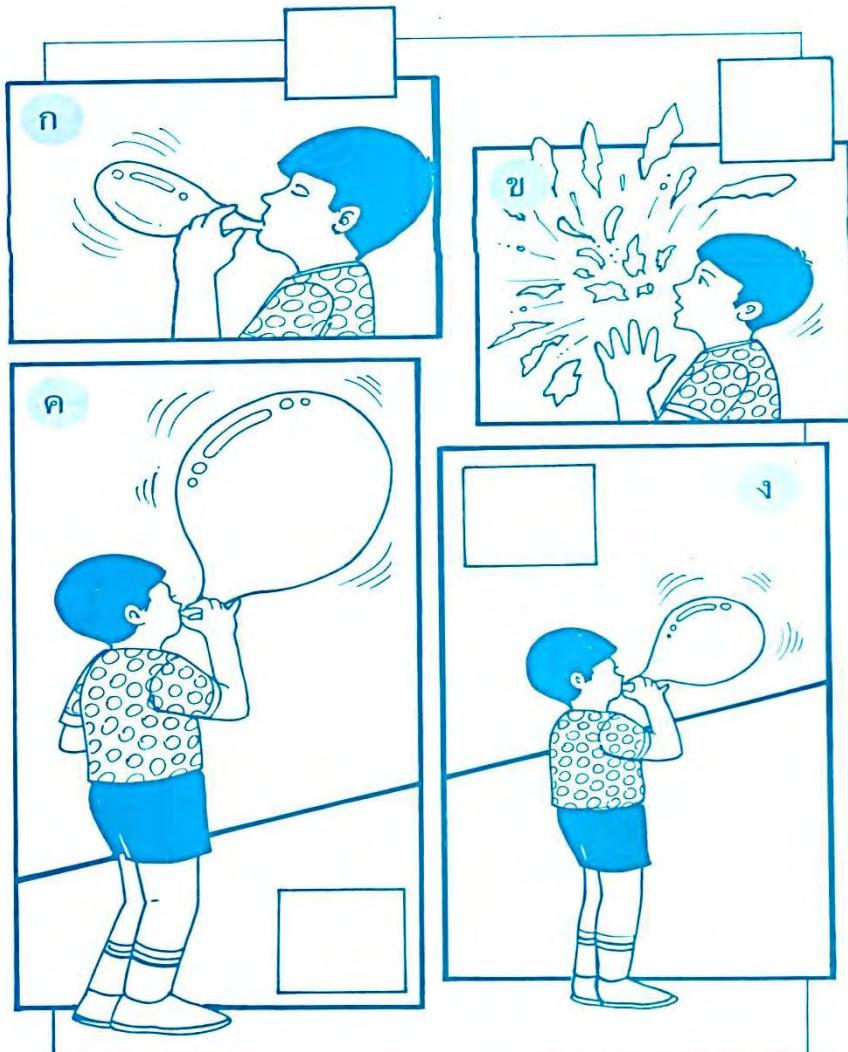
ສັບສນອງຄຸນເໜີ້ວ ອົບປາລ 2

ຮະບາຍສື່ວາພທີ່ມີຄວາມໝາຍຫາງກັບທີ່ຄຽວອ່ານໃນຫ້ອງແຮກ

1 ຂອງທ່າຮ	
2 ຂອງຕໍ່ຈຳກັດ	
3 ຂອງຜູ້ທີ່ມີ ມອເຕອຣີໃຫຕໍ	
4 ຂອງໜ່າງ	
5 ຂອງນັກຮ້ອງ	
6 ຂອງຜູ້ຕັດສິນ	

សំបតេយ្យកុណាមេរី ខ្លួន 3

គ្រឿងសំបតេយ្យរបាយការទាំង 1-4 និងអាសយដ្ឋានដែលត្រូវបាន



^ເຮື່ອງໜອງໜູ^

ພລຈານຂອງໜູ ເຕຣີຍໝ ອໜູບາລ

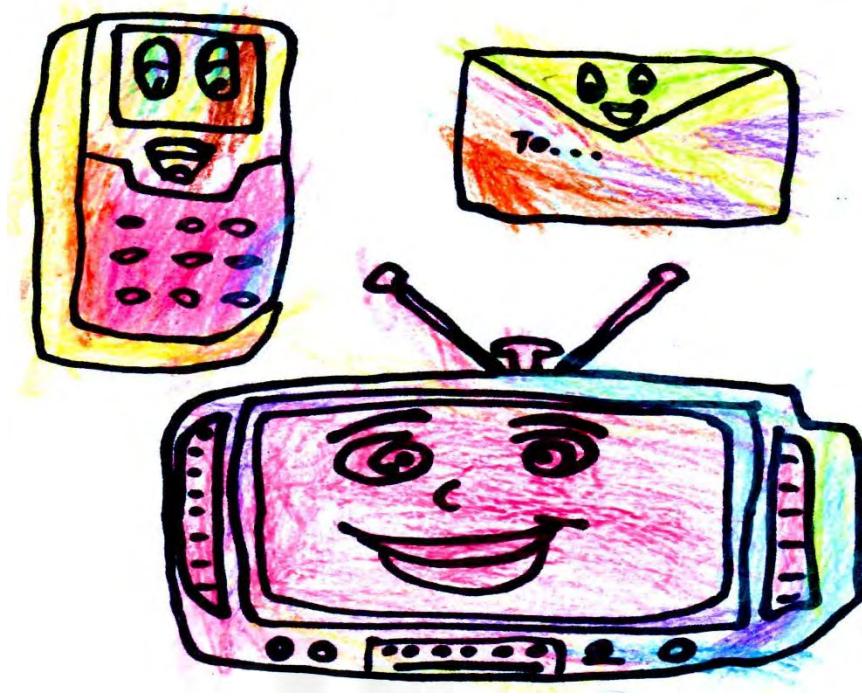
ຮ່ອມລາງຈານ ກາຮສື່ອສາງ

ເຈົ້າຂອງ ດ.ນູ້ອັ້ນໜ່າ ພິທທຣອົກ

(ນ້ຳອັ້ນໜ່າ)

ໜ້ອງເຕຣີຍໝອໜູບາລ 1 (ມຽນຈຳ)

ທີມາ ປຶກກະຫາຕິໂຄບຕົວ



ພລຖານຂອງໜຸ້າ ອໜຸບາລ 1

ຮູ່ພລຖານ ໂທຣຄັ້ງຫຼົງ

ເຈົ້າຂອງ ດ.ນູ. ຮິນරດາ

ຕີສວັສດີ

(ອໍ້າຍຄໍາ)

ໜ້ອງອໜຸບາລ 1/2 (ຄຽບປັດ)

໌ມາ ສີ່ງຕ່າງໆ



ផលទាន់ខែងអ្នក ខែងបាល 2

ទីផលទាន់ អនុវត្តន៍យុទ្ធសាស្ត្រ

ជោគសង់ គណនីជាមួយរាជ្យ ទុកដាក់ទុក

(ខែងបេល)

ខែងខែងបាល 2/2 (គ្មានិំ)

ពីអាត តិំងតោះររបចំព័រ



ຜລາງານຂອງໜຸ້ງ ອໜຸບາລ 3

ຮື່ອຜລາງານ ວັນພວມແທ່ງໝາດ

ເຈົ້າຂອງ ດ.ນູ້.ພິຈານ້ານໍາ ດັນສີ

(ໜ້ອງໄໝ່)

ໜ້ອງອໜຸບາລ 3/2 (ຄຽກີ້ດ)

ທີ່ມາ

ເບົາໃຫຍ່



ວັນພວມແທ່ງໝາດ
ພາພວມໄປຢາໄໝ່
ນ້ຳຈົ່ງໄໝ່
ດ.ນູ້.ພິຈານ້ານໍາ ດັນສີ

^\ๆ ของเด็กๆ วัด ^



ตอน.. ทักษะทางสังคม 21 ประการ ที่พึงสอนเด็ก

1. ทำงานร่วมกับผู้อื่นได้
2. รู้จักแบ่งปัน
3. มีส่วนร่วมในกิจกรรม
4. อดทน
5. ช่วยเหลือผู้อื่น
6. รู้จักฟัง
7. รู้จักสลับบทบาทหน้าที่
8. ทักษะด้วยรอยยิ้ม
9. กล้าแสดงออก



- แสดงความสนใจในสิ่งต่างๆ
- เคารพผลงานผู้อื่น
- ชื่นชมการกระทำดีของผู้อื่น
- สามารถสื่อสารเชิงบวก
- มีมารยาทงาม
- เคารพผู้ใหญ่
- นับถือตนเอง
- ยอมรับความล้มเหลวได้
- รับผิดชอบงานที่ได้รับมอบหมายแล้วเสร็จ
- มีปฏิสัมพันธ์กับผู้อื่น
- ไม่ดูถูกผู้อื่น
- วางแผนหมายรวมกับผู้อื่น

21 Social skills a child must be taught

www.okmd.or.th

www.facebook.com/Brain-based Learning :BBL



គ្នាតុលាងកូន្លែកាំងាំ

អ៊ូស Nursery 1 (គ្នាតុលាង)

ទូន..... ចិត្តម៉ោង

បាយវីនីងទៀការការលេខមុខបាបាពសម្អុតិរៀំវិរាយនំពេត

ដំណោះស្រាយ : ដៀរការងារ ឱ្យបានការណើករវាង

ដំណោះស្រាយ : អី ! រាយការណ៍នៃការបានការណើករវាង

ដំណោះស្រាយ : ខ្សោយការណើករវាង !

ដំណោះស្រាយ : ដៀរការងារប្រើប្រាស់ម៉ោងនៃការណើករវាង ឡើងការណើករវាង នៅថ្ងៃទី

ដៀរការងារ : 55555 OK !

អ៊ូស Nursery 2 (គ្នាតុលាង)

ទូន..... ជីវិតធម៌រី

ចោរវីនីងបានការណើករវាង នៃការណើករវាង ដែលមិនត្រូវបានការណើករវាង

មុខបាបាពសម្អុតិ

ដំណោះស្រាយ : ដំណោះស្រាយបានការណើករវាង

ដំណោះស្រាយ : ខ្សោយការណើករវាង

ដំណោះស្រាយ : ជីវិតធម៌រី

ដំណោះស្រាយ : បានការណើករវាង នៃការណើករវាង

ដំណោះស្រាយ : មិនបានការណើករវាង នៃការណើករវាង នៃការណើករវាង

- នំអងីមិច : ខ្សោយណែន
 នំអងីមិចទៅលើអាមេរិក : បានរាយការណ៍ដែលត្រូវបានបញ្ជាក់
 នំអងីមិច : ទៅ.....?? នៅក្នុងនំអងីមិច ទៅ.....!

អំពី K.1/1 (គ្រួសារ សុទា)

ពេលវេលាដែលបានបញ្ជាក់

វានំអងីមិចទៅលើអាមេរិកនៃក្រសួងពេជ្ជកម្មនៅក្នុងក្រសួងពេជ្ជកម្មនៃរដ្ឋបាល

- នំអងីមិច : ជីវិកាសំនើន 4 ឆ្នាំ និងប្រាប់បានបញ្ជាក់
 គ្រួសារ : នៅក្នុងក្រសួងពេជ្ជកម្មនៃរដ្ឋបាល
 នំអងីមិច : គ្រួសារ គ្រួសារ គ្រួសារ គ្រួសារ
 គ្រួសារ : លេខទូរសព្ទ 55555
 នំអងីមិច : 55 555 55

អំពី K.1/2 (គ្រួសារ សុទា)

ពេលវេលាដែលបានបញ្ជាក់

- នំអងីមិចទៅលើអាមេរិក : គ្រួសារ នំអងីមិចទៅលើអាមេរិក បានបញ្ជាក់
 គ្រួសារ : ប្រាប់បានបញ្ជាក់
 នំអងីមិចទៅលើអាមេរិក : ប្រាប់បានបញ្ជាក់
 គ្រួសារ : ប្រាប់បានបញ្ជាក់
 នំអងីមិចទៅលើអាមេរិក : នៅក្នុងក្រសួងពេជ្ជកម្មនៃរដ្ឋបាល
 គ្រួសារ : ប្រាប់បានបញ្ជាក់

ໜັດ K.1/3 (ຄຽງປີ)

ຕອນ..... ເທິກຳບ ແລະເປົ້ມຫຸດ

ຄຽງປີ : ເຕົກະ ເຄຣືອງໝາຍເຮື່ອຮົມກວ່າຂະໄຣຄະ

ໄອຣີຣາ : ຍາກສືອື່ນແລະຕອບວ່າ ເຄຣືອງໝາຍເບື້ງປັດຄ່າ ຄຽງປີ “ຕອບອ່າງໜຶ່ງໃຈມາກ”

ເພື່ອໝາງ : ບອກໄອຣີຣາສັນໄໝໆໃໝ່ເຄຣືອງໝາຍເບື້ງຫຸດ ແຕ່ສັນເປົ້ມເຄຣືອງໝາຍເທິກຳບແລະໄອຣີຣາ

ຫຼັງເພື່ອນແລະຄຽງຫັກຮາກກຳນົດຫຼັງຫຼັດລາຍ ໂກໂລກ

ໜັດ K.2/1 (ຄຽງປຸກ)

ຕອນ..... ເໜີຕ ກຳບ ອອຍ

ໜ້ອງສອງ : ຈະໄປເຖິງວ່າທີ່ຫວັນໃຈຕື່ອໝອຍມາຝາກເພື່ອໝາງ ແລະໄດ້ບອກກຳບເພື່ອໝາງ
ວ່າຮາ້ອໂຫຼດມາຝາກເພື່ອໝາງຄົບ

ໜ້ອງກຳສ : ບອກວ່າ ແຮກສິ່ງໃໝ່ເກົ່າບ້ອຍ

ໜ້ອງສອງ : ບອກວ່າ ແຮກສິ່ງໃໝ່ເກົ່າມາຝາກແລ້ວຄົບ

ໜ້ອງກຳສ&ເພື່ອໝາງ : ຖ.....?? ອອຍະຄົບ ໄໝ່ໃໝ່ເໜີຕ....!

ໜັດ K.2/2 (ຄຽງສີ່ງ)

ຕອນ..... ໄໝ່ເອກ

ເທິນ : ອື່ນ ເປົ້ມ ເປົ້ມ ສີໄສ້ ເອກ ດົ້ວຍໄໝ່ໃໝ່ຮອ ?

ອຸປົມອິ້ນ : ກ້ອເຮາຍັງໄໝ່ໄດ້ເປົ້ມໜີ!

ອອໂຕ້ : ໄໝ່ເອກຂອງອຸປົມໄປວິຈເລ່າກ່ອນ 55555

អ៊ូនg K.3/1 (គ្រួងទី៣)

ពេល..... គិរបករាជ្យមេដ្ឋាន

នៅខេត្តសាស្ត្រ ជាក្រុងទី៣ នៃអាជីវកម្ម នៅលើការបង្ហាញសេវាទីផ្លូវ នៃក្រសួងពេទ្យ

នៅខេត្តសាស្ត្រ ជាក្រុងទី៣ នៃអាជីវកម្ម នៃក្រសួងពេទ្យ

នៅខេត្តសាស្ត្រ ជាក្រុងទី៣ នៃអាជីវកម្ម នៃក្រសួងពេទ្យ “ អេឡិចត្រូនិក នឹងបានបង្ហាញសេវាទីផ្លូវ នៃក្រសួងពេទ្យ នៅខេត្តសាស្ត្រ ជាក្រុងទី៣ នៃអាជីវកម្ម នៃក្រសួងពេទ្យ ”

អ៊ូនg K.3/2 (គ្រួងទី២) ប្រព័ន្ធប្រជាពលរដ្ឋ

ពេល..... សៀវភៅបានបង្ហាញ

ប្រព័ន្ធប្រជាពលរដ្ឋ នឹងបានបង្ហាញសេវាទីផ្លូវ នៃក្រសួងពេទ្យ នៅខេត្តសាស្ត្រ ជាក្រុងទី២ នៃអាជីវកម្ម នៃក្រសួងពេទ្យ

នៅខេត្តសាស្ត្រ ជាក្រុងទី២ នៃអាជីវកម្ម នៃក្រសួងពេទ្យ (នឹងបានបង្ហាញសេវាទីផ្លូវ នៃក្រសួងពេទ្យ)

គ្រួងទី២ ជាក្រុងទី២ នៃអាជីវកម្ម នៃក្រសួងពេទ្យ (នឹងបានបង្ហាញសេវាទីផ្លូវ នៃក្រសួងពេទ្យ)

នៅខេត្តសាស្ត្រ ជាក្រុងទី២ នៃអាជីវកម្ម នៃក្រសួងពេទ្យ (នឹងបានបង្ហាញសេវាទីផ្លូវ នៃក្រសួងពេទ្យ)

ກາງກິຈกรรมປະຈຳເດືອນ

ກົມມະວັນປີໃໝ່ແລະວັນຄຣີສົງມາສັນ ວັນທີ 25 ປັນຈານ 2558



กิจกรรมส่งเสริมคุณภาพชีวภาพ เก็บของได้ คืนเจ้าของ



กิจกรรมเคลื่อนที่ล้อมโรงเรียนตรวจสุขภาพฟัน วันที่ 18 ธันวาคม 2557



กิจกรรม Cooking สาคูเปี๊ยะกับพ่อ



โครงการ เพื่อฉลอง AEC (Asean Economic Community) เล่าเรื่องพิลิปปินส์



โครงการ Happy to learn English กิจกรรมร่วม คำศัพท์วันละคำ



โครงการเรารักวัฒนธรรมไทย กิจกรรมพิการณาญาทไทย





**ສວັນດີຄະ... ໜ້າທີ່ຕ້ອງຮະວົງ ໜ້າອາກາສໍານາວເຢືນຫວີ່ຂອງ ສ້າງໜ້າໝານາວຈະມີໄວຣ້ສ໌ຫລາຍ໌ໜິດ
ຫວີ່ຂອງຫລາຍ໌ໜີອາຮະຈາຍແລະສາມາຮັດຕິດຕ່ອໄດ້ທາງການສັນພັບ ຈະເປົ່ນກັບເຕືົກເລົ້າທີ່ເອົາມີອ
ສັນພັບສຶສິງຂອງແລ້ວເກາເຂົ້າປາກ ຈະຕິດຕ່ອແລະມີອາກາຮັດຄລື່ນໄສ້ ອາຈີຍໆ ທ້ອງເສີຍ ແລະບາງ
ຮາຍຈະມີໄບ້ໜີ່ສູງຮ່ວມດ້ວຍ ຊ່ວງນີ້ມີເຕືົກເລົ້າປ່ວຍດ້ວຍເຊື້ອໄວຣ້ສັ້ນມາຮັກຫ້າໃນຮນ.ຈຳຈວນມາກ
ໄວຣ້ສັ້ນໄໜ້ໄດ້ມາກັບອາຫາດອ່າງເຕືົຍວ ແຕ່ອາຈານຈາກອາກາສແລະເສື່ອເຕືົກຄນ໌ໜີ່ເປົ່ນກັ່ງ
ສາມາຮັດທຳກິໄໜ້ເຕືົກຄນ໌ໜີ່ຕິດຕ່ອໄດ້ ຖາງໜ້າລາຍ ເຊັ່ນ ເຕືົກເອົາມີອີ່ສັກແລ້ວ ພົມບັດຈັບ
ຂອງເລື່ນ ແລ້ວເຕືົກຄນ໌ໜີ່ມາສັນພັບຂອງເລື່ນຮື້ນໜ້າກີ່ສາມາຮັດຕິດໄດ້
ຈະນີ້ນ ຕ້ອງລ້າງຈາກຂອງເລື່ນທຸກໆໜີ່ ຖຸກໜ້ອງເຮືອຍ ແລະໃຫ້ຄຽວສັງເກາຕເຕືົກທີ່ບາດເຮືອຍແລະ
ສອບຄາມດ້ວຍວ່າເຕືົກປ່ວຍເປົ່ນຂອ່ໄຮຖຏຕືໄວຣ້ສັ້ນມີອາກາຮັດຕີ້ຈາລ່າວ ໃ້ເຕືົກໜໍາຫຼຸດເຮືອຍ
ຈະກວ່າຈະໝາຍ ແລະເສື່ອມີເຕືົກເປົ່ນ 1 ຄນ ຕ້ອງທຳກວາມສະອາດຂອງເລື່ນຂອງໃຈ້ທີ່ເຕືົກ
ສັນພັບທີ່ໜີ່ໜັດທັນທີ່ ສຳນັກປະເດືອນມກຣາຄມນີ້ ຂອເຈີ້ມີຕິດຕາມສະຮະໃໝ່ບັບກັນແລ້ຍຄະ**

ປັບປຸງໂຄງເຮືອຍ	ຄອລັມໜ້າ	ເຮືອງ...	ໜ້າ
ສ່າງເສີມ ຄວາມເປົ່ນໄທຍ IQ	ທ່ວງທີສທ່ວໄທຍ	ໜ້າໝາວຈະ ຮະວົງໄວຣ້ສົຣຕາ !	1
ໃໝ່ເຫາຄວາມຮູ້ IQ AQ SQ	ບໍ່ວສາຮາທາງ ໂຮງເຮືອຍ	ກິຈກຽມຂອງໂຮງເຮືອຍ	4
	ສຽງໝາມາລ່າ	ວິທີກາລຳມືອ 7 ຫັ້ນຕອນ	10
	ສັບສອນຄຸນເໜູ້	ຝຳສະອອງປະລອງບໍ່ຢູ່ງວາ	13
	ເຮືອງຂອງໜູ້	ຜລາງານສ້າງສຣົກຂອງເຕົກ	17
ຄວປຸ່ງລົງໂຮງຮມMQ	ບ່ອງທີ່ເຂົ້າວົດ	ທັກະະທາງສັງຄນ 21 ປະກາງ ທີ່ນີ້ອ່ານເຕືົກ	21
ໜໍາພາສູ່ຄວາມສູບEQ	ຄຸລະໜູ້ຄົ້າ..ກຳ	ຫ້ວຽກກັບຄວາມໜ້າຮ້າກຂອງເຕົກ	23

ບ.ນ.+ຄຽວແນ່ມ່ານ/ຄອລັມໜ້າ+ຄຽວປີ່ຍ, ຄຽວຈໍາ, ຄຽວຈົມ/ພິມພົກ+ຄຽວນັ້ກ/ຕຽວຈ+ຄຽວງາ/ໂຮງເຮືອຍ+ຄຽວໂອ່ນ

กิจกรรมวันแม่แห่งชาติ วันศุกร์ที่ ๑ มกราคม 2558





ຈຸລສາງສາຍສັ່ນໜ້າຢັ້ງແສງອາຣີ່ ຈົບປັ້ນທີ 125 ເດືອນມາເກມ 2557

ຂອ້າສົດຕົກວາມຍິ່ງດີແລະຂອ້າປະຈຸບັດຫຼັກປ..



ເຕົກະບູງຄະສູວວາ ທອອງສີວິສວັສົ່ຕົ້ K.3/1

ທີ່ສາມາດຮັບອຳນວຍເຂົ້າເປົ່າເປົ່າຫຼັກປ.1 ທີ່

ໂຮງຮັບຊະກິນ ໄດ້ປະແນກຜູ້ສູດ

ເຕົກະບູງຄະລົວໃຈ ທອອງສີວິສວັສົ່ຕົ້ K.3/1

ທີ່ສາມາດຮັບອຳນວຍເຂົ້າເປົ່າເປົ່າຫຼັກປ.1

ທີ່ ໂຮງຮັບຊະກິນ ໄດ້



ເຕົກະຍັດສາກ ຮະຕະວິວຽກພ່ານ ຄີບໍ່ຍົດເກົ່າແສງອາຣີ່

**ຕົວແທນ໌ກະເຮົາຍສາມີຕາມພາຫ ທີ່ໄດ້ຮັບເຫຼືອງມາຈົດ ຈາກ
ແຂ່ງຂໍ້ການຄືດແລະການແກ່ປົງມາຄົນຕາສາສົກ ມັງກິດທີ່
15 ຈາກ ມາວິທາລີ່ຍຮາຈວັນພະນະຄຣ**

ເຕົກະຍັດສິ້ນທະ ບຸງວູວານີ້ຈີບໍ່ຍົດເກົ່າແສງອາຣີ່ ຕົວແທນ໌

໌ກະເຮົາຍສາມີຕາມພາຫ ທີ່ໄດ້ຮັບເຫຼືອງມາຈົດ ຈາກກາ

**ແຂ່ງຂໍ້ການຄືດແລະການແກ່ປົງມາຄົນຕາສາສົກ ມັງກິດທີ່ 15
ຈາກ ມາວິທາລີ່ຍຮາຈວັນພະນະຄຣ**



ໂຮງຮັບຊະກິນອຸປະກາລແສງອາຣີ່ ເລກທີ ໨໧ ພັນ ໧ ວັນທີປະຈາກຸຖືຄ ອອຍ 29

ແບວງ-ເບຕຣາຈນູ້ບູ້ຮະເກ ກຽມທານທ 10140 ໂທຣ.(02)429-9875

WWW.SANGAREE.AC.TH E-MAIL-SANGAREE@SANGAREE.AC.TH