

^ ทั่วทิศทั่วไทย ^

ตอน... วันปีใหม่

กิจกรรมที่ชาวไทย
ส่วนใหญ่มักจะ
ยึดถือปฏิบัติในวัน
ขึ้นปีใหม่ได้แก่



1. การทำบุญตักบาตร
2. การกราบขอพรจากผู้ใหญ่ และอวยพรเพื่อนฝูง การมอบของขวัญ การมอบช่อดอกไม้ หรือการส่งบัตรอวยพร
3. การจัดงานรื่นเริง การจัดเลี้ยงในหมู่เพื่อนฝูง ญาติพี่น้อง หรือตามหน่วยงานต่างๆ

วันขึ้นปีใหม่นั้นเป็นโอกาสดี
ที่จะทำให้เราได้ทบทวนถึงการดำเนิน
ชีวิตในอดีต เพื่อจะได้แก้ไข
ข้อบกพร่องที่เกิดขึ้นในอดีตให้ดีขึ้น

คติ ข้อคิด ในวันขึ้นปีใหม่

เมื่อวันเวลาผันเปลี่ยนเวียน
ไปครบ 1 ปี ขอให้ลองมองย้อนหลัง
กลับไปคิดว่า วันเวลาที่ผ่านมานั้น
เราได้ใช้มันอย่างคุ้มค่าหรือเปล่า และ
ได้กระทำคุณงามความดีอันใดไว้บ้าง

และควรรหาโอกาสกระทำให้ดียิ่ง
ขึ้นทุกปี ในขณะที่เดียวกันเราได้กระทำ
ความผิดหรือสิ่งใดที่ไม่ถูกต้องไว้
หรือไม่ หากมีต้องรีบปรับปรุงแก้ไข
ตัวเอง

กิจกรรมที่ควรปฏิบัติในวันขึ้นปีใหม่

1. เก็บกวาดดูแลทำความสะอาด
ประดับธงชาติตามอาคาร
บ้านเรือน

2. ทำบุญตักบาตร กรวดน้ำ
อุทิศส่วนกุศลให้ญาติและผู้มีพระคุณที่
ล่วงลับไปแล้ว

3. ไปวัดเพื่อทำบุญ ถวาย
ปฏิบัติธรรม หรือฟังพระธรรมเทศนา
ฯลฯ เพื่อให้จิตใจสดชื่นแจ่มใสเบิกบาน
ในโอกาสวันขึ้นปีใหม่

4. ตรวจสอบตัวเอง เกี่ยวกับ
กิจกรรมต่างๆ ที่ได้ทำมาตลอดปี ว่ามี
ความเจริญก้าวหน้าสำเร็จลุล่วงไปได้
แค่ไหน หากมีคั่งค้างก็ต้องเร่ง
ขวนขวายปรับปรุงแก้ไขข้อบกพร่อง
ของตน ถ้าอยู่ใน
ในเกณฑ์ดีก็
ให้ตั้งใจทำให้
ดียิ่งๆ ขึ้นไป



5. หากมีเรื่องบาดหมางหรือ
ขุ่นเคืองกับผู้ใด ในวันนี้ควรถือ
โอกาสให้อภัยซึ่งกันและกัน เริ่มสาน
ความสัมพันธ์ให้กลับมาเริ่มต้นใหม่
ด้วยดี

หลากหลายความเชื่อวันปีใหม่

ในทุกเทศกาลปีใหม่ที่เรา
มาถึงประชาชนหลากหลายเชื้อชาติ
ต่างมีความเชื่อแตกต่างกันไป
โดยเฉพาะอย่างยิ่งในเรื่องของการ
ปฏิบัติกิจกรรมต่างๆในวันสำคัญวันนี้

ชาวโรมันและชาวเยอรมัน

โบราณ ถือว่าวันขึ้นปีใหม่เป็นเวลา
ที่พวกเขาได้สลัดปีเก่าทิ้งไปแล้วรับเอา
แต่สิ่งดี ๆ ที่จะบังเกิดขึ้นในวันปีใหม่ไว้
แทนที่ ส่วนชาวอิหร่าน มีความเชื่อว่า
วันปีใหม่เป็นเวลา

แห่งการเกิดของ
สรรพสิ่งทั้งหลาย
เป็นสมัยแห่งการ
ฉลองชัยของสุริย
เทพ ธรรมชาติ



รวมไปถึงมวลมนุษยชาติ

ชาวซูลู (ในทวีป

แอฟริกา) ต่างก็มีประเพณีเกี่ยวกับ
วันปีใหม่นี้เช่นกัน ซึ่งเมื่อถึงวันนี้พวกเขา
จะกินผลไม้ที่ออกผลเป็นครั้งแรก
และพวกเขาจะกลิ้งกินเนื้อวัวสด ๆ

ซึ่งเป็นเครื่องแสดงถึงความแข็งแรง
และอุดมสมบูรณ์ในระหว่างปีที่จะ
มาถึง ขณะที่ชาวอังกฤษโบราณ เมื่อ
วันนี้มาถึงต่างก็พร้อมใจกันทำความ
สะอาดปล่องไฟเตรียมไว้ต้อนรับโชค
ลาภที่จะมาถึงในวันปีใหม่ โดยมีความ
เชื่อว่าจะลงมาทางปล่องไฟและจะคง
อยู่ที่นั่นตลอดปี

นอกจากนั้น **ชาวญี่ปุ่นและ
ชาวอินเดียแดง** ยังมีความเชื่อ
คล้ายๆกันอีกว่า จะเอาเสื้อผ้าเก่าๆไป
ทิ้งและจะสวมเสื้อผ้าชุดใหม่ อีกทั้งทำ
ความสะอาดบ้านเรือน เพื่อเป็นสิริ
มงคล ส่วนชาวลาตินอเมริกาจะไม่
นิยมให้นาฬิกาเป็นของขวัญ เพราะ
หลีกเลี่ยงของขวัญที่เกี่ยวข้องกับเลข
13 เป็นต้น

สำหรับวันปีใหม่ของไทย มี
ความเชื่อมากมายและไม่ว่าจะเป็น
การคิดถึงสิ่งดี ๆ ทำสิ่งดี ๆ ห้ามให้ของมี
คมแก่กัน เพราะเชื่อว่าอาจเป็นलग
ร้ายก่อให้เกิดเรื่องไม่ดีขึ้นได้ หรือ
แม้แต่ห้ามพูดจาหยาบค้าย หรือด่าทอ
กันในวันนี้

ที่มา


www.bmaeducation.in.th

www.school.net.th

www.zabzaa.com

ข่าวสารโรงเรียน

ฝ่ายอำนวยการ

 => งานบริหารจัดการ
ในปีการศึกษา 2555 โรงเรียน
มีโครงการจะพัฒนาในด้านต่าง
ดังนี้



1. เริ่มจากด้าน
หลักสูตรและวิชาการ
โรงเรียนมีการเพิ่มการ
เรียนการสอน
คอมพิวเตอร์ไว้ในระดับชั้นเรียน
อนุบาล 2 และ อนุบาล 3 เนื่องจาก
โรงเรียนได้เล็งเห็นความสำคัญของ
ทักษะการใช้คอมพิวเตอร์เพื่อการ
เรียนรู้ตั้งแต่นั้นพื้นฐาน จนถึงใช้อย่าง
ถูกต้องเหมาะสม สามารถเข้าถึง
ความรู้ที่มีประโยชน์ได้อย่างมี
ประสิทธิภาพ

2. หลักสูตรเคลื่อนไหวจังหวะกับครูดนตรี
ในปีการศึกษา 2555 นี้
นักเรียนชั้นอนุบาล 1
จะได้สนุกกับการเรียน
ดนตรีกับครูดนตรี
(อิลเลคโทน) ในชั้น
เรียนกันทุกคน



3. ขยายประสบการณ์ทางภาษา



นอกจากเด็ก ๆ จะได้
ความรู้ และ ความ
ประทับใจจากหนังสือ
นิทานที่เด็ก ๆ เป็น
สมาชิกแล้ว อนุบาลแสงอาทิตย์ยังได้
เปิดโลก ของ ภาษา และ ขยาย
ประสบการณ์ทางภาษาให้กว้างขวาง
ยิ่งขึ้น โดยจะจัดให้ทุกห้องเรียนมีศูนย์
หนังสือที่เกี่ยวข้องกับการเรียนรู้ และ
ความสนใจของเด็ก

4. และโรงเรียนจะจัดให้มี ห้องสมุด



เด็ก ที่เป็นทั้งแหล่ง
การเรียนรู้เกี่ยวกับ
วิทยาการต่าง ๆ
รอบตัว ซึ่งจะเป็นการเปิดโลกแห่ง
จินตนาการ และความคิดสร้างสรรค์
ของเด็ก ๆ

5. ด้านภาษาอังกฤษ เด็ก ๆ จะเรียน



ภาษาที่สองกับครู
ต่างชาติ ซึ่ง จะ
รวมเข้า อยู่ ใน
หลักสูตร โดย

ผู้ปกครองสามารถเลือกให้ลูกได้ตาม
ความสนใจ ทั้งสัปดาห์ละ 1 วันและ
สัปดาห์ละ 5 วัน

6. ด้านอาคารสถานที่
โรงเรียนจะ Renovate ใหม่ให้ทันสมัย
ร่มรื่น สวยงาม เชื้อต่อการเรียนรู้และ
เหมาะสมกับความเปลี่ยนแปลงใน
อนาคต

7. การปรับปรุงห้องเรียนใหม่ ให้เป็น
เสมือนห้องทำงานของเด็ก ๆ โดย
ปรับปรุง/เปลี่ยนแปลง ทั้งสี สัน วัสดุ
อุปกรณ์ที่เอื้อต่อการเรียนรู้ โดยเพิ่ม
ศูนย์การเรียนรู้ มุมทำงาน มุมวิชาการ
ให้น่าสนใจยิ่งขึ้น

8. โปรแกรมภาษาอังกฤษเพื่อการ สื่อสาร สำหรับเด็ก เป็นโปรแกรม



ใหม่ที่โรงเรียนจัด
ขึ้นสำหรับเด็ก ๆ มี
รายละเอียดดังนี้

ชื่อหลักสูตร

English Conversation
ภาษาอังกฤษเพื่อการสื่อสาร สำหรับเด็ก

ระดับที่เปิดสอน

อนุบาล 1-3 / ประถม 1-6

(กลุ่มละ 3-10 คน)

เด็ก ๆ ทุกคนจะได้รับการ
Pretest เพื่อจัดชั้นเรียน

วัน/เวลาเรียน

ทุกวันอาทิตย์ เวลา 09.30 - 11.10 น.

และ 12.30 - 14.10 น.

อัตราค่าเรียน



2,500 บาท / 5

สัปดาห์

เริ่มเรียนวันอาทิตย์

ที่ 15 มกราคม 2554 เป็นต้นไป

อาจารย์ผู้สอน

Teacher Rigo และ คณะ

การรับสมัคร

สมัครได้ที่ห้องธุรการ

9. โปรแกรมภาษาจีนเพื่อการสื่อสาร



เป็นอีกโครงการ
หนึ่งที่โรงเรียน
กำลังจะเปิดสอน
ทุกวันอาทิตย์ มี

รายละเอียดดังนี้

ชื่อหลักสูตร

ภาษาจีนเพื่อการสื่อสาร

ระดับที่เปิดสอน

อนุบาล/ประถม

และ ผู้ใหญ่

(กลุ่มละ 4-6 คน)

วัน/เวลาเรียน



ทุกวันอาทิตย์ เวลา 09.-00 - 11.00 น.

อัตราค่าเรียน

อนุบาล, ประถม 2,400 บาท

ผู้ใหญ่ 2,900 บาท

คอร์สละ 14 ชั่วโมง

ราคานี้ไม่รวมหนังสือ

เริ่มเรียนวันอาทิตย์

ที่ 15 มกราคม 2554 เป็นต้นไป

อาจารย์ผู้สอน

สถาบัน Gcc

การรับสมัคร

สมัครได้ที่ห้องธุรการ

**...และคอยพบกับการพัฒนาของแสง
อารีย์ในหลายๆด้านอีกมากมาย...จ้า...**



เมื่อวันที่ 19 ก.ย. 54
น้องอ๊อฟ AF6 ศิษย์เก่าคนดัง มา
เยี่ยมโรงเรียนพร้อมนักข่าว มา
สัมภาษณ์ครู
แหม่ม เรื่อง
ตอนน้องอ๊อฟ
เป็นเด็ก ๆ



ส่งที่อยู่ E-mail มาหะคะหาก
ท่านยังไม่รับ Mail จากโรงเรียน

ฝ่ายอำนวยความสะดวก

=> งานบุคลากร



วันที่ 8 ต.ค. ครูจันทร์ไปอบรม
เรื่อง การผลิตสื่อจากนิทานเพื่อนรัก
ที่ศูนย์ประชุมแห่งชาติสิริกิติ์



วันที่ 23 ก.ย. ครูแหม่ม
ประชุม การประกันคุณภาพรอบสาม
ที่โรงเรียนบูรณะศึกษา



วันที่ 28 ก.ย. ครูแหม่มประชุม
เรื่องนโยบายของกระทรวง ที่โรงแรม
รามารการ์เด็น



วันที่ 29 ธ.ค. โรงเรียนจะจัด
กิจกรรมปีใหม่ ให้นักลากร มีการจับ
ฉลาก เลี้ยงสังสรรค์ ต้อนรับปีใหม่

ฝ่ายอำนวยความสะดวก

=> งานธุรการ



ท่านผู้ปกครองสามารถชำระ
ค่าเทอม โดยการโอนเงินผ่าน
ธนาคาร บัญชี - โรงเรียนอนุบาล
แสงอารีย์ ธนาคาร - ทหารไทย จก.
(มหาชน) สาขาถนนประชาธิปไตย บัญชี
ออมทรัพย์ เลขที่ 153-2-05443-

2 หลังโอนเงินกรุณาส่ง Faxหรือ E-
mail มาที่ 02-872-7830 **และอย่าลืม
ทวงใบเสร็จรับเงินทุกครั้งนะ คะ**



ผู้ปกครองที่ฝากค่าเรียนมากับ
รของโรงเรียน **อย่าลืมทวง
ใบเสร็จรับเงินทุกครั้งนะ คะ**



และสำหรับผู้ปกครองนักเรียน
อนุบาล 3 ที่ต้องการขอใบรับรอง
กรุณา มาชำระ ค่าเล่าเรียนให้
เรียบร้อยนะคะ



วันที่ 16 ม.ค. หยุดวันครู 1 วันคะ



วันที่ 30 ม.ค. หยุด 1 วันคะ

ฝ่ายอำนวยความสะดวก

=> งานอาคาร



ก่อนเปิดเรียน โรงเรียนได้ทำ
Big Cleaning Day ทุกห้องและ
ปรับปรุงซ่อมแซม ในโรงเรียนครับ

ฝ่ายอำนวยความสะดวก

=> งานสัมมนาร่วมชั้น



วันที่ 24 พ.ย. โรงเรียนได้พา
เด็ก ๆ ไปบริจาคข้าวสาร ช่วย
ผู้ประสบภัยน้ำท่วม



วันพุธที่ 8 ก.พ. 55 เวลา
13.00-14.30 น. พี่ๆ จาก โอวัลติน
ส്മาร์ท UHT สูตรผสมนมข้นปลา "รส
มอลต์" มาจัดกิจกรรม Road Show
เล่นละครสั้น เสริมทักษะการเขียนรู้
ให้กับเด็ก ๆ คะ

ฝ่ายวิชาการ

=> งานวิชาการ



โรงเรียนมีการนิเทศการ
สอน ครู ตั้งแต่วันที่ 19-21 ธันวาคม
2554 โดยผู้บริหาร และเพื่อนครู คะ



ขอแจ้งวันหยุดชดเชย กิจกรรม
เสริมต่างๆ ดังนี้คะ

กิจกรรมเสริม	ต.ค. 54	ม.ค. 55	ก.พ. 55	มี.ค. 55
ภาษาจีน	ค 16 จ 19 ค 2 จ 2 อ 2	ค 3 จ 6 อ 7	อ 21 อ 2	มี 6 มี 8
คอมพิวเตอร์				
อิเล็กทรอนิกส์	พ 15 ฤ 2 ฤ 2	พ 1 พ 1 ฤ 9		
ศิลปะ		อ 1 อ 17		



เด็ก ๆ เรียนโครงการคราวนี้ จะได้รับความรู้เพิ่มเติมจากชุมชนต่างๆ ดังนี้

ห้อง	โครงการ	ชื่อวิทยากร/ทัศนศึกษา	เรื่องที่เรียนรู้	วันที่
ตอ.1	ร่างกายพิเศษ	คุณฉัตรฉัตร สุปรรณพงศ์ (แม่ห้องไวโอ)	แวนตามหัตถกรรม	26ธ.ค.
ตอ.2	ผลไม้ มหัตถกรรม	คุณนภาพร พุทธิไทย (แม่ห้องภูมิ)	ทำน้ำส้มคั้น	26ธ.ค.
อ.1/1	ผักติ่ม ประโยชน์	ทัศนศึกษาแปลงผัก โรงเรียนอัสสัมชัญวิทยาลัย	แปลงผัก	27 ธ.ค.
อ.1/2	กล้วยติ่ม ประโยชน์	คุณอดิษฐ์ นวนภูมิวัน (แม่ห้องออม)	ทำกล้วยบวดชี	21ธ.ค.
อ.1/3	นมมหัตถกรรม	ทัศนศึกษาแปลงผัก โรงเรียนอัสสัมชัญวิทยาลัย	การทำนมแพะ	27ธ.ค.
อ.2/1	น้ำแสนสนุก	ทัศนศึกษาป่าอมพระจุลฯ	ป่ายายเล่น	5 ม.ค.
อ.2/2	เรื่องของสี	คุณธารินทร์ อินทรโยธิน (พ่อห้องเอิร์ท)	สกรีนเสื้อ	28ธ.ค.
อ.3/1	ไข่หรรษา	ป้าตุ้ม หนูมนต์ (ป้าห้องมาย)	ทำบัวลอยไข่หวาน	23ธ.ค.
อ.3/2	ของเล่น	คุณกาญจนา สายใจ (ครูกาญจนา กิจกรรมวิทยฯ)	ทดลองลูกบอล เต็งตั้ง	27ธ.ค.
อ.3/3	พืชนานาชนิด	ดร.สมพร มูลมั่งมี ดร.ดวงทิพย์ มูลมั่งมี (คุณพ่อ คุณแม่ห้องนาย)	-ทดสอบสารอาหาร ในพืช -แยกส่วนประกอบ และหน้าที่ของพืช	20ธ.ค.



ขอขอบพระคุณ ท่านผู้ปกครอง และ ผู้มีส่วนช่วยให้ความรู้ แก่เด็ก ๆ ทุกคนเป็นอย่างสูงค่ะ



ขอแนะนำ Teacher May ครูสอน Mini English Program อีกท่านที่มาช่วยสอนภาษาอังกฤษให้เด็ก ๆ และ ในเทอมนี้ เด็ก ๆ จะได้ไปทัศนศึกษาออกสถานที่และ ได้ขึ้น Show แสดงความสามารถด้านภาษาอังกฤษ บนเวที งานสู่โลกกว้าง ครั้งที่ 16 ณ หอประชุมโรงเรียนกวางเจ้า



จากผลสำรวจพบว่าเด็กที่เรียน MEP มีการอ่านและการเขียนภาษาอังกฤษดีขึ้นเมื่อนำมาใช้ในห้องเรียนปกติ และในเทอมนี้ ก็ขอให้ทางบ้านกวดขันให้เด็ก ๆ ท่องคำศัพท์ ใน Unit 3 และ 4 เหมือนเดิมนะคะ (ซึ่งกำลังอยู่ในระหว่างรวบรวม จะมอบให้เด็ก ๆ เร็ว ๆ นี้ค่ะ)



วันที่ 19-20 ม.ค.โรงเรียนจะมีกิจกรรมประเมินผลกลางภาคเรียนที่ 2 ค่ะ

ฝ่ายวิชาการ

=> งานกิจการนักเรียน



รายการอาหารกลางวัน เดือนพฤศจิกายน-ธันวาคม 54

รายการอาหารประจำสัปดาห์ที่ 1

วัน	อาหารนักเรียน			
	อาหารเช้า	อาหารกลางวัน	ผลไม้ ขนม	อาหารเย็น
จันทร์21	ข้าวต้มไข่เจียว	ข้าวแกงจืดวุ้นเส้น	มันต้มน้ำตาล	ข้าวไข่ตุ๋น
อังคาร22	ข้าวต้มเลือดหมู	เส้นหมีเย็นตาโฟ	ถั่วเขียวต้มน้ำตาล	บะหมี่น้ำไก่
พุธ23	โจ๊กไก่	ข้าวแกงจืดผัก	สาดูเปียกข้าวโพด	ข้าวแกงจืดผักกาดขาว
พฤหัสฯ24	แกมม่อน้ำ	ข้าวต้มไก่ทรงเครื่อง	ผลไม้	ข้าวผัดไข่
ศุกร์25	แกงจืดตำลึง	ข้าวผัดแฮมรวมมิตร	เต้าส่วน	ข้าวแกงจืดเต้าหู้

หมายเหตุ อาหารว่างเช้า นม อาหารว่างบ่าย น้ำส้มุนไฟโรตต่าง ๆ

รายการอาหารประจำสัปดาห์ที่ 2

วัน	อาหารนักเรียน			
	อาหารเช้า	อาหารกลางวัน	ผลไม้ ขนม	อาหารเย็น
จันทร์28	ข้าวต้มหมูหยอง	ก๋วยจั๊บน้ำ	กล้วยบวดชี	ข้าวผัดไก่

อังคาร29	บะหมี่หน้า	ข้าวราดหน้า	ถั่วแดงต้มหน้าตาล	ข้าวแกงจืดกะหล่ำปลี
พุธ30	ข้าวแกงจืดลูกชิ้นผักกาด		ข้าวต้มยาไก่	ผลไม้
พฤหัส+1	เกี๊ยมอีหน้า	ข้าวไข่พะโล้	แจ่วก๊วย	ข้าวไก่ทอด-หน้าซูป
ศุกร์2	โจ๊กไก่	ต้มซูป	วุ้น	ข้าวไข่เจียว

หมายเหตุ อาหารว่างเช้า นม อาหารว่างบ่าย น้ำส้มุนไฟรต่าง

รายการอาหารประจำสัปดาห์ที่ 3


วัน	อาหารนักเรียน			
	อาหารเช้า	อาหารกลางวัน	ผลไม้ นม	อาหารเย็น
จันทร์5	หยุด	หยุด	หยุด	หยุด
อังคาร6	โจ๊กไก่	เส้นหมี่น้ำไก่	รวมมิตร	แกงจืดเต้าหู้
พุธ7	ต้มเลือดหมู	แกงจืดหัวไชเท้า	ลูกเต๋อยต้ม	ผักกาดขาว
พฤหัส+8	ข้าวผัด	ข้าวต้มไก่	ผลไม้	เส้นเล็กน้ำไก่
ศุกร์9	เส้นหมี่น้ำหมู	ผัดผักกะโรนี	ข้าวเหนียวเปียก	ข้าวไข่ตุ๋น

หมายเหตุ อาหารว่างเช้า นม อาหารว่างบ่าย น้ำส้มุนไฟรต่าง

รายการอาหารประจำสัปดาห์ที่ 4

วัน	อาหารนักเรียน			
	อาหารเช้า	อาหารกลางวัน	ผลไม้ นม	อาหารเย็น
จันทร์12	หยุด	หยุด	หยุด	หยุด
อังคาร13	ข้าวต้ม-ไข่เจียว	ข้าวมันไก่	สาหร่าย-ถั่วดำ	ข้าวผัดไส้กรอก
พุธ14	เกี๊ยมอีหน้า	แกงจืดเต้าหู้สำหรับราย	วุ้นกะทิ	แกงจืดผัก
พฤหัส+15	ข้าวแกงจืดเต้าหู้	ข้าวต้มทรงเครื่อง	มันแกงบวด	เกี๊ยวน้ำ
ศุกร์16	ข้าวต้ม	ข้าวผัดกะเพาไก่	ลอดช่องน้ำกะทิ	ไก่ทอด-หน้าซูป

หมายเหตุ อาหารว่างเช้า นม อาหารว่างบ่าย น้ำส้มุนไฟรต่าง

 ขอขอบคุณคุณพ่อทุกท่านที่เสียสละเวลามาร่วมกิจกรรมวันพ่อ ในวันศุกร์ที่ 2 ธ.ค. ที่ผ่านมา นะคะ ท่านสามารถติดตามภาพ "พ่อลูกที่น่ารัก" ได้ทาง

www.sangaree.ac.th และ Facebook "อนุบาลแสงอาทิตย์" ค่ะ



วันที่ 23 ธ.ค. คุณหมोजากรพ.ราชภัฏรณรงค์มาตรวจสุขภาพฟันและเคลือบฟลูออไรด์ให้เด็ก ๆ ค่ะ



และสำหรับท่านใดที่พลาดโอกาสถ่ายรูปในวันพ่อและวันแม่ ห้ามพลาดโอกาสสำคัญครั้งนี้ ในวันที่ 29 ธ.ค. โรงเรียนจะจัดกิจกรรมปีใหม่ ขอเชิญท่านผู้ปกครองมาร่วมทำบุญใส่บาตร จับฉลาก เลี้ยงสังสรรค์ และ **มาถ่ายรูปครอบครัวกันนะคะ**



และพลาดไม่ได้อีกเช่นกัน ในวันที่ 13 ม.ค. โรงเรียนจะจัดกิจกรรมวันเด็ก ซึ่งปีนี้ นอกจากเกม การละเล่น ยังมี **นิทรรศการแสดงผลงานที่เด็ก ๆ** ได้เรียนรู้จากโครงการวิทยาศาสตร์ มาร่วมงานให้ได้นะคะ....

^สรรหามาแล้ว^

สรรหามาแล้ว 1

หน้า 10

เรื่อง มาตรการป้องกันหวัด

ในคอลัมน์นี้ขอ นำ เรื่อง **มาตรการป้องกันหวัด และ โรคมือ เท้า ปาก** มาแนะนำเล่นอีกครั้ง เพราะหลังจากจดหมายโรงเรียนได้ออกไป ได้รับความร่วมมือด้วยดีจากท่านผู้ปกครอง

โรงเรียนมีมาตรการป้องกันโรคหวัด ซึ่งจะใช้มาตรการนี้ตั้งแต่ภาคเรียน

ที่ 2 เป็นต้นไป จึงขอแจ้งให้ท่านผู้ปกครองทราบ และ ขอความร่วมมือ ท่านดังนี้

1. **การตรวจสุขภาพตอนเช้า** ครูเวร และ ครูประจำชั้น จะทำหน้าที่คัดกรองเด็กหน้าประตูและ ในเวลาเช้าแถว **โดยใช้เครื่องวัดไข้ดิจิตอล** หากพบว่าเด็ก

มีไข้ หรือมีอาการของโรคมือ
เท้า ปาก จะบวมทึบและแฉง
ผู้รับผิดชอบ เพื่อดำเนินการต่อไป

2. ติดต่อบุคคลอื่น ให้มารับ
หากท่านไม่สามารถมารับเด็กได้
โรงเรียนจะให้แยกเด็กออกมาไม่ปน
กับเด็กอื่น เพื่อป้องกันการแพร่เชื้อ
โรค โดย ห้องเตรียม จัดพื้นที่ให้อยู่
ต่างหาก ในสายตาของครู และ ห่าง
จากแอร์ ส่วนอนุบาล 1-3 จะแยก
ห้องและจัดพีเลี้ยงดูแล

3. ปรับอุณหภูมิห้องอยู่ที่ 25
องศา อยู่เสมอ หากวันใดอากาศเย็น
จะไม่เปิดแอร์ และในห้องเรียนจะเปิด
แอร์ตั้งแต่เวลา 10.00 - 14.30 น.

4. เปิดพัดลมดูดอากาศอยู่
เสมอ เมื่อเด็กอยู่ในห้องเพื่อให้มี
อากาศถ่ายเทอยู่ตลอดเวลา

5. ให้เด็กที่ป่วยใช้หน้ากากปิด
จมูกและปาก เพื่อป้องกันการแพร่เชื้อ
โรค

6. จัดเวลาให้เด็กดื่มน้ำเพิ่มขึ้น
คือ 10.00 น. ให้เด็กดื่มหน้าที่ทำจาก
สมุนไพรทุกวัน

7. ส่งเสริมให้เด็กออกกำลังกาย
ช่วงเช้าก่อนเข้าเรียน

8. งดดื่มน้ำเย็น

9. กรณีเด็กไม่มีน้ำมูก ไข้ หรือ
ไอ แต่ยังไม่หาย ถือว่าไม่อยู่ใน
ระยะแพร่เชื้อ เนื่องจากยาบางตัวต้อง
ทานติดต่อกันจนหมด

..ขอขอบคุณในความร่วมมือ..

สรรหามาเล่า 02

เรื่อง เลี้ยงลูกให้อารมณ์ดี

ดิฉัน เคยเล่าเรื่องกิจกรรม
เครือข่ายครอบครัวของมูลนิธิ
เครือข่ายครอบครัวผ่าน คอลัมน์นี้
หลายครั้ง อันเนื่องมาจากกิจกรรม
ดังกล่าว เป็นกิจกรรมสำหรับ
ครอบครัวที่ดี ที่ต้องการส่งเสริม
สนับสนุนความสัมพันธ์อันดีให้เกิดขึ้น
แก่ครอบครัวไทย

โครงการ โรงเรียนลูก = โรงเรียน
เรา เป็นโครงการนำร่องที่มูลนิธิฯ ได้
ทำร่วมกับโรงเรียน 10 แห่งในเขต
กรุงเทพฯ ซึ่งเป็นโครงการที่ได้รับ
การสนับสนุนจาก สำนักงานกองทุน
สนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ
(สสส.)

กิจกรรม ดีๆ เกิดขึ้นด้วยความ
เชื่อที่ว่าพลังของพ่อแม่ที่มีอยู่ต่างก็
ปรารถนาอยากจะทำให้ ลูกหลานของ
ตนเองประสบความสำเร็จ เก่งดีและมี
ความสุข และถ้าพลังนี้สามารถ
เชื่อมโยงเครือข่าย ขยายจาก
ครอบครัวหนึ่งไปสู่อีกครอบครัวหนึ่ง
และขยายไปสู่ครอบครัวอื่นๆ ก็จะทำ
ให้สังคมไทยน่าอยู่ยิ่งขึ้น

กิจกรรม ล่าสุดในโรงเรียน
สาธิตอนุบาลละอออุทิศ ซึ่งเป็นหนึ่งใน
โรงเรียนโครงการนำร่องครั้งนี้ก็
ได้จัดกิจกรรมอย่างต่อเนื่อง ล่าสุดได้
มีการเสวนาหัวข้อ “เลี้ยงลูกอย่างไร
ให้อารมณ์ดี” โดยมี ศ.เกียรติคุณ พญ.
ชนิกา ตู้จินดา ที่ปรึกษาคณะ
แพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มาเป็น
วิทยากร โดยมีกลุ่มเป้าหมายคือพ่อ
แม่ระดับชั้นอนุบาล ซึ่งก็มีตัวแทน

ผู้ปกครองเป็นผู้ดำเนินรายการ
เรียกว่า เพื่อให้ตรงใจผู้เข้าร่วมฟังการ
เสวนาครั้งนี้มากที่สุด

เพราะคนเป็นแม่ที่มีลูกอยู่ในวัย
อนุบาล ก็จะมีคำถามมากมายคาใจ
ซึ่งก็ไม่ผิดหวังค่ะ เพราะพ่อแม่ได้รับความ
รู้กันไปมากมาย

ประเด็นหลักที่คุณหมอชนิ
กาเข้ามาพูดคุยในวันนั้น มีประโยชน์
เป็นอย่างมากที่อยากจะนำมาฝาก
เพื่อคุณพ่อคุณแม่ผ่านคอลัมน์นี้ค่ะ

ประเด็นที่ว่าก็คือ การพยายาม
ทำความเข้าใจพฤติกรรมของลูกวัย
อนุบาล

“ธรรมชาติ ของเด็กวัยอนุบาล
คือการได้เล่น และเมื่อเขาได้เล่น ได้
ออกกำลังกายมาก ทำให้ (Growth
Hormone) ที่หลั่งออกมาในช่วงขณะที่
เด็กนอนหลับหรือออกกำลังกาย จะ
ช่วยส่งเสริมให้สมองของเด็กมี
พัฒนาการทางสมองที่ดี และการ
เจริญเติบโตของร่างกายที่แข็งแรง
สามารถจดจำและเรียนรู้ได้ดีด้วย
ดังนั้น พ่อแม่จึงต้องเปิดโอกาสให้ลูก

ได้เล่นและได้ใช้พลังงานในตัวเด็ก ถ้าเราให้เขาอยู่กับจอโทรทัศน์มากๆ เขาก็จะกลายเป็นเด็กที่มีความก้าวร้าวสูง เกิดพฤติกรรมเลียนแบบต่างๆ จากสิ่งที่เห็น จึงเป็นหน้าที่ของคุณพ่อคุณแม่ที่ควรดูแลเอาใจใส่และเข้าใจ พฤติกรรมเด็กวัยนี้”

นั่นหมายความว่า พัฒนาการทางอารมณ์ที่ดี ต้องเริ่มต้นจากพ่อแม่

ประการแรก - พ่อแม่ต้องมีความมั่นคงในอารมณ์ ลองสำรวจตัวเองว่า เคยแสดงอารมณ์ที่ไม่เหมาะสมกับลูกหรือไม่ ต้องเข้าใจด้วยว่าลูกจะซึมซับพฤติกรรมและอารมณ์จากสิ่งที่เห็น ดังนั้น คุณพ่อคุณแม่ต้องมีความมั่นคงในอารมณ์ต่อสภาพแวดล้อมที่เปลี่ยนแปลง ไม่ว่าจะโกรธหรือไม่พอใจต่อการกระทำของลูก ก็ต้องพยายามเตือนตัวเองตลอดเวลาให้ควบคุมอารมณ์ตัวเองให้ได้

ประการที่สอง - พ่อแม่ต้องเข้าใจพื้นฐานอารมณ์ของลูก และเข้าใจลูก คุณรู้หรือเปล่าว่าลูกชอบอะไร พื้นฐานลักษณะนิสัยลูกเป็น

อย่างไร เช่น ลูกชอบขีดเขียน ระบายสีเลอะเทอะบ้าน ในขณะที่คุณแม่มีนิสัยรักความสะอาดและมีระเบียบก็อาจจะห้ามไม่ให้ลูกเล่น ทั้งที่จริงแล้วถ้าเราเข้าใจลูก เราก็จะหาทางจัดการและแก้ไขปัญหาได้ เช่น จัดพื้นที่ให้ลูกได้วาดรูประบายสี ขีดเขียนได้เต็มที่ จากนั้นก็สอนให้เขารู้จักเก็บอุปกรณ์ให้เรียบร้อย ก็เป็นการสร้างวินัยให้ลูกอีกต่างหาก

ประการสุดท้าย - ความรัก ความเอาใจใส่ สร้างเกราะคุ้มภัยให้ลูก ถึงแม้ว่าพัฒนาการวัยนี้คือการเล่นเพื่อเรียนรู้ แต่ก็ไม่ได้หมายความว่าเขาต้องการของเล่นเท่านั้น เขายังต้องการความรัก ความเอาใจใส่ ความอบอุ่นจากพ่อแม่ด้วย

และ...เมื่อ เข้าใจพฤติกรรมและอารมณ์ของเด็กแล้ว สิ่งก็ตามมาก็คือ การเตรียมรับมือและจัดการกับพฤติกรรมต่างๆ ที่อาจเกิดขึ้นได้ในเด็กวัยนี้

เด็กก้าวร้าว การหาโอกาสอบรมสั่งสอนด้วยวิธีการพูดกับลูกด้วยความนุ่มนวล จะช่วยทำให้ลูกปรับเปลี่ยน

มากกว่าการใช้วิธีรุนแรง เพราะการลงโทษ เด็กอาจแปลความหมายว่าพ่อแม่ไม่รัก และทำให้เด็กเรียนรู้ว่าการใช้กำลังเป็นการยุติปัญหา

เด็กชอบเอาชนะ เด็กวัยนี้มักจะใช้การร้องไห้เป็นเครื่องมือในการต่อรองเพื่อให้ได้สิ่ง ต่างๆ ที่เขาต้องการจากพ่อแม่ ซึ่งควรพิจารณาเป็นกรณีๆ ไปค่ะ ทุกครั้งที่ลูกมีพฤติกรรมดังกล่าว คุณพ่อคุณแม่ต้องใช้ความอดทน รอเวลาให้เขาสงบหนึ่งลงแล้วจึงอธิบายถึงเหตุผลให้ลูกรู้ว่าสิ่งที่ทำนั้น เหมาะสมหรือไม่อย่างไร

เด็กขาดความมั่นใจในตัวเอง การสร้างกำลังใจและประดับประดาจากคุณพ่อคุณแม่อย่างใกล้ชิด รวมถึงคนรอบข้างโดยเฉพาะคุณครูหรือเพื่อน เป็นวิธีที่ดีในการสร้างความมั่นใจให้กับเด็ก เพราะเด็กต้องการให้ตัวเองเป็นที่ยอมรับ เป็นที่ชื่นชม ซึ่งเป็นจุดมุ่งหมายสูงสุดของมนุษย์ทุกคนที่ต้องการยอมรับ ดังนั้น การพยายามให้เขาได้มีบทบาทที่เล็กละน้อย เด็กจะมีความภาคภูมิใจ และเรียนรู้ได้ว่าตัวเองมีศักยภาพไม่แตกต่างจากเด็กคนอื่น มีความกล้า

หาญที่จะเผชิญกับปัญหาต่างๆ ที่เข้ามาในชีวิตในอนาคตได้

เด็กชอบเลียนแบบ พฤติกรรมเลียนแบบเกิดขึ้นได้ก็เพราะ

พัฒนาการทางสมอง ซึ่งเป็นกระบวนการเรียนรู้อย่างหนึ่งของเด็กที่มีจินตนาการ ความคิด และความฝันมากมายเกิดขึ้นในวัยนี้ แต่พอสักพักรูปแบบพฤติกรรมก็จะเปลี่ยนเป็นแบบอื่นๆ ดังนั้น อย่าเพิ่งรีบห้ามให้เด็กทำโน่นทำนี่ไปเสียก่อน ควรใช้เหตุการณ์ที่เกิดขึ้นนั้นมาสอนเด็ก เช่น ถ้าลูกชอบเปลี่ยนเสื้อผ้าวันละหลายๆ ชุด คุณพ่อคุณแม่ก็ควรปล่อยให้เขาได้ทำ และสอนเรื่องเพศไปด้วยเพื่อให้ลูกรู้ว่าผู้หญิงหรือผู้ชายต้องแต่งตัวอย่างไร ขณะเดียวกันเมื่อใดที่เด็กมีความเชื่อใจเสมือเหมือนพ่อแม่เป็นเพื่อนที่เล่นด้วย การโน้มน้าวหรือหันเหความสนใจของเด็กก็จะทำได้ง่ายค่ะ เช่น พอเล่นแต่งตัวได้สักพัก อาจชวนเขาไปวาดรูป ระบายสี หรือทำกิจกรรมอื่นๆ

เด็กขี้กลัว มีเด็กหลายคนในวัยนี้ที่เกิดความกลัว ไม่ว่าจะกลัวผี กลัวความมืด กลัวแมลงสาบ ฯลฯ อาจเป็น

เพราะประสบการณ์ฝังใจที่เคยพบเห็น หรือพบเจอมา ดังนั้น คุณพ่อคุณแม่จึง ต้องใช้เวลาในสร้างภูมิคุ้มกันความ กลัวด้วยการค่อยๆ อธิบายทีละเล็กละ น้อย เช่น ลูกกลัวแมลงสาบ อาจ อธิบายได้ว่า เพราะความสกปรกของ อาหารที่พื้นแมลงสาบมันถึงเดินมา แต่ถ้าเราไม่ทำให้สกปรกมันก็ไม่

มาแล้วค่ะ ประเด็น สรุปสุดท้าย ก็คือการที่ลูกของคุณจะประสบความสำเร็จ สามารถดำเนินชีวิตอย่าง สร้างสรรค์และมีความสุขได้นั้น ไม่ได้ เกิดจากความฉลาดทางสติปัญญา วิชาการความรู้เท่านั้น แต่ต้องมีความ ฉลาดทางอารมณ์ ซึ่งเป็นพื้นฐานที่ สำคัญในการใช้ชีวิตต่อไป

วิธีเลี้ยงลูกให้อารมณ์ดีไม่ใช่ว่า เรื่องยาก ขอเพียงให้คุณใช้หัวใจในการเลี้ยงดูค่ะ...

^ของดีข้างวัด^

ตอน... เด็กเลี้ยงแกะ



นิทานสอนใจที่เกี่ยวกับการโกหก แม้ในนิทานเรื่องนี้จะมีเนื้อหาที่แสนจะเข้าถึงและเสียดแทงใจเด็กก็

ตาม แต่ก็มิได้ถืออีกจำนวนไม่น้อยที่ยัง ไม่วายโกหกอยู่ร่ำไป ถ้าเป็นน้อยๆ ก็ ยังพอว่า แต่ถ้าเป็นเอามากๆ ทาง การแพทย์เขาบอกว่า เด็กคนนั้นอาจ ป่วยทางจิตได้ ก็ต้องรีบเยียวยารักษา

ที่นี้ก็ต้องมาดูว่า เด็กโกหกด้วยสาเหตุ อะไร

เบื้องต้นโกหกแบบธรรมชาติที่อาจจะ มีเหตุผลเฉพาะตัว คืออาจเคยขโมย ตั้งค์พ่อแม่ไปซื้อของเล่น หรือวัยรุ่นติด เพื่อน จึงพยายามสรรหาเรื่องที่จะ หลบหลีก ดังนั้น จึงกลัวพ่อแม่ ผู้ปกครองจับได้ กลัวการถูกทำโทษ กลัวการถูกตำหนิ ดุด่า ถ้าเป็นกรณีนี้ ผู้ใหญ่ก็ต้องมองย้อนกลับมาที่ตัวเอง ว่า ทำไมไม่เด็กถึงไม่ไว้ใจ หรือผู้ใหญ่ อาจจะทำให้เด็กมีทัศนคติที่ไม่ดี คอย จับผิดเด็กๆ หรือเปล่า

หรือจะยิ่งแล้วไปใหญ่ ถ้าเอะอะ อะไรก็ลงโทษ แก้ไขที่ปลายเหตุ มาก กว่า ดูที่ ต้นเหตุ การทำเช่นนี้ ไม่เพียงแต่เด็ก จะรู้สึกว่าตัวเองเป็นคนไม่ดีเท่านั้น แต่ จะส่งผลทำให้เด็กรู้สึกด้อยค่า ที่อาจ



ลูกถามทำให้เด็กกลายเป็นคนมีปัญหา ต่อไปในอนาคตอาจจะมีปลึกตัวห่าง ออกจากครอบครัวมากขึ้นไปเรื่อยๆ

ถ้าเป็นอีกกรณีที่เด็กมีความเจ็บป่วย ทางด้านจิตเวช เช่น เด็กที่มีปัญหา เรื่องสติปัญญาบกพร่อง มีปัญหาเรื่อง ภาษา เด็กที่ป่วยเป็นโรคจิต หรือเด็ก ที่ป่วยทางอารมณ์ ก็อาจจะพูดเรื่องที่ เกิดขึ้นจากความคิดที่จินตนาการใน โลกส่วนตัวขึ้นมาเอง ก็ได้ หรือถ้าเด็ก เป็นโรคซึมเศร้า ก็อาจจะแสดงออก ทางพฤติกรรม อย่างโกหก หนีเรียน ขโมยของ แทนการแสดงออกทาง อารมณ์ก็เป็นได้ กรณีนี้ต้องรักษา

น.พ.กัมปนาท ต้นสิณบุตรกุล จิตแพทย์ ทั่วไป โรงพยาบาลมหารมย์ แนะนำ วิธีการช่วยลูกไม่ให้เป็เด็กเลี้ยงแกะ ดังนี้

1.ควรสร้างความไว้วางใจกับลูก เพื่อ เวลาที่ลูกทำผิดจะได้ปรึกษาหา ทางออก แทนที่จะกลัวความผิดและใช้ การโกหกเป็นตัวช่วย

2.ควรใช้เหตุผลพูดคุย ไม่ควรตำหนิ หรือดุด่าลูกเมื่อลูกทำความผิด เพราะ

บางที่ยิ่งถูกดุยิ่งอาจทำให้เด็กโกหก มากขึ้นก็ได้

3.ไม่ควรจับผิดมากเกินไป เพราะเด็ก จะรู้สึกเหมือนเป็นนักโทษ เพราะการ ชักไข่ไล่เลี้ยงเอาผิดให้ได้ เด็กจะรู้สึก เหมือนเป็นคนทำผิด ก็อาจหลบเลี้ยง หรือทำให้พ่อแม่หยุดชักถามด้วยการ โกหก

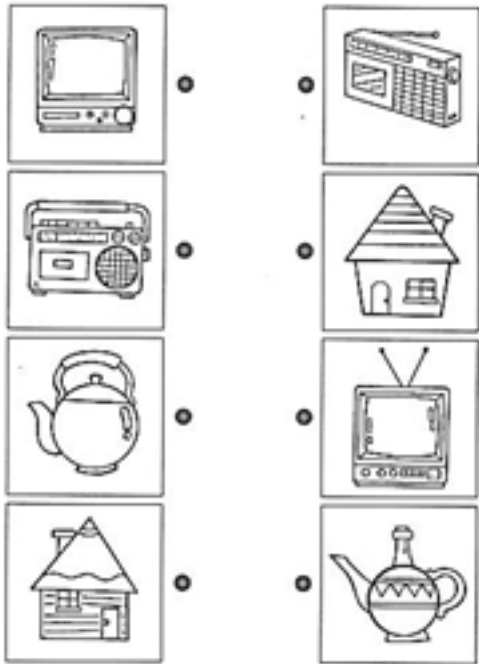
4.หลีกเลี่ยงการใช้วิธีการลงโทษเมื่อ จับโกหกได้ การลงโทษเป็นการแก้ไข ที่ปลายเหตุ ควรหาทางออกด้วยการ พูดจาทำความเข้าใจแทน ถ้าเด็กกลัว การถูกทำโทษ ก็อาจโกหกเพื่อหนี ความผิด หากปล่อยไว้นานๆ ก็จะทำให้ เป็นนิสัยไปจนโต

5.สังเกตดูว่าเด็กมีอาการป่วยทางจิต หรือไม่ เช่น ซึมเศร้า บกพร่องทาง สติปัญญา หรือมีปัญหาด้านภาษา การโกหกของเด็กเหล่านี้อาจเกิดขึ้น แบบไม่ได้ตั้งใจ ทางที่ดีควรจะรีบพบ จิตแพทย์เพื่อทำการรักษา เพราะ อาจส่งผลทำให้เด็กคิดฆ่าตัวตาย ก็ เป็นได้การระแวงระวังนี้ เป็นการ สร้างภูมิคุ้มกันให้กับเด็ก ป้องกันแกะ เอาไว้ก่อนที่เด็กจะไม่มีให้เลี้ยง

^ ฝัฒมองคณหฐ ^

ฝัฒมองคณหฐ อฐบถล 1

ให้โยงเส้นจับคณภษหัดเตยวกัน



ฝัฒมองคณหฐ อฐบถล 2

คัฒและเขยงตัวเลข 16-20 ตมลถฝัฒมองคณหฐ อฐบถล 1
ลงในช่องว่งตมทงบ้นดง และ
สนทนร่วมกันเกยวกับคณเร่ของ
เล่นที่พบตมทงค



ฝัฒมองคณหฐ อฐบถล 3

ให้เต้กขลคณเส้นจกจุดเร่มต่นถึง
ทงออก ห้มลคณย่นรอย แล้ว
ระบถลศภค



^ เร่ององหฐ ^

ผลงนองหฐ 1

ชื่อผลงนฝัฒมองคณหฐ
ฝัฒมองคณหฐ อฐบถล 1 ชื่อผลงนฝัฒมองคณหฐ
ฝัฒมองคณหฐ อฐบถล 1 ชื่อผลงนฝัฒมองคณหฐ
ฝัฒมองคณหฐ อฐบถล 1 ชื่อผลงนฝัฒมองคณหฐ



ผลงานของหนู 2

ชื่อผลงาน ฝึกลีลาผสมอาหาร ผู้ผลิต
ผลงาน ด.ญ.อภิษฐา โทณนุช "น้อง
ปริม" ห้อง อ.2/2 โครงการงาน
วิทยาศาสตร์ เรื่อง ลีลา



หน้า 19

ผลงานของหนู 3 ชื่อผลงาน

ฉีกปะภาพพืช ผู้ผลิตผลงาน ด.ช.สิ
รวิษญ์ มูลมั่งมี "น้องไนท์" ห้อง อ.3/3
ที่มา โครงการงานวิทยาศาสตร์ พืชนาหา
ชนิด



^คุณหนูค้ำจ้ำ^

น้องปณณปณณ หนูตกถังข้าวสาร
แล้ว
ครูจันทร์ ช้า ช้า ช้า ???

เตรียมอนุบาล 1

ตอน...ทำพัดลม...
สายวันหนึ่ง ของวันศุกร์
เด็กๆกำลังเรียนหนังสือ จู๋ๆ หน้าน้อย ก็
โผล่หน้ามาทางหน้าต่าง เพื่อจะติดพัด
ลมดูดอากาศ
น้องเหมียววีน (เหลือบไปเห็น) กลัว
กลัว
ครุ่นม น้องเหมียววีน เป็นอะไรคะ
น้องเหมียววีน (ชี้ไปที่หน้าต่าง)
กลัวยักษ์...ยักษ์

เตรียมอนุบาล 2

ตอน...ละเมอทำการบ้าน...
เมื่อเที่ยงของวันพุธ
เด็กๆกำลังนอนหลับ จู๋จู๋...
น้องปณณปณณ
ก็ลุกขึ้นมานั่งพร้อมพูดว่า
น้องปณณปณณ หนูตกถังข้าวสาร
แล้วทำทำเขียนหนังสือบนที่นอน
ครูจันทร์ น้องปณณปณณลุกขึ้นมา
ทำไมคะ

อนุบาล 1/1

ตอน ..หนูพูดไม่ชัด...
เย็นวันหนึ่ง น้องฟีฟ่า กำลัง
นั่งเขียนหนังสืออยู่ น้องปณณก็ยื่นดูให้
กำลังใจอยู่ข้างๆ
น้องปณณ ไม่สวดยเลย
น้องฟีฟ่า ต่า ต่า ต่า (เอามือ
ปิดไม่ให้น้องปณณดู)
ครูอืด ไปว่าเขาต่า แล้วฟีฟ่า
เป็นยังไง
น้องฟีฟ่า ช่วย
ครูอืด อะไรนะ !
น้องฟีฟ่า ช้ามากที่ตัวเอง
น้องฟีฟ่า ช่วย
ครูอืด อ้อ สวดย หรือ
น้องฟีฟ่า ช่าย

อนุบาล 1/2

ตอน...อยากออกข่าว...
บ่ายวันหนึ่งขณะเด็กๆกำลังตีมนม
ครูทิพย์ เด็กตีมนมแกะเปลือก
หลอด แล้วเก็บทิ้งถังขยะด้วยนะคะ

หน้า 20

น้องฟ้า ใช้ เตี้ยวมันสุดต่อแล้ว
น้ำมันจะท่วมหลังห้องเรา
น้องมิวลิค ถ้าน้ำท่วมเราก็ได้ออก
ข่าวลือ
เพื่อน ๆ ใช้เราเห็น บ้านน้ำท่วม
แล้วได้ออกข่าว ซ้ำ ซ้ำ ซ้ำ

อนุบาล 1/3 ตอน..น้ำท่วม..

เย็นวันหนึ่งเด็ก ๆ คุยกันถึงเรื่องที่บ้าน
น้องออกัส เมื่อวานบ้านเราแก้อี้
หักแหละ
น้องโอม บ้านเราขายของด้วย
น้องมีน แม่เราทำงานออฟฟิศ
น้องพั้น แม่เราขายน้ำเต้าหู้
น้องโอบอล พวกเขาไม่ทันสมัยเลย
บ้านเราน้ำท่วม

อนุบาล 2/1 ตอน...ฟังผิด...

บ่ายวันหนึ่ง หลังจากเลิกเรียน เด็ก ๆ
กำลังนั่งรอจะกลับบ้าน
ครูอืด น้ำหวานไปหยิบลิ้มมา
กินก่อนนะจ๊ะ
น้องน้ำหวาน เดินขึ้นไปกับเพื่อน ๆ
ครูอืด น้องยื่นไปเอาลิ้มมา
ทำไมคะ
น้องน้ำหวาน ครูอืดบอกให้ไปเอา
ลิ้มมาคะ

ครูอืด ไม่ใช่ ครูอืดบอกว่า
ให้ไปเอาลิ้มมากินคะ ไม่ใช่ลิ้ม
เด็ก ๆ ??? ซ้ำ ซ้ำ ซ้ำ ???

อนุบาล 2/2 ตอน...แท้จริง ๆ...

ครูพงษ์ นักเรียน วันพ่ออย่าลืม
เตรียมของมาใส่บาตรด้วยนะคะ
น้องออสติน บาตรเป็นแบบไหน
ครับ
น้องอิน เวลาพระมาก็ต้องมี
บาตร กับถุงผ้าใส่ของชิวออสติน
น้องออสติน แท้จริง ๆ

อนุบาล 3/1 ตอน...มีแค่นี้....

น้องออกัส เราหิวข้าวแล้ว เลย
เวลาเที่ยงมานานแค่ไหนแล้ว
น้องแม็ค ไม่รู้สิคับ นาฬิกามีแค่
เลข 12 เท่านั้น
น้องออกัส ????

อนุบาล 3/2 ตอน...ทำอะไรดี...

ขณะที่ทำกิจกรรมอยู่นั้น
น้องโอบอล วันนี้โอบอลจะทำอะไร
ดีนะ
น้องจ๊อบ กำลังทำว่าว..โง..โอบ
ทอป

น้องโอบอล จะเรียนหนังสือ
ต่างหาก!
น้องลิโอ หนังสือมันคงตัว
ลาย ลาย ใช้มั๊ยโอบอล..อึอิ..

อนุบาล 3/3 ตอน...พูดไม่ชัด...

ในเช้าวันหนึ่ง ขณะที่เด็กกำลังส่ง
แก้วนม แล้วร้องเพลง ตีมนมนั่นดี
หนักหนา ช่วยให้กามาของเราเติบโต
น้องเจมส์ ใครร้องผิดนะ
น้องกีวี แลตมบี้
น้องข้าวเนสท์ ช่วยให้กายา
ของเราเติบโตจะแลตมบี้
น้องแลตมบี้ ก้อเราพูดไม่ชัด
นี่



สวัสดิ์คะ....ก่อนอื่นต้องขอบคุณ น้องน้ำที่ไม่
มาเยี่ยมพวกเรา และยังทำให้พวกเราได้
ออกกำลังกายอย่างไม่เคยทำมาก่อน นี่ก็
ใกล้ปีใหม่แล้ว..ขออวยพรปีใหม่ให้ทุกท่าน..
ประสบแต่สิ่งที่ดี ในปี 2 ซ้ำ ซ้ำ ซ้ำ ขอ
อำนาจสิ่งศักดิ์ อำนาจพรให้ทุกท่านจงมี
แต่ความสุข สำเร็จ ร่ำรวย ๆ นะค้า...

ปรัชญา โรงเรียน	คถลัณฑ์	เรื่อง..	หน้า
ส่งเสริม ความ เป็นไทย	ทั่วทิศ ทั่วไทย	วันปีใหม่	1
ใฝ่หา ความรู้	ข่าวสาร ทาง โรงเรียน	กิจกรรมของ โรงเรียน	3
	สรรหา มาเล่า	1.มาตรการป้องกัน หวัด	10
		2.เลี้ยงลูกให้ อารมณ์ดี	11
	สืบส่อง คุณหนู	ฝึกส่องประลอง ปัญญา	17
	เรื่องของ หนู	ผลงานสร้างสรรค์ ของเด็ก ๆ	18
ควบคุม จริยธรรม	ของดี ข้างวัด	เด็กเลี้ยงแกะ	15
นำพาสู่ ความสุข	คุณหนู ค้าข่า	หัวเราะกับความ น่ารักของเด็ก ๆ	20

บ.ก. - ครูแหม่ม คถลัณฑ์- นันทิภาคย์
ดวงใจ เมธาวิ จริยา พิมพ์/รูปเล่ม-ครูแอน

โครงการวิทยาศาสตร์
ตอ.2 ผลไม้มหัศจรรย์



อ.1/3 หมมหัสจรรย์



อ.3/1 ไข่หรรษา



อ.3/2 ของเล่น



อ.3/3 พืชนานาชาติ



ผม..พีฟ้าครับ

ผม..โือกครับ



มาประกวดหุ่นน้อยสู้ภาพดิกันนะครับ



โรงเรียนอนุบาลแสงอารีย์

89 ม.9 ถ.ประชาอุทิศ ซ.๒๙ เขตราชพฤกษ์บวรณะ 10140

T.(02)427-9875 F.(02)427-9875

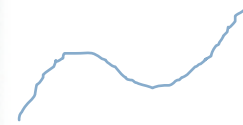
website : www.sangaree.ac.th

Facebook : อนุบาลแสงอารีย์



พ่อแม่ของนาย อ.3/3

สอนโครงการพืช



เจ้าตุ่มบ้าน้องมาย อ.3/1

สอนโครงการไข่



จุลสารสายสัมพันธ์แสงอารีย์

ฉบับที่ ๑๐๐ ฉบับเดือนธันวาคม ๒๕๕๔

วันพ่อ



เคลือบฟลูออไรด์



เก็บผักทำอาหาร



บริจาคช่วยน้ำท่วม



ซ้อมเคลื่อนไหวย้าย

กรณีฉุกเฉิน

