



“กิจกรรมวันแม่”

โรงเรียนอนุบาลสงขลา



จุฬาสารสายสัมพันธ์แม่สงขลา ฉบับที่ ๑๐๕ ฉบับเดือนสิงหาคม ๒๕๕๕

โรงเรียนอนุบาลสงขลา เลขที่ ๘๑ หมู่ ๑ ถนนประชาอุทิศ ซอย ๒๑
 แขวง-เขตราชวชิรบูรณะ กรุงเทพมหานคร 10140 โทร.(๐๒)๔๒๙-๙๘๗๕
 WWW.SANGAREE.AC.TH E-MAIL-SANGAREE@SANGAREE.AC.TH

FACEBOOK อนุบาลสงขลา

บ.ก.

ตอนที่หนึ่งเขียนจุฬาสารฉบับนี้ ตรงกับวันแม่พอดี ทุกครั้งที่เห็นเรื่องราวเกี่ยวกับวันแม่ แม่แทบจะกลั้นน้ำตาเอาไว้ไม่อยู่ คิดถึงคุณแม่ค่ะ..วันแม่ปีนี้ ครูแหม่มไม่มีโอกาสเดินทางไปกราบแม่ทำทานอีกต่อไปแล้ว.. หากท่านใดยังมีคุณแม่อยู่ อย่าลืมกลับไปกราบแม่ทำทานนะค่ะ.. ขอขอบคุณคุณแม่ทุกท่านที่มาร่วมกิจกรรมวันแม่ในปีี้ และ ให้เด็กๆ ได้รู้จักแสดงออกถึงความกตัญญูนะค่ะ.. ท่านที่ไม่ได้มา ก็สอนลูกที่บ้านให้กราบพ่อ กราบแม่ก่อนนอนทุกคืนนะค่ะ จะเป็นสิริมงคลกับลูกของท่านตลอดไปค่ะ..

| ปรัชญาโรงเรียน | คอลัมน์ | เรื่อง... | หน้า |
|-------------------------------|------------------------|--|------|
| ส่งเสริม ความเป็นไทย IQ | พิเศษ | แต่แม่..ผู้ยิ่งใหญ่ | 1 |
| เฝ้าหาความรู้ IQ AQ SQ | ข่าวสารทาง โรงเรียน | กิจกรรมของโรงเรียน | 4 |
| | สรรหาเหล่า | โรค มือ เท้า ปาก | 11 |
| | สืบชมองคุณครู | ฝึกชมองประลองปัญญา | 16 |
| | เรื่องของหนู | ผลงานสร้างสรรค์ของเด็กๆ | 19 |
| ควบคู่จริยธรรม MQ | ของดีบ้านวัด | เมื่อแม่อายุ 75 ปี หนึ่งแม่หนึ่งแม่ เพียงอย่างเดียว | 22 |
| นำพาสู่ความสุข EQ | คุณหนูเค้า..ป้า | ห้วงระกับความรักของเด็กๆ | 24 |

บ.ก.+ครูแหม่ม คอลัมน์+ปิยมรส มณีทิพย์พัชรินทร์ ดวงใจ พิมพ์/รูปเล่ม+ครูแหม่ม

“แต่แม่..ผู้ยิ่งใหญ่”

พล.สุปราณี กชกรกมุท



ฉันอยากจะเป็นเด็ก ๆ มาวิ่งเล่นที่นี่
จึงได้เกิดสถานที่ศึกษาใหม่
อนุบาลแสงอารีย์จึงตั้งขึ้นสมดังใจ
มีชื่อเสียงกว้างไกลรู้จักดี
ท่านก่อตั้งแสงอารีย์ด้วยความรัก

อุปสรรคต่าง ๆ มีมากมาย
ท่านไม่เคยย่อท้อเหน็ดเหนื่อยกาย
แก้ปัญหาทุกอย่างได้อย่างแยบยล

ท่านเป็นผู้นใจดีมีแต่ให้
สุขที่ได้จากการให้นั้นเหลือล้น
ท่านขยันหมั่นเพียรและอดทน
ครูทุกคนขอยึดแบบดำนินตาม
แม้วันนี้จะไม่มีการอยู่แล้ว
แต่รอยเท้าของท่านยังคงอยู่
มีคำสอนมากมายให้กับครู
ยังคงอยู่ในใจตลอดไป
คุณความดีของท่านที่ทำได้
ขอจงได้ไปสู่สวรรค์

พวกเราแสดงความอาลัยทุกคนขอจดจำ

เคารพรัก อาลัยท่าน พล.สุปราณี
โดย..ครู (อี๊ด) ปิยะมโนส จันทระนะ



ข่าวสารโรงเรียน

ฝ่ายอำนวยการ

=> งานธุรการ



ท่านผู้ปกครองสามารถชำระค่าเทอม โดยการโอนเงินผ่านธนาคาร **บัญชี**

- **โรงเรียนอนุบาลแสงอารีย์ ศึกษาคาร - ทหารไทย จก.(มหาชน) สาขาถนน**

ประชาอุทิศ บัญชี ออมทรัพย์ เลขที่ 153-2-05443-2 หลังโอนเงิน

กรุณาส่ง Faxหรือ E-mail มาที่ 02-872-7830 **และอย่าลืมทวงใบเสร็จรับเงิน**

ทุกครั้งนะคะ



ผู้ปกครองที่ฝากค่าเรียนมากับบุคลากรของโรงเรียน **อย่าลืมทวง**

ใบเสร็จรับเงินทุกครั้งนะคะ มิฉะนั้นทางโรงเรียนจะไม่รับผิดชอบนะคะ



และสำหรับผู้ปกครองนักเรียนอนุบาล 3 **ที่ต้องการขอใบรับรอง** กรุณามา

ชำระค่าเล่าเรียนให้เรียบร้อยนะคะ



โรงเรียนจะส่งข่าวสารถึงผู้ปกครองทาง E-mail นะคะ ผู้ปกครองใหม่

ท่านใดยังไม่ได้แจ้งที่อยู่ E-mail แก่โรงเรียน กรุณาแจ้งมาได้ที่ e-mail :

sangaree@sangaree.ac.th ค่ะ



ขอประชาสัมพันธ์กิจกรรม **วันอาทิตย์** ดังนี้

| 1 | 2 | 3 |
|--|--|--|
| หลักสูตร Sangaree Sunday Playschool (Play&Learn) | หลักสูตร ภาษาจีนเพื่อการสื่อสาร | หลักสูตร จิตตคณิต วันอาทิตย์ |
| เปิดสอนภาษาอังกฤษตั้งแต่ระดับอนุบาล-ประถม | เปิดสอนภาษาจีนตั้งแต่ระดับอนุบาล-ประถม-ผู้ใหญ่ | เปิดสอนจิตตคณิตตั้งแต่ระดับอนุบาล-ประถม |
| เวลา 09.30 - 11.10 น. และ 12.30 - 14.10 น. | เวลา 09.00 - 11.00 น. | เวลา 10.30 - 12.30 น. และ 13.30 - 15.30 น. |
| อัตราค่าเรียน 2,500 บาท / 20 ชั่วโมง | อัตราค่าเรียนอนุบาล,ประถม 2,400 บาท/14 ชั่วโมง ผู้ใหญ่ 2,900 บาท / 14 ชั่วโมง | อัตราค่าเรียน 3,900 บาท |
| (กลุ่มละ 3-10 คน) | (กลุ่มละ 4-6 คน) | (กลุ่มละ 12 คน/ครู 2 คน) |

ฝ่ายอำนวยการ

=> งานอาคาร



ระหว่างที่เด็กยังไม่ย้ายเข้ามาพักอาคารใหม่ โรงเรียนก็กำลังเตรียม ตกแต่งห้องเรียนเดิมทั้งหมด และ จัดเตรียมสื่อการสอนต่างๆเพื่อให้พร้อมสำหรับ ทำกิจกรรมค่ะ



โรงเรียนมีการปรับปรุงหลังคาสระว่ายน้ำใหม่ โดยได้มีการตั้งเสาเหล็กให้สูงขึ้น เพื่อยกสแตนกันแดดให้สูงโปร่งและครอบคลุมบริเวณสระว่ายน้ำทั้งหมดค่ะ

ฝ่ายอำนวยการ

=> งานสัมมนาประชุม



วันจันทร์ที่ 20 สิงหาคม 2555 พี่ๆจากแพรวเพื่อนเด็ก มาจัดกิจกรรม "พลังนิทาน"



โรงเรียนเข้าร่วมกิจกรรม Enfa brain Expo โดยจะนำเด็กเข้าร่วมกิจกรรม "เป็ลี่ยนสมองธรรมดาให้เป็นสมองอัจฉริยภาพ" เด็กๆจะได้สัมผัสประสบการณ์ความมหัศจรรย์ของสมองครั้งแรกในเมืองไทย พร้อมร่วมทำกิจกรรมเสริมสร้างและพัฒนาทักษะทางสมอง



โดยจัดขึ้นที่ สยามพารากอน ซึ่งโรงเรียนจะนำนักเรียนชั้นอนุบาล 2 ไปในวันที่ 3 กันยายน และอนุบาล 3 จะไปในวันที่ 6 กันยายน เวลา 10.00-11.30 น. โรงเรียนจะมีจดหมายแจ้งให้ทราบอีกครั้งค่ะ

ฝ่ายวิชาการ

=> งานวิชาการ



นักเรียนที่ได้รับรางวัล แสงอารีย์ เก่งดี มีสุข ประจำปีเดือนมิถุนายน เพื่อตัวอย่างให้กับเพื่อนๆ ได้ แก่

อนุบาลแสงอารีย์
เก่งดี มีสุข ประจำปีเดือน มิถุนายน 2555

| | | | | |
|--|---|--|--|---|
| เบญจรัตน์ ร.ร. สยามพารากอน ปีการศึกษา ๒๕๕๕ | ณัฏฐิศา ร.ร. สยามพารากอน ปีการศึกษา ๒๕๕๕ | กัญญาพร ร.ร. สยามพารากอน ปีการศึกษา ๒๕๕๕ | รชฎิณี ร.ร. สยามพารากอน ปีการศึกษา ๒๕๕๕ | ณิชาพร ร.ร. สยามพารากอน ปีการศึกษา ๒๕๕๕ |
| บุศรินทร์พร ร.ร. สยามพารากอน ปีการศึกษา ๒๕๕๕ | ชานนธ์พร ร.ร. สยามพารากอน ปีการศึกษา ๒๕๕๕ | ณิชาพร ร.ร. สยามพารากอน ปีการศึกษา ๒๕๕๕ | รุ่งโรจน์พร ร.ร. สยามพารากอน ปีการศึกษา ๒๕๕๕ | ณิชาพร ร.ร. สยามพารากอน ปีการศึกษา ๒๕๕๕ |
| ณิชาพร ร.ร. สยามพารากอน ปีการศึกษา ๒๕๕๕ | ณิชาพร ร.ร. สยามพารากอน ปีการศึกษา ๒๕๕๕ | ณิชาพร ร.ร. สยามพารากอน ปีการศึกษา ๒๕๕๕ | ณิชาพร ร.ร. สยามพารากอน ปีการศึกษา ๒๕๕๕ | ณิชาพร ร.ร. สยามพารากอน ปีการศึกษา ๒๕๕๕ |

ฝ่ายวิชาการ

=> งานกิจการนักเรียน



รายการอาหารกลางวัน ประจำเดือน สิงหาคม 2555

รายการอาหารประจำสัปดาห์ที่ 1

| วัน | อาหารประจำวัน | | | | |
|------------|---------------------|---------------|--|---------------|-----------------------|
| | อาหารเช้า | อาหารว่างเช้า | อาหารกลางวัน ขนมหวาน | อาหารว่างบ่าย | อาหารเย็น |
| จันทร์ 6 | โจ๊กไก่ | นม-ขนมปัง | เส้นห่อรีราดหน้า+สาหร่าย | น้ำสลุม+ผลไม้ | ข้าวสวย+แกงจืดเต้าหู้ |
| อังคาร 7 | ข้าวต้ม+ขนมปัง | นม-ขนมปัง | ข้าวสวย+แกงจืดหมู+ผลไม้+ขนมปัง | น้ำสลุม+ผลไม้ | ข้าวผัดไข่ |
| พุธ 8 | ข้าวสวย+ต้มเลือดหมู | นม-ขนมปัง | ข้าวสวย+แกงจืดหมู+ไข่เจียว+แกงวุ้น | น้ำสลุม+ผลไม้ | ข้าวสวย+แกงจืดเต้าหู้ |
| พฤหัสบดี 9 | ข้าวสวย+แกงจืดหมู | นม-ขนมปัง | ข้าวสวย+ต้มยำไก่+ไก่ทอด+ถั่วงอก+ต้มยำน้ำใส | น้ำสลุม+ผลไม้ | ข้าวสวย+ไข่ต้ม |
| ศุกร์ 10 | ข้าวสวย+แกงจืดไก่ | นม-ขนมปัง | ข้าวผัดไก่+น้ำปู+เครื่องเคียง | น้ำสลุม+ผลไม้ | ข้าวสวย+แกงจืดหมู |

รายการอาหารประจำสัปดาห์ที่ 2

| วัน | อาหารประจำวัน | | | | |
|-------------|----------------------------|---------------|---|---------------|-----------------------|
| | อาหารเช้า | อาหารว่างเช้า | อาหารกลางวัน ขนมหวาน | อาหารว่างบ่าย | อาหารเย็น |
| จันทร์ 13 | วันหยุดชดเชยวันแม่แห่งชาติ | | | | |
| อังคาร 14 | โจ๊กหมู | นม-ขนมปัง | ข้าวสวย+แกงจืดหมู+ผลไม้+ข้าวเหนียวเปียก | น้ำสลุม+ผลไม้ | ข้าวสวย+แกงจืดสาหร่าย |
| พุธ 15 | ข้าวต้มไก่ | นม-ขนมปัง | ข้าวราดหน้าไก่+รวมมิตร | น้ำสลุม+ผลไม้ | ก๋วยเตี๋ยวคั่วไก่ |
| พฤหัสบดี 16 | ข้าวสวย+แกงจืดผักกาดขาว | นม-ขนมปัง | เส้นห่อรี+ต้มยำ+ส้มตำน้ำพริก | น้ำสลุม+ผลไม้ | ข้าวสวย+แกงจืดไข่ |
| ศุกร์ 17 | แกงจืดไก่ | นม-ขนมปัง | ข้าวต้มไก่+ถั่วงอก+ต้มยำน้ำใส | น้ำสลุม+ผลไม้ | ผัดผัสดำ |

รายการอาหารประจำสัปดาห์ที่ 3

| วัน | อาหารประจำวัน | | | | |
|-------------|-------------------------|---------------|-------------------------------------|---------------|-------------------------|
| | อาหารเช้า | อาหารว่างเช้า | อาหารกลางวัน/ ขนมหวาน | อาหารว่างบ่าย | อาหารเย็น |
| จันทร์ 20 | ข้าวต้ม+หมูหยอง | นม-ขนมปัง | เยลลี่+แกงจืดหมู | น้ำสลุม+ผลไม้ | เส้นลวกน้ำใส |
| อังคาร 21 | ข้าวสวย+แกงจืดหมู | นม-ขนมปัง | ข้าวไปงะ+ผลไม้+ผลไม้ | น้ำสลุม+ผลไม้ | ข้าวสวย+แกงจืดผักกาดขาว |
| พุธ 22 | ข้าวสวย+แกงจืดผักกาดขาว | นม-ขนมปัง | ข้าวสวย+ต้มหัวไชเท้า+ลอดช่อง | น้ำสลุม+ผลไม้ | ข้าวสวย+ไข่เจียว |
| พฤหัสบดี 23 | โจ๊กหมู | นม-ขนมปัง | ข้าวสวย+แกงจืดกะหล่ำปลี+กล้วยทอด | น้ำสลุม+ผลไม้ | ข้าวสวย+ผัดบวบใสไข่ |
| ศุกร์ 24 | ข้าวผัดหมู | นม-ขนมปัง | ข้าวผัดไก่+น้ำปู+ถั่วงอก+ต้มยำน้ำใส | น้ำสลุม+ผลไม้ | เส้นห่อรี |

รายการอาหารประจำสัปดาห์ที่ 4

| วัน | อาหารประจำวัน | | | | |
|-------------|-----------------------|---------------|-------------------------------------|---------------|-----------------------|
| | อาหารเช้า | อาหารว่างเช้า | อาหารกลางวัน ขนมหวาน | อาหารว่างบ่าย | อาหารเย็น |
| จันทร์ 27 | แกงจืดหมู | นม-ขนมปัง | ข้าวต้ม+น้ำปู+แกงวุ้น | น้ำสลุม+ผลไม้ | ข้าวสวย+แกงจืดเต้าหู้ |
| อังคาร 28 | ข้าวสวย+ไข่ต้ม | นม-ขนมปัง | เส้นห่อรี+ไก่+ข้าวเหนียวเปียก | น้ำสลุม+ผลไม้ | ข้าวสวย+แกงจืดหมู |
| พุธ 29 | เส้นใหญ่+น้ำลูกชิ้น | นม-ขนมปัง | ข้าวสวย+แกงจืดเต้าหู้+ผลไม้+ผลไม้ | น้ำสลุม+ผลไม้ | ข้าวสวย+ไข่ต้ม |
| พฤหัสบดี 30 | ข้าวต้มไก่ | นม-ขนมปัง | ข้าวสวย+ต้มยำ+ไก่ทอด+สาหร่าย | น้ำสลุม+ผลไม้ | บะหมี่น้ำ |
| ศุกร์ 31 | ข้าวสวย+แกงจืดเต้าหู้ | นม-ขนมปัง | ผัดผัก+ผลไม้+น้ำปู+ข้าวเหนียว+ผลไม้ | น้ำสลุม+ผลไม้ | ข้าวสวย+ไก่ทอด |



ขอขอบคุณท่านผู้ปกครองที่มาร่วมกิจกรรมไหว้ครู กิจกรรมถวายเทียน

พรรษาและกิจกรรมวันแม่แห่งชาติ ท่านสามารถติดตามภาพกิจกรรมได้ที่

www.sangaree.ac.th



ขอขอบคุณคุณแม่แห่งองคร ที่มาให้เคล็ดลับการเลี้ยงดูลูก ในวันแม่แห่งชาติ

สรรหามาแล้ว

สรรหามาแล้ว 1 ตอน..โรคมือ เท้า ปาก

(HAND, FOOT AND MOUTH DISEASE)

โรคนี้มักพบในเด็กอายุต่ำกว่า 10 ปี พบบ่อยในเด็กทารกและเด็กเล็กมีอาการรุนแรงมากกว่าเด็กโตในผู้ใหญ่พบได้บ้าง

สาเหตุ เกิดจากการติดเชื้อไวรัส ในกลุ่มเอนเทอโรไวรัส

การติดต่อ ติดต่อโดยการได้รับเชื้อจากอุจจาระ ฝอยละอองน้ำมูก น้ำลาย หรือน้ำในตุ่มหนองหรือแผลของผู้ป่วยเข้าสู่ปาก การติดต่อทางน้ำหรืออาหารมีโอกาสเกิดได้น้อย การแพร่ติดต่อเกิดขึ้นค่อนข้างง่ายในช่วงสัปดาห์แรกของการป่วย และแม้อาการทุเลาลงแล้ว ก็ยังอาจแพร่เชื้อได้บ้าง เนื่องจากเชื้อจะถูกขับออกมากับอุจจาระได้นานถึง 6 สัปดาห์

ระยะฟักตัวของโรค 3-6 วันหลังได้รับเชื้อ

อาการแสดง

1. มีไข้ 2-4 วัน ปวดเมื่อยกล้ามเนื้อ (อาการคล้ายไข้หวัด)
2. มีผื่นแดงอักเสบที่ลิ้น เหงือก และกระพุ้งแก้ม ต่อมาเกิดผื่นแดงที่ฝ่าเท้า และอาจพบที่ก้นด้วย
3. ผื่นที่เกิดขึ้นจะกลายเป็นตุ่มหนองใส และแตกออกเป็นแผลหลุมตื้นๆ

อาการแทรกซ้อนที่รุนแรง เยื่อหุ้มสมองอักเสบ สมองอักเสบ อัมพาตกล้ามเนื้ออ่อนเพลียง่าย หรือกล้ามเนื้อหัวใจอักเสบ อาจทำให้เสียชีวิตได้

การรักษา

1. ไม่มียารักษาโดยเฉพาะ
2. รักษาตามอาการ เช่น ให้อาบน้ำเย็น ยาลดไข้ ยาแก้ปวด

ข้อควรระวัง

ป้องกันอาการแทรกซ้อนที่รุนแรงถึงเสียชีวิตได้

การป้องกัน

1. หลีกเลี่ยงการให้เด็กคลุกคลี หรือ ใกล้ชิดกับผู้ป่วย
2. รักษาอนามัยส่วนบุคคล โดยเฉพาะผู้เลี้ยงดูเด็กเล็ก ควรล้างทำความสะอาดมือบ่อยๆ ก่อนหยิบจับอาหารให้เด็กรับประทาน และรับประทานอาหารที่สุก สะอาดปรุงใหม่ๆ ไม่มีแมลงวันตอมดื่มน้ำสะอาด
3. ไม่ใช้ภาชนะในการรับประทานอาหารร่วมกับผู้อื่น โดยเฉพาะช้อน จาน แก้วน้ำ ขวดนม
4. เมื่อเช็ดน้ำมูก น้ำลายให้เด็กแล้วต้องล้างมือให้สะอาดโดยเร็ว
5. ผ้าอ้อมหรือเสื้อผ้าที่เปื้อนอุจจาระต้องรีบซักให้สะอาดโดยเร็ว และทิ้งน้ำลงในโถส้วมห้ามทิ้งลงท่อระบายน้ำ
6. ยังไม่มีวัคซีนป้องกัน

สถานที่มักพบการระบาดของโรค สถานรับเลี้ยงเด็ก โรงเรียนอนุบาล


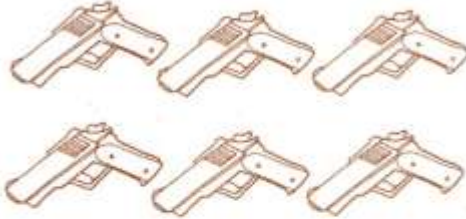


^ ฝึกสมาธิเด็ก ^

ฝึกสมาธิเด็ก **อนุบาล 1** เด็ก ๆ ช่วยกันจับที่สี่เหลี่ยมผืนผ้า



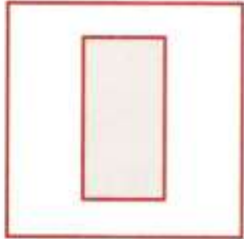
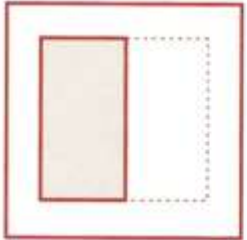
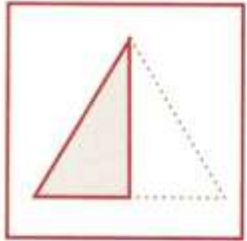
ฝึกสมาธิเด็กอนุบาล 2

ช่วยกันวงกลมตัวเลขให้ตรงกับภาพหน่อยครับ

| | | | |
|---|---|---|---|
|  | 5 | 6 | 7 |
|  | 5 | 6 | 7 |
|  | 6 | 7 | 8 |
|  | 3 | 4 | 5 |

ลับสมองคุณหนู อรุบาล 3

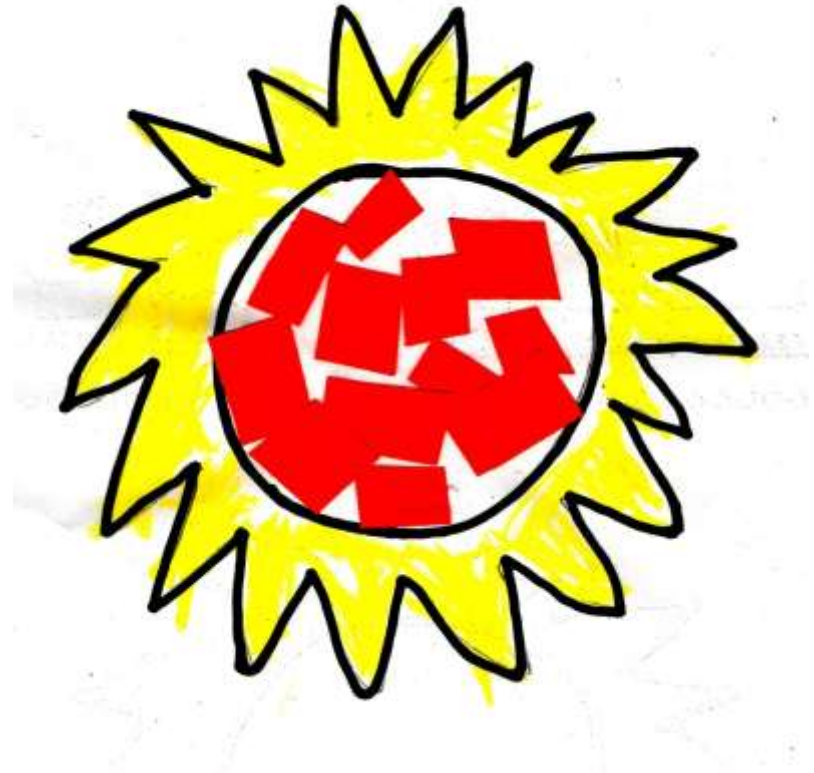
น้องๆช่วยกันจับคู่ส่วนที่หายไปหน่อยค่ะ



^เรื่องงอแงหนู^

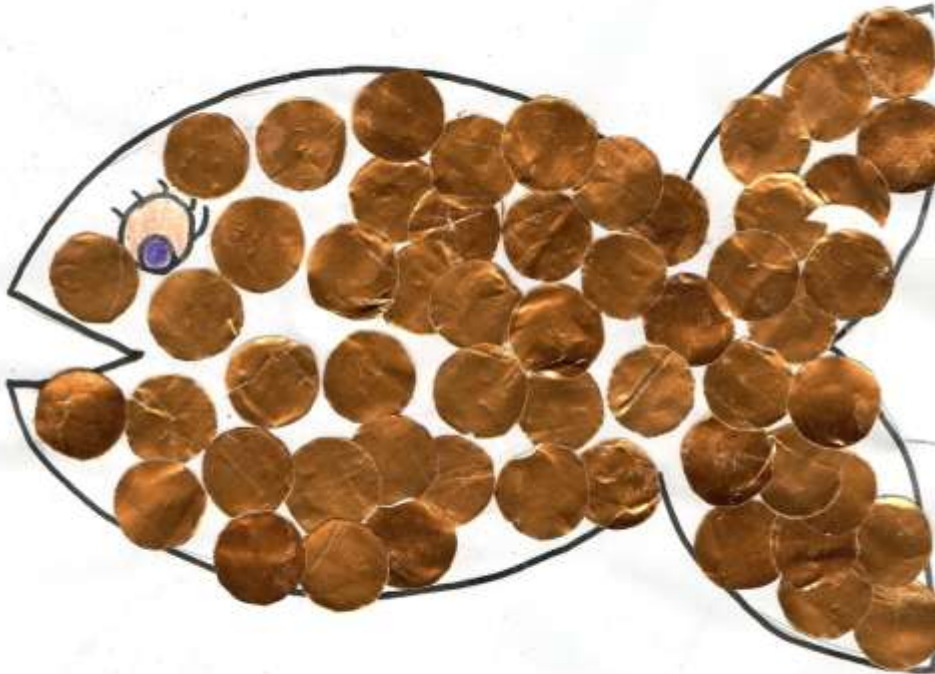
ผลงานงอแงหนู อรุบาล 1

ชื่อผลงาน พระอาทิตย์
เจ้าของ ด.ญ.เกตุร เอี่ยมรัตนวงศ์ (น้องหาวา)
ห้องแม่ป๋ป๋ล Apple (ครูอืด สุตา)
ที่มา บุคคล สถานที่ สิ่งแวดล้อม



ผลงานของหนู อนุบาล 2

ชื่อผลงาน ปลาทองน้อย
เจ้าของ ด.ญ.บุญยติดา วงศ์คำสิง (ห้องหยก)
ห้องมะพร้าว coconut (ครูต๋อง)
ที่มา บุคคล สถานที่ สิ่งแวดล้อม



ผลงานของหนู อนุบาล 3

ชื่อผลงาน บ้านของหนู
เจ้าของ ด.ญ.สิริพิมพ์ภา วงษ์คำภู (ห้องเพชร)
ห้องมะพร้าว Marian plum (ครูอืด ปิยมนัส)
ที่มา บุคคล สถานที่ สิ่งแวดล้อม



^ของดีข้างวัด^

เมื่อแม่อายุ 75 ปี ขอบปิ่นแม่เหมือนแม่เพียงอย่างเดียว

ลูกผู้ชายคนหนึ่งตระเวนทั้งเรียน ทั้งทำงานไปเรื่อยเอ็ดเจ็ดย่านหน้า แม่เขาจะเหิบก๊ากแก่งกาจขึ้นเรื่อย ๆ ความรู้เพิ่มมากขึ้น โลกใบนี้เริ่มเล็กกลงแต่พ่อแม่ที่อยู่บ้านเดิมในเมื่องจิมเริ่มแก่ตัวลง ลูกคนนี้ทำงานอยู่ต่างประเทศไม่ค่อยได้กลับมาเยี่ยมพ่อกับแม่ ได้แต่ติดต่อกันทางจดหมายและโทรศัพท์ทุกครั้งแม่จะคอยเตือนเรื่องสุขภาพของตัวเอง ตั้งใจทำงาน ไม่ต้องเป็นห่วงแม่ ไม่ต้องกลับมาเยี่ยมบ่อยๆเพราะจะสิ้นเปลืองเงินทอง เขารู้ดีว่าแม่คิดถึงเขามาก เมื่อแม่อายุ 75 ปี เขาตั้งใจกลับไปเยี่ยมแม่และจะพำนักอยู่ด้วยสัก 1 เดือน ขอบปิ่นเหมือนแม่เพียงอย่างเดียว



พอบอกข่าวนี้ให้แม่ทราบ แม่จะมีเวลาอีกตั้ง 2 เดือนเศษ แม่ก็เริ่มเตรียมตัวต้อนรับการกลับมาเยี่ยมบ้านของลูกแม่ถึงเอาสมุดบันทึกมาจดสิ่งที่ต้องตระเตรียม เตรียมรายการอาหารที่ลูกชอบ ดึงเอาผ้าห่มที่ลูกเคยชอบห่มมาปะชุดใหม่ ล้างรับคนอายุ 75 ปี เรื่องแบบนี้ไม่ใช่เรื่องง่ายเลย พอกลับถึงบ้าน ตอนอยู่บ้านเครื่องปั่น เขาตั้งใจว่าจะบอกอดแม่ให้ชื่นใจสักครั้ง

แต่พอมาเห็นแม่ แม่ที่ยืนอยู่ตรงหน้า ผมแม่หงษ์หน้าตาเหี่ยวยุบ ไม่เหมือนแม่คนก่อนหน้านั้นเลย แม่ใช้เวลาเป็นชั่วโมงเตรียมอาหารที่ลูกเคยชอบ โดยไม่รู้ว่เดี๋ยวนี้ลูก



ไม่ได้ขออาหารแบบนั้นแล้ว และแม่ตาไม่ค่อยดีรสชาติอาหารจึงแย่มาก บางจากก็เค็มจัด บางจากก็จืดสนิท ผ้าห่มที่แม่อุตส่าห์เตรียมให้ ทั้งหนาทั้งหยาบ ไม่สบายกายเลย แม่หาวิธีใหม่เดี๋ยวนี้ลูกนอนห้องแอร์ และใช้ผ้าห่มขนแกะแล้วแต่เขาก็ไม่ประอะไรเพราะเขาตั้งใจจะกลับมาเป็นเหมือนแม่จริงๆ สองสามวันแรกแม่ยุ่งอยู่กับเรื่องจิตบาตะ จนไม่มีเวลาพักผ่อน พอเริ่มได้พัก แม่ก็เริ่มพูดมาก สอนโหราศาสตร์ให้ลูกแต่ปรัชญาเก่าๆ ซึ่ง 10 กว่าปีก่อนก็เคยพูดมาแล้ว พอลูกบอกให้ฟังว่าปรัชญาเหล่านั้นไม่ทันสมัยแล้ว แม่ก็เริ่มนิ่งเงียบและเศร้าซึม เหตุการณ์เริ่มแยลงเรื่อยๆ ผมพบว่าสุขภาพแม่แยลง โดยเฉพาะสายตา อาหารบางจากก็มีแมลงวันด้วย บางทีอาหารหกบนเตา แม่ก็เก็บใส่จานตากแดด ครั้งผมพยายามชวนแม่ไปกินนอกบ้าน แม่ก็บอกอาหารข้างนอกไม่สะอาด ของแปลกปลอมเยอะ เมื่อผมบอกแม่ว่าจะหาคนรับไปใช้มาช่วยแม่สักคน แม่ก็โวยวายว่าแม่เองยังสามารถเลี้ยงดูเด็กให้คนอื่นได้เลย ผมเลยพูดไม่ออก พอผมจะออกไปซื้อปิ้งเลย... พอเราเริ่มคุยกันในเรื่องทันสมัย ผมก็บอกแม่อย่างไม่ค่อยเกรงใจว่า"แม่ทันสมัยทันสมัยใหม่แล้ว แม่ต้องหัดมองโลกในแง่ใหม่บ้าง.." ช่วงครึ่งเดือนหลังจากอยู่กับแม่ ผมเริ่มขี้ตบแม่มากขึ้นเรื่อยๆ และรู้สึกไร้ค่ามากขึ้น แต่เราไม่เคยทะเลาะกัน ผมขี้ตบแม่ แม่ก็หยุดก๊ากลง ไม่พูดไม่จาเหมือนลอยโลกซึมเศร้าแบบคนแก่ของแม่ซักพักก็ดีขึ้นเรื่อยๆ

เมื่อได้เวลาที่ผมต้องเดินทางกลับ แม่ถึงกล่องกระดาษใบหนึ่งออกมาในนั้นเป็นข่าวหนังสือพิมพ์ที่แม่ตัดเก็บไว้ในช่วงที่ผมไปอยู่เมืองนอก แม่เริ่มสนใจข่าวต่างประเทศเมื่อผมเดินทางไปเมืองนอก ทุกครั้งที่ผมข่าวถึงเครือข่ายในประเทศนั้นๆ แม่จะตัดข่าวเก็บไว้ แม่พูดอยู่เสมอว่า อยู่นอกบ้านนอกเมืองต้องระวังตัวให้มากๆ ครั้งหนึ่งมีเรื่องคนญี่ปุ่นต่อต้าน และข่มขู่คนจีนมีการปะทะกันด้วย แม่เป็นห่วงมากถามแม่บ้านว่าจะส่งข่าวไปเตือนผมที่ญี่ปุ่นได้อย่างไร

ตอนที่ฉันผสมอยู่ในครรภ์ แม่ตั้งเอาปิกกระต่ายป่ามาเลี้ยงอย่างยากลำบาก วางใส่ในมือผมเหมือนของวิเศษชิ้นหนึ่ง สักห้านาที ผมเริ่มรู้สึกลำบากใจ เพราะผมไม่อยากนำกลับไป แม่ไม่มีประโยชน์อะไรแล้ว ผมรู้ว่าแม่เก็บผมด้วยความยากลำบาก แม่สายตาไม่ค่อยดี ต้องใช้แว่นขยาย อ่านได้วันละ 2 หน้าก็เก่งแล้ว นี่ยิ่งตัดเก็บได้ขนาดนี้ แต่มีข่าวแม่ผมหนึ่งปลิวหลุดลงมา แม่รีบเอื้อมไปหยิบ แต่บทที่แม่จะเก็บเข้ากองเดิมแม่กลับพับเก็บไว้ในกระเป๋าของตัวเอง ผมรู้สึกอะไรเลยถามว่า "แม่ นี่กระต่ายอะไร ขอผมดูหน่อยนะ" แม่ถึงเลยอยู่ครึ่งหนึ่งจึงล้วงออกมาวางบนป่าวปิกนั้น แล้วหุ่ผมเข้าครัวไปทำกับข้าวทันที ผมหยิบแม่ผมป่าวนี้ขึ้นมาดู

เป็นบทความบทหนึ่ง ชื่อว่า "เมื่อฉันแก่ตัวลง" ตัดจากหนังสือพิมพ์เมื่อวันที่ 6 ธันวาคม 2004 เป็นช่วงที่ผมเริ่มเถียงกับแม่ถี่มากขึ้นทุกทีบทความนี้คัดมาจากนิตยสารฉบับหนึ่งของเม็กซิโก ฉบับเดือนพฤศจิกายน ผมอ่านบทความนี้ทันที

เมื่อฉันแก่ตัวลงไม่ใช่ฉันที่เคยเป็น ขอโปรดเข้าใจฉัน มีความอดทนต่อฉันเพิ่มขึ้นอีกสักนิดถ้าฉันทำน้ำแกงหกรใส่สี่ตัวเอง... ถ้าฉันลืมวิธีผูกเชือกกรองเท้า ขอให้คิดถึงตอนแถมเด็ก ๆ ที่

ฉันสอนแถมทำทุกอย่าง

ถ้าฉันเริ่มพ่่าปมแต่เรื่องเดิมๆ ที่เธอรู้สึกเบื่อ... ขอให้อดทนสักนิด อย่าเพิ่งขัดฉัน เธอเคยยังรักๆ ฉันยังเคยเล่าให้ฟังบ้าง ๆ ซากๆ จนเธอหลับ

ถ้าฉันต้องการให้เธอช่วยอาบน้ำให้ อย่าตำหนิฉันเลย ยังจำตอนที่เธอยังเล็ก ๆ ได้ไหมฉันยังทิ้งกอดทิ้งปลอบ เพื่อให้เธอยอมอาบน้ำ

ถ้าฉันงงกับวิทยาการใหม่ๆ โปรดอย่าหัวเราะเยาะฉัน จำตอนที่ฉันแพ้่าอดทนตอบคำถาม "ทำไม ทำไม" ทุกครั้งที่เธอถามฉันได้ไหม

ถ้าฉันเหนื่อยล้าจนเดินต่อไม่ไหว ขอจูงมือที่แข็งแรงของเธอออกมาช่วยพยุงฉัน เหมือนตอนที่ฉันพุงเธอให้หัดเดิน ตอนที่เธอยังเล็ก ๆ

หากฉันเผชิญสิ่งที่ไม่ดีที่กำลังจะมาถึง โปรดให้เวลาฉันคิดสักนิด ที่จริงสำหรับฉัน กำลังพูดเรื่องอะไรไม่สำคัญ ขอเพียงมีเธออยู่ข้างฉัน ฉันก็พอใจแล้ว

ตอนที่ถ้าเธอเห็นฉันแก่ตัวลง ไม่ต้องเสียใจ ขอให้เข้าใจฉันสนับสนุนฉันให้เหมือนกับที่ฉันสนับสนุนเธอ เธอเคยมีอะไรรู้อะไรใหม่ๆ ตอนที่ฉันพาเธอเข้าสู่เส้นทางชีวิต

ตอนนี้ ขอให้เธอเป็นเพื่อนฉันเดินไปให้สุดเส้นทางของชีวิตโปรดให้ความรักและความอดทนต่อฉัน ฉันจะยิ้มด้วยความขบขันใสตาอันฟ้าผ่าของฉัน และต่อความรักอันหาที่สุดมิได้ ให้เธอ

ผมอ่านบทความนี้รวดเดียวจบทันที เกือบกลืนน้ำตาไว้ไม่อยู่ตอนที่แม่ผมเดินออกมาพอดี ผมแกล้งทำเป็นไม่มาอะไรเกิดขึ้น ตอนแรกแม่คงอยากให้ผมได้อ่านบทความนี้หลังจากผมกลับไปแล้วจึงจะยื่นกระดาษให้ผมนำป่าวปิกนั้นกลับไป ตอนผมจัดการป่าวเดินทาง ผมต้องสละไม้เอาสากกลับไป 1 ตัว จึงยึดเก็บป่าวเหล่านั้นเข้าไปได้ รู้สึกแม่จะดีใจมากเหมือนกับว่าหนังสือพิมพ์เหล่านั้นเป็นเกียรติของเวลาของผม และเหมือนกับการที่ผมยอมรับหนังสือพิมพ์เหล่านั้น ผมได้กลับมาเป็นเด็กดีของแม่อีกครั้งหนึ่ง แม่ตามมาส่งผมจนถึงรถที่กึ่งเลยที่เดียวหนังสือพิมพ์ที่

ผมนำกลับมา ไม่ได้ใช้ทำประโยชน์อะไรเลยแต่บทความ "เมื่อฉันแก่ตัวลง" บทนี้ผมตัดเก็บไว้ในกระเป๋ เมาไว้ข้างตัวตลอดไป ผมขอลูที่บทความนี้ให้กับลูก ๆ ทั้งที่ผมเผลอ และไม่ได้นึกผมทั้งหลาย ถ้ามีเวลาวางก็แวะไปหาท่านหรือแม่ก็โทรไปหาท่านบ้าง บอกท่านว่าคุณอยากกินอาหารที่ท่านทำเสมอ ท่านไม่ได้ต้องการ

อะไรจากเรามากไปกว่าแค่ได้รู้ว่ามี เราสุขสบายดี หากเราไม่สามารถไปเยี่ยม
ท่านได้ ตอนคุยโทรศัพท์กับท่าน โปรดยิ้มให้กว้าง ๆ และยิ้มบ่อยๆ แม้ท่านจะ
มองไม่เห็นแต่ท่านรู้สึกได้

ขอขอบคุณบทความจาก <http://www.dek-d.com>



ห้องเงาะ rambutan (ครูรุ่ง, ครูรุ่ง)

ตอน....ณ. ด้วยแบบกษ

เช้าวันหนึ่งห้องน้องเตรียมกำลังห้องบทเรียน ณ - ฮ

ครูรุ่ง : เต็ก ๆ ห้องพร้อมกันเสียงดัง ๆ นะคะ จนกระทั่งถึง ณ.ณ
ทันใดนั้น...

ห้องใบบุญ : ณ. ด้วยแบบกษ

ครูรุ่ง : ไม้ใช้คะ

ห้องสอง : ใช้.เพราะมัน คือ ตัวเดียวกัน

ห้องแอปเปิ้ล apple (ครูอืด สุตา)

ตอน....จี้.....จี้ อย่างคิดมาก

เย็นวันหนึ่งห้องคุยกับห้องใบโกลกำลังนั่งรอรถโรงเรียนรอบสอง

ห้องใบโกล : คุย...ขอเราดูนมหน่อยสิ

ครูอืด : ห่า !

มองไปที่เต็ก 2 คน เห็นห้องคุยหยิบนมกล่องให้ห้องใบโกลดู

ห้องใบโกล : นมวัวหรือ

ห้องคุย : นมวัว มีรูปวัวด้วย

ครูอืด : เอ้อ! แล้วไป

ห้องส้ม orange (ครูทิพย์)

ตอน....ไม้ใช้จำ

บ่ายวันหนึ่ง เต็ก ๆ กำลังรับประทานอาหารกลางวัน มีสักกะโรนึ่งน้ำใส
เป็น อาหารกลางวัน

ห้องกิตาร์ : คุณครูขา ยังไม่ได้ทานข้าวเลยคะ

ครูทิพย์ : ทานแล้วไม้ใช้หรือคะ สักกะโรนึ่งน้ำใสคะ

ห้องกิตาร์ : มันไม้ใช้ข้าวคะ ยังไม่ได้กินข้าว กินแต่สักกะโรนึ่งคะ

ครูทิพย์ : หัวเราะ เออ...จริง

ห้องเชอรี่ cherry (ครูรุ่ง, ครูจำ, ครูอ้อม)

ตอน....เต็อ (ครีบใจ)

เช้าวันหนึ่งในห้องเรียน

ห้องเฟรม : คุณครูครีบ เฟรมกินข้าวมาแล้วเต็อ

คุณครู : อะไร เต็อ...เต็อ

ห้องเฟรม : กี่ ครีบ ใจคุณครู คุณครู ปัฐี เร็องเลย

เพื่อน ๆ หัวเราะชอบใจ

ห้องมะม่วง mango (ครูปุ๊ก)

ตอน....ค่าโงธศัณฑ์

- คุณครู : คุณครูว่า...ห้องมิวหยุดพูดได้แล้วค่ะ
- ห้องมิวลิค : คุณครูปุ๊กคะ...หนูพูดไม่เสียงค่าโงธคะ ไม่ต้องห่วงคะ
- คุณครูปุ๊ก : ????

ห้องกล้วย Banana (ครูกัญญา)

ตอน....ฝึกชุปแป้งทอด

ตอนเช้าของการเรียน Cooking เด็ก ๆ ทุกคนสนุกกับการล้าง

หั่น ผักต่าง ๆ

- ครูกัญญา : เด็ก ๆ ใกัลใส่รีจหรือยังคะ
- ห้องออย : ใส่รีจล้างหรือหั่นครับ
- ครูกัญญา : ชุปแป้งทอดหรือยังคะ
- ห้องออย : ยังครับ เพราะข้าวโพดมีผมเต็มเลย ...ฮิฮิ

ห้องมะพร้าว coconut (ครูต๋อง)

ตอน....ใกัลห้องแตก.....

- ห้องออส : วันนีผลไม้ของเราคือ กล้วย
- ห้องโอม : มากินกันเร็ว
- ห้องพีฟ่า : หยิบทั้งจามไปนั่งกินคนเดียว
- ห้องน้ำหวาน : พีฟ่าไม่แบ่งเพื่อนหรือ
- ห้องพีฟ่า : ก็...อรัยหรื.....ใกัลห้องแตกแล้ว ฮิฮิฮิ

ห้องมะปราง Marian plum (ครูอี๊ด ปิยมใส)

ตอน....ยางไม่รัดได้

ขณะที่เด็ก ๆ กำลังเขียนหนังสืออยู่นั้น

- ห้องว่าน : พี่เรากินหนังกยางลงเิงห้อง
- ครูอี๊ด : แล้วเป็นอะไรไหมคะ?
- ห้องว่าน : อ้อ...ไม่เป็นไรครับ ยางมันยังไม่รัดได้

ห้ององุ่น grape (ครูพงษ์)

ตอน....น้ำเต็มมือ

- ห้องฟาง : ครูพงษ์ขา มีองุ่นน้ำเต็มมือเลยคะ
- ครูพงษ์ : ห้องบูน ล้างมือทุกครั้งต้องเช็ดมือให้แห้งเข้าใจมั๊ยคะ?
- ห้องบูน : ครูพงษ์ครับ มันไม่ใช้น้ำล้างมือครับ
- ห้องมิมิ : บูนโกหกคุณครูหรือเปล่า?
- ห้องบูน : ก็ครูพงษ์ให้เขียน เขียน ๆ จนมือบูนมีน้ำออกมา

ภาพกิจกรรมวันแม่ 10 สิงหาคม 2555



ภาพกิจกรรมวันแม่ 10 สิงหาคม 2555



ภาพกิจกรรมวันแม่ 10 สิงหาคม 2555



ภาพกิจกรรมวันแม่ 10 สิงหาคม 2555



ประชุมภาคผู้ปกครองนักเรียนใหม่ วันที่ 22 ก.ค. 55

ภาพกิจกรรมวันแม่ 10 สิงหาคม 2555



ประชุมผู้ปกครอง อ.2,3 เรื่องเรียนต่อประถม วันที่ 29 ก.ค. 55



กิจกรรมไหว้ครู วันที่ 26 ก.ค. 55

