

10 ทักษะที่จำเป็น

ตอน... 10 วิธีรักษาสิ่งแวดล้อม

ที่มา: dek-d.com

1. ใช้ถุงพลาสติกซ้ำหลาย ๆ ครั้ง

ประหยัดถุงพลาสติกได้โดยการนำซ้ำหลาย ๆ ครั้ง หากถุงพลาสติกสกปรก ก็ให้ทำความสะอาดแล้วแขวนไว้ให้แห้ง เพื่อส่งกลับเข้าโรงงานสำหรับผลิตใหม่

2. แยกทิ้งเศษกระดาษจากขยะอื่น

โปรดหลีกเลี่ยงการทิ้งเศษกระดาษลงในถังกับขยะอื่น ๆ เพราะจะทำให้กระดาษเปื้อนไขมัน และเศษอาหารจะทำให้เศษกระดาษนั้นนำไปผลิตใหม่อีกไม่ได้

3. กระดาษที่นำไปรีไซเคิลไม่ได้

กระดาษที่ไม่สามารถนำไปเข้ากระบวนการผลิตใหม่เป็นกระดาษใช้ได้อีกได้แก่ กระดาษที่เคลือบด้วยซีฟี่ง กระดาษที่เข้าเล่มด้วยกรรมวิธีการละลาย โดยให้ความร้อน เช่น สมุดโทรศัพท์ นิตยสารต่าง ๆ ตลอดจนกระดาษที่ถูกเปื้อนด้วยสารพิษที่ไม่ละลายน้ำ

4. หนังสือพิมพ์สามารถแก้ไขปัญหา ขยะกระดาษ

แหล่งสร้างขยะกระดาษที่สำคัญก็คือหนังสือพิมพ์ หน้าที่เป็นขยะกระดาษโดยผู้อ่านไม่ได้อ่าน ก็คือหน้าโฆษณาธุรกิจ ซึ่งมีอยู่ฉบับละหลาย ๆ หน้า ซึ่งแม้ว่าเป็นสิ่งจำเป็นสำหรับหนังสือพิมพ์ แต่ ควรคำนึงว่า นั่นคือ การทำลายกระดาษสะอาด และสร้างขยะกระดาษให้เกิดขึ้นจำนวนมหาศาลในแต่ละวัน

5. เศษหญาามีประโยชน์

เศษหญาที่ถูกรวบรวมขึ้นนั้น สามารถให้ประโยชน์ต่อสนาหญาได้มาก

เพราะในเศษหญาานั้น มีธาตุอาหาร ที่มีคุณค่าเทียบเท่ากับปุ๋ย ที่ใช้ใส่หญาที่เดียว

6. วิธีตัดกิ่งไม้

วิธีการตัดกิ่งก้านของต้นไม้ ไม้พุ่มใบไม้ ควรตัดให้เป็นเศษเล็กเศษน้อย เพื่อช่วยลดเศษขยะให้กับสวนได้ และทั้งยังช่วยให้เกิดการเนาเปื้อนขึ้นกับเศษใบไม้ นั้นเร็วขึ้นด้วย

7. ใช้เศษหญาคลุมไม้ใหญ่

เศษหญาที่ตัดจากสนาหญาและสวนนั้น สามารถนำไปคลุมต้นไม้ใหญ่ได้ การใส่เศษหญาปกคลุมพืชในสวนจะช่วยในการกำจัดวัชพืชได้เพราะวัชพืช จะไม่สามารถแทงลำต้นผ่านเศษหญาได้ นอกจากนี้เมล็ดของวัชพืชที่ร่วงหล่นก็ไม่อาจหยั่งรากทะลุผ่านเศษใบไม้ได้ ด้วย

8. ประโยชน์ของพลาสติกช่วยถนอมอาหาร

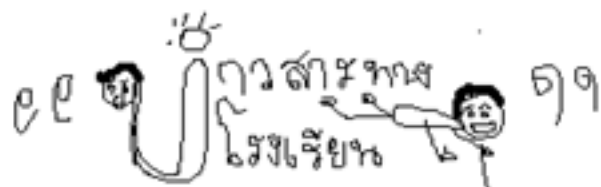
พลาสติกทุกชนิดหากถูกไฟไหม้ จะก่อให้เกิดมลพิษทางอากาศที่เป็นอันตรายได้มีการรณรงค์ให้เลิกใช้พลาสติก แต่จริง ๆ แล้ว พลาสติกยังคงมีความจำเป็นต่อชีวิตประจำวันโดยเฉพาะพลาสติก มีประโยชน์ในการถนอมอาหารให้สดอยู่ได้ เป็นเวลานาน ๆ

9. พลาสติกรีไซเคิล


ปัจจุบันมีบริษัทกว่า 200 แห่ง ในอุตสาหกรรมการผลิตพลาสติกได้ทำการรีไซเคิลพลาสติก จำนวน 20% จากขวดเครื่องดื่ม พลาสติกที่ทำจาก Polyethylene Terephthalate หรือ PET จะถูกนำไปรีไซเคิล เป็นด้ามเครื่องจับไฟฟ้า กระเบื้องปูพื้น เส้นใยสังเคราะห์ในหมอน ถุงนอน หรือใช้บุเสื้อแจ็คเก็ต


10. ใช้ผ้าแทนกระดาษทิชชู

เราใช้กระดาษทิชชูเช็ดมือ เช็ดหน้า ปิละหลายล้านฟุต ซึ่งหมายถึง การโค่นต้นไม้ลงจำนวนมหาศาล ช่วยกันลดการใช้กระดาษทิชชูด้วยการวางผ้ามือไว้ใกล้อ่างล้างมือ แล้วใช้ผ้าเช็ดโต๊ะแทนการใช้กระดาษทิชชูเช็ด




ฝ่ายอำนวยการ งานบริหารจัดการ

 ขณะนี้ website sangaree.ac.th อยู่ในช่วงปรับปรุงใหม่ ผู้ปกครองสามารถชมภาพกิจกรรมปัจจุบันของโรงเรียนผ่าน Facebook “อนุบาลแสงอาทิตย์” ได้ค่ะ

 โรงเรียนได้ส่งข่าวสารต่าง ๆ ทาง E-mail ผู้ปกครองท่านใดยังไม่เคยได้รับ E-mail จากโรงเรียน กรุณาแจ้ง E-mail Address มาใหม่ค่ะ


งานบุคลากร


 ผู้ปกครองสามารถติดต่อครูผ่าน E-mail ของครูได้ดังนี้ค่ะ

- [ชณิกา เพ็ชรสุทธิ](mailto:chaniga@sangaree.ac.th) “ครูติง” chaniga@sangaree.ac.th
- [ฉัตรชนัญญานันท์ พลจันทร์](mailto:chatchanatnan@sangaree.ac.th) “ครูตาล” chatchanatnan@sangaree.ac.th
- [ดวงใจ มารุ่งเรือง](mailto:doungjal@sangaree.ac.th) “ครูหุ่น” doungjal@sangaree.ac.th
- [จันทร์ฉาย ประชามิ่ง](mailto:junchae@sangaree.ac.th) “ครูจันทร์” junchae@sangaree.ac.th
- [มณีทิพย์ จันทร์ประสิทธิ์](mailto:maneetip@sangaree.ac.th) “ครูทิพย์” maneetip@sangaree.ac.th
- [Nell C. Malagueno](mailto:nell@sangaree.ac.th) “Teacher Nell” nell@sangaree.ac.th

- [นันทิภาคย์ ตรกันยา](mailto:nuntypakg@sangaree.ac.th) “ครูพงษ์” nuntypakg@sangaree.ac.th
- [พิชิต ลาภา](mailto:plicht@sangaree.ac.th) “ครูชิต” plicht@sangaree.ac.th
- [ปิยมณัส จันทร์นะ](mailto:plyamanat@sangaree.ac.th) “ครูอืด” plyamanat@sangaree.ac.th
- [Rigo Fajardo Manuba](mailto:rigo@sangaree.ac.th) “Teacher Rogo” rigo@sangaree.ac.th
- [รชชรินทร์ เหล่าวงษ์โครต](mailto:rotcharin@sangaree.ac.th) “ครูหุ่น” rotcharin@sangaree.ac.th
- [อนุบาลแสงอาทิตย์ โรงเรียน](mailto:sangaree@sangaree.ac.th) sangaree@sangaree.ac.th
- [สมบูรณ์ คล้ายผิงสินธุ์](mailto:somboon@sangaree.ac.th) “ครูปลูก” somboon@sangaree.ac.th
- [สุดา ยารูชีพ](mailto:suda@sangaree.ac.th) “ครูอืด” suda@sangaree.ac.th
- [ชนภร ยศฐานนท์](mailto:thanaporn@sangaree.ac.th) “ครูกัญญา” thanaporn@sangaree.ac.th
- [ชเนศ ภัชกรภุมทา](mailto:thanes@sangaree.ac.th) “อ.ชเนศ” thanes@sangaree.ac.th
- [วีรยา เกตุยงค์](mailto:veeraya@sangaree.ac.th) “ครูแอน” veeraya@sangaree.ac.th

งานธุรการ

 ท่านผู้ปกครองสามารถชำระค่าเทอม โดยการโอนเงินผ่านธนาคาร **บิซนิส - โรงเรียนอนุบาลแสงอาทิตย์ ธนาคาร - ทหารไทย จก(มหาชน) สาขา ถนนประชาอุทิศ บิซนิส ออมทรัพย์ เลขที่ 153-2-05443-2** หลังโอนเงิน กรุณาส่ง Fax หรือ E-mail มาที่ 02-872-7830 **และอย่าลืมทวงใบเสร็จรับเงิน ทุกครั้งนะคะ**

 ผู้ปกครองที่ฝากค่าเรียนมากับบุคลากรของโรงเรียน **อย่าลืมทวงใบเสร็จรับเงินทุกครั้งนะคะ**



และสำหรับผู้ปกครองนักเรียนอนุบาล 3 ที่ต้องการขอใบรับรอง กรุณา
มาชำระค่าเล่าเรียนให้เรียบร้อยนะคะ

งานอาคารสถานที่



โรงเรียนได้ทำความสะอาด ห้องเรียน พื้นที่เด็กนอน อุปกรณ์เครื่องเล่น
ต่างๆ และ ส่นามเขียวด้วยยาม่าเชื้อ เพื่อเป็นการป้องกันโรคมือ เท้า ปาก

งานความสัมพันธ์โรงเรียนกับชุมชน



วันที่ 13 ก.ย. ครูแหม่มและครูชิต ไปรับธง เพื่อเข้าร่วมเครือข่าย
โรงเรียนสีเขียวกับมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีพระจอมเกล้าบางมด



สืบเนื่องจากวันเสาร์ที่ 13 ส.ค.54 เด็กๆ จากแสงอารีย์ ได้ไปแสดง
ความสามารถในการประกวด ปาป้าคิดส์ มินิโมเดล 2011 ที่เซ็นทรัลพาราม
2 ซึ่งคัดเลือกเด็ก ๆ จำนวน 30 คนจาก 100 คน มีคนเก่งแสงอารีย์เข้ารอบ
ดังนี้

ผู้เข้าประกวด	ชื่อเล่น	ห้อง	ความสามารถ
เด็กหญิงเกตุร เอี่ยมรัตนวงศ์	น้องหาวา	เตรียม 1	ร้องเพลง
เด็กชายณัฐวัฒน์ อนุรักษกิจจา	น้ององศา	อนุบาล 1/1	เต้นประกอบเพลง
เด็กชายเตชภณ เล่าห์ขจร	น้องภณ	อนุบาล 2/1	เต้นประกอบเพลง
เด็กหญิงจิราภรณ์ ข่านิพัทธ์	น้องไอซ์	อนุบาล 3/1	เต้นประกอบเพลง



แหม่ม..ระดับละคนพอดี และยังได้รับเหรียญรางวัลด้วยนะคะ ขอแสดงความ
ยินดีกับเด็ก ๆ ด้วยนะคะ...



ส่วนเด็ก ๆ ที่ไม่ได้เข้ารอบ ก็ไม่ต้องเสียใจนะคะ คราวหน้ามาประกวด
ใหม่ คุณครูเป็นกำลังใจให้เสมอ ..เก่งกันทุกคนเลยคะ

ฝ่ายวิชาการ

งานวิชาการ



สรุปผลการจัดหลักสูตร MEP เทอม 1 / 2554 ดังนี้

1. ภาคเรียนที่ 1 มี 2 Unit 17 Topic สอดคล้องกับ สำระและ
หน่วยการเรียนรู้ในภาคภาษาไทย (ตามที่ได้แจ้งไปในจ.ม.เปิด
เทอม)
2. แต่ละ Topic มีการบูรณาการ Mathematics science Art
และ Social เข้าด้วยกัน
3. ใช้ เกม เพลง การสนทนา ตอบคำถามรายกลุ่ม รายเดี่ยว
ในการจัดกิจกรรม
4. ทดสอบความเข้าใจโดยการทำ Work Sheet และผลงานอื่นๆ
5. เด็ก ๆ ได้ฝึกการใช้คำสั่ง ภาษาอังกฤษในห้องเรียน และ
คำศัพท์ที่ใช้ใน การเรียนการสอนทั้ง Unit 1 และ 2

6. มีการประเมินผลการเรียน โดยใช้การทดสอบ เทอมละ 2 ครั้ง และ ประเมินตามสภาพจริง
7. รายงานผลการเรียนเมื่อจบแต่ละ Unit และรายงานผลการสอบเมื่อจบภาคเรียนพร้อมผลงาน
8. ดำเนินการสอนโดย Teacher Neil C. Malagueno ทุกวันและ Teacher Rico ในวันศุกร์



จากการเรียนการสอน MEP ในภาคเรียนที่ 1 เด็กส่วนใหญ่สามารถฟังคำสั่ง และ ปฏิบัติตามได้ โต้ตอบเป็นภาษาอังกฤษง่ายๆได้ จากผลสำรวจพบว่าเด็กที่เรียน MEP มีการอ่านและการเขียนภาษาอังกฤษดีขึ้นเมื่อนำมาใช้ในห้องเรียนปกติ และหากที่บ้านช่วยให้เด็กท่องคำศัพท์ เด็กจะสามารถเข้าใจได้เร็วขึ้น



ในภาคเรียนที่ 2 เด็กๆที่เรียน MEP จะได้ไปทัศนศึกษานอกสถานที่ และ ได้ขึ้น Show แสดงความสามารถด้านภาษาอังกฤษ บนเวทีงานสู่โลกกว้าง ครั้งที่ 16 ณ หอประชุมโรงเรียนกว้างเจ้า



22-23 ก.ค. โรงเรียนจะประเมินผลการเรียนของเด็กๆ ปลายภาคเรียนที่ 1/2554 ตามตารางดังนี้

วันประเมิน	เวลา	รวม	ทักษะ
พุธที่ 21 ก.ค.	09.00 - 10.00 น.	1 ชม.	ความพร้อม/เช้าน้
	10.30 - 11.30 น.	1 ชม.	ภาษาไทย
พฤหัสบดีที่ 22 ก.ค.	09.00 - 10.00 น.	1 ชม.	ภาษาอังกฤษ
	10.30 - 11.30 น.	1 ชม.	คณิตศาสตร์

หมายเหตุ ชั้นเตรียมเรียนว่ายน้ำ และ ทุกวันเลิกเรียนตามปกติคะ

งานกิจการนักเรียน



รายการอาหารกลางวัน เดือนกันยายน 54
รายการอาหารประจำสัปดาห์ที่ 1

วัน	อาหารนักเรียน			
	อาหารเช้า	อาหารกลางวัน	ผลไม้ ขนม	อาหารเย็น
จันทร์5	เกี่ยมอีนน้ำไก่	ข้าวมันไก่	ถั่วแดงต้มน้ำตาล	ข้าว-ต้มจืดผักกาดสีเขียว
อังคาร6	ข้าวต้มไก่	ข้าว-แกงจืดผัก	ข้าวโพดเปียก	เกี่ยมน้ำ
พุธ7	ข้าว-เล็จอหมูตำลึง	เส้นหมี่น้ำ	วุ้น	ข้าว-ไข่ตุ๋น
พฤหัสบดี8	โจ๊กไก่	ข้าวสวย -ต้มซูปไก่ใส่มะเขือเทศ	ผลไม้	ข้าวผัดไข่
ศุกร์9	ข้าว-ไข่ตุ๋น	ข้าวต้มไก่	กล้วยบวมซี	เส้นหมี่น้ำ

หมายเหตุ อาหารว่างเช้า นม

รายการอาหารประจำสัปดาห์ที่ 2


วัน	อาหารนักเรียน			
	อาหารเช้า	อาหารกลางวัน	ผลไม้ ขนม	อาหารเย็น
จันทร์12	ข้าวผัดใส่กรอก	เส้นหมี่ผัดซีอิ้ว	ถั่วเขียวต้มน้ำตาล	มาม่าน้ำไก่สับ
อังคาร13	โจ๊กไก่	ข้าวสวย-ต้มยำไก่	ผลไม้	ข้าว-แกงจืดเต้าหู้
พุธ14	ข้าว-แกงจืดไข่น้ำ	ข้าวสวย -แกงจืดวุ้นเส้นใส่ไก่	มันต้มน	ข้าว-แกงจืดผัก
พฤหัสบดี15	ข้าว-แกงจืดเต้าหู้	ข้าวราดหน้าไก่	สาตุเปียก	บะหมี่น้ำไก่
ศุกร์16	บะหมี่น้ำ	มักกะโรนี ผัดซอส	ครองแครง	ข้าว-แกงจืดไข่น้ำ


หมายเหตุ อาหารว่างเช้า นม

รายการอาหารประจำสัปดาห์ที่ 3

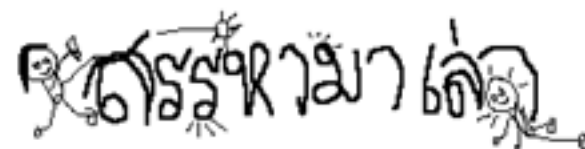
วัน	อาหารนักเรียน			
	อาหารเช้า	อาหารกลางวัน	ผลไม้ ขนม	อาหารเย็น
จันทร์19	ข้าว-ไข่ตุ๋น	ก๋วยเตี๋ยวตัวไก่	เจ้าส่วน	ข้าวแกงจืดผักกาดลูกชิ้น
อังคาร20	ข้าว-ต้มเล็จอหมู	ข้าวสวย-ต้มซูปไก่	ข้าวโพดเปียกเผือก	ข้าวไก่ทอด-น้ำซูป
พุธ21	โจ๊กไก่	ข้าวสวย-ต้มซูปไก่	วุ้นน้ำแดง	ข้าว-แกงจืดเห็ด
พฤหัสบดี22	เกี่ยมอีนน้ำไก่	เส้นหมี่น้ำไก่	ผลไม้	เส้นใหญ่หมูน้ำไก่

หมายเหตุ อาหารว่างเช้า นม

 สาธารณะสุขแจ้จ้งเตือนว่า หากโรงเรียนพบเด็กที่มีไข้ อาจจะ เป็นอาการเริ่มต้นของ โรคมือ เท้า ปาก หรือ อีสุกอีใส ซึ่งกำลัง ระบาด ขอให้ผปค.นำเด็กไปตรวจและหยุดเรียนจนกว่าจะหาย

 ช่วงนี้โรค มือ เท้า ปาก กำลังระบาดหนัก โดยเฉพาะช่วง อากาศร้อนชื้น ผนตกพรา้, เชื้อโรครยังชอบ โดยเฉพาะเด็กที่มีอายุ 1-15 ปี โรงเรียนขอความร่วมมือท่านผู้ปกครองช่วยเคร่งครัดใน เรื่องต่าง,ดังนี้

1. แยกภาชนะไม่ใช้ร่วมกับผู้อื่น,
2. ดูแลไม่ให้เด็กเอาของเล่นเข้าปาก
3. จดเครื่องเล่นสาธารณะ ชั่วคราว
4. กรุณาอย่านำเด็กไปสถานที่ชุมชนแออัด ไม่มีอากาศถ่ายเท
5. หากนำเด็กไปห้างสรรพสินค้า ให้ล้างมือทุกครั้ง เพราะเด็ก อาจจะไปสัมผัสสิ่งของที่มีเชื้อโรคได้
6. ให้เด็กล้างมือหลังเข้าห้องน้ำ ล้างมือก่อนรับประทานอาหาร ดูแลเล็บมือให้สะอาดอยู่เสมอ
7. **และหากพบว่าลูกของท่านมีอาการมีตุ่มใสที่มือ ปาก เท้า เป็นไข้ กรุณาให้เด็กหยุดเรียน ดูแลกันที่บ้าน จนกว่าจะหาย ดี เพื่อส่วนรวม**



สาธารณสุขมาแล้ว 1 เรื่อง การดูแลเด็กมีไข้

มูลนิธิหมอชาวบ้าน และ คลินิกเด็กโรงพยาบาลกรุงเทพเกิด

เมื่อลูกหลานของท่านมีอาการไข้ตัวร้อน ควรให้การดูแลดังต่อไปนี้ คือ

1. เช็ดตัว
2. ให้ยาลดไข้ ถ้าจำเป็นควรให้ยากันชักตามที่แพทย์สั่ง
3. ดื่มน้ำมาก,
4. ไม่ควรห่มผ้าที่หนาเกินไป
5. อยู่ในห้องที่อากาศถ่ายเทสะดวกไม่อับหรือร้อนเกินไป
6. นอนพัก

ทราบได้อย่างไรว่าเด็กมีไข้

- . มีอาการตัวร้อน
- . วัดอุณหภูมิร่างกายได้สูงกว่า 37.5 องศาเซลเซียส

การดูแลเด็กเมื่อมีไข้

ในรายที่มีไข้ต่ำ, รู้สึกตัวดี ไม่ซึม ไม่จำเป็นต้องทานยาลดไข้ เพียงแต่เช็ดตัว ให้อบอ่, ดื่มน้ำมาก, ก็เพียงพอ

ในรายที่มีไข้สูง หรืออุณหภูมิร่างกายสูงกว่าหรือเท่ากับ 38.0 องศาเซลเซียส ควรใช้วิธีการเช็ดตัวลดไข้ร่วมกับยาลดไข้ตามคำสั่งแพทย์

ข้อควรปฏิบัติในการเช็ดตัวลดไข้ -10-

การเช็ดตัวให้ใช้น้ำอุ่นหรือน้ำที่มีอุณหภูมิธรรมดาโดยใช้ผ้าขนหนูชุบน้ำบิด

หมาดๆ เช็ดตัว

• ควรเช็ดตัวเข้าหาหัวใจ โดยเฉพาะบริเวณที่มีเส้นเลือดผ่านมากๆ เช่น รักแร้ ซอกตัวขาหนีบ และพับผ้าไว้บริเวณหัวใจและข้อพับต่างๆ พอดีร้อนให้เปลี่ยนผืนใหม่

• ควรเช็ดตัวให้ค่อนข้างแรงเพื่อเป็นการระบายความร้อน

• ควรใช้เวลาในการเช็ดตัวประมาณ 15-20 นาที

• เมื่อเช็ดตัวลดไข้เสร็จ เช็ดตัวให้แห้งใส่เสื้อผ้าที่ไม่หนา ไม่ควรห่อตัวเด็กมาก เพราะจะทำให้ตัวร้อนเพิ่มขึ้น

• ไม่ควรใช้น้ำเย็น หรือแอลกอฮอล์เช็ดตัวจะทำให้เด็กหนาวสั่น

การให้ยาลดไข้ในเด็ก

• การเช็ดตัว 2-3 ครั้งแล้วไข้ไม่ลดหรือวัดไข้แล้วอุณหภูมิสูงกว่า 38.5 องศา

เซลเซียส ตั้งแต่แรกควรให้ทานยาลดไข้ตามคำสั่งแพทย์

• การทานยาลดไข้แต่ละมื้อ ควรห่างกันอย่างน้อย 4 ชั่วโมง

• เมื่อไข้ลดให้หยุดทานยา ไม่ให้ทานติดต่อกันหลายวันเพราะจะมีอันตรายต่อตับ

ทำอย่างไรเมื่อเด็กชัก

ในขณะที่เด็กชัก การดูแลทางเดินหายใจให้โล่งเพื่อให้ผู้ป่วยหายใจให้สะดวกเป็นสิ่งสำคัญ อันดับแรก โดยปฐมพยาบาลให้นอนราบ ศีรษะตะแคงไปด้านใดด้านหนึ่งหรือศีรษะต่ำ ห้ามอุ้มไว้เพื่อป้องกันการสำลักของเสมหะหรือเศษอาหารที่มีอยู่ในปากลงไป ปอดซึ่งจะทำให้เกิดอาการปอดอักเสบตามมา อาการชักจะหยุดลงได้เองหรือหยุดได้จากการให้ยากันชักเท่านั้น การกระตุ้นด้วยวิธีใดๆ ไม่ช่วยให้อาการชักหยุดได้เร็วขึ้น หลังจากดูแลเรื่องทางเดินหายใจ ถ้าเด็กมีไข้ให้เช็ดตัวลดไข้ภายหลัง

ตีมน้ำ

ให้ ตีมน้ำมากๆ น้ำที่ว่านี้นอกจากจะเป็นน้ำดื่ม เครื่องดื่มแล้ว อาหารก็ควรจะมีน้ำอยู่มาก เช่น ข้าวต้ม หรือ โจ๊ก เพื่อให้น้ำช่วยความร้อนออกทางปัสสาวะ จะสังเกตได้เวลามีไข้ปัสสาวะที่ออกมาจะร้อนมาก ถ้าปัสสาวะที่ออกมาสีเหลืองเหมือนน้ำชา และปริมาณน้อยแสดงว่าร่างกายขาดน้ำ ฉะนั้นควรได้น้ำเข้าไปให้เพียงพอ (ประมาณ 2-3 ขวดแม่โง่ง กลมต่อวันหรือกินให้มากพอจนกระทั่งปัสสาวะบ่อย สีใสขึ้น) สำหรับน้ำดื่มจะจำกัดในคนไข้ที่มีอาการบวม เพราะจะทำให้บวมเพิ่มขึ้น

เสื้อผ้า ผ้าห่ม

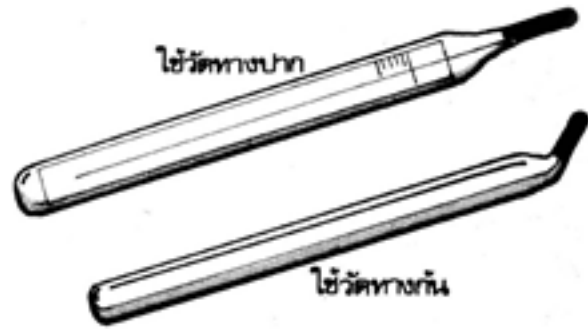
คน ไข้ที่มีไข้สูงๆ ส่วนมากจะมีอาการหนาวสั่นด้วย และพ่อแม่จะหาผ้าห่มมาให้ห่ม หาเสื้อผ้าที่หนาๆ แขนยาวมาให้ใส่กันหนาว การที่ทำเช่นนี้ผิดอย่างมากเพราะจะทำให้ไข้สูงยิ่งขึ้น ดังที่ได้กล่าวไว้แล้ว ฉะนั้นเสื้อผ้าควรใส่ชนิดธรรมดาตามฤดูกาล ผ้าห่มควรเป็นผ้าที่เบาบาง อากาศถ่ายเทได้ เช่น ผ้าแพร์ เป็นต้น

บรรยากาศโดยรวม

ห้อง ที่คนไข้อยู่ ไม่ควรมีลมโกรกมากและไม่อับและร้อนเกินไป ควรเป็นห้องที่อากาศถ่ายเทสะดวก พัดลมอาจเปิดได้แต่ควรส่ายไปมา เพื่อไม่ให้ถูกตัวคนไข้มากนัก เพราะจะทำให้มีอาการหนาวสั่นได้ พักผ่อน ควรให้นอนพัก การนอนพัก หมายถึง การลดการออกกำลังกายของร่างกาย เพื่อลดระบบการเผาผลาญอาหารในร่างกายไปด้วย เมื่อการเผาผลาญอาหารน้อย ความร้อนก็จะไม่สูง

การวัดปรอท

ปรอทที่ใช้วัดไข้ มี 2 ชนิด คือ ชนิดที่ใช้วัดทางปากและทางกัน (ดังรูป)



วิธีวัดปรอท

มี 3 วิธี คือ ทางปาก ทางรักแร้ และทางก้น

ทางปาก ใช้กับคนไข้ที่เป็นผู้ใหญ่ หรือเด็กที่อายุเกิน 5 ขวบ พูดยุ่เรื่องไม่กัดปรอทเมื่อเวลาอม

วิธีวัด

1. สลับปรอทก่อน ให้ปรอทที่เป็นสีเงินลงต่ำกว่าขีดเลข 35° ซ. ซึ่งเป็นเลขต่ำสุด ในตารางปรอทที่ใช้วัด ถ้าสลัดให้ปรอทลงไปอยู่ในกระเปาะได้ยั้งดี แต่ระวังเวลาสลัดปรอทฯ อาจหลุดตกลงแตกได้

2. อมปรอทด้านที่เป็นกระเปาะไว้ใต้ลิ้น ห้ามพูดหรืออ้าปากหรือดึงปรอทออกแล้วอมใหม่ ให้อมปรอทไว้ จับเวลา 3 นาที แล้วเอาออกอ่าน ก่อนอ่านให้เช็ดน้ำลายออกให้หมด วิธีเช็ดควรใช้กระดาษเช็ดมือหรือกระดาษทิชชู จับปรอทแล้วหมุนไปมาพร้อมกับดึงปรอทออกอ่านได้

- **ทางรักแร้** วิธีนี้นิยมใช้วัดน้อยมาก แต่อาจจำเป็น เมื่อเวลาเด็กเล็กไม่สบาย ท้องเดิน หรือคนไข้ที่เป็นอัมพาตครึ่งซีก ที่มีอาการหุบปากไม่ลง

วิธีวัด

วิธีการเช่นเดียวกับการวัดทางปาก แต่ใช้เวลา 5 นาที

- **ทางก้น** วิธีนี้ใช้กับเด็กตั้งแต่แรกเกิด จนถึงอายุ 5 ขวบ

วิธีวัด

วิธี การเช่นเดียวกับการวัดทางปาก แต่ลักษณะปรอทที่ใช้วัดจะใช้ปรอทสำหรับวัดทางก้น ก่อนวัดจะต้องหล่อลื่นปรอทด้วยวาสลีนหรือสบู่มาก่อน แล้วค่อยๆ สอดปรอทเข้าไปลึกประมาณ 1-1 1/2 นิ้ว จับเวลา 1 นาที ก่อนอ่านควรทำความสะอาดด้วยกระดาษก่อน ห้ามนำปรอทไปทำความสะอาดโดยวิธีล้างน้ำก่อนดู แนะนำให้ใช้กระดาษเช็ดมือหรือกระดาษทิชชู เพื่อมิให้อุณหภูมิเปลี่ยนแปลง

การอ่าน

อ่านเป็น องศาเซ็นติเกรด (เซลเซียส) = ซ. องศาฟาเรนไฮท์ = ฟ.

ค่า ปกติของอุณหภูมิเฉลี่ยประมาณ 37° ซ. หรือ 98.6 ฟ อุณหภูมิที่ถือว่ามิใช่ต่ำๆ คือ อุณหภูมิระหว่าง 37.5-37.9° ซ. อุณหภูมิที่ถือว่าไข้สูงตั้งแต่ 38.5° ซ. ขึ้นไป บางรายอาจเป็น 40 ซ ถึง 41° ซ

วิธีอ่าน

เอียงปรอทไปมาช้าๆ ดูว่า สีเงินของปรอทขึ้นถึงขีดอะไร ซึ่งจะมีเลขกำกับไว้ให้เห็นใน แต่ละหน่วยหรือทุก 1 (องศา) จะมี 10 ช่องเล็ก ถ้าปรอทขึ้นถึง 1 ช่องเล็ก ก็เท่ากับ 1 ปรอทขึ้นถึง 2 ช่องเล็กจะเท่ากับ 2 และอุณหภูมิที่อ่าน จะได้เป็น 37.1 หรือ 37.2 เป็นต้น

จำนวนครั้งที่วัด

ควรวัดทุก 4 ชั่วโมง จดความร้อนที่วัดได้ทุกครั้ง เพื่อรู้อาการเปลี่ยนแปลง ส่วนมากในช่วงบ่ายไข้จะสูงกว่าเวลาเช้า

ความแตกต่างของอุณหภูมิทั้ง 3 วิธี

- อุณหภูมิทางรักแร้จะต่ำกว่าอุณหภูมิทางปากประมาณ 1 ฟ
- อุณหภูมิทางก้นจะสูงกว่าอุณหภูมิทางปากประมาณ 0.6 ฟ

การทำความสะอาดปรอท

ทุก ครั้งที่วัดปรอทเรียบร้อยแล้ว ให้นำปรอทไปล้างด้วยน้ำก๊อกหรือน้ำธรรมดา ห้ามล้างด้วยน้ำร้อนเป็นอันขาด เพราะปรอทจะแตกได้ แล้วนำไปแช่น้ำยาฆ่าเชื้อ เช่น แอลกอฮอล์นาน 30 นาที จึงนำไปล้างด้วยน้ำธรรมดากลับอีกครั้งหนึ่ง เสร็จแล้วใช้ผ้าหรือกระดาษที่สะอาดเช็ดปรอทให้แห้ง สลับปรอทให้ลงในกระเปาะ แล้วเก็บเข้าที่ พร้อมที่จะนำมาใช้ในครั้งต่อไป

สรุพมาแล้ว 2 เรื่อง โรคมือ เท้า ปาก (Hand, Foot and Mouth Disease)

โรคมือเท้าปาก

เกิดจากเชื้อไวรัสลำไส้หรือเอนเทอโรไวรัสหลายชนิด พบได้บ่อยในเด็กทารก และเด็กเล็กอายุต่ำกว่า 5 ปี ในโรงเรียนอนุบาล สถานรับเลี้ยงเด็ก ศูนย์เด็กเล็ก สถานที่เล่นของเด็กในห้างสรรพสินค้า โดยเฉพาะในที่อยู่ร่วมกันอย่างแออัด จะมีโอกาสที่เกิดการระบาดของโรคเกิดประปรายตลอดปี แต่จะเพิ่ม มากขึ้นในฤดูฝน ซึ่งอากาศเย็นและชื้น

การแพร่ติดต่อ

การติดต่อส่วนใหญ่เกิดจากได้รับเชื้อไวรัสเข้าสู่ปากโดยตรง โรคแพร่ติดต่อภายในช่วงสัปดาห์แรกของการป่วยโดยเชื้อไวรัสติดมากับมือหรือของเล่นที่เปื้อนน้ำลาย น้ำมูก น้ำจากตุ่มพองและแผล หรืออุจจาระของผู้ป่วย

และเกิดจากการไอจามรดกัน โดยหายใจเอาเชื้อที่แพร่กระจายจากละอองฝอยของผู้ป่วย สำหรับการติดเชื้อจากอุจจาระจะเกิดได้ในระยะที่เด็กมีอาการทุเลา จนกระทั่งหายป่วยแล้วประมาณ 1 เดือนแต่จะเกิดขึ้นได้น้อยกว่า

อาการของโรค

หลังจากได้รับเชื้อ 3-6 วัน ผู้ติดเชื้อจะเริ่มแสดงอาการป่วย เริ่มด้วยมีไข้ต่ำๆ อ่อนเพลีย ต่อมาอีก 1-2 วันมีอาการเจ็บปาก กลืนน้ำลายไม่ได้และไม่ยอมกินอาหารเนื่องจากมีตุ่มแดงที่ลิ้น เหงือก และกระพุ้งแก้ม จะพบตุ่มหรือผื่นนูนสีแดงเล็ก (มักไม่คัน) ที่ฝ่ามือ นิ้วมือ ฝ่าเท้าและอาจพบที่ก้นด้วย ตุ่มนี้จะกลายเป็นตุ่มพองใส บริเวณรอบๆ อักเสบและแดง ต่อมาตุ่มจะแตกออกเป็นแผลหลุมตื้นๆ อาการจะทุเลาและหายเป็นปกติ ภายใน 7-10 วัน

การรักษา

- ✘ โรคนี้ไม่มียารักษาโดยเฉพาะ แพทย์จะให้ยารักษาตามอาการ เช่น ยาลดไข้ ยาทาแก้ปวด ในรายที่ที่แผลที่ลิ้นหรือกระพุ้งแก้ม
- ✘ ผู้ปกครองหรือผู้เลี้ยงดูเด็ก ควรเช็ดตัวเด็กเพื่อลดไข้เป็นระยะ และให้ผู้ป่วยรับประทานอาหารอ่อนๆ รับประทานอาหารที่นุ่มนวลและน้ำผลไม้ และนอนพักผ่อนมากๆ ถ้าเป็นเด็กอ่อน อาจต้องป้อนนมให้แทนการดูดจากขวด
- ✘ ตามปกติโรคมักไม่รุนแรงและไม่มีอาการแทรกซ้อน แต่เชื้อไวรัสบางชนิด เช่น เอนเทอโรไวรัส 71 อาจทำให้มีอาการรุนแรงได้ จึงควรดูแลเด็กอย่างใกล้ชิด หากพบมีไข้สูง ซึม ไม่ยอมทานอาหารหรือดื่มน้ำ อาเจียนบ่อย หอบ แขนขาอ่อนแรง ชัก ต้องรีบพาไปโรงพยาบาลทันทีเพราะอาจเกิดภาวะสมองอักเสบ กล้ามเนื้อหัวใจอักเสบ หรือหน้าทวมปอดซึ่งจะรุนแรงถึงขั้นเสียชีวิตได้

การป้องกันโรค

โรคนี้ยังไม่มียาป้องกัน แต่ป้องกันได้โดยการรักษาสู่อนามัย ผู้ปกครองควรแนะนำบุตรหลาน และผู้เลี้ยงดูเด็ก **ให้ล้างมือให้สะอาดด้วยน้ำและสบู่ (ก่อนและหลังเตรียมอาหาร ก่อนรับประทานอาหาร ภายหลังการขับถ่าย หรือเปลี่ยนผ้าอ้อม หลังการดูแลผู้ป่วย)** ตัดเล็บให้สั้นหลีกเลี่ยงการใช้สิ่งของร่วมกัน (เช่น ขวดนม แก้วน้ำ หลอดดูด ผ้าเช็ดหน้า และผ้าเช็ดมือ) และใช้ช้อนกลาง สถานที่รับเลี้ยงเด็กและโรงเรียนอนุบาล ต้องจัดให้มีอ่างล้างมือ และล้างที่ถูกล้างชามช้อน หมั่นดูแลรักษาสู่ลักษณะของสถานที่และอุปกรณ์ เครื่องใช้ให้สะอาดอยู่เสมอ รวมถึงการกำจัดอุจจาระเด็กให้ถูกต้องด้วย

การควบคุมโรค

- ✦ **หากพบเด็กป่วย** ต้องรีบแยกเพื่อป้องกันไม่ให้แพร่ไปยังเด็กคนอื่น, ผู้ปกครองควรรีบพาเด็กไปพบแพทย์ และหยุดรักษาตัวที่บ้านประมาณ 5-7 วัน หรือจนกว่าจะหายเป็นปกติ ระหว่างนี้ควรสังเกตอาการผิดปกติที่อาจเกิดขึ้น ควรอยู่ในบริเวณบ้านที่มีการระบายถ่ายเทอากาศได้ดี ใช้ผ้าปิดจมูกปากเวลาไอจาม และระมัดระวังการไอจามรดกัน และผู้เลี้ยงดูเด็กต้องล้างมือให้สะอาดทุกครั้งหลังสัมผัสน้ำมูก น้ำลาย หรือ อุจจาระเด็กป่วย
- ✦ **หากที่เด็กป่วยจำนวนมาก** ผู้บริหารโรงเรียนหรือผู้จัดการสถานรับเลี้ยงเด็ก ต้องดำเนินการ ดังนี้
 - ปิดห้องเรียนที่มีเด็กป่วยหรือปิดทั้งโรงเรียนชั่วคราว (ประมาณ 5-7 วัน)
 - ทำความสะอาดสถานที่เพื่อบำบัดเชื้อโรค บริเวณห้องน้ำ ห้องล้าง สระว่ายน้ำ ครุฑ โรงอาหาร บริเวณที่เล่นของเด็ก สนามเด็กเล่น โดยใช้

สารละลายเจือจางของน้ำยาฟอกขาว (20 มิลลิลิตร ต่อ น้ำ 1 ลิตร) หรือน้ำยาทำความสะอาดที่ใช้ตามบ้านเรือน

- ทำความสะอาดของเล่น เครื่องใช้ของเด็กด้วยการซักล้าง และผึ่งแดดให้แห้ง
- หยุดใช้เครื่องปรับอากาศ เปิดม่านให้แสงแดดส่องให้ทั่วถึง



Ab- ของดี ข้างวัด ชู

ตอน... เลี้ยงลูกคุณธรรม

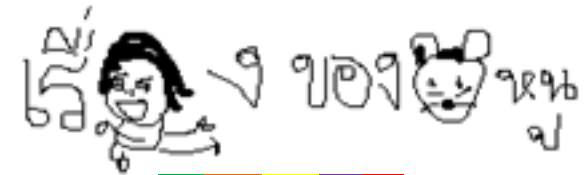
โดย ชรรมรักษา

- **จงรีบปลูกฝังคุณธรรมให้ลูกก่อน**
- ถ้าจิตของลูกขาดคุณธรรมเสียแล้วในอนาคตลูกจะมีปัญหามากมาย
- การปลูกฝังคุณธรรมลงในจิตใจของลูก นอกจากจะต้องทำแต่เด็กเล็กแล้ว **ยังต้องใช้เวลานานและจะต้องทำอย่างต่อเนื่องอีกด้วย** จึงจะได้ผลหรือไวใจได้ ว่าลูกของเราจะไม่ประพฤติชั่ว หรือมีภูมิคุ้มกันความชั่ว
- โดย ปกติทั่วไป **การทำความชั่วง่ายจะง่ายกว่าทำดี** การทำชั่วจึงไม่ต้องมีการสอนหรือปลูกฝัง เพราะพื้นจิตของปุถุชนมันย่อมโน้มเอียงอยู่แล้วที่จะรองรับความชั่ว ข้อพิสูจน์ง่าย ๆ ก็ลองชวนเด็กสัก 10 คน ให้ไปดูหนังหรือดกปลา กับไปฟังเทศน์ ในจำนวนเด็ก 10 คนนี้จะมีเด็กไปฟังเทศน์สักคนหรือสองคนก็ยากเพราะเด็กรู้อยู่แล้วว่า ไปวัดมันไม่สนุกเท่ากับไปดูหนังหรือดกปลา
- เด็ก ทั่วไปจึงมักจะนึกแต่ความสนุกสนานมากกว่าที่จะมุ่งถึงสาระ หรือความดีงามต่าง ๆ แต่พออายุมากขึ้นคนเราก็มักจะนึกถึงสาระมากกว่าที่จะนึกถึงความสนุกสนาน **แต่ถ้าเราจะรอเอาไว้ปลูกฝังคุณธรรมตอน**

ลูกโตม้นก็ยอมจะสายเกินไป แม้ว่าบางคนจะมองเห็นคุณค่าของศิลปะแต่โอกาสมันก็น้อยลง หรือไม่มีโอกาสที่จะไปฝึกหาได้ง่ายนัก

- การปลูกฝังคุณธรรม หรือศีลธรรมสำหรับเด็ก**ไม่เป็นสิ่งยากเย็นอะไรเลย** พ่อแม่ที่สนใจธรรมะนิดหน่อยก็พอจะแนะนำได้ เช่น
- สอนให้เด็กมีความกตัญญูต่อพ่อแม่ ญาติผู้ใหญ่ พระสงฆ์ ครู และผู้มีพระคุณ ตลอดจนประเทศชาติ
- สอนให้ลูกไหว้พระประจำวัน และกราบที่หมอน 5 ครั้งก่อนนอน และควรอธิบายความหมายให้ชัดเจนและให้ลูกเห็นความจำเป็นด้วย
- หัดให้ลูกฝึกเจริญสมาธิและสติแบบง่ายๆ ด้วยการนับลมหายใจ หรือใช้แบบ พุท-โธ ก็ได้
- สอนให้ลูกมีเมตตาต่อสัตว์เล็ก ๆ ตลอดจนเพื่อน ๆ และบุคคลทั่วไป
- สอนให้ลูกมีความขยัน อดทน เสียสละไม่เห็นแก่ตัว ไม่เอาเปรียบคนอื่น และช่วยพ่อแม่ทำงานบ้านเท่าที่พอจะทำได้
- **ชวนลูกไปตักบาตรด้วยกัน และพาไปทำบุญที่วัดตามโอกาสอันควร** พาไปหาพระ พาไปฟังเทศน์ เป็นต้น
- การปลูกฝังคุณธรรมลงในตัวลูกนั้น ไม่ใช่ของยาก เพราะโดยนิสัยเด็กก็ยอมจะอยากรู้อยากเห็นในสิ่งแปลก ๆ ใหม่ ๆ อยู่แล้ว **ข้อสำคัญควรจะต้องทำบ่อย ๆ จึงจะติดเป็นนิสัย** ที่สำคัญสุดยอดเหนือสิ่งอื่นใดก็คือตัวพ่อแม่เองนั้นแหละ อย่าได้ไปทำอะไรมันสวนทางกับการสอนลูกเข้า นั่นคือ **พ่อแม่ควรทำให้ได้ก่อนแล้วจึงค่อยสอนลูก**มันจึงขลังดี
- มีพ่อแม่หรือพี่เลี้ยงเป็นอันมาก เมื่อพบพระก็มักจะบอกให้ลูกหรือเด็กไหว้ แต่ตัวเองไม่ไหว เด็กก็เลยเขินหรืออาย เพราะขาดผู้นำที่ดี **การเป็นตัวอย่างที่ดีจึงยอมจะดีกว่าการสอนมาก** การสอนให้ลูกมีคุณธรรมต่าง ๆ นั้น นอกจากตัวลูกจะประสบความสำเร็จแล้ว ผลพวงอันนี้ก็ยิ่งจะย้อนมาสนองแก่พ่อแม่อีกด้วยนั่นก็คือ

- เมื่อ ลูกมีคุณธรรมแล้ว เขาก็ยอมจะเคารพเชื่อฟังกตัญญู และเลี้ยงดูพ่อแม่ยามแก่ชราด้วยโดยนัยตรงกันข้าม ถ้าลูกขาดคุณธรรมเสียแล้ว แม้เขาจะร่ำรวยเหลือเฟือเขาก็จะไม่เลี้ยงดูพ่อแม่ โดยเฉพาะโลกในทุกวันนี้ ยิ่งเจริญด้วยวัตถุมากขึ้นเท่าไร คนก็ยิ่งจะขาดคุณธรรมมากขึ้นเท่านั้น **คนที่มีความรู้และมีคุณธรรมจึงเป็นที่ต้องการของสังคมยิ่งขึ้นทุกวัน** ดังนั้น การปลูกฝังศีลธรรม หรือคุณธรรมต่าง ๆ ลงในตัวของลูกเสียแต่ยังเล็ก ๆ จึงเท่ากับยิงนกด้วยกระสุนนัดเดียวแต่ได้นกตั้งหลายตัว



ผลงานของหนู 01 ชื่อผลงาน “โบว์แสนงาม”

” ที่มา. สาร ” ทากาวติดเศษผ้าตัวเลื่อมให้สวยงาม ”

โดย น้องหญิง อ.3/3



ชื่อผลงาน “เสื้อตัวใหม่”
ที่มา. “บุคคล สถานที่ แวดล้อมเด็ก”
โดย น้องอิน อ.2/2







ชื่อผลงาน “ปะติรูปลา”
ที่มา. “บุคคล สถานที่ แวดล้อมเด็ก”
โดย น้องไนท์ (ญ) อ.1/2



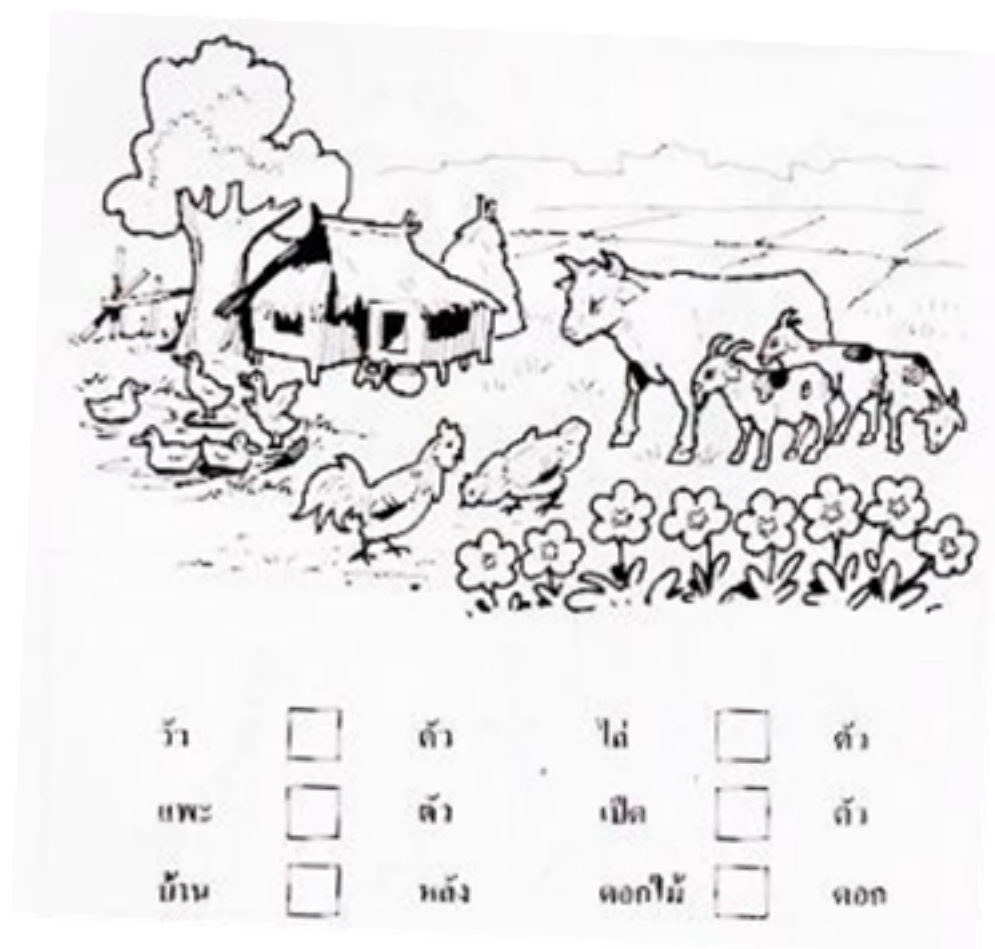
กลับสมองคุณเก่ง

ลับสมองคุณหนู 01 วงรอบตัวเลขเท่ากับจำนวนสิ่งของในช่อง

วงรอบตัวเลขเท่ากับจำนวนสิ่งของในช่อง		
ตัวอย่าง  1 2 3	 4 2 1	 2 3 4
 1 4 3	 2 1 0	 3 4 1
 3 2 4	 1 2 3	 4 2 3
 0 2 4	 2 3 1	 4 3 2

ลับสมองคุณหนู 02

ภาพนี้มีอะไร ใครนับได้เท่าไร เขียนตัวเลขใน ค่ะ





เตรียมอนุบาล 1 ตอน...เปลี่ยนใหม่...

เข้าวันจันทร์หลังทำกิจกรรม

หลังจากครูतालสอนเด็กๆ ท่อง ก - ฮ จบ

จึงเรียกน้องซีมาเขียนหนังสือ

ครูताल น้องซีนี้ตัวอะไรคะ ท. ทหารอะไร

น้องซี ท. ทหาร ยิง ปังๆ

ครูताल ยิงใครคะ

น้องซี ยิงครูतालกับเพื่อนๆ

ครูताल ท.ทหาร ยืนตรง เปลี่ยนของเค้าเสียได้น้องซี

เตรียมอนุบาล 2 ตอน...อย่าลืมา...

ป้ายสามโมงเย็นเด็ก ๆ ระหว่างที่กำลังนั่งใส่รองเท้ากันอยู่

ครูจันทร์ น้องปีติทำอะไรอยู่คะ ทำไมไม่มาใส่รองเท้าเหมือนเพื่อนล่ะคะ

น้องณัฐ ปีติกีใส่รองเท้าสิ มัวแต่ลืมาอยู่นั้นแหละ เนอะครูจันทร์

อนุบาล 1/1 ตอน...เด็กช่างสงสัย...

วันหนึ่งขณะที่ครูซี้ดกำลังเตรียมการบ้านให้เด็กๆ

น้องกระต๊ว คุณครูทำไมต้องเป็นผู้ใหญ่ล่ะ

ครูซี้ด(สุดา) เพราะผู้ใหญ่ขยันเก่งแล้ว เขียวเก่งแล้วล่ะ

น้องกระต๊ว แล้วทำไมคนต้องมีพ่อแม่ด้วยครับ

ครูซี้ด(สุดา) ถ้าไม่มีพ่อแม่เราจะเกิดมาจากอะไรล่ะ

ตั้งมะม่วงมั้ง แล้วก็ให้เขาไปสอยลงมาชิม

น้องกระต๊ว (หัวเราะแยะๆ) ไม่ใช่

อนุบาล 1/2 ตอน...หอมปังเลย...

ป้ายวันหนึ่ง ครูทิพย์เปิดแป้งมากะปองใหม่ เด็กชอบมาก

น้องแอร์ ครูคะแป้งหอมๆ

น้องซี หอมม๊ากมาก

พอมมาถึงน้องเบส ครูครับแป้งหอมปังเลยครับ

ครูทิพย์ 5555 หอมปังเลย

อนุบาล 1/3 ตอน...ส้มตำ...ปลาร้า...

น้องต้นตาล เรามาเล่นชายด้วยกัน

น้องโอบอล ชายส้มตำเอามั้ย

น้องโมจิ เขาปลาร้าฉ่ำยนะ

น้องต้นตาล โมจิกินปลาร้าเป็นหรอ

น้องโมจิ กินเป็นถ้วยถ้วย

น้องโอบอล เหรอ

อนุบาล2/1 ตอน...ถามอยู่ได้...

เหตุเกิดที่ห้อง 2/1 ขณะกำลังทำการบ้าน

ครูอ้อย เด็กๆ ถ้างูเขียนเสร็จ อย่าลืมเขียนผู้ปกครอง
รับทราบ จ้าวนะคะ

ขณะนั้นได้ยินเสียงน้องเจแปน

น้องเจแปน ผู้ปกครอง...แล้วตัวอะไรการ์ตูน

น้องการ์ตูน ร. เลีย....

น้องเจแปน ฮะ..ตัวอะไรนะ ฮะ..

น้องการ์ตูน ก็บอกว่า ร. เลีย ร. เลีย

อนุบาล2/2 ตอน...ถุงผ้า...

ครูพงษ์ เด็กๆ รู้จักอาชีพอะไรบ้างคะ

น้องเจียร์ คุณครูพระเป็นอาชีพใช้หรือเปล่าคะ

น้องอะตอม ครูพงษ์รับเวลาพระไปข้างนอกใช้อะไรใส่ของครับ

น้องอิน หนูรู้ค่ะ พระใช้ถุงผ้าค่ะ

อนุบาล3/1 ตอน...วันนี้วันอะไร...

น้องพลู๊ด(อภิรักษ์) วัน...ว่าวันนี้วันอะไร

น้องวิน วันนี้ วันที่ครูปลูกกำลังสอน

น้องเม็ค มันเป็นวันอังคารสิข่มขู่ครับ

อนุบาล3/2 ตอน...พับกระดาษ...

เข้าวันหนึ่ง ขณะทำกิจกรรมในห้อง ต้องนั่งกับพื้น

ครูกัญญา วันนี้พวกเรา来做ศิลปะกันคะ

น้องจ๊อบ มาพับเรือกันนะ

น้องเจฟ สงสัยพวกเราต้องส่งไปช่วยจังหวัดพื้นที่น้ำ
ท่วมแน่เลย

น้องแป้ง อ้าว! ถ้าพับเครื่องบิน ก็คงส่งไปเหมือนกัน
ใช้มัย ละ..อิอิ...

อนุบาล3/3 ตอน...ผ้าห่มได้...

ขณะที่เด็กๆ กำลังทำศิลปะกันอยู่

น้องเจมส์ ผ้าอะไรนะ

น้องแสงมปี ผ้าไทย

น้องไนน์ ไม่ใช่ผ้าไทย

น้องหยก เศษผ้าต่างหาก

น้องพูห์ ผ้าห่ม

น้องปราย ไม่ใช่พูห์ตาลาย

น้องพูห์ ไม่รู้เหมือนกัน



บ.ก.

"หนูทำได้นะคะ/นะคะ"

...ตอนที่ 2...

ลัทธิค๊ะ.. ลัทธิค๊ะ..ใกล้ลอบปลายภาค ช่วยกันดูแลสุขภาพเด็ก ๆ กันนะคะ
 เนื่องจากอากาศไม่ค่อยดี หลังจากสอบ เด็ก ๆ จะได้หยุดพัก 1 สัปดาห์ ก่อน
 เปิดเรียนต.ค. ซึ่งโรงเรียนจะมีจดหมายแจ้งพ.ค.เร็ว ๆ นี้ นะคะ พ.ค.สามารถ
 ติดตามข่าวสาร ภาพกิจกรรมผ่าน Website ของโรงเรียน, Facebook และ
 ติดต่อกับโรงเรียนผ่านอีเมลได้ตลอดนะคะ พบกับฉบับต่อไปในเดือนพ.ย.พร้อม
 กิจกรรมอีกมากมายค่ะ...

ปรัชญา โรงเรียน	คอลัมน์	เรื่อง...	หน้า
ส่งเสริม ความเป็นไทย	ทั่วทิศทั่วไทย	10 วิธีรักษาสิ่งแวดล้อม	๑
ใฝ่หาความรู้	ข่าวสารทาง โรงเรียน	กิจกรรมของโรงเรียน	๓
	สรรหามาเล่า	1.การดูแลเด็กมีไข้	๑๐
		2. โรค มือ เท้า ปาก	๑๕
	ลับส่องคุณหนู	1.วงรอบตัวเลขเท่ากับจำนวนสิ่งของ ในช่อง	๒๔
	2. ภาพนี้มีอะไร		
	เรื่องของหนู	ผลงานสร้างสรรค์ของเด็ก ๆ	๒๐
ควบคู่จริยธรรม	ของดีข้างวัด	เลี้ยงลูกถูกธรรม	๑๗
นำพาสู่ความสุข	คุณหนูค้ำขา	หัวเราะกับความน่ารักของเด็ก ๆ	๒๕



บ.ก. -ครูแห่ม่ม

คอลัมน์-ครูอืด(สุดา)ครูพิชิต,ครูताल,ครูหนุ่ม

พิมพ์/รูปเล่ม-ครูแอน

ประกวด Papa Kids Mini Model



อ.วิมลภักดิ์ อรรถนิเวศย์ ศึกษาศาสตร์ ร.ร.พรหมินทร์ประชาคม ๒



16 ส.ค. พี่ๆ โฟร์ โฉม สดุดี มาจัดกิจกรรม



โครงการ Road Show เครื่องมือโรงเรียนสีเขียวกับ มจร.



ผู้เข้ารอบการประกวด Papa Kids Mini Model

น้องพลกรัษ

น้องหว่าหวาค่ะ

น้องไอซ์ค่ะ

น้ององศากรัษ



...จุลสารสายสัมพันธ์แสงอารีย์...

ฉบับที่ ๙๙ ประจำเดือนกันยายน ๒๕๕๔ วันที่ออก ๑๘ กันยายน พ.ศ.๒๕๕๔

โรงเรียนอนุบาลแสงอารีย์ Email : sangaree@sangaree.ac.th

๘๙ หมู่ ๙ ถ.ประชาอุทิศ ซ.๒๙ แขวง-เขตราชบุรีบูรณะ กทม. ๑๐๑๔๐
โทร.(๐๒)๔๒๗-๖๙๒๕, (๐๒)๔๒๗-๙๘๗๕ โทรสาร (๐๒)๘๗๒-๗๘๓๐

ได้รับการรับรองมาตรฐานการศึกษา รอบที่ 1 และ 2
จากสำนักงานรับรองมาตรฐานและประเมินคุณภาพการศึกษา
(องค์การมหาชน) สมศ. ระดับการศึกษาขั้นพื้นฐาน



www.sangaree.ac.th Facebook : อนุบาลแสงอารีย์