

# ^ท้าวทิศท้าวไทย^

ตอน... พระมหาชนก จากพระราชนิพนธ์สู่โลกการ์ตูน

ความเพียรพยายามนำไปสู่ความสำเร็จ เมื่อตั้งใจจะทำได้แล้ว  
ต้องมีขันติหรือความอดทน ไม่ย่อท้อต่อปัญหาหรืออุปสรรค

สมัยที่ยังเป็นเด็กนักเรียนอยู่นั้น ได้มีโอกาสได้เรียนเรื่องพระเจ้า 10  
ชาติจากวิชาภาษาไทยและวิชาพระพุทธศาสนาบ้าง จำได้ว่าท่องจำพระ  
นามของพระเจ้า 10 ชาติว่า **เต ชะ สุ เห มะ ภู จะ นา วิ เว** แต่จะมีอยู่  
พระนามหนึ่งที่ชอบกว่าพระนามอื่นๆ เพราะเป็นหนังสือการ์ตูนด้วย นั่นคือ  
ชาติที่ใช้ท่องจำแบบย่อๆ ว่า **ชะ** ซึ่งคำว่า **ชะ** นี้ก็มาจาก **ชนก** ที่  
หมายถึง **พระมหาชนก** นั่นเอง

**พระมหาชนก** เป็นเรื่องหนึ่งใน **ทศชาติชาดก** อันเป็นชาดก 10  
ชาติสุดท้ายก่อนที่ **พระโพธิสัตว์** จะมาประสูติเป็น **เจ้าชายสิทธัตถะ** และ  
ตรัสรู้เป็น **พระสัมมาสัมพุทธเจ้า** ชาดกเรื่องนี้เป็นการบำเพ็ญความเพียร  
เป็นบารมี **พระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช** ทรงสน  
พระราชหฤทัย เนื่องจากได้ทรงสดับพระธรรมเทศนาของสมเด็จพระมหา  
วীরวงศ์ แห่งวัดราชผาติการาม เมื่อปี พ.ศ. ๒๕๒๐ เรื่องพระมหาชนกเสด็จ  
ทอดพระเนตรพระราชอุทยานในกรุงมิถิลา จึงทรงค้นคว้าเรื่องพระมหา  
ชนกในพระไตรปิฎกเพิ่มเติม และทรงแปลเป็นภาษาอังกฤษตรงจากมหา  
ชนกชาดกตั้งแต่ต้นเรื่อง โดยทรงดัดแปลงเล็กๆ น้อยๆ เพื่อให้เข้าใจง่าย  
ขึ้น

▼ พระราชนิพนธ์เรื่องพระมหาชนก

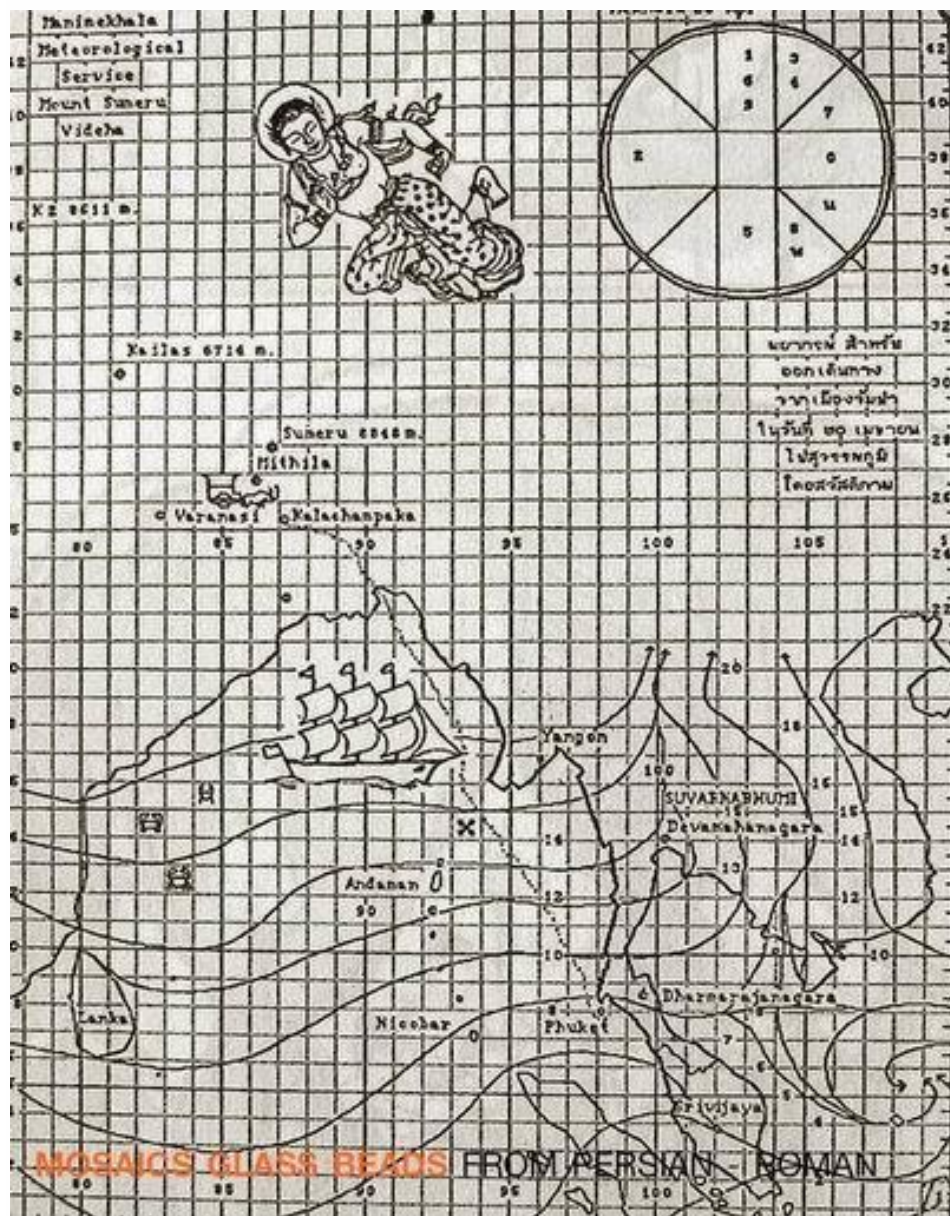
นอกจากนี้ ยังทรงแปลเป็นภาษาสันสกฤตประกอบ อีกภาษารวมทั้งแผนที่ผีพระหัตถ์ แสดงสถานที่ตั้งทางภูมิศาสตร์ของเมืองโบราณบางแห่งและข้อมูลอุตุนิยมวิทยา เกี่ยวกับทิศทางลม กับกำหนดวันเดินทะเลตลอดจนจุดอุปปางของเรืออับโชค ทรงคาดคะเนโดยอาศัยข้อมูลทางโหราศาสตร์ แสดงถึงพระปรีชาในด้านอักษรศาสตร์ ภูมิศาสตร์และโหราศาสตร์ไทย



ทรงพระปรีชาสามารถในการสอดแทรกสัจธรรมในตัวละครพระมหากษัตริย์ที่ได้มีความเพียรพยายามสุดสาหัสอดทนในการว่ายน้ำโต้คลื่นอยู่ในมหาสมุทรกว้างใหญ่ที่มองไม่เห็นฝั่งถึง 7 วัน 7 คืน ผู้อ่านจะได้แง่คิดและรำลึกในพระมหากรุณาธิคุณของพระองค์ท่านที่ได้ทรงฝ่าฟันอุปสรรคนานัปการตลอดระยะเวลาแห่งการครองสิริราชสมบัติ เพื่อให้ประชาชนชาวไทยได้อยู่เย็นเป็นสุข ตลอดจนได้ทรงแนะทิศทางที่ปวงชนสามารถดำรงชีวิตได้ด้วย ความพากเพียรโดยไม่ท้อแท้ **พระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช** ทรงแปลพระมหากษัตริย์เจ้าสมบูรณเมื่อ พ.ศ. 2531 และทรงพระกรุณาโปรดเกล้า ฯ จัดพิมพ์ ในโอกาสเฉลิมฉลองกาญจนาภิเษกแห่งรัชกาล เมื่อปี พ.ศ.2539







ในโรกาสมหามงคลเฉลิมพระชนมพรรษครบ 6 รอบ ปีพ.ศ.  
 2542 พระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช ทรงพระ

กรุณาโปรดเกล้าให้จัดพิมพ์พระราชนิพนธ์ เรื่อง พระมหาชนก อีกครั้ง ในรูปแบบของการ์ตูนโดยมี ชัย ราชวัตร เป็นผู้วาดภาพการ์ตูนประกอบเพื่อสะดวกแก่การศึกษาทำความเข้าใจของเด็กและเยาวชน ซึ่งจะเห็นได้ว่าทรงมีพระราชดำริในการให้ใช้ลายเส้นแบบไทยๆ เพื่อแสดงถึงความเป็นไทยอีกด้วย

๒๑

ครั้นนั้น พระมหาอุทธรณ์ตรัสว่า :



เมื่อแลไปในอากาศก็ทอดพระเนตรเห็นนางมณีนกขุลา



21

ครั้งนั้น พระมหาลีลาวดีตรัสถามสมเด็จพระนเรศวรมหาราชว่า :

“ท่านพุทธะโรอย่างเงนั้น เราทำกรรม  
พยายาม แม้ชยาก็ลักพันคราษ.”



ตรัสแล้ว จึงกล่าวต่อว่า :

บุคคลเมื่อกระทำกรรมเพียร แม้จะชยาก็ชื่อว่า  
ไม่เป็นหนี้ในระหว่างหมื่นญาติ เพรต และมีเดหรรต. อนึ่ง  
บุคคลเมื่อทำกิจอย่างลูกผู้ชาย ย่อมไม่เดือดร้อนในภายหลัง.



และในปี 2557 ได้มีการนำเสนอในรูปแบบการ์ตูนแอนิเมชันมีทั้งหมด 3 องค์ คือ องค์ที่ 1 กำเนิด องค์ที่ 2 ความเพียร และองค์ที่ 3 ปัญญา โดยมี บริษัทผู้ผลิตแอนิเมชันเข้าร่วมกว่า 15 ราย และได้ศิลปิน นักวาด นักพัฒนาภาพเคลื่อนไหว ผู้ชำนาญการด้านแสงและเงา ผู้ชำนาญการด้านแอนิเมชัน กว่า 250 คน มาช่วยกันสร้างสรรค์ภาพยนตร์เรื่องนี้

▼ องค์ที่ 1 กำเนิด ▼ องค์ที่ 2 ความเพียร ▼ องค์ที่ 3 ปัญญา



พ่อของพวกเราชาวไทยยังสั่งสอนพวกเราแม่ในโลกการ์ตูน เพื่อให้เราทุกคนเป็นคนดี

### เรื่องย่อ

พระเจ้ามหาราชนกษัตริย์แห่งกรุงมิติลา มีพระราชโอรสสองพระองค์ พระนามว่า อริष्ฏชนก และ โพลชนก เมื่อสวรรคตแล้ว พระอริष्ฏชนกได้ครองราชสมบัติและทรงตั้งพระโพลชนกเป็นอุปราช อมาตย์ผู้ใกล้ชิดได้กราบทูลใส่ร้ายว่า พระอุปราชโพลชนกคิดไม่ซื่อ พระอริष्ฏชนกก็หลงเชื่อสั่งจองจำพระโพลชนก แต่พระโพลชนกตั้งจิตอธิษฐานและหลบหนีไปได้ ภายหลังได้รวบรวมพลมาทำรบและเอาชนะได้ในที่สุด พระอริष्ฏชนกสิ้นพระชนม์ในที่รบ พระเทวีที่กำลังทรงครรภ์จึงปลอมตัวหนีออกนอกเมือง



ด้วยความช่วยเหลือของ ท้าวสักกเทวราช จึงเสด็จหนีไปจนถึง เมือง  
กาลจัมปากะ ได้พราหมณ์ผู้หนึ่งอุปการะไว้ในฐานะน้องสาว ต่อมาทรงมี  
พระประสูติกาล ตั้งพระนามพระโอรสตามพระอัยยิกาว่า "มหาชนก" จวบ  
จนกระทั่งมหาชนกเติบโตใหญ่ และได้ทราบความจริง ก็คิดจะไปค้าขายตั้งตัว  
แล้วจะไปเอาราชสมบัติคืน จึงนำสมบัติกึ่งหนึ่งของพระมารดาไปขาย แลก  
เป็นสินค้าออกเรือไปยังสุวรรณภูมิ ระหว่างทางในมหาสมุทร เรือต้องพายุ  
ล่มลง ลูกเรือตายหมดตั้งแต่พระมหาชนกรอดผู้เดียว ทรงอดทนว่ายน้ำใน  
มหาสมุทรด้วยความเพียร 7 วัน 7 คืน จนได้พบนางมณีเมขลาในที่สุดนาง  
มณีเมขลาได้อุ้มพระมหาชนกไปส่งยังมิลินทร ฝ่ายมิลินทร พระโปล  
ชนกได้สวรรคตเหลือเพียงพระราชธิดานาม "สีวลีเทวี" ก่อนสวรรคตทรงตั้ง  
ปริศนาเรื่องขุมทรัพย์ทั้งสิบหกไว้สำหรับผู้จะขึ้นครองราชย์ต่อไป แต่ไม่มี  
ผู้ใดไขปริศนาได้ เหล่าอมาตย์จึงได้ประชุมกันแล้วปล่อยราชรถ ราชรถก็  
แล่นไปยังที่มหาชนกบรรทมอยู่ เหล่าอมาตย์จึงเชิญเสด็จขึ้นครองราชย์  
และอภิเษกกับสีวลีเทวี ทรงไขปริศนาต่างๆ ได้ และทรงครองราชสมบัติ  
โดยธรรม

วันหนึ่ง พระมหาชนก ทรงประทับบนคอช้างเพื่อทอดพระเนตรอุทยาน  
ใกล้ประตูอุทยานมีมะม่วง 2 ต้น ต้นหนึ่งมีผล ต้นหนึ่งไม่มีผล ผลนั้นมีรส  
หวานเหลือเกิน พระมหาชนกทรงเก็บมาเสวยผลหนึ่ง แล้วเสด็จเข้าอุทยาน  
คนอื่น ๆ ตั้งแต่พระอุปราชลงมาต่างก็แย่งเก็บผลมะม่วง จนมะม่วงต้นนั้น  
โค่นลง พระมหาชนกทอดพระเนตรเห็นดังนั้น ก็เกิดความสังเวชที่คน  
ทั้งหลายหวังแต่ประโยชน์อย่างขาดปัญญา รำลึกได้ว่านางมณีเมขลาเคย  
สั่งให้พระองค์ตั้งมหาวิทยาลัย จึงได้ปรึกษากับพราหมณ์ ในที่สุดได้ตั้ง  
มหาวิทยาลัยปุทะเลยขึ้น โดยรำลึกว่าขณะที่ทรงว่ายน้ำในมหาสมุทร ทั้ง 7  
วัน 7 คืน



## อ้างอิง

- ภูมิพลอดุลยเดช, พระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหา. พระมหาชนก-  
*The story of Mahajanaka*. กรุงเทพฯ : อมรินทร์พริ้นติ้งแอนด์พับ  
ลิชชิ่ง, 2539. ISBN 974-8363-90-2

## ^ข่าวสารโรงเรียน^

### ฝ่ายอำนวยการ

#### => งานบริหารจัดการ



ขอขอบคุณในความร่วมมือจากผู้ปกครอง กรณีเด็กป่วย หรือ  
โรงเรียนตรวจพบว่าเด็กมีไข้ เป็นหวัด ไอ ผู้ปกครองให้ความร่วมมือ  
โดยนำเด็กไปรักษาที่บ้านให้หายป่วยก่อน จึงมาเรียนตามปกติ เพื่อ  
ป้องกันการติดต่อถึงเด็กคนอื่นๆค่ะ



ขอความกรุณาผู้ปกครองแจ้งโรงเรียนในวันที่นักเรียนหยุดเรียนนะคะ  
เพื่อความสะดวกในการให้บริการรับ-ส่งนักเรียนด้วยค่ะ



ขอแนะนำ T.Melissa Marie MacGrefor ครูชาว Scotland จะมาสอน  
Mathematics ให้กับเด็กๆ ตั้งแต่ภาคเรียนที่ 2 เป็นต้นไปนะคะ

### ฝ่ายอำนวยการ

#### => งานธุรการ



ผู้ปกครองสามารถชำระค่าเทอม โดยผ่านช่องทางต่างๆ ได้ดังนี้

1. โดยการโอนเงินผ่านธนาคาร ดังนี้ “ชื่อบัญชีโรงเรียนอนุบาลแสง

อารีย์”- ธนาคารทหารไทย จก.(มหาชน) สาขากอนนประชาอุทิส เลขที่  
153-2-05443-2

- ธนาคารกรุงไทย สาขากอนนประชาอุทิส (ทุ่งครุ) เลขที่ 465-0-  
18657-9

หลังจากโอนเงินเรียบร้อยแล้วกรุณาส่ง Fax มาที่ 02-872-7830

หรือ

E-mail : sangaree@sangaree.ac.th

2. ผู้ปกครองสามารถชำระด้วยเงินสดหรือด้วยบัตรเครดิตที่โรงเรียน  
ได้ค่ะ



กรณีผู้ปกครองที่ฝากค่าเล่าเรียนมากับบุคลากรของโรงเรียน กรุณา  
เรียกใบเสร็จรับเงินจากบุคลากรท่านนั้นทุกครั้งนะคะ มิฉะนั้นทาง  
โรงเรียนจะไม่รับผิดชอบค่ะ



และสำหรับผู้ปกครองนักเรียนอนุบาล 3 ที่ต้องการขอใบรับรอง  
การเรียน ต้องชำระค่าเรียนทั้งหมดก่อนนะคะและสามารถขอใบรับรองได้  
ไม่เกินคนละ 2 ใบ หากต้องการเพิ่มเติมจะต้องเสียค่าใช้จ่ายใบละ 100  
บาทค่ะ

**ฝ่ายอำนวยการ**

**=> งานบุคลากร**



วันพุธที่ 12 ตุลาคม พ.ศ.2559 ครูวะ เข้าอบรม Stem+A หัวข้อ How  
to teach the Engineering thinking Process in STEM Education for  
21<sup>st</sup> Century Student ณ อิมแพคเมืองทองธานี



วันพฤหัสบดีที่ 13 ตุลาคม พ.ศ.2559 ครูบี ไปสัมมนาเชิงปฏิบัติการ หัวข้อ "Building 21<sup>st</sup> Century Schools" สร้างโรงเรียนยุคใหม่ให้เหมาะสมกับศตวรรษที่ 21 ณ อิมแพ็คเมืองทองธานี



วันเสาร์ที่ 15 ตุลาคม พ.ศ.2559 ครูปุก ครูตึง เข้าร่วมอบรมนิทานเพื่อนรักกับการส่งเสริม EF และ นิทานเพื่อนรักกับการออกแบบกิจกรรม STEM ณ ศูนย์ประชุมแห่งชาติสิริกิติ์



วันพฤหัสบดีที่ 20 ตุลาคม พ.ศ.2559 ครูปัด เข้าร่วมอบรม เรื่อง "การเพิ่มขีดความสามารถการเรียนรู้ภาษาอังกฤษในระดับปฐมวัย ณ ศูนย์ประชุมแห่งชาติสิริกิติ์"



วันพฤหัสบดีที่ 20 ตุลาคม พ.ศ.2559 ครูหม่อม ครูนก ครูพิชิต เข้ารับการอบรมเรื่อง "การบูรณาการสะเต็มศึกษาเพื่อส่งเสริมทักษะแห่งศตวรรษที่ 21 สำหรับเด็กปฐมวัย" ณ โรงแรมสวนดุสิต



วันศุกร์ที่ 21 ตุลาคม พ.ศ.2559 T.Chris, T.Joy, T.Phen, ครูตึง, ครูพงษ์ เข้าร่วมกิจกรรม workshop เพิ่มเทคนิคการสอนการอ่านแก่ครูผู้สอนภาษาอังกฤษ ภายใต้พันธกิจ "Open the world of Possible" เราเชื่อว่า ภูมิปัญญาและพัฒนาการของเด็ก เริ่มต้นจาก "ความสามารถในการอ่าน" ณ โรงเรียนอนุบาลแสงอารีย์ โดยทีมงาน Scholastic Thailand



วันเสาร์ที่ 22 ตุลาคม พ.ศ.2559 ครูทุกคนอบรมเกี่ยวกับการปฐมพยาบาล การช่วยชีวิตขั้นพื้นฐาน โยววิทยาการจากโรงพยาบาลบางปะกอก 1 ณ โรงเรียนอนุบาลแสงอารีย์



วันอังคารที่ 25 ตุลาคม พ.ศ.2559 ครูพงษ์, ครูอืด(ปิยมนัส) เข้าร่วม  
อบรมหัวข้อ กลยุทธ์การบริหารองค์กรตามนโยบาย “Thailand Education  
4.0” ณ โรงแรม เอเชีย แอร์พอร์ต



วันศุกร์ที่ 28 ตุลาคม พ.ศ.2559 T.Chris, T.Joy, T.Phen เข้าร่วม  
อบรมหัวข้อ Develop 21<sup>st</sup> Century Skills Become Critical and Creative  
thinkers ณ Ambassador Hotel



วันเสาร์ที่ 26 พฤศจิกายน พ.ศ.2559 ครูอืด(สุดา), ครูจำ, ครูกึก, ครู  
ปุ๋ย, ครูหนุ่ม เข้าร่วมอบรม หัวข้อ การบูรณาการ STEM ศึกษาเพื่อส่งเสริม  
ทักษะเด็กปฐมวัย

## ฝ่ายอำนวยการ

### => งานอาคาร



โรงเรียนขอความร่วมมือในการช่วยกัน แก้ปัญหาจราจรติดขัดใน  
ชั่วโมงเร่งด่วน คือช่วงเช้าและเย็น โดยขอความกรุณาไม่จอดรถริมกำแพง  
โรงเรียน เพื่อให้รถสวนทางกันได้ และขอความร่วมมือท่าน ดังนี้

1. ช่วงเช้า ตั้งแต่เวลา 07.00-09.00 น. ผู้ปกครองสามารถจอดรถ  
ชั่วคราวเพื่อส่งเด็กได้ที่ประตูทั้งสองฝั่งได้แก่ ฝั่งโรงเรียนและฝั่งสระว่ายน้ำ  
โดยจะมีครูเวร รอรับเด็กไปส่งที่ห้องเรียน

2. ช่วงเลิกเรียน ตั้งแต่เวลา 14.40-17.00 น. จะมีครูเวรที่ประตู  
ทั้งสองฝั่งเช่นกัน ได้แก่ ฝั่งโรงเรียนและฝั่งสระว่ายน้ำ โดยครูเวรจะ  
ประกาศเรียกเด็กลงมาหาและพาไปส่งที่ผู้ปกครอง



3. กรณีที่โรงเรียนมีกิจกรรมต่าง ๆ ท่านสามารถจอดรถได้ที่ตลาดนัด และ ป้ายแกสฝั่งเดียวกับโรงเรียน เลขซอยประชาอุทิศ 29 ไปนิดเดียวค่ะ

หมายเหตุ - กรณีท่านมีความประสงค์จะพูดคุยกับครูประจำชั้น กรุณานำรถไปจอดที่ตลาดนัดได้ถึง 10.00 น. โดยไม่มีค่าจอดรถ (ผู้ปกครองต้องติดสติ๊กเกอร์โรงเรียนที่กระจกหลังของรถ) ผู้ปกครองสามารถมาขอสติ๊กเกอร์ติดรถยนต์ได้ฟรีที่ธุรการค่ะ



โรงเรียนขอแจ้งเส้นทางลัดดังนี้

- ซอยประชาอุทิศ 29 สามารถออก ซอยประชาอุทิศ 27 ได้
- ซอยประชาอุทิศ 27 สามารถตรงไปสุดซอย หากเลี้ยวขวา ออกซอยประชาอุทิศ 33 หากเลี้ยวซ้าย ออกสุขสวัสดิ์ 62 ได้ครับ



โรงเรียนได้เพิ่มมาตรการรักษาความปลอดภัยเกี่ยวกับการเข้า-ออกประตู ซึ่งโรงเรียนได้ติดตั้งประตูจีจิตอล เพื่อป้องกันบุคคลภายนอกเข้าออก โดยประตูจะถูกตั้งให้เป็น 2 ระบบ คือ

**Manual (M)** คือประตูไม่ได้ถูกล็อค ซึ่งจะใช้งานในช่วงก่อนเข้าแถวและหลังเลิกเรียน โดยมีครูเวรอยู่ประจำที่ประตู

**Auto (A)** คือ ประตูถูกล็อคอัตโนมัติ ต้องกดรหัสจึงจะเข้าได้ ซึ่งจะใช้งานในเวลา 09.00-14.40 น. และ หลังเวลา 17.00 น.

หากผู้ปกครองที่มีรับ-ส่งนักเรียนในช่วงเวลา 09.00-14.40น. และหลัง 17.00น. กรุณากดกริ่งที่หน้าประตู



เดือนตุลาคมที่ผ่านมา โรงเรียนจัดกิจกรรม Big Clearing Day ทำความสะอาดโรงเรียนครั้งใหญ่ ค่ะ



ฝ่ายเตรียมอนุบาล ได้ทำการติดตั้งประตู Digital (ใช้รหัสในการเปิดปิดประตู) ซึ่งจะเปิดใช้งานตั้งแต่วันที่ 10.00 – 14.40 น. โดยในเวลาดังกล่าว หากผู้ปกครองต้องการติดต่อโรงเรียน กรุณาติดต่อครูประจำชั้น

## ฝ่ายอำนวยการ

=> งานสัมพันธ์ชุมชน



วันพฤหัสบดีที่ 10 พฤศจิกายน พ.ศ.2559 คณะศิลปศาสตร์ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีพระจอมเกล้าธนบุรี มีจัดกิจกรรมการเรียนการสอนมหัศจรรย์แห่งความคิด โดยมุ่งเน้นรูปแบบกิจกรรมในการพัฒนาและเชื่อมโยงความคิด โดยใช้สื่อการเรียนรู้หุ่นมือ

## ฝ่ายวิชาการ

=> งานวิชาการ

## ฝ่ายวิชาการ



=> งานกิจการนักเรียน

รายการอาหารกลางวัน ประจำเดือน พฤศจิกายน 2559

รายการอาหารประจำสัปดาห์ที่ 1



วัน	อาหารนักเรียน				
	อาหารเช้า	อาหารว่าง เช้า	อาหารกลางวัน ขนมหวาน	อาหารว่างบ่าย	อาหารเย็น
จ.1 พ.ย. 59	-----หยุดปิดเทอม-----				
อ.2 พ.ย. 59	แก้มือหน้า	นม UHT+ ขนมปังทา แยม	ก๋วยเตี๋ยวไก่ตุ๋น+ รวมมิตร	ผลไม้	ข้าวสวย+แกง จืดสำหรับ

พ.3 พ.ย. 59	โจ๊ก	นม UHT+ ขนมแครก เกอร์สอดไส้ ครีมบัตเตอร์	ข้าวสววย+ไข่พะโล้+ เงาะก้วย	ผลไม้	ข้าวสววย+แกง จืดหัวไชเท้า+ หมูบะซ้อ
พ.4 พ.ย. 59	ข้าวสววย+ไข่ ตุ๋น	นม UHT+ ขนมปังทา แยม	ข้าวราดหน้าไก่+ ข้าวเหนียวเปียก ข้าวโพด	ผลไม้	ข้าวสววย+แกง จืดผัก
ศ.5 พ.ย. 59	ข้าวสววย+แกง จืดเต้าหู้	นม UHT+ ขนมปังแครก เกอร์	ข้าวผัดสามสี+น้ำ ซุบ+กล้วยบวชชี	ผลไม้	เส้นใหญ่ผัด ชีอิ้วหมู

## รายการอาหารประจำสัปดาห์ที่ 2

วัน	อาหารนักเรียน				
	อาหารเช้า	อาหารว่าง เช้า	อาหารกลางวัน ขนมหวาน	อาหารว่าง บ่าย	อาหารเย็น
จ.7 พ.ย.59 (วัน พระ)	โจ๊กหมู	นม UHT+ ขนมปังแครก เกอร์	ข้าวสววย+กระเพรา หมูสับ+เงาะก้วย	ผลไม้	ข้าวสววย+ไข่ตุ๋น
อ.8 พ.ย. 59	ข้าวสววย+แกง จืดสาหร่าย	นม UHT+ ขนมปังทา แยม	ข้าวต้มกุ้ง+วุ้น น้ำหวาน	ผลไม้	ข้าวสววย+ผัดบวบ ใส่ไข่
พ.9 พ.ย. 59	ข้าวต้ม+ไข่ เจียวใส่ ต้นหอม	นม UHT+ นมเวเฟอร์ เคลือบครีมสด อบอโร	ข้าวสววย+ต้ม จับฉ่าย+ถั่วเขียว ต้มน้ำตาล	ผลไม้	ข้าวสววย+ไก่ทอด กระเทียม+น้ำซุบ
พ.10 พ.ย. 59	ซูปมิกกะโรนี	นม UHT+ ขนมปังทา แยม	ก้วยเตี๋ย ลูกชิ้นปลา เย็นตาโฟ+ผักทอง แกงบวด	ผลไม้	ข้าวสววย+แกงจืด วุ้นเส้นหมูสับ
ศ.11 พ.ย. 59	ข้าวต้มหมู ทรงเครื่อง	นม UHT+ ขนมปังแครก เกอร์	ข้าวสววย+แกงจืด ผัดกาดขาว ลูกชิ้นปลา+สาหร่าย เปียกข้าวโพด	ผลไม้	ข้าวผัดไก่+น้ำซุบ

### รายการอาหารประจำสัปดาห์ที่ 3

วัน	อาหารนักเรียน				
	อาหารเช้า	อาหารว่างเช้า	อาหารกลางวัน ขนมหวาน	อาหารว่างบ่าย	อาหารเย็น
จ.14 พ.ย. 59 (วันพระ)	เส้นใหญ่น้ำ	นม UHT+ขนม ปังแครกเกอร์	ข้าวสวย+ต้มยำไก่ใส่ เห็ด+ลอดช่องน้ำกะทิ	ผลไม้	ข้าวสวย+ไข่ตุ๋น
อ.15 พ.ย. 59	โจ๊ก	นม UHT+ขนม ปังทาแยม	ข้าวเหนียวหมูทอด+ เงาะก๊วย	ผลไม้	ข้าวสวย+แกง จืดผัก
พ.16 พ.ย. 59	ข้าวต้ม+ไข่ เจียวใส่ ต้นหอม	นม UHT+ขนม แครกเกอร์สอด ไส้ครีม ชีสโกแลต	ข้าวสวย+ต้มซูปไก่+ กล้วยบวชชี	ผลไม้	ข้าวสวย+ผัด บวบใส่ไข่
พ.17 พ.ย. 59	ข้าวสวย+แกง จืดหัวไชเท้า	นม UHT+ขนม เซี่ยงไฮ้	ข้าวต้มหมูสับ+มันต้ม น้ำตาล	ผลไม้	ข้าวสวย+ไก่ ทอดกระเทียม+ น้ำซูป
ศ.18 พ.ย. 59	ข้าวต้ม ทรงเครื่อง	นม UHT+ขนม ปังแครกเกอร์	ข้าวผัดสามสี+น้ำ ซูป+วุ้นน้ำหวาน	ผลไม้	ข้าวสวย+แกง จืดสาหร่าย

### รายการอาหารประจำสัปดาห์ที่ 4

วัน	อาหารนักเรียน				
	อาหารเช้า	อาหารว่างเช้า	อาหารกลางวัน ขนมหวาน	อาหารว่างบ่าย	อาหารเย็น
จ.21 พ.ย. 59	เก๋ยมอีน้ำ	นม UHT+ขนม ปังแครกเกอร์	ข้าวสวย+กะเพราหมู สับ+ถั่วเขียวต้ม น้ำตาล	ผลไม้	ข้าวสวย+แกง จืดเต้าหู้ไข่
อ.22 พ.ย. 59	ข้าวต้มหมูสับ	นม UHT+ขนม ปังทาแยม	ข้าวสวย+ไข่พะโล้+ สาเกุเปียกข้าวโพด	ผลไม้	ข้าวสวย+แกง จืดผักกาดขาว ใส่ลูกชิ้น
พ.23 พ.ย. 59	ซูปมัทกะโรนี	นม UHT+ขนม แครกเกอร์สอด ไส้ครีม	ข้าวราดหน้าไก่+ เงาะก๊วย	ผลไม้	ข้าวผัด+น้ำซูป
พ.24 พ.ย. 59	ข้าวสวย+แกง จืดไข่น้ำ	นม UHT+ขนม ปังทาแยม	ข้าวต้ม+จับฉ่าย+ ผักทองแกงบวด	ผลไม้	ข้าวสวย+แกง จืดหัวไชเท้า



ศ.25 พ.ย. 59	ข้าวสวย+แกง จืดวันเสาร์	นม UHT+ขนม ปังแครกเกอร์	กล้วยเดี่ยวไก้ตุ๋น	ผลไม้	ข้าวต้ม ทรงเครื่อง
-----------------	----------------------------	----------------------------	--------------------	-------	-----------------------

## รายการอาหารประจำสัปดาห์ที่ 5

วัน	อาหารนักเรียน				
	อาหารเช้า	อาหารว่างเช้า	อาหารกลางวัน ขนมหวาน	อาหารว่างบ่าย	อาหารเย็น
จ.28 พ.ย. 59	โจ๊ก	นม UHT+ขนม ปังแครกเกอร์	ข้าวหมูแดง+มัน แกงบวด	ผลไม้	ข้าวสวย+แกง กวาดัดไข่
อ.29 พ.ย. 59	ข้าวต้ม+ไข่ เจียวใส่แค รอต	นม UHT+ขนม ปังทาแยม	กล้วยเดี่ยวราดหน้า+ วุ้นน้ำหวาน	ผลไม้	ข้าวสวย+ไก่ ทอดกระเทียม
พ.30 พ.ย. 59	ข้าวต้ม+ไก่ ผัดซีอิ๊ว	นม UHT+ขนม เวเฟอร์เคลือบ ครีมนมสด	ข้าวสวย+แกงจืด ไข่น้ำ	ผลไม้	ข้าวสวย+ผัด บวบใส่ไข่
พ.ฤ.8 พ.ย. 59	ซูปรัมกะโรนี	นม UHT+ขนม ปังทาแยม	ข้าวสวย+แกงจืดผัก	ผลไม้	ข้าวสวย+ไข่ พะโล้
ศ.9 พ.ย. 59	ข้าวสวย+แกง จืดวันเสาร์	นม UHT+ขนม ปังแครกเกอร์	ข้าวต้ม+ไข่เจียว+ไก่ ผัดซีอิ๊ว	ผลไม้	ข้าวสวย+ กะเพราไก่



วันที่ 15 ธันวาคม พ.ศ.2559 โรงพยาบาลราชบุรีบูรณะมาจัด  
กิจกรรมเคลือบฟลูออไรด์และตรวจสุขภาพฟัน ให้เด็กๆค่ะ

# ^สรรหามาแล้ว^

## สรรหามาแล้ว เรื่องที่ 1

7 วิธีการเลี้ยงลูก ของ สมเด็จพระย่า ที่ทรงคุณค่าและควรนำมาเป็น  
แบบอย่าง



โรงเรียนทอสีได้จัดสัมมนาเรื่อง เลี้ยงลูกแบบสมเด็จย่า โดยคุณหญิง พวงร้อย ดิศกุล ณ อยุธยา อดีตข้าหลวงในพระองค์ มาร่วมเล่า ประสบการณ์และแบ่งปันคำสอนของ สมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี หรือ สมเด็จย่า ของปวงชนชาวไทย ถึงวิธีการเลี้ยงดูลูกของ พระองค์ ที่มีทั้งความปราดเปรื่อง หลักแหลม และมีเป้าหมายที่ชัดเจน จน สมควรใช้เป็นแบบอย่างเป็นอย่างยิ่ง

## 1. ลูกไม่ยอมหล่นไม่ไกลด้น

สมเด็จย่าทรงเริ่มจากการ เป็นแบบอย่างที่ดีให้กับลูก ทำ เป็นต้นแบบในเรื่องของการมีวินัย การรักการค้นคว้าศึกษาหา ความรู้ การประพฤติตัวที่ถูกต้อง ตามทำนองคลองธรรม ทั้งหมดนี้ คือการตั้งตนเป็นแบบอย่างให้กับ



ลูก เพราะเด็กเล็กจะมีพฤติกรรมเลียนแบบจากคนใกล้ชิด เพราะฉะนั้นคุณ พ่อคุณแม่ต้องลองตั้งคำถามกลับมาที่ตัวเองว่า ทุกวันนี้ที่เราอยากให้ลูก เป็นแบบนี้แบบนั้น แล้วเราละ เป็นแล้วหรือยัง

## 2. ตั้งเป้าหมายในการเลี้ยงลูก

สมเด็จพระยาทรงเป็นพระมหารดาที่มีเป้าหมายในการเลี้ยงลูกอย่างชัดเจน คือ ทรงตั้งใจพัฒนาอบรมลูกๆ ให้ดีในทุกๆ ด้าน เพื่อให้เป็นบุคคลที่ทำประโยชน์ให้กับชาติบ้านเมือง ทรงไม่คิดถึงประโยชน์ของพระองค์เอง ของพระโอรส หรือ พระธิดา แต่ทรงมองเห็นประโยชน์ส่วนรวมเป็นสำคัญ ในปัจจุบันหลายครั้งที่เราเห็นพ่อแม่ส่งลูกเรียนพิเศษในทุกวิชา โดยที่ไม่ได้ถามลูกว่าอยากเรียนอะไร หรือ พ่อแม่ที่คาดหวังเรื่องผลการเรียนสูงๆ เหล่านั้น คือ การตั้งเป้าหมายกับลูก โดยเอาความคาดหวังของตัวเองไปให้กับลูก เราจึงต้องมองย้อนกลับมาดูใหม่ว่า เป้าหมายที่เราตั้งไว้ หรือ ความคาดหวังนั้น เป็นไปเพื่อใคร เพื่อลูก เพื่อตนเอง หรือ เพื่อคนอื่น ๆ ด้วย



## 3. จัดแบบแผนและสร้างระเบียบวินัยตั้งแต่ลูกยังเล็ก

สมเด็จพระยาทรงวางแผนการดำเนินชีวิตให้กับพระโอรส พระธิดา ตั้งแต่ยังทรงพระเยาว์ เนื่องจากต้องทรงเป็นทั้ง “พ่อ” และ “แม่” ในเวลาเดียวกัน ทรงจัดการทุกอย่างเป็นเวลา โดยมีผู้ช่วย คือพระพี่เลี้ยงเพียงหนึ่งคน เท่านั้น เนื่องจากในเวลาที่เด็กยังเล็ก เขาไม่มีความรู้เรื่องขอบเขตของเวลา พ่อแม่จึงจำเป็นต้องอย่างยิ่ง ที่จะต้องจัดเวลาให้กับพวกเขา เช่น นอน รับประทานอาหาร เล่น ไปโรงเรียน อาบน้ำ ออกกำลังกาย เป็นต้น สิ่งเหล่านี้จะสร้างวินัยให้กับลูก ซึ่งสมเด็จพระยาทรงเน้นเรื่องวินัยในการดำเนิน

ชีวิต พระองค์รับสั่งถึงคำว่า  
“ระเบียบวินัยอย่างมีหลักการ” คือ  
การกำหนดขอบเขตของเวลา ใน  
การทำกิจกรรมต่างๆ เพื่อสร้าง  
ความสมดุลให้กับชีวิต ซึ่งจะเป็น  
พื้นฐานที่สำคัญในการเติบโตของ  
เด็กๆ ต่อไป

#### 4. เล่นอย่างถูกวิธี

เมื่อถึงเวลาเล่น จะปล่อยให้  
พระโอรสและพระธิดาเล่นอย่างอิสระ  
โดยจะทรงให้เล่นกับธรรมชาติ ต้นไม้  
น้ำ ทรงเน้นให้เล่นกับสิ่งที่มีใน  
ธรรมชาติ มากกว่าของเล่น ทรง  
อนุญาตให้พระโอรสเล่นจุดไฟ แต่จะ  
ทรงบอกวิธีในการเล่นที่ถูกต้อง เพื่อ  
ไม่ให้เกิดอันตราย ผลจากการเล่นที่

พระโอรส พระธิดา ได้ทรงเล่นคลุกดินคลุกทราย หรือ ได้ทำการทดลองกับ  
ธรรมชาติเหล่านี้ ส่งผลให้ทั้งสามพระองค์ ได้พัฒนาความคิดและ  
ความสามารถ โดยไม่ทรงรู้ตัว ตัวอย่างเช่น พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว  
ทรงสร้างหลุมที่เกิดจากการปลูกต้นไม้ ตั้งแต่ยังทรงพระเยาว์ ทดลองขุด  
ดิน ใส่ปุ๋ย ปลูกต้นไม้ จนสามารถสร้างแอ่งน้ำ ได้ด้วยพระองค์เอง ซึ่ง  
นับเป็นรากฐานที่ดีงามที่ทรงนำมาใช้พัฒนาประเทศชาติ จนถึงทุกวันนี้  
การเล่นอย่างถูกวิธี โดยเฉพาะการเล่นกับธรรมชาติ จึงมีความสำคัญ ซึ่ง  
เด็กๆ ชาวเมืองยุคใหม่อาจจะขาดไป





## 5. ประหยัด อดออม ไม่ฟุ่มเฟือย

สมเด็จพระยาทรงสอนพระโอรส พระธิดาให้รู้จักใช้เงินของขวัญ ที่ทั้งสามพระองค์จะได้มีวันเดียว คือ วันคล้ายวันประสูติ ถ้าพระองค์ใดอยากได้สิ่งใดนอกจากนั้น ต้องทรงเก็บเงินเพื่อซื้อ หรือ ทรงได้รับอนุญาตให้หุ้นกันเพื่อซื้อมาได้ หรือ จะทรงซื้อให้ก็ต่อเมื่อ ต้องใช้ประโยชน์ เช่น แผ่นเสียง ถ้าเป็นเพลงโปรดของแต่ละพระองค์ จะทรงให้เก็บสตางค์ซื้อเอง แต่ถ้าเป็นเพื่อการศึกษา เช่น เพลงคลาสสิก จะทรงซื้อให้

## 6. เรียนไปพร้อม ๆ กับลูก

สมเด็จพระยาจะไม่เคยเน้นเรื่องคะแนนของพระโอรส และ พระธิดา แต่ทรงช่วยในทุกขั้นตอนของการเรียน ไม่ว่าจะช่วยทำการบ้าน ช่วยศึกษาค้นคว้า จะทรงใช้วิธีทำให้ลูกดู เพื่อให้ลูกได้ทำตาม เช่น ถ้าไม่ทรงทราบเรื่องไหน



จะต้องไปค้นคว้าจาก Encyclopedia หรือ มีครั้งหนึ่ง พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวอานันทมหิดล ต้องทรงท่องกลอนเป็นภาษาเยอรมัน แต่ไม่ทรงโปรดที่จะท่อง สมเด็จพระยาทรงไม่เคยเรียนภาษาเยอรมันมาก่อน ได้เสด็จไปหาคุณครู เพื่อเรียนท่องคำกลอนนั้นจนคล่อง และนำมาท่องให้พระโอรสฟัง ทำให้พระโอรสรู้สึกประหลาดใจ และเป็นแรงบันดาลใจ ให้ทรงหันมาเริ่มท่องกลอนนั้น การสอนของสมเด็จพระยา จึงเน้นที่กระบวนการ หรือ วิธีการมากกว่าคำตอบ ทำให้พระองค์ รวมถึงพระโอรส พระธิดาทั้งสาม เป็นผู้ที่ทรงรู้อะไร รู้ลึก และ รู้จริง ในทุกๆ เรื่องที่ทรงค้นคว้า

## 7. เห็นการพัฒนา EQ มากกว่า IQ

ทรงสอนให้พระโอรสพระธิดารู้จักความรับผิดชอบ นั่นคือ มาตรฐานในการใช้ชีวิต ที่ทรงอบรม เวลาพระโอรส พระธิดา ทรงทำผิด จะทรงเรียกมาอธิบายเหตุผล ให้เข้าใจเสียก่อน ทรงเน้นในเรื่องการทำตัวเป็นคนดี ซื่อสัตย์ มีระเบียบวินัย และ แข็งแรง โดยทักษะเหล่านี้จะเป็นพื้นฐานในการเผชิญกับโลกเมื่อลูกโตขึ้น ทรงมีหลักในการพัฒนาพระโอรส พระธิดา เช่น ต้องมีจริยธรรม ซื่อตรง ที่สำคัญคือ การเน้นเรื่องการพัฒนาจุดแข็ง โดยทรงตรัสไว้ในโลกนี้ ไม่มีใครดี 100% ต้องหาจุดอ่อน และ จุดแข็งของลูกให้เจอ เพื่อพัฒนาในส่วนนั้นได้ตรงจุด

นอกจากนี้ ยังทรงเน้นในอีกหลายเรื่องเช่น ต้องเสวยให้หมดจาน ห้ามทิ้งอาหาร หรือ ช่วยให้ลูกได้ช่วยเหลือตัวเองได้ คำสอนของพระองค์ ทรงเป็น Practical Wisdom คือทำตามได้อย่างง่ายดาย เหล่านี้ เป็นสิ่งเล็กๆ ที่อาจลืมไป เพราะมัวไปโฟกัสในสิ่งอื่นๆ ในชีวิต

วิธีการเลี้ยงลูกของสมเด็จพระเจ้าเป็นวิธีที่พ่อแม่ทุกคน สามารถนำมาปรับใช้ได้อย่างง่ายดายและแน่นอนว่ามีประสิทธิภาพ โดยสามารถดูได้จากพระโอรส พระธิดาทั้งสามพระองค์ ที่เติบโตมาเป็นบุคคล ทรงคุณภาพที่สุดสามพระองค์ เท่าที่ประวัติศาสตร์ชาติไทยเคยมีมา

ขอขอบคุณข้อมูลจาก : นิตยสาร **Custard Dec 2015** และ **MThai**

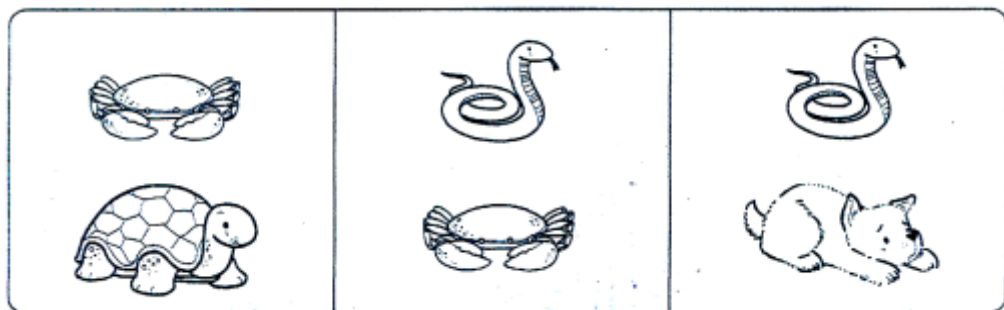
ขอขอบคุณภาพประกอบจาก : กษัตริย์...ยอดกตัญญู

“ลับสมอง



ลับสมองคุณหนู อนุบาล 1

ให้น้องๆขีด ( / ) ทับภาพ ู กับ ปู



เขียน X ลงในช่องหน้าภาพคำตอบที่น้องๆ ควรปฏิบัติ



# ฝัฒนมองคุณหนู อนุบาล 3

โยงเส้นจับคู่ภาพ – คำที่ถูกต้อง



แท่ง

ช่อ

พวง

เส้น

ด้าม

วง

ผืน

หวี





## ผลงานของหนู เตรียมอนุบาล 1

ชื่อผลงาน ร่างกายของฉัน

เจ้าของ ด.ญ.วรรณรสา วิไลรัตน์ดิลก (น้องพราว)

ห้องเตรียมอนุบาล 1 (ครูห่ม)

ที่มา ตัวเรา



## ผลงานของ

ชื่อผลงาน งามไทย

เจ้าของ ด.ช.ศรัณย์วัฒน์ ภาวรัตนบุรณ์ (น้องX-Box)

ห้องอนุบาล 1/1 (ครูปัด)

ที่มา สิ่งต่างๆรอบตัว



## ผลงานของหนู อนุบาล 2

ชื่อผลงาน อากาศที่สดใส

เจ้าของ ด.ญ.วรัญญา วงศ์วีรร (น้องพั่น)

ห้องอนุบาล 2/3 (ครูอีด สุดา)

ที่มา

โครงการนันทนาการ



ผลงานของหนู อหุบาล 3

ชื่อผลงาน เพื่อนของฉัน

เจ้าของ ด.ญ.วรัชยา ปทุมมาภา (นักเรียน)

ห้องอนุบาล3/1 (ครูพงษ์)

ที่มา รอบตัวเรา

^ของดีข้างวัด^



# เรื่อง ทศพิธราชธรรม

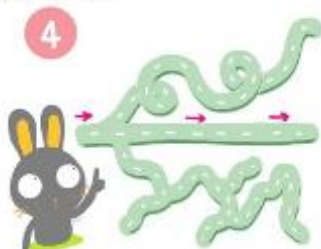


ชุดกิจกรรมทศพิธราชธรรม 10



**การตั้งอยู่ในสติ (คือ)**  
มีสติระลึกรู้ถึงสิ่งที่ทำกาย วาจา ใจ ตั้งมั่นไม่เผลอที่จะทำ

ชุดกิจกรรมทศพิธราชธรรม 10



**ความซื่อตรง (จาซจนะ)**  
ทำทุกอย่างตามที่ควรต้องทำ รู้ผิด มีความจริงใจ ไม่หลอกลวง

ชุดกิจกรรมทศพิธราชธรรม 10



ชุดกิจกรรมทศพิธราชธรรม 10



ชุดกิจกรรมทศพิธราชธรรม 10



ชุดกิจกรรม 10



### ความเพียร (ตาปะ)

มุ่งมั่นต่อหน้าที่ จัดความตั้งใจกัน เพื่อต่อสู้ปรกติไม่ย่อท้อ

ชุดกิจกรรม 10



### ความไม่โกรธ (อ๊ากโกธะ)

จิตใจมั่นคง ไม่ขุ่นเคือง ระวังความไม่พอใจ ไม่ท้อป้ได้ด้วยอารมณ์

ชุดกิจกรรม 10



### ความไม่เบียดเบียน (อวิหิงสา)

ไม่ทำร้ายใคร ไม่เบียดเบียนใครด้วยความรักใจกัน ทำเรื่องตามแนวและอยู่ดี

ชุดกิจกรรม 10



### ความอดทน (ขันติ)

อดทนต่อความยาก ความยากลำบาก เข้าใจเห็นด้วยไม่ทำผิด

ชุดกิจกรรม 10



### ความไม่ประมาท (อวิโรจนะ)

ไม่ทำผิดพลาดเพราะการประมาท ระวังภัย ระวังอันตราย

## กาพย์วิธีธรรม

กาพย์วิธีธรรม

- 1 การใช้ (ฐาน)
- 2 การตั้งอยู่ในศีล (ศีล)
- 3 การบริจาต (บริจาค)
- 4 ความซื่อตรง (อาชรวะ)
- 5 ความอ่อนโยน (นัททวะ)
- 6 ความเพียร (ตาปะ)
- 7 ความไม่โกรธ (อ๊ากโกธะ)
- 8 ความไม่เบียดเบียน (อวิหิงสา)
- 9 ความอดทน (ขันติ)
- 10 ความไม่ประมาท (อวิโรจนะ)

น้องน่ารัก  
ป๊อปปี้ดี



# ^คุณหนูคำจำ^

## ห้อง Nursery 1 (ครูนุ่ม)

### ตอน.....หนูคนเก่ง

เข้าวันพฤหัสบดี เด็กๆ เล่นเกมการศึกษาต่อเลข 1-10

- น้องจิด้า : เพื่อน ๆ จิด้ามาแล้วค่ะ  
น้องปางอุ้ง : น้องนาโนยังไม่มาเลยนะ  
น้องจิด้า : จิด้าเก่งมากนะเพื่อน ๆ ไม่ร้องไห้เลยนะ  
น้องนาโน : นาโนก็ไม่ร้องเหมือนกันนะ  
น้องน้ำมนต์ : ทุกคนเป็นเด็กดีและเก่งที่สุดในโลกเลยนะ  
น้องนาโน : เพราะเพื่อน ๆ เป็น Angle ใจคะ 555  
น้องปางอุ้ง : ไช้ๆ เราเป็นนางฟ้าจ้า 555

## ห้อง Nursery 2 (ครูปุย)

### ตอน.....พูดไม่ชัด

- T.Phen : Fish  
น้องเคี้ยง : บิด  
T.Phen : No! Fish  
น้องเคี้ยง : บิด บิด  
T.Phen : 555

## ห้อง K.1/1 (ครูปัด)

### ตอน.....ไปไหน

เข้าวันหนึ่งครูปัดสอนเด็กๆ เขียนพยัญชนะไทย

- คุณครู : เด็กๆ เราจะเขียน บ.ไปไม้ นะคะ เด็กๆ กลมหัวค่ะ

จิ้มดินสอไว้ข้างหลัง ลากเส้นลงไป ลากเส้นนอนไป

น้องพราว : ไปไหนคะ

น้องลิลลี่ : ไม่ได้ไปไหนสักหน่อย ก็เขียน บ.ใบไม้ ใจ

คุณครู : ลากเส้นนอนไปข้างหลังลากเส้นขึ้นไปเป็น บ.ใบไม้  
ค่ะ

## ห้อง K.1/2 (ครูบี)

### ตอน.....ข้าฯ

ในช่วงวิชาภาษาอังกฤษ

Teacher : วาดภาพ กระโปรง แล้ว Teacher ถามว่า นี่คือ ?

น้องผิง : นี่คือ กระโปรง ขาวาวค่ะ

ครูบี, ครูปริส, Teacher, เพื่อนๆ หัวเราะ 555

## ห้อง K.1/3 (ครูระ)

### ตอน.....ใครตด ??

ณ ห้อง อ.1/3 เวล่านอนตอนกลางวัน เพื่อนๆ นอนหลับหมด มีแต่น้องภูมิที่ยังไม่หลับแล้ว ตด! ออกมาเสียงดัง

น้องภูมิ : อู๊ย !! น้องภูมิปล่อยพลัง

ครูแอน : ปล่อยพลังแบบนี้ไม่เอานะคะ

น้องภูมิ : ครับ !

ครูแอน, ครูระ : 55555

## ห้อง K.1/4 (ครูมุก)

### ตอน.....ขนมกัณฑ์มละ

ครูมุก : น้องกัณฑ์มต้นคะ ปะป้า มารับแล้วคะ  
กัณฑ์มต้นขึ้นมามีหน้า งง งง !!



น้องกันดั้ม : ครูมุกครับ ขนมหันดั้มละ อยู่ไหน  
ครูมุก : อยู่ในตู้ไงคะ  
น้องกันดั้ม : โอเค ! นี่กว่าหาย  
ครูมุก : จ้า ! 55555

### ห้อง K.2/1 (ครูปุก)

#### ตอน.....แปรงฟัน แปรงไฟ !!

น้องเนเน่ : หนูแปรงฟันเองค่ะ  
น้องพุทธา : คำว่า แปรงฟันใช้ ล หมายถึงว่า แปรงไฟ ใช่ไหมครับ  
เพื่อนๆ : หัวเราะ 555 บอกว่าไม่ใช่

### ห้อง K.2/2 (ครูติง)

#### ตอน.....ดำบุญ !!

น้องโฟกัส(ช.) : วันนี้เราไปทะเลกับแม่เรา  
น้องขุนพล : เราไปมาแล้ว  
น้องจูน : เราไปเราชอบกินดำบุญ 5555

### ห้อง K.2/3 (ครูอืด สุดา)

#### ตอน.....ไข่

วันหนึ่งครูอืดถามเด็กๆ ถึงอาหารที่ควรรับประทาน

ครูอืด : เด็กๆ คุณะคะ มีไข่ ปลา นม หมู อะไรกินไม่ได้คะ  
น้องปัญญ์ : ไข่ ครับ  
ครูอืด : ไข่ กินไม่ได้หรอคะ ทำไมคะ ?  
น้องปัญญ์ : มันเป็นลูกเจี๊ยบเดี๋ยวมันจิกปัญญ์ ปัญญ์กลัว  
ครูอืด : อ้าว !  
เด็กๆ : 5555



“ขอจงมีความเพียรที่บริสุทธิ์ ปัญญาที่เจียบแหลม กำลังกายที่  
สมบูรณ์”

พระราชปรารภ จากเรื่อง “พระมหาชนก “

พระราชนิพนธ์ใน พระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุ  
ชยเดช

จุลสารสายสัมพันธ์แสงอารีย์ ฉบับที่ ๑๖ เดือนพฤศจิกายน ๒๕๕๙



วันพฤหัสบดีที่ ๑๓ ตุลาคม ๒๕๕๙ เป็นวันอีกวันหนึ่งที่ประชาชนคนไทยทั้งในและต่างประเทศทั่วโลกมีความรู้สึกโหม่นน้ร่วมกันอย่างไม่ต้องนัดหมาย เมื่อมีประกาศสำนักพระราชวังว่าพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวได้เสด็จสวรรคตแล้วเมื่อเวลา ๑๕.๕๒ น.

เป็นความโหม่นน้อันยิ่งใหญ่ มีอาจจะเปรียบเทียบกับการสูญเสียใดๆ ก็ได้ เพราะประชาชนคนไทยทุกคนมีได้าลัยรักพระองค์ท่านในฐานะประมุขเท่านั้น แต่ยังรักอาลัยพระองค์ท่านเสมือนพระบิดาอันยิ่งใหญ่ คนไทยเกือบทุกคนตลอดเวลาที่ดำรงชีวิตอยู่ก็ได้เห็นได้ยินและได้สัมผัสกับพระองค์ท่านในทางใดทางหนึ่งเสมอมา ทุกคนไม่มีเว้น

ข้าพระพุทธเจ้า ขอน้อมนำคำสอนของพระองค์ใช้ในการดำเนินชีวิต ด้วยความสำนึกในพระมหากรุณาธิคุณอย่างที่สุดมิได้

ปรัชญาโรงเรียน	คอลัมน์	เรื่อง	หน้า
ส่งเสริมความเป็นไทย IQ	ทั่วทิศทั่วไทย	พระมหาชนก จากพระราชนิพนธ์สู่โลกการ์ตูน	1
เฝ้าหาความรู้ IQ AQ SQ	ข่าวสารทางโรงเรียน	กิจกรรมของโรงเรียน	9
	สรรหามาเล่า	7 วิธีการเลี้ยงลูก ของ สมเด็จพระเจ้าพี่นางเธอฯ และควรนำมาเป็นแบบอย่าง	18
	สับสมองคุณหนู	ฝึกสมองประลองปัญญา	24
	เรื่องของหนู	ผลงานสร้างสรรค์ของเด็กๆ	26

ควบคู่ จริยธรรม MQ	ของดีข้างวัด	เรื่องทศพิธราชธรรม	28
นำพาสู่ ความสุข EQ	คุณหนูค้า..ข้า	หัวเราะกับความน่ารักของเด็กๆ	30

บ.ก.+ครูแหม่ม/คอลัมน์+ครูนักทักทาย,ครูสรณัญญา,ครูพิมพ์ิต,ครูจรรดา,ครูสุตาพร/พิมพ์+ครูนัท/ตรวจ+ครูนก/โร

โรงเรียนอนุบาลแสงอาทิตย์ เลขที่ 89 หมู่ 9 ถนนประชาอุทิศ ซอย 29

แขวง-เขตราชวัตรบูรณะ กรุงเทพมหานคร 10140 โทร.(02)429-9875

WWW.SANGAREE.AC.TH E-MAIL-SANGAREE@SANGAREE.AC.TH

FACEBOOK อนุบาลแสงอาทิตย์

## ห้อง K.3/1 (ครูพงษ์)

### ตอน.....ใครเป็นพี่ เป็นน้อง

- น้องมิลค์ : ครูพงษ์ขา... เรียนเสร็จแล้วขอเล่นของเล่นได้รึเปล่าคะ
- ครูพงษ์ : ได้ค่ะ ให้เล่น 5 นาทีนะคะ
- น้องมิลค์ : เพื่อนๆ ไปเล่นชักโครกกัน !!
- ครูพงษ์ : ชักโครกมันเล่นได้ที่ไหนน้องมิลค์ เล่นไม่รู้เรื่องแล้วนะคะ
- น้องมิลค์ : ครูพงษ์ขา... มันเป็นชักโครกของเล่นของหนูแบบนี้คะ
- (น้องมิลค์หยิบของเล่นออกมาจากกระเป๋าให้ครูพงษ์ดู)

## ห้อง K.3/2 (ครูอีด ปิยมนัส)

### ตอน.....ขอแบ่ง...!

- น้องอัลมอนด์ : หม่ามี้ มอนด์ขอแบ่ง (แบ่งพัฟ) ได้มั๊ยครับ
- หม่ามี้ : น้องมอนด์จะเอาไปทำอะไรคะ มันแบ่งของผู้หญิงนะ
- น้องอัลมอนด์ : มอนด์จะเอาไปให้เซฟฟ์ครับ

หม่าม๊า : เอาไปทำอะไรคะ ?

น้องอัลมอนต์ : ก็หน้าเซฟฟ์ดำจะได้ขาวไงครับ...

### กิจกรรม cooking “กระต๋ากจืดจืด”



### กิจกรรม English “T.Melissa Marie MacGregor”



### กิจกรรม Happy to learn English



### กิจกรรม Cooking “แกงจืดผักตำลึง”



### บุคลากรอบรมปฐมพยาบาล วิทยาการจาก รพ.บางปะกอก 1 23ต.ค.59





