



## ฝ่ายอำนวยการ งานอำนวยการ

สรุปผลการดำเนินงานของโรงเรียน จากงานสู่โลกกว้างครั้งที่ 12  
วันอาทิตย์ที่ 9 มีนาคม 2551 เวลา 10.30 – 14.00 น.

ที่	หัวข้อ/คำถาม	ระดับคุณภาพ (%)			
		ดีมาก	ดี	ปานกลาง	ปรับปรุง
1	หลักสูตรและการจัดกิจกรรมการเรียนการสอน	(65%)	(35%)	-	-
2	การให้บริการรถโรงเรียน	(51.6%)	(35%)	(6.6%)	(6.6%)
3	การเอาใจใส่ดูแลนักเรียน	(58.3%)	(36.6%)	(3.3%)	(1.6%)
4	จุลสาร/บันทึกลูกรัก/บันทึกต่างๆของโรงเรียน	(50%)	(41.6%)	(5%)	(3.3%)
5	อาหาร/น้ำดื่มของนักเรียน	(36.6%)	(53.3%)	(6.6%)	(3.3%)
6	กิจกรรม/โครงการต่างๆที่โรงเรียน	(46.6%)	(46.6%)	(5%)	(1.6%)
7	การเรียนการสอนจินตคณิต	(38.3%)	(45%)	(11.6%)	(5%)
8	การเรียนการสอน ภาษาจีน	(41.6%)	(38.3%)	(20%)	-
9	การเรียนการสอนศิลปะเด็กสร้างสรรค์	(45%)	(35%)	(20%)	-
10	การเรียนการสอน Eleton	(41.6%)	(35%)	(23.3%)	-
11	การเรียนการสอน English	(40%)	(45%)	(15%)	-
12	การเรียนการสอน Little Lab Junior	(43.3%)	(36.6%)	(20%)	-
13	การเรียนการสอน Computer	(40%)	(38.3%)	(21.6%)	-
14	การเรียนการสอน ว่ายน้ำ	(41.6%)	(26.6%)	(18.3%)	(13.3%)
ภาพรวมในการจัดการศึกษาของโรงเรียนอนุบาลแสงอาทิตย์		(48.3%)	(38.3%)	(13.3%)	-
รวม		44.5	37.9	15.2	2.2

หน้าที่ 1

☛ คุณครูทุกคนตั้งใจ ที่ได้ยินดีศิษย์เก่าและศิษย์ปัจจุบันหลายคนประสบความสำเร็จในการศึกษา เช่น **น้องไมท์**(ด.ช.ธนรัช ตั้งสกุล ห้องครูพงษ์ ปีการศึกษา 2549 ได้รับประกาศนียบัตร ผลการเรียนระดับดีเยี่ยม อันดับที่ 1 ร้อยละ 96.75 ในระดับชั้นป.1ของโรงเรียนพระแม่มาริสาทร์) , **น้องกุล** (นางสาวกุลธมา เล่าห์ขจร ห้องครูปุก พ.ศ. ....สอบเข้าโรงเรียนเตรียมอุดม ได้ ในชั้นม.4)

☛ ในวันอาทิตย์ที่ 1 มิ.ย.51 เวลา 08.30-12.00 น. โรงเรียนได้จัดประชุม **ปฐมนิเทศผู้ปกครองนักเรียนใหม่** เกี่ยวกับนโยบายการศึกษาของโรงเรียน, ลูกเรียนรู้อย่างไรในแสงอาทิตย์, การติดต่อระหว่างบ้านและโรงเรียน การประกันอุบัติเหตุ, รวมถึงกิจกรรมเสริมพิเศษต่างๆอาทิเช่น คอมพิวเตอร์, วิทยาศาสตร์, ภาษาจีน

☛ และในวันดังกล่าวโรงเรียนยังได้รับเกียรติจาก คุณย่าน้องแอน อ.1/1 ห้องครูอีด ผู้เขียนหนังสือ **"สุดยอดวิธีเสริมสร้าง E.Q. ลูกน้อย"** มาบรรยายพิเศษเรื่องวิธีการเลี้ยงดูลูก...ขอกราบขอบพระคุณเป็นอย่างสูงค่ะ

### งานบุคลากร

☛ วันอาทิตย์ที่ 27 เม.ย.51 โรงเรียนอนุบาลแสงอาทิตย์ได้เป็นประธาน **ทอดผ้าป่าสามัคคี** ณ วัดยางน้ำก่ตเหนือ จังหวัดเพชรบุรี เพื่อร่วมสร้างโบสถ์ ผู้ปกครองและคณะครู ได้ร่วมทำบุญในครั้งนี้ รวมเป็นเงิน 169,999 บาท ขออนุโมทนาบุญกับทุกท่านด้วยค่ะ..

☛ วันที่ 16 มี.ค.51 ครู,บุคลากร ร่วม**อบรมจริยธรรม**กับดร.สนอง วรอุไร ,ดร.อาจอง ชุมสาย ณ อยุธยา ณ หอประชุม เทคนิคกรุงเทพฯ

หน้าที่ 2

วันที่ 9 เม.ย.51 ครูชิตอบรมเรื่อง”การเตรียมความพร้อมเข้าร่วมกิจกรรม”สุขาภิบาลอาหารในโรงเรียน” ณ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีพระจอมเกล้าธนบุรี

วันที่ 21 เม.ย.51 ครูชิต,พีเอ (แม่ครัว) อบรมเรื่อง”แนวทางการจัดการความปลอดภัยของอาหารในโรงเรียนและสถาบันการศึกษา” ณ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีพระจอมเกล้าธนบุรี

วันที่ 14 มิ.ย.51 โครงการพัฒนาจิต ได้มีกิจกรรมพาครูและผู้ปกครองไปทำบุญที่วัดสังฆทาน,วัดละหารและวัดบรมราชา

วัดสังฆทานฝากประชาสัมพันธ์ว่า หากท่านใดมีความประสงค์จะอัญเชิญพระบรมสารีริกธาตุไปบูชา สามารถไปขอรับได้ที่วัดคะ

วันที่ 31 พ.ค.51 ครูณุ่น,ครูแจน,ครูปุ,ครูทิพย์,ครูแอนทั้ง2คน ไปอบรมเรื่อง”พัฒนาลูกให้เก่งรอบด้าน ฉลาดรอบตัว”

### งานธุรการ

- ขอเชิญผู้ปกครองมาชำระค่าเรียนได้ที่ห้องธุรการได้คะ
- โรงเรียนมีเครื่องนอน (ที่นอน+หมอน)และกระเป๋านักเรียน จำหน่ายแล้วนะคะ ผู้ปกครองเก่าท่านใดสนใจ ติดต่อซื้อได้ที่ห้องธุรการคะ
- ชี้แจงรายละเอียดเกี่ยวกับจัดทำประกันอุบัติเหตุให้นักเรียน ซึ่งใช้บริการกับ บริษัท เอ.ไอ.เอ. จำกัด ดังนี้

- คุ้มครองอุบัติเหตุ 24 ชั่วโมง ตั้งแต่ 10 มิ.ย.51-10 มิ.ย. 52
- วงเงินค่ารักษาพยาบาล 5,000 บาท ต่ออุบัติเหตุ 1 ครั้ง

(กรณีที่ต้องรักษาต่อเนื่อง รวมทุกใบเสร็จจ่ายได้ไม่เกิน 5,000 บาท)

- หลักฐานที่ใช้ในการเบิก คือ ใบเสร็จรับเงิน และใบรับรองแพทย์(กรณี

หน้าที่ 3

คลินิก) หรือใบเคลมเอ.ไอ.เอ (กรณี รักษาที่โรงพยาบาลจะมีแบบฟอร์มเคลม เอ.ไอ.เอ)

4. โรงพยาบาลที่ท่านผู้ปกครองสามารถไปใช้บริการโดยไม่ต้องสำรองเงินจ่าย และได้รับบริการที่ดี ขอแนะนำให้ใช้ได้โรงพยาบาลราษฎร์บูรณะคะ

5. หากมีข้อสงสัยใดสามารถขอคำแนะนำได้จากตัวแทนผู้ให้บริการ คือคุณรสกร ลิมปนากร โทรศัพท์มือถือ 089-2064380

### งานอาคารสถานที่


หลังจากการประสานครหลวงได้มีหนังสือเชิญ โรงเรียนอนุบาลแสงอารีย์ เข้าร่วมโครงการ “น้ำประปาดื่มได้” เมื่อวันที่ 14 ก.พ.51 ก็ได้ส่งเจ้าหน้าที่มาตรวจสอบน้ำจำนวน 3 จุด คือ น้ำประปาต่อตรง, ก๊อกสนามข้างกำแพง, น้ำประปาผ่านบ่อ / ถังพักน้ำ ก๊อกกราวข้าวอาคารเรียน และน้ำผ่านเครื่องกรองจากตู้น้ำเย็น บริเวณสนามเด็กเล่น ผลการตรวจสอบคุณภาพน้ำได้เกณฑ์น้ำดื่มตามคำแนะนำขององค์การอนามัยโลกปี 1993 สามารถใช้ดื่มได้อย่างปลอดภัย (อ้างจากหนังสือ ที่ มท5440-4-2/6544การประสานครหลวง)

วันที่ 28 พ.ค.51 การประสานครหลวงมาขอประกาศนียบัตรให้แก่โรงเรียน เพื่อรับรองว่าน้ำประปาที่โรงเรียน ได้เกณฑ์น้ำดื่มตามคำแนะนำขององค์การอนามัยโลกปี 1993 สามารถใช้ดื่มได้อย่างปลอดภัย


ก่อนเปิดภาคเรียนงานอาคารสถานที่ได้ทำการล้างแอร์ครั้งใหญ่ โดยช่างแอร์เรียบร้อยแล้วครับ


และก่อนเปิดภาคเรียนเช่นกันงานอาคารได้ทำการติดตั้งเครื่องกรองน้ำใหม่ ยี่ห้อ แอมเวย์ รุ่นล่าสุด ที่ตู้น้ำเย็นครับ


หน้าที่ 4

 เรียนผู้ปกครองใหม่ทราบ..ต้นน้ำเย็นของโรงเรียนได้ผ่านการตรวจจากผู้เชี่ยวชาญแล้วว่าไม่มีสารตะกั่วซึ่งเกิดจากรอยเชื่อมต่างๆและมีการติดเซฟที่คัทและต่อสายดินเพื่อความปลอดภัยครับ


### งานความสัมพันธ์โรงเรียนกับชุมชน


 วันจันทร์ที่ 26 พ.ค.51 เวลา 13.30-14.30 น. มีกิจกรรม”โคโคโมรักษ์ฟัน” จากบริษัท ไลอ้อน(ประเทศไทย)จำกัด โดยจัดกิจกรรมในรูปแบบนิทานเพลง,เกมการละเล่นเกี่ยวกับสาเหตุ ของการปวดฟัน,ความสำคัญของฟันน้ำนมและฟันแท้,การดูแลรักษาและการแปรงฟันที่ถูกต้องวิธีต่างๆ พร้อมแจกตัวอย่างผลิตภัณฑ์จากบริษัทให้เด็กทุกคนค่ะ

 วันศุกร์ที่ 11 กรกฎาคม 2551 มีกิจกรรม”มหัศจรรย์นิทานดนตรีในห้องเรียน” จากบริษัทFamily week end มีการเล่นนิทานดนตรีชุด”อีเล็งเค็งโค้ง” โดยให้เด็กมีส่วนร่วม พร้อมฝึกท่าทางประกอบเพลง

 วันที่ 15 ก.ค.51 มีกิจกรรมส่งเสริมการตีมนม จาก “อะแอกต้า” มาจัดกิจกรรมที่โรงเรียนค่ะ

### ฝ่ายวิชาการ งานวิชาการ

 ก่อนเปิดภาคเรียน ทางฝ่ายได้มีการประชุมวางแผนหลักสูตรร่วมกับครูทั้ง 3 หลักสูตร ได้แก่ หลักสูตรการศึกษาปฐมวัย พุทธศักราช 2551, หลักสูตรเพื่อเตรียมตัวสำหรับการเรียนในระดับประถมและหลักสูตรเสริม

 กำหนดตารางเรียนหลักสูตรการศึกษาปฐมวัย พุทธศักราช 2551 ในภาคเรียนที่ 1 มีดังนี้

สาระ	สัปดาห์	เตรียม-อนุบาล 3(หน่วย/โครงการ)	
1 ตัวเรา	1 2-6 มิ.ย.	ชื่อ รูปร่าง ลักษณะ+ ส่วนต่างๆของร่างกายและการระวังรักษา +ประสาทสัมผัสทั้ง 5	
	2 9-13	สุขนิสัยที่ดี	
	3 16-20 ไหว้ครู	การดูแลระวังอุบัติเหตุ+การช่วยเหลือตนเอง	
	4 23-27ฟัน	คุณธรรมจริยธรรมและมารยาทไทย	
	5 30มิ.ย.-4ก.ค.	ระเบียบวินัยความรับผิดชอบและการช่วยเหลือซึ่งกันและกัน	
	6 7-11	โครงการ(ต่อ./อ.1)	โครงการวิจัย(อ.2-3)
	7 14-18พรรษา		
	8 21-25 (สอบ)		
2 บุคคล สถานที่ แวดล้อม	9 28ก.ค.-1ส.ค.	บ้านของเรา +คนในครอบครัว+เพื่อนบ้าน	
	10 4-8 วันแม่		
	11 11-15 หยุดวันแม่	บ้านของเรา+คนในครอบครัว+เพื่อนบ้าน (อ.2-3) การมีมารยาทที่ดี+ระเบียบวินัยและการช่วยเหลืองาน	
	12 18-22		
	13 25-29		
	14 1-5ก.ย.		ระเบียบวินัยความรับผิดชอบการช่วยเหลือซึ่งกันและกัน
	15 8-12		อาชีพต่างๆ+ความคิดความสามารถ
16 15-19	รูปร่างลักษณะของบุคคลต่างๆ+การเปลี่ยนแปลง+ความต้องการพื้นฐาน		
17 22-26	(สอบ)		

✍ ที่ลานแสดงผลงาน ก็จะเริ่มนำผลงานนักเรียนไปทยอยติดกันตามตารางข้างต้นนะคะ

✍ ส่วนตารางกิจกรรมประจำวัน ประจำปีการศึกษา 2551 มีดังนี้

07.30-08.30 - รับเด็ก สนทนาทักทาย พบปะผู้ปกครอง ตรวจสอบสุขภาพ

08.30-09.00 - เข้าแถว เคารพธงชาติ สวดมนต์ เพลงพ่อของแผ่นดิน  
ท่องคำขวัญ-ปรัชญา

- ครูเวรอบรมประจำวัน กิจกรรมเคลื่อนไหว-เข้าจังหวะ

- ภาษาอังกฤษประจำวัน กิจกรรมอื่นประจำวัน

- ดอกไม้บาน แม่เมตตา นิ่งสมาธิ บทสวดภาวนา

หมายเหตุ วันจันทร์ - ฟังนิทาน

วันอังคาร - กิจกรรมแสดงออกหน้าแถว

วันศุกร์ - (เข้า)โยคะเด็ก,(เย็น)กิจกรรมลาคุณครู

09.00-11.30 - กิจกรรมฝึกจริยธรรม (ส่งแก้วนม) / เข้าห้องน้ำ

- กิจกรรมเสริมประสบการณ์

- กิจกรรมเสริมทักษะ

- กิจกรรมเสรี

- กิจกรรมกลางแจ้ง

12.00-13.30 - รับประทานอาหารกลางวัน

- กิจกรรมดูแลสุขภาพ /

- สวดมนต์ /นอนกลางวัน

- ตื่นนอน เก็บที่นอน / เข้าห้องน้ำ

13.30-14.30 - รับประทานอาหารว่าง

- เตรียมตัวกลับบ้าน

กิจกรรมเสริม (สัปดาห์ละ 1 ครั้ง)

ภาษาจีน

เรียนวันจันทร์

Compute/Little Lab

เรียนวันอังคาร

จินตคณิต

เรียนวันพุธ

ศิลปะเด็กสร้างสรรค์,Electone

เรียนวันพฤหัสบดี

ภาษาอังกฤษ

เรียนวันศุกร์

พลศึกษา-ว่ายน้ำ

เรียนตามตารางเวลา

✍ เอกสารบันทึกต่างๆเกี่ยวกับพัฒนาการของเด็ก ที่ท่านจะได้รับในช่วงเปิดภาคเรียน มีดังนี้

ที่	ชื่อเอกสาร	โครงการที่รับผิดชอบ	หมายเหตุ
1.	บันทึกการเข้ามรณรายกลุ่ม	หลักสูตร	-
2.	ตารางการเข้ามรณรายบุคคล (เด็กอ.2-3เช็คเอง, ตอ.-อ.1ครูสังเกตและเช็ค)	หลักสูตร	-
3.	ผลงานนักเรียน	หนูทำได้	*
4.	แผนการสอน	วัดและประเมินผล	-
5.	บันทึกลูกรัก	วัดและประเมินผล	*
6.	บันทึกหนูรักประหยัด	หนูจะเป็นเด็กดี	**
7.	บันทึกหนูรักความสะอาด	สุขภาพดีอนามัย	**
8.	บันทึกหนูจะเป็นเด็กดี	หนูจะเป็นเด็กดี	**
9.	บันทึกหนูรักการอ่าน	หนูทำได้	**
10.	บันทึกหนูน้อยมารยาทงาม	หนูจะเป็นเด็กดี	**
11.	น้ำหนัก,ส่วนสูง,วัดรอบศีรษะ	สุขภาพดีอนามัย	***
12.	มาตรฐานคุณภาพการศึกษารายบุคคล	ประกันคุณภาพภายใน	-
13.	เช็คพัฒนาการทั้ง 4 ด้าน รายบุคคล	สุขภาพดีอนามัยสมบูรณ์	***
14.	บันทึกการแสดงผลงานหน้าแถว	หนูจะเป็นเด็กดี	-

- หมายเหตุ**
- \* ผู้ปกครองได้รับทราบทุกสิ้นเดือนทุกสิ้นเดือน
  - \*\* ผู้ปกครองได้รับทราบเดือนเว้นเดือน
  - \*\*\* ผู้ปกครองได้รับทราบทุกสิ้นเทอม

☒ วันที่ 20-31 พ.ค.นี้ ทางสถาบันที่จัดสอนกิจกรรมเสริมจะมา ทดลองให้เด็กได้ผ่านประสบการณ์การเรียนรู้กิจกรรมต่างๆ ได้แก่ Computer, Little Lab Junior, ศิลปะ, ภาษาจีน, จินตคณิต, Electone

☒ และวันที่ 24 – 25 ก.ค.51 มีการทดสอบความรู้ที่นักเรียนตั้งแต่เปิดภาคเรียนมา โรงเรียนจะแจ้งตารางสอบให้ทราบในจุลสารฉบับต่อไปนะคะ

☒ **ขอเชิญผู้ปกครองที่ลูกเรียนกิจกรรมจินตคณิต เข้าร่วมอบรมวิธีการสอนจินตคณิตกับครูอ้วน ในวันพุธที่ 18 มิ.ย..51 เวลา 15.00-16.00 น.ที่โรงเรียนคะ**

**งานกิจการนักเรียน**

📌 รายการอาหารกลางวัน ประจำเดือนกุมภาพันธ์ มีดังนี้

วัน	สัปดาห์ที่ 1	สัปดาห์ที่ 2	สัปดาห์ที่ 3	สัปดาห์ที่ 4
จันทร์	แกงจืดเต้าหู้	ข้าวไข่พะโล้	ข้าวต้มไก่	ก๋วยจั๊บ
อังคาร	ก๋วยเตี๋ยวไก่	ต้มจับฉ่าย	แกงจืดทะเลสาบลิ	เส้นหมี่ลูกชิ้น
พุธ	ข้าวราดหน้า	แกงจืดฟัก	ข้าวมันไก่	แกงจืดทะเลสาบลิ
พฤหัสบดี	แกงจืดวุ้นเส้น	เส้นหมี่ราดหน้า	โก๋น้ำแดง	ผัดหมี่กะโรนี
ศุกร์	ข้าวต้มไก่	ข้าวผัดไส้กรอก	ข้าวผัดกะเพรา	แกงจืดหัวไชเท้า

*หมายเหตุ รายการอาหารอาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม*

😊 วันที่ 19 มิ.ย.51 โรงเรียนจะมีกิจกรรมไหว้ครูเกิดขึ้น ผู้ปกครองท่านใดมีความประสงค์ให้นักเรียนถือพานไหว้ครูติดต่อกันได้ที่ครูประจำชั้นคะ

😊 วันที่ 27 มิ.ย.51 คุณหมอจากโรงพยาบาลราชวิถีบูรณะจะมาตรวจสุขภาพฟันและเคลือบฟลูออไรด์ให้นักเรียน ผู้ปกครองท่านใดสนใจกรุณาตอบใบตอบรับส่งคืนครูประจำชั้นนะคะ

😊 วันที่ 16 ก.ค.51 โรงเรียนมีกิจกรรม **“ถวายเทียนพรรษา”** โดยนิมนต์ พระสงฆ์วัดหลวงพ้อโสภาสี จำนวน 9 รูป ขอเชิญผู้ปกครองร่วมทำบุญใส่

บาตรโดยเตรียมอาหารแห้ง,เทียน,ปัจจัย ฯลฯ ถวายพระสงฆ์ โดยเริ่มพิธีตั้งแต่เวลา 08.30 – 10.00 น.คะ



**ธรรมะมาเล่น 1 ตอน...ข้อความเตือนใจ**

ที่มา : คุณย่าน้องแอน อ.1/1 หือครูอืดสุดา. จากหนังสือสุดยอดวิธีเสริมสร้าง E.Q.ลูกน้อย

การเอาใจใส่ลูก ไม่ใช่การตามใจลูก  
 ระเบียบที่มีเหตุผล ลูกจะเข้าใจและยอมรับ  
 ลูกร้องไห้ต้องหาเหตุผล อย่าคิดว่าลูกอแง  
 ลูกเกลียดกลัวสิ่งใด ต้องหาที่มาของต้นเหตุ  
 อย่าทิ้งลูกในขณะที่ลูกมีความสุขที่ได้อยู่กับคุณ  
 เมื่อมีการทะเลาะเบาะแว้ง จงอย่าพาลที่ลูก  
 ยิ้มทุกครั้งที่ได้เจอหน้าลูก  
 เมื่อลูกหงุดหงิด ให้ลูกระบายอารมณ์ได้ตามความเหมาะสม  
 สอนให้ลูกรู้จักแยกแยะข้อดีข้อเสียในแต่ละเรื่อง  
 สอนให้ลูกรู้จัก ละเอียดในการเอาเปรียบ  
 การเอาเปรียบมิใช่การได้กำไร  
 การเอาเปรียบคือการบั่นทอนความดี  
 ให้พี่น้องแบ่งของเล่นกัน ดีกว่าได้คนละชิ้นจนเป็นนิสัย  
 เมื่อลูกตื่นตระหนก สอนให้ลูกตั้งสติ อย่าซ้ำเติม

อย่าซื้อของเล่นให้ลูกบ่อยเกินไป จะทำให้เด็กเป็นคนขี้เบื่อ  
เป็นเพื่อนลูกเสมอ ในยามที่ลูกเหงา  
อย่าเลี้ยงลูกให้มาชดเชยในสิ่งที่ตนเองขาด  
อาหารหล่อเลี้ยงร่างกาย กำลังใจหล่อเลี้ยงจิตใจ  
อย่าสงสารลูก แล้วชดเชยโดยการซื้อข้าวของให้ลูก  
อย่าให้ลูกรู้สึกว่าคุณเองไร้ค่า  
เสื้อผ้าราคาแพงไม่ทำให้ลูกอวดบอุงใจ  
อย่าชมลูกเกินความเป็นจริง  
อย่าตำหนิลูกจนเคยตัว  
อย่าสอนให้ลูกคิดแก้แค้น  
ประพุดิตัวให้ลูกภาคภูมิใจ  
อย่าเลี้ยงลูกให้จมอยู่ในความทุกข์  
การเข้าใจลูก เป็นรากฐานของอนาคต  
อย่าปล่อยให้ลูกรู้สึกโดดเดี่ยว ไร้ที่พึ่ง  
อย่าทำตัวเป็นยักษ์มารหรือเป็นศัตรูกับลูก  
อย่าบิบบั่นในเรื่องที่ลูกทำไม่ได้  
บางเรื่องลูกไม่ได้ใจ แต่ลูกไม่ชอบ  
ลูกรักของเล่นไม่ต่างกับเรารักข้าวของเครื่องใช้  
สอนให้ลูกรู้จักทำเรื่องใหญ่ให้เป็นเรื่องเล็ก  
ฟังลูกเล่าเรื่องราวทุกครั้ง  
อย่าขูให้ลูกเป็นคนขี้กลัว  
อย่าให้ลูกรู้สึกว่า ถูกหลอกหรือถูกโกหกบ่อยๆ  
ลูกอยู่ในวัยกำลังเล่น เสื้อผ้าเปื้อนเป็นเรื่องธรรมดา

หน้าที่ 11

พยายามให้ลูกรับประทานอาหารเช้าให้ครบ 5 หมู่  
หากลูกซิมเศร้า ย่อมมีเรื่องผิดปกติ  
ไม่อยากให้ลูกพูดคำหยาบ ก็อย่าให้ลูกได้ยินคำหยาบ  
สอนให้ลูกเคารพ ปู่ ย่า ตา ยาย  
ตามทุกฝีก้าวเมื่อลูกน้อยกำลังชน  
ยอมรับผิดเมื่อทำผิด ให้ลูกเห็น  
อย่าให้ลูกต้องอดทนกับครูที่ไม่ดี  
ไม่มีใครเลี้ยงลูกได้ดีเท่าเรา  
ฝึกให้ลูกเข้าวัดทำบุญบ่อยๆ  
อย่าปิดกั้นลูก เมื่อลูกอยากมีส่วนร่วมด้วย  
อย่าคิดว่าลูกไม่รู้เรื่องเพราะลูกจะไม่รู้จริงๆ ถ้าเราไม่อธิบาย

## ธรรมะเล่า 2 ตอน...ควนบุหรีมือสอง

ที่มา: มูลนิธิณรงค์เพื่อการไม่สูบบุหรี่ [www.smokefreezone.or.th](http://www.smokefreezone.or.th)

...อะไรคือการสูบบุหรี่มือสอง (Passive Smoking)...

ควนบุหรีในบรรยากาศ หรือควนบุหรีมือสองเกิดขึ้นจาก 2 แหล่ง คือ

1. ควนบุหรีที่ผู้สูบบุหรี่ฟั่นออกมา
2. ควนบุหรีที่ลอยจากปลายมวนบุหรีระหว่างการสูบ

หน้าที่ 12

การหายใจเอาควันบุหรี่ ในบรรยากาศเข้าสู่ร่างกายเรียกว่า "การสูบบุหรี่มือสอง" ควันบุหรี่มีสารเคมีมากกว่า 4,000 ชนิด เป็นสารพิษมากกว่า 250 ชนิด และเป็นสารก่อมะเร็งมากกว่า 50 ชนิด

### ควันบุหรี่เป็นแหล่งของสารก่อมะเร็งที่สำคัญที่สุดของมนุษย์

#### สารพิษในควันบุหรี่ทำอันตรายต่อร่างกายอย่างไร

1. นิโคติน เป็นสารที่ทำให้เกิดการเสพติดและทำให้เกิดโรคหัวใจ
2. ทาร์ ประกอบด้วยสารก่อมะเร็งหลายชนิด
3. คาร์บอนมอนนอกไซด์ เป็นก๊าซชนิดเดียวกับที่ฟ่นออกมาจากท่อไอเสียรถยนต์ ก๊าซนี้จะขัดขวางการลำเลียงออกซิเจนของเม็ดเลือดแดง
4. ไฮโดรเจนไซยาไนด์ เป็นก๊าซที่ทำลายเยื่อหุ้มหลอดลม และถุงลมทำให้เกิดอาการไอ มีเสมหะ และหลอดลมอักเสบเรื้อรัง
5. ไนโตรเจนไดออกไซด์ เป็นก๊าซที่ทำลายเยื่อหุ้มหลอดลม และถุงลมทำให้เป็นโรคถุงลมโป่งพอง
6. แอมโมเนีย มีฤทธิ์ระคายเคืองเนื้อเยื่อทำให้แสบตา แสบจมูก หลอดลมอักเสบ
7. ไฮยาไนด์ เป็นสารพิษที่ใช้เป็นยาเบื่อหนู
8. สารกัมมันตภาพรังสีโพโลเนียม-210 เป็นสาเหตุหนึ่งของการเกิดโรคมะเร็ง
9. ฟอร์มัลดีไฮด์ เป็นสารที่ใช้ในการดองศพ

#### ผลของควันบุหรี่มือสอง ต่อสุขภาพของผู้ที่ได้รับควันบุหรี่ในผู้ใหญ่

- การได้รับควันบุหรี่ในบ้านหรือที่ทำงานจะเสี่ยงต่อการเป็นโรคหัวใจเพิ่มขึ้นร้อยละ 25-30 เสี่ยงต่อการเป็นมะเร็งปอดเพิ่มขึ้นร้อยละ 20-30 ควันบุหรี่มือสองก่อให้เกิดผลกระทบต่อระบบหลอดเลือดหัวใจทันทีที่ได้รับควันบุหรี่มือสอง

#### ในหญิงมีครรภ์และทารก

- ทำให้เกิดความเครียดที่ทารกแรกคลอดจะมีน้ำหนักตัวต่ำกว่าปกติ

- มีความเสี่ยงของอาการเกิดโรคไหลตายในเด็ก(SIDS)

#### ในเด็กเล็ก

- ทำให้เกิดความเจ็บป่วยด้วยโรคติดเชื้อทางเดินหายใจ เช่น หลอดลมอักเสบและปอดบวม สูงกว่าเด็กทั่วไป และมีอัตราการเกิดโรคหืดเพิ่มขึ้น
- เกิดการติดเชื้อของหูส่วนกลาง
- ในระยะยาว เด็กที่ได้รับควันบุหรี่ พัฒนาการของปอดจะน้อยกว่าเด็กที่ไม่ได้รับควันบุหรี่สามารถป้องกัน ตัวคุณเองและคนที่คุณรัก จากควันบุหรี่มือสองได้
- ทำให้บ้าน รถยนต์ส่วนตัว และที่ทำงานของคุณปลอดบุหรี่
- ขอร้องคนสูบบุหรี่อย่าสูบใกล้คุณและลูกของคุณ
- เผื่อระวังดูว่าที่รับเลี้ยงเด็กและโรงเรียนที่ลูกของคุณเรียนอยู่เป็นสถานที่ปลอดบุหรี่
- เลือกรับประทานอาหารในภัตตาคารที่ปลอดบุหรี่ทั้งร้าน
- สอนให้ลูกของคุณอยู่ห่างจากควันบุหรี่มือสอง
- หลีกเลี่ยงควันบุหรี่มือสองหากคุณหรือลูกเป็นโรคของระบบทางเดินหายใจอยู่แล้ว หรือคุณเป็นโรคหัวใจหรือตั้งครรรภ์

#### หากคุณเป็นคนสูบบุหรี่
















วิธีเดียวที่ดีที่สุดที่จะปกป้องครอบครัวของคุณจากควันบุหรี่มือสอง คือ การเลิกสูบบุหรี่ หรือหากทำไม่ได้อย่างน้อยก็ไม่สูบบุหรี่ในบ้าน ในรถยนต์ และในที่ทำงานของคุณ การไม่สูบบุหรี่ในบ้านและที่ทำงานอาจช่วยให้คุณเลิกสูบบุหรี่ได้ง่ายขึ้น

#### หากต้องการเลิกบุหรี่ โทร.1600

วันที่ 31 พ.ค. ของทุกปี วันรณรงค์เพื่อการไม่สูบบุหรี่

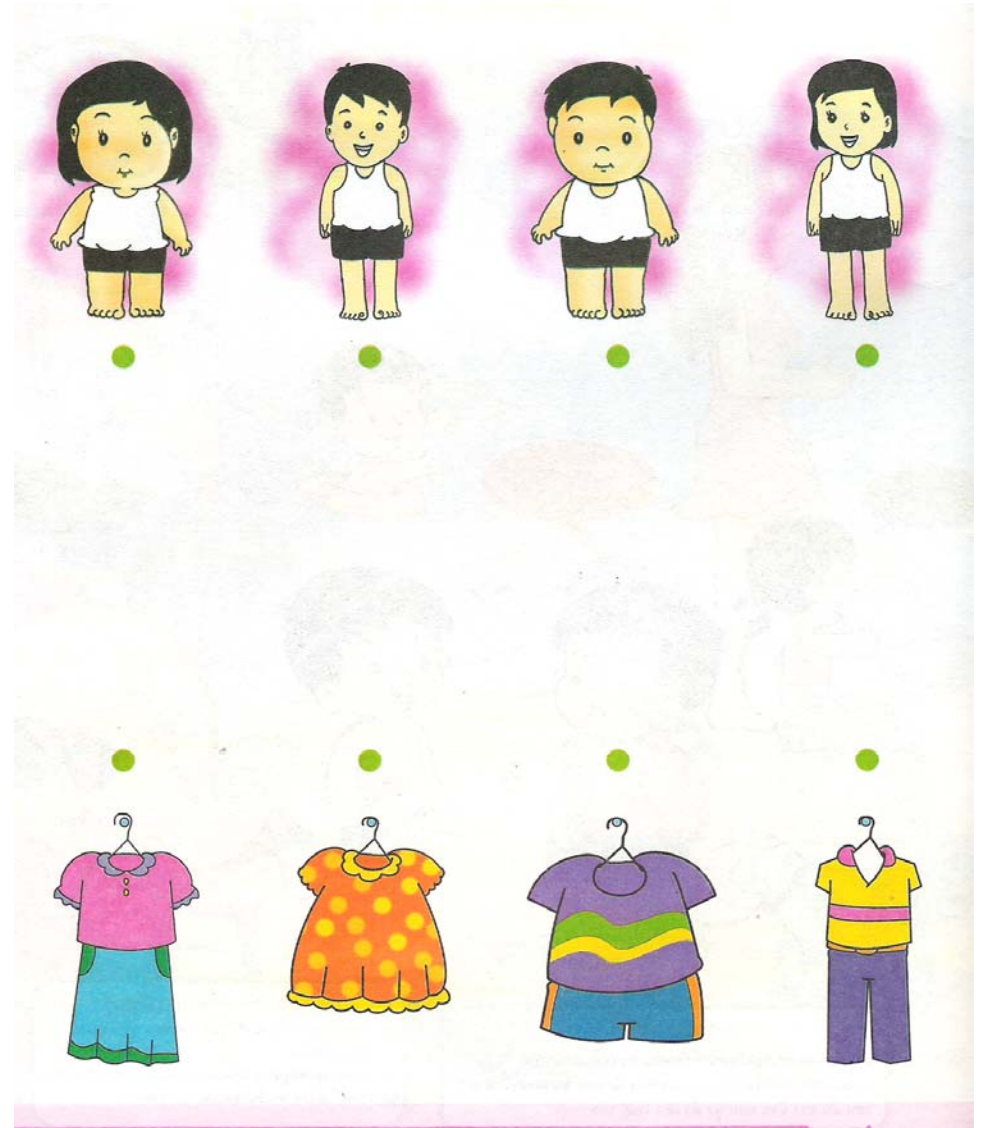
# 🌞 ลับสมองคุณหนู 🌞

**ลับสมองคุณหนู 01** ให้กากบาททับภาพตามคำสั่งด้านหน้า

1 ฟัน			
2 ตา			
3 หู			
4 แขน			
5 จมูก			

หน้าที่ 15

**ลับสมองคุณหนู 02** สวมชุดไหนดี..โยงเส้นเลือกชุดให้เหมาะกับรูปร่างของแต่ละคน



8





เรื่องของหนู 01 ชื่อผลงาน “ดอกไม้” โดยด.ช.ศุภการ จิรโชติกุล(น้องป้อ)  
อ.3/2 ที่มา รูปร่างลักษณะของร่างกาย สาระตัวเรา



เรื่องของหนู 02 ชื่อผลงาน “มาลัยน้อยร้อยรัก” โดยด.ญ.พาฝัน อภิรมณ์เสมอ  
(น้องแอน) อ.1/1 สาระ ตัวเรา



# Ab ของดีข้างวัด



..... ตอน...ไปโลดส์...

..... เข้าวันหนึ่งคุณครูให้เด็กๆเข้าแถว

- คุณครู : เด็กๆทุกคนเข้าแถวคะ
- น้องพลอย : เข้าแถวหรือคะ
- คุณครู : คะ
- น้องอ้อ : เข้าแถวเร็ว
- คุณครู : เด็กๆทั้งหมดแถว...ตรง!
- น้องวิทย์ : แถว...ตรง(พูดตาม)
- น้องบันบัน : แถวตรง ไปโลดส์
- คุณครูและเพื่อนๆ หัวเราะ ฮาฮาฮ่า

## อนุบาล 1/1 ตอน...ในระหว่างทานข้าว...

.....ในขณะที่เด็กๆกำลังรับประทานอาหารกลางวันอยู่ พอดีฝนเกิดตกขึ้นมา  
น้ำฝนก็ไหลลงบริเวณเสาดง

- น้องมิน : คุณครูน้ำท่วมบ้านคุณครูแล้ว
- ครูแจน : คะ น้ำท่วมแล้ว
- ครูอืด : เด็กๆอย่าเพิ่งออกไปแปร่งพินนะคะ
- น้องเฟิร์น : คุณครู...เห็นติดพินคะ พุดจบก็นั่งลงเอานิ้วแคะ  
พินเป็นการใหญ่
- เพื่อนๆ : สงสัยไม่ต้องไปแปร่งพินแล้ว..ฮ่า ฮ่า ฮ่า...

## อนุบาล 1/2 ตอน...มาโรงเรียนทำไมครับ?...

.....เช้าวันหนึ่งครูทิพย์ให้เด็กๆเขียนหนังสือ ทุกคนเขียนงานตามปกติ  
ครูทิพย์ : ปังปอนด์เขียนให้ตรงจุดสิครับ  
น้องปังปอนด์ : ครูทิพย์ครับครูทิพย์ไม่ต้องสอนปังปอนด์นะเดี๋ยว  
ปังปอนด์เขียนเอง  
ครูทิพย์ : และปังปอนด์มาโรงเรียนทำไมครับถ้าไม่ให้ คุณ  
ครูสอน  
น้องปังปอนด์ : ปังปอนด์มาโรงเรียนให้ตัวโตเฉยๆครับ  
ครูทิพย์ : ☺

### อนุบาล 1/3 ตอน...ไม่รู้หน้าอะไร...

.....เช้าวันนี้อากาศไม่ค่อยดีเพราะฝนตก  
น้องริว : ฝนตกอีกแล้วหน้าอะไรกันนี่  
น้องแบงค์ : ก็ฝนตก ก็หน้าฝนซิ  
น้องเซนต์ : หน้าหนาวต่างหากเห็นไหม เซนต์ยังเอา  
เสื้อกันหนาวมาเลย  
น้องไอ้ก : ร้อนจะแย่อยู่แล้ว  
แล้วเพื่อนๆ ก็พากันหัวเราะชอบใจ

### อนุบาล 2/1 ตอน...จะทาหรือจะทานก็ต้องเขย่าก่อน...

.....ตอนเช้าวันหนึ่งคุณครูปุกกำลังสอนให้นักเรียน อ่านคำว่า ทายา  
อยู่พอดีคุณครูปุกเห็นน้องนั่งสัปหงกอยู่ จึงเรียก  
คุณครูปุก : น้องดีคะ...คำนี้อ่านว่าอะไรคะ...  
น้องดี : ทานยาครับ  
คุณครูปุก : ไม่ใช่ครับ  
น้องดี : ต้องเขย่าขวดก่อนนะครับ

หน้าที่ 21

ครูปุก : ?☺?

### อนุบาล 2/2 ตอน...พักดื่มนม...

ครูธนากร : นักเรียนคะหิบบนมให้เรียบร้อยคะ  
น้องอีฟ : นมของน้องล่ะคะ  
น้องครีม : ของใครก็ของมันไง  
ครูธนากร : หิบบนมตั้งขึ้นซิคะ  
น้องโฟกัส : คุณครูครับนมตั้งเป็นยังงัยครับ  
ครูธนากร : ก็หิบบกล่อมนมตั้งขึ้นงัยคะ

### อนุบาล 2/3 ตอน...ผมน้อยจัง...

.....ตอนบ่ายวันหนึ่งเด็กกำลังวาดรูปกันอยู่ โดยคุณครูให้เด็กผู้หญิงวาดรูป  
ตัวเอง มีผมยาว ส่วนเด็กผู้ชายให้วาดตัวเอง แต่ผมสั้นแค่ 3 เส้น  
น้องอาร์ท : ทำไมผมผู้ชายน้อยจังครับ  
น้องแซมปี : เค้าจ้งเลยครับ.. ผมน้อยจังเลย

### อนุบาล 3/1 ตอน...นางทาส...

.....หลังจากเข้าห้องเรียน เด็กแต่ละคนก็ สาละวากับอุปกรณ์การเรียนจนครู  
เวียนหัว

ครูอืด : เอ้า...เด็กๆเมื่อไหร่จะเงียบ แล้วนั่งที่ชะที่คะเดินไปมา  
หลายรอบแล้ว  
น้องพีว : คุณครูอืดบอกว่าให้ที่นั่งที่ คุณครูพูดแล้วแต่ก็..มิได้..  
นำพา..

### อนุบาล 3/2 ตอน...ดู...เธอ...ทำ...

หน้าที่ 22

น้องเนย : ปังปอนด์เขียนได้ก็ข้อ  
น้องปังปอนด์ : เราจะตามเนยทันแล้ว  
น้องบีมี(ช) : ปังปอนด์น้องเนยเขียนเสร็จก่อนอยู่ดี ถ้าปอนด์  
มัวร้องเพลงอยู่  
น้องปังปอนด์ : ดู ดู ดู ดูเธอทำ...ทำไม เนยทำกับปอนด์ได้

**การดูแลและพัฒนาเด็กให้ได้ผลตามที่คาดหวังนั้น  
สิ่งที่สำคัญเป็นรากฐานอันดับแรก  
คือความสัมพันธ์ที่ดีระหว่างบ้านและโรงเรียน  
กรณีที่ท่านมีปัญหาข้องใจ  
อยากแนะนำสิ่งใด ไม่ว่ากรณีใด  
ทางโรงเรียนยินดีรับฟัง  
เพื่อชี้แจงเหตุผลหรือแก้ไขให้เหมาะสม  
เพราะฉะนั้น กรุณาอย่าเก็บความสงสัย  
ความไม่เข้าใจ  
หรือแม้แต่ความขุ่นข้องหมองใจไว้  
โดยไม่ได้รับคำตอบ**

ด้วยความปรารถนาดี จาก...  
คณะผู้บริหาร คณะครู บุคลากรโรงเรียนอนุบาลแสงอารีย์

### มาร์ชแสงอารีย์ ๑

อนุบาลแสงอารีย์ นี่ถิ่นศึกษา สร้างปัญญาเยาวชน ทุกคนเก่งกล้า  
ศึกษาดีมีคุณธรรม ช้าเก่งกีฬา มารยาทคนครุฑา ว่าเด่นดี

ธงสวยพราวฟ้าขาวเรา สวยสง่าราศี

พากเพียรดี สามัคคีนี้เป็นหลักใหญ่

ประพฤติดงามและความรู้ดี ทั้งเพียรวินัย

แสงอารีย์เลิศน้ำใจ ที่ปวงชน

รักชาติ ศาสนา พระมหากษัตริย์

แสงอารีย์พร้อมด้วยพัฒนาสังคม

วัฒนธรรมรักษาไว้ให้งามสม

เทิดเกียรติให้คนนิยมสถาบันเรา

อนุบาลแสงอารีย์ นี่ถิ่นสร้างสรรค์ เริ่มรากฐานด้านวิชา เก่งกล้าแต่เยาว์  
สถาบันมาเจียรไนเพชร ให้แวววาว ให้เยาวชนของไทยเรา เลิศปัญญา

### มาร์ชแสงอารีย์ ๒

อนุบาลแสงอารีย์ สอนให้มีสติปัญญา

เด่นงามจริยาคติคุณ รู้คุณ เก่งด้านกีฬาสามัคคี อบอุ่น

เอื้อเพื่อและเจือจุน รำลึกพระคุณคุณครู