

# ^ทั่วทิศทั่วไทย^

## ไข้เลือดออก โรคที่มียุ่งลายเป็นพหุ

เรียบเรียงข้อมูลโดยกระปุกดอทคอม

ไข้เลือดออก เป็นโรคที่เกิดจาก

ยุง ซึ่งเป็นพาหะของโรค ไข้เลือดออก นอกจากจะ  
เป็นปัญหาสาธารณสุขของประเทศไทยแล้ว ยังเป็น  
ปัญหาสาธารณสุขทั่วโลกโดยเฉพาะประเทศในเขตร  
ร้อนชื้น และก่อให้เกิดความกังวลต่อผู้ปกครองเวลาเด็กมีไข้ และมักพบบ่อยในเด็กที่  
กว่า 15 ปี โดยเฉพาะช่วงอายุ 2-8 ปี แต่ก็ไม่ใ้หมายความว่าผู้ใหญ่จะไม่มี  
โอกาสเป็นโรค ไข้เลือดออก ได้ โดยเฉพาะต้องอาศัยอยู่ในแหล่งที่ชุกชุมไปด้วยยุง  
ตัวร้าย



### ★ อาการของ ไข้เลือดออก

อาการมีได้หลายอย่าง ในเด็กอาจจะมีเพียง  
อาการไข้และผื่น ในผู้ใหญ่ที่  
เป็น ไข้เลือดออก อาจจะมีไข้สูง ปวดศีรษะ  
ปวดตามตัว ปวดกระบอกตา ปวดกล้ามเนื้อ  
หากไม่คิดว่าเป็น โรค ไข้เลือดออก อาจจะทำ  
ใ้การรักษาช้า ผู้ป่วยอาจเสียชีวิต ทั้งนี้  
ลักษณะที่สำคัญของ ไข้เลือดออก มีอาการ  
สำคัญ 4 ประการคือ

อาการของ ไข้เลือดออก ไม่จำเพาะ



- ★\*1. ไข้สูงลอย : ไข้ 39-40, มักมีหน้าแดง, โดยมักไม่ค่อยมี  
อาการน้ำมูกไหลหรือไอแต่ก็อาจมีอาการ ปวดเมื่อยตามตัว และปวดศีรษะ อาการ  
ไข้สูงมักมีระยะ 4-5 วัน

★\*2. อาการเลือดออก : เลือดกำเดาไหล, เลือดออกตามไรฟัน,  
เลือดออกในกระเพาะ โดยจะมีอาการ อาเจียนเป็นเลือด หรือ ถ่ายดำ, จุดเลือดออก  
ตามตัว

★\*3. ต้บโต

★\*4. ความผิดปกติของระบบไหลเวียนเลือด

หรือช็อค : มักจะเกิดช่วงไข้จะลดโดย ผู้ป่วยจะมีอาการกระสับกระส่ายมือเท้าเย็น  
รอบปากเขียว อาจมีอาการปวดท้องมาก ก่อนจะมีอาการช็อค ซึ่งจบเร็ว ความดัน  
ต่ำ

### ★ แนวทางการรักษาโรค ไข้เลือดออก

โรค ไข้เลือดออก ไม่มีการรักษาเฉพาะ การรักษาเป็นเพียงการ  
ประคับประคองอย่างใกล้ชิดโดยการเฝ้าระวังภาวะช็อค และเลือดออก และการให้สาร  
น้ำอย่างเหมาะสมก็จะทำให้อัตราการเสียชีวิตลดลง  
โดยทั่วไป การดูแลผู้ป่วยโรค ไข้เลือดออก มี  
แนวทางการดูแลอย่างใกล้ชิด ดังนี้

★\*1. ใ้ยาลดไข้, เช็ดตัวลดไข้  
ยาลดไข้ที่ควรใช้คือ Paracetamol ไม่ควรใ้ยา  
จำพวกแอสไพริน เนื่องจากจะทำให้เกร็ดเลือด  
ผิดปกติ และระคายเคืองอาหาร

★\*2. ใ้สารน้ำชดเชย เนื่องจากผู้ป่วย ไข้เลือดออก มักมีภาวะ  
ขาดน้ำ เนื่องจากไข้สูง เบื่ออาหาร และอาเจียน ในรายที่พอกทานได้ให้ดื่มน้ำเกลือ  
แร่บ่อยๆ ในรายที่ขาดน้ำมาก หรือ มีภาวะเลือดออก เช่น อาเจียน หรือ ถ่ายเป็น  
เลือดต้องรับไว้รักษาในโรงพยาบาล เพื่อให้สารน้ำทางเส้นเลือด

หน้าที่ 2 ★\*3. ติดตามดูอาการใกล้ชิด ถ้าผู้ป่วย ไข้เลือดออก มีอาการ



ปวดท้อง ปัสสาวะน้อยลง กระสับกระส่าย มีอาการอื่น โดยเฉพาะในช่วงไข้ลด ต้องรีบนำส่งโรงพยาบาลทันที

❖ 4. ตรวจสอบปริมาณการรีดเลือดและความเข้มข้นของเลือดเป็นระยะเพื่อใช้พิจารณาปริมาณการให้สารน้ำชดเชย

### ★ การปฏิบัติเมื่อมีคนในบ้าน/ข้างบ้านเป็น ไข้เลือดออก

เนื่องจาก ไข้เลือดออก ระบาดโดยมีผู้เป็นตัวแพร่พันธุ์ ดังนั้นเมื่อมีคนในบ้านหรือข้างบ้านเป็น ไข้เลือดออก ควรจะบอกคนในบ้านหรือข้างบ้านว่า มีคนเป็น ไข้เลือดออก ด้วย และแจ้งสาธารณสุขให้มาฉีดยาหมอกควันเพื่อฆ่ายุง รวมถึงดูแลให้สมาชิกในครอบครัวป้องกันการถูกยุงกัด สัปดาห์ภายในบ้าน รอบบ้าน รวมทั้งเพื่อนบ้านว่ามีแหล่งแพร่พันธุ์ยุงหรือไม่ หากมีให้รีบจัดการและทำลายแหล่ง เพื่อป้องกันเป็น ไข้เลือดออก

นอกจากนี้ต้องคอยระวังฝ้าดูอาการของสมาชิกในบ้านหรือข้างบ้านว่ามีไข้หรือไม่ หากมีไข้ให้ระวังว่าอาจจะเป็น ไข้เลือดออก ได้

### ★ การป้องกันโรค ไข้เลือดออก

ทุกวันนี้ยังไม่ยาที่ใช้รักษา ไข้เลือดออก ดังนั้นการป้องกันจึงเป็นวิธีที่ดีที่สุดโดยป้องกันการแพร่ของยุง

### ★ การควบคุมสิ่งแวดล้อม Environmental management

การควบคุมสิ่งแวดล้อมเป็นการเปลี่ยนแปลงสิ่งแวดล้อมเพื่อไม่ยุ่งกับการขยายพันธุ์  
หน้าที 3

❖ แทางค์ บ่อ กะละมัง ที่เก็บกักน้ำจะเป็นแหล่งที่ยุงออกไปและกลายเป็นยุง ต้องมีฝาปิดและหมั่นตรวจสอบว่ามีลูกน้ำหรือไม่

❖ ให้ตรวจสอบยุงของท่อน้ำ แทางค์น้ำหรืออุปกรณ์ที่เกี่ยวข้องกับน้ำว่ารู้หรือไม่ว่า โดยเฉพาะฤดูฝน

❖ ตรวจสอบแจกัน ถ้วยรองขาโต๊ะ ต้องเปลี่ยนน้ำทุกสัปดาห์ ถ้าสำหรับแจกันอาจจะใส่ทรายผสมลงไป ช่วยถ้วยรองขาโต๊ะให้ใส่เกลือเพื่อป้องกันลูกน้ำ

❖ หมั่นตรวจสอบภาชนะน้ำที่ตู้เย็นหรือเครื่องปรับอากาศเพราะเป็นที่แพร่พันธุ์ของยุง โดยเฉพาะภาชนะน้ำของเครื่องปรับอากาศซึ่งออกแบบไม่ดี โดยรูระบายน้ำอยู่เหนือกำแพงหลายชนิดที่เมื่อก่อน ทำให้มีน้ำขังซึ่งเป็นแหล่งเพาะพันธุ์ยุง

❖ ตรวจสอบทุกบ้านว่าแหล่งน้ำขังหรือไม่ ท่อระบายน้ำบนบหลังคาหม้อแกงขังน้ำหรือไม่หากมีต้องจัดการ

❖ ขวดน้ำ กระจก หรือภาชนะอื่นที่อาจจะเก็บขังน้ำ หากไม่ใช้ให้ใส่ถุงหรือฝังดินเพื่อไม่ให้มีน้ำขัง

❖ ยางเก่าที่ไม่ใช้ก็เป็นแหล่งขังน้ำได้เช่นกัน

❖ หากใครมีริ้วไม้ หรือต้นไม้ที่มีรูกลวง ให้นำคอนกรีตเทใส่ปิดรู ต้นไม้ต้องตัดตรงข้อและให้เทคอนกรีตปิดแองน้ำ

### ★ การป้องกันส่วนบุคคล

❖ ใส่เสื้อผ้าที่หนาพอสมควร ควรจะใส่เสื้อแขนยาว และกางเกงขายาว เต็มก้นเรียวหญิงก็ควรใส่กางเกง

❖ การใช้ยาฆ่ายุง เช่น pyrethrum ก้อนสารเคมี

❖ การใช้กั๊กกันยุงเช่น ตะไคร้ หรือสารเคมีอื่นๆ

✳️ \* นอกในมุ้งลวด หรือมุ้ง

✳️ \* การควบคุมยุงโดยทางชีวะ

✳️ \* เลี้ยงปลาในอ่างที่ปลูกต้นไม้ หรือแหล่งน้ำตามธรรมชาติ

✳️ \* ใช้แบคทีเรียที่ผลิตสาร toxin ฆ่ายุงได้แก่เชื้อ Bacillus thuringiensis serotype H-14 (Bt.H-14) and Bacillus sphaericus (Bs)

✳️ \* การใช้เครื่องมอดักจับลูกน้ำซึ่งเคยใช้ได้ผลที่สนามบินของสิงคโปร์ แต่สำหรับกรณีประเทศไทยยังได้ผลไม่ดีเนื่องจากไม่สามารถควบคุมแหล่งน้ำธรรมชาติจึงยังมีการแพร่พันธุ์ของยุง

### ★ การใช้สารเคมีในการควบคุม

✳️ \* ใช้ยาฆ่าลูกน้ำ วิธีการนี้จะสิ้นเปลืองและไม่เหมาะที่จะใช้อย่างต่อเนื่อง วิธีการนี้จะเหมาะสำหรับพื้นที่ที่มีการระบาดและได้มีการสำรวจพบว่ามีความชุกของยุงมากกว่าปกติ

✳️ \* การใช้สารเคมีฆ่าตามบ้านเพื่อฆ่ายุง วิธีการนี้ใช้ในประเศเอเซียหลายประเทศมากกว่า 20 ปีแต่จากสถิติของการระบาดไม่ได้ลดลงเลย การพ่นหมอกควันเป็นรูปธรรมที่มองห้หวังรัฐบาลได้ทำอะไรเกี่ยวกับการระบาด แต่การพ่นหมอกควันไม่ได้ลดจำนวนประชากรของยุง ข้อเสียคือทำให้คนละเลยความปลอดภัย การพ่นหมอกควันจะมีประโยชน์ในกรณีที่มีการระบาดของโรค ไข้เลือดออก

^ข่าวสารโรงเรียน^

ฝ่ายอำนวยการ  
=> งานบริหารจัดการ



สืบเนื่องจากกิจกรรมส่งเสริมการอ่าน ในภาคเรียนที่ 1 เด็กๆได้รับนิทานเพื่อรกรักจำนวน 5 เล่ม คุณพ่อ คุณแม่ช่วยสอนหรืออ่านนิทานที่บ้านนะคะ ด้านหลังนิทานมีเกม งานศิลปะฝึกสมองให้หนูด้วย



สาธาณสุขเตือนภัย โรคไข้เลือดออก ช่วงนี้กำลังระบาด ขอความกรุณาผู้ปกครองเฝ้าระวัง ยุงลายอย่าให้กัดเด็กนะคะ



วันที่ 29 กันยายนเดือนตุลาคม คุณครูจะนำเด็กๆย้ายข้ามฝั่งมาเรียนฝั่งเดิมแล้วนะคะ คุณครูได้เปลี่ยนแปลงห้องเรียนใหม่ เอาไว้ให้เด็กๆทะเลาะใจอีกด้วยคะ



กำหนดการปิดภาคเรียน ทำานผู้อำนวยการ สุปราณี กชกรกมุท วันอาทิตย์ที่ 23 กันยายน 2555 เวลา 17.00 น. ณ เมรุวัดเทพศิรินทราวาส(ศาลาสีหสภาน์ 14)

ฝ่ายอำนวยการ  
=> งานธุรการ



ทำานผู้ปกครองสามารถชำระค่าเทอม โดยการโอนเงินผ่านธนาคาร บัญชี - โรงเรียนอนุบาลแสงอรุณ ธนาคาร - ทหารไทย จก.(มหาชน) สาขาถนนประชาอุทิศ บัญชี ออมทรัพย์ เลขที่ 153-2-05443-2 หลังโอนเงินกรุณาส่ง Faxหรือ E-mail มาที่ 02-872-7830 และอย่าลืมทวงใบเสร็จรับเงินทุกครั้งนะคะ



ผู้ปกครองที่ฝากค่าเรียนมาที่บุคลากรของโรงเรียนอย่าลืมทวงใบเสร็จรับเงินทุกครั้งนะคะ มิฉะนั้นทางโรงเรียนจะไม่รับผิดชอบนะคะ  
หน้าที่ 6





และสำหรับผู้ปกครองนักเรียนอนุบาล 3 ที่ต้องการขอใบรับรอง กรุณามาชำระค่าเล่าเรียนให้เรียบร้อยนะคะ



โรงเรียนจะส่งข่าวสารถึงผู้ปกครองทาง E-mail นะคะ ผู้ปกครองใหม่ ท่านใดยังไม่ได้แจ้งที่อยู่ E-mail แก่โรงเรียน กรุณาแจ้งมาได้ทั้งที่ e-mail : [sangaree@sangaree.ac.th](mailto:sangaree@sangaree.ac.th) ค่ะ 

ฝ่ายอำนวยการ

=> งานบุคลากร



วันเสาร์ที่ 8 กันยายน 2555 ครูหนุ่ม(นาตยา) ครูจำ(เขตรรณา),ครูพลอย (กัลยา) อบรมเรื่อง “เทคนิคการจัดกิจกรรมบูรณาการปฐมวัย เทรียมพร้อมสู่มาตรฐานสากล” ณ โรงเรียนจารุวัฒน์พาลกุล บางขุนเทียน

ฝ่ายอำนวยการ

=> งานอาคาร



โรงเรียนอยู่ระหว่างการตกแต่งห้องเรียนในอาคารเดิม โดยจะมีการทำพื้นไฟ ฝ้า เพอร์ซิเจอร์ ใหม่ทั้งหมดคะ



ส่วนอาคารใหม่ ตอนนี้อยู่สรุปว่า เราจะมีห้องส่งเสริมการเรียนรู้ต่างๆ ดังนี้ ห้องฉายหนัง (Theatre) , ห้องบทบาทสมมุติ (Play Room) , ห้องสมุด (Library) , ห้องศิลปะ (Crative Art) , ห้องเกมการศึกษา (Didactic Game)

ฝ่ายอำนวยการ

=> งานสัมมนาประชุม

หน้าที่ 7



บริษัท Enfa Smart Club จัดงานแสดงศักยภาพผสมองเต็มรูปแบบ ครั้งแรกในเมืองไทย ณ รอยัล พารากอน ฮอลล์ กรุงเทพฯ โดยโรงเรียนจะนำเด็กๆ ร่วมกิจกรรมในวันจันทร์ที่ 3 และ วันพุธที่ 6 กันยายน 2555 นี้ รายละเอียดของกิจกรรมตามที่ได้ในคอลัมน์ สรรพมาเล่า นะคะ

ฝ่ายวิชาการ

=> งานวิชาการ



นักเรียนที่ได้รับรางวัล แสดงอารีย์ เก่งดี มีสุข ประจำเดือน สิงหาคม เพื่อตัวอย่างให้กับเพื่อนๆ ได้ แก่

**อนุบาลแสดงอารีย์**  
เก่ง ดี มีสุข ประจำเดือน สิงหาคม 2555

 <b>เบญจมาศ</b> อ.ศ.เบญจมาศ วัฒนศิริกุล อ.ศ.เบญจมาศ วัฒนศิริกุล อ.ศ.เบญจมาศ วัฒนศิริกุล อ.ศ.เบญจมาศ วัฒนศิริกุล อ.ศ.เบญจมาศ วัฒนศิริกุล เดือนสิงหาคม 2555	 <b>เก๋กนิศา</b> อ.ศ.เก๋กนิศา วัฒนศิริกุล อ.ศ.เก๋กนิศา วัฒนศิริกุล อ.ศ.เก๋กนิศา วัฒนศิริกุล อ.ศ.เก๋กนิศา วัฒนศิริกุล อ.ศ.เก๋กนิศา วัฒนศิริกุล เดือนสิงหาคม 2555	 <b>กัญญาพร</b> อ.ศ.กัญญาพร วัฒนศิริกุล อ.ศ.กัญญาพร วัฒนศิริกุล อ.ศ.กัญญาพร วัฒนศิริกุล อ.ศ.กัญญาพร วัฒนศิริกุล อ.ศ.กัญญาพร วัฒนศิริกุล เดือนสิงหาคม 2555	 <b>รชบุรี</b> อ.ศ.รชบุรี วัฒนศิริกุล อ.ศ.รชบุรี วัฒนศิริกุล อ.ศ.รชบุรี วัฒนศิริกุล อ.ศ.รชบุรี วัฒนศิริกุล อ.ศ.รชบุรี วัฒนศิริกุล เดือนสิงหาคม 2555	 <b>นิโรจน์</b> อ.ศ.นิโรจน์ วัฒนศิริกุล อ.ศ.นิโรจน์ วัฒนศิริกุล อ.ศ.นิโรจน์ วัฒนศิริกุล อ.ศ.นิโรจน์ วัฒนศิริกุล อ.ศ.นิโรจน์ วัฒนศิริกุล เดือนสิงหาคม 2555
 <b>บุศสิริพรรณ</b> อ.ศ.บุศสิริพรรณ วัฒนศิริกุล อ.ศ.บุศสิริพรรณ วัฒนศิริกุล อ.ศ.บุศสิริพรรณ วัฒนศิริกุล อ.ศ.บุศสิริพรรณ วัฒนศิริกุล อ.ศ.บุศสิริพรรณ วัฒนศิริกุล เดือนสิงหาคม 2555	 <b>จางมณีนุช</b> อ.ศ.จางมณีนุช วัฒนศิริกุล อ.ศ.จางมณีนุช วัฒนศิริกุล อ.ศ.จางมณีนุช วัฒนศิริกุล อ.ศ.จางมณีนุช วัฒนศิริกุล อ.ศ.จางมณีนุช วัฒนศิริกุล เดือนสิงหาคม 2555	 <b>สิริประวีณา</b> อ.ศ.สิริประวีณา วัฒนศิริกุล อ.ศ.สิริประวีณา วัฒนศิริกุล อ.ศ.สิริประวีณา วัฒนศิริกุล อ.ศ.สิริประวีณา วัฒนศิริกุล อ.ศ.สิริประวีณา วัฒนศิริกุล เดือนสิงหาคม 2555	 <b>วิมลโรจน์</b> อ.ศ.วิมลโรจน์ วัฒนศิริกุล อ.ศ.วิมลโรจน์ วัฒนศิริกุล อ.ศ.วิมลโรจน์ วัฒนศิริกุล อ.ศ.วิมลโรจน์ วัฒนศิริกุล อ.ศ.วิมลโรจน์ วัฒนศิริกุล เดือนสิงหาคม 2555	 <b>สิริกมลณี</b> อ.ศ.สิริกมลณี วัฒนศิริกุล อ.ศ.สิริกมลณี วัฒนศิริกุล อ.ศ.สิริกมลณี วัฒนศิริกุล อ.ศ.สิริกมลณี วัฒนศิริกุล อ.ศ.สิริกมลณี วัฒนศิริกุล เดือนสิงหาคม 2555
 <b>สิริกมลณี</b> อ.ศ.สิริกมลณี วัฒนศิริกุล อ.ศ.สิริกมลณี วัฒนศิริกุล อ.ศ.สิริกมลณี วัฒนศิริกุล อ.ศ.สิริกมลณี วัฒนศิริกุล อ.ศ.สิริกมลณี วัฒนศิริกุล เดือนสิงหาคม 2555	 <b>กัญญาพร</b> อ.ศ.กัญญาพร วัฒนศิริกุล อ.ศ.กัญญาพร วัฒนศิริกุล อ.ศ.กัญญาพร วัฒนศิริกุล อ.ศ.กัญญาพร วัฒนศิริกุล อ.ศ.กัญญาพร วัฒนศิริกุล เดือนสิงหาคม 2555	 <b>เบญจมาศ</b> อ.ศ.เบญจมาศ วัฒนศิริกุล อ.ศ.เบญจมาศ วัฒนศิริกุล อ.ศ.เบญจมาศ วัฒนศิริกุล อ.ศ.เบญจมาศ วัฒนศิริกุล อ.ศ.เบญจมาศ วัฒนศิริกุล เดือนสิงหาคม 2555	 <b>นิโรจน์</b> อ.ศ.นิโรจน์ วัฒนศิริกุล อ.ศ.นิโรจน์ วัฒนศิริกุล อ.ศ.นิโรจน์ วัฒนศิริกุล อ.ศ.นิโรจน์ วัฒนศิริกุล อ.ศ.นิโรจน์ วัฒนศิริกุล เดือนสิงหาคม 2555	 <b>กัญญาพร</b> อ.ศ.กัญญาพร วัฒนศิริกุล อ.ศ.กัญญาพร วัฒนศิริกุล อ.ศ.กัญญาพร วัฒนศิริกุล อ.ศ.กัญญาพร วัฒนศิริกุล อ.ศ.กัญญาพร วัฒนศิริกุล เดือนสิงหาคม 2555




20-21 ก.ย. โรงเรียนจะประเมินผลการเรียนของเด็กๆ ปลายภาคเรียนที่ 1/2555 ตามตารางดังนี้

หน้าที่ 8

วันประเพณี	เวลา	รวม	ทักษะ
พุธที่ 20 ก.ย.	09.00 – 10.00 ชม.	1 ชม.	ความพร้อม/เชาวน์
	10.30 – 11.30 ชม.	1 ชม.	ภาษาไทย
พฤหัสบดีที่ 21 ก.ย.	09.00 – 10.00 ชม.	1 ชม.	ภาษาอังกฤษ
	10.30 – 11.30 ชม.	1 ชม.	คณิตศาสตร์

**หมายเหตุ** ชั้นเตรียมเรียนว่ายน้ำ และ ทุกชั้นเลิกเรียนตามปกติค่ะ

หน้าที่ 8  หัวข้อการประเมินของ Sangaree Mini English Program

1<sup>st</sup> Semester Final test

Unit 2 – Social around us

Test Schedule: September 18–21 Tuesday,

Wednesday, Thursday and Friday

for K1, K2 and K3

- Content of Test:
1. Family
  2. Things inside the school
  3. Places
  4. People that help us

- Parts of the test:
1. Written test
  2. Listening test
  3. Speaking test

**One by one**

Good luck!

**ฝ่ายวิชาการ**

=> **งานกิจการนักเรียน**



**รายการอาหารกลางวัน ประจำเดือน กันยายน 2555**

**รายการอาหารประจำสัปดาห์ที่ 1**

วัน	อาหารนักเรียน				
	อาหารเช้า	อาหารว่างเช้า	อาหารกลางวัน ชมสหภาพ	อาหารว่างบ่าย	อาหารเย็น
จันทร์ 3	โจ๊กไก่	นม-ขนมปัง	ลังกาะโรตัง+วุ้น	น้ำสมุนไพร-ผลไม้	บะหมี่น้ำไก่
อังคาร 4	ข้าวต้ม+ กล้วย	นม-ขนมปัง	ข้าวสวย+แกงจืดฟัก+ ไก่ทอด+ส้มตำน้ำพริก	น้ำสมุนไพร-ผลไม้	ข้าวสวย+ ไข่เจียวหมูสับ
พุธ 5	ข้าวสวย+แกง จืดผักกาดขาว	นม-ขนมปัง	ข้าวสวย+ราดหน้าไก่ สับ+ถั่วงอกตำน้ำพริก	น้ำสมุนไพร-ผลไม้	ข้าวสวย+ แกงจืดไข่
พฤหัสบดี 6	แก้มส้ม+น้ำ	นม-ขนมปัง	ข้าวต้มไก่+ข้าวเหนียว เปียกกล้วย	น้ำสมุนไพร-ผลไม้	ข้าวสวย+ ไข่ตุ๋น
ศุกร์ 7	ข้าวผัดหมู	นม-ขนมปัง	ข้าวสวย+แกงจืดวุ้นเส้น+ ไข่เจียว+สาหร่าย ข้าวโพด	น้ำสมุนไพร-ผลไม้	ก๋วยเตี๋ยวคั่วไก่

**รายการอาหารประจำสัปดาห์ที่ 2**

วัน	อาหารนักเรียน				
	อาหารเช้า	อาหารว่างเช้า	อาหารกลางวัน ชมสหภาพ	อาหารว่างบ่าย	อาหารเย็น
จันทร์ 10	ข้าวสวย+ต้ม เลือดหมู	นม-ขนมปัง	เส้นหมี่เย็นเต้าหู้+ แกงกะทิ	น้ำสมุนไพร-ผลไม้	ข้าวสวย+ไก่ทอด
อังคาร 11	โจ๊กหมู	นม-ขนมปัง	ข้าวสวย+ต้มยำไก่+ ลอดช่องน้ำกะทิ	น้ำสมุนไพร-ผลไม้	ข้าวสวย+ แกงจืดวุ้นเส้น
พุธ 12	ข้าวสวย+ แกงจืดเต้าหู้	นม-ขนมปัง	ข้าวสวย+แกงจืดหัวไช เท้า+เต้าหู้	น้ำสมุนไพร-ผลไม้	ข้าวสวย+ แกงจืดสาหร่าย
พฤหัสบดี 13	เส้นใหญ่+ หมูสับ	นม-ขนมปัง	ข้าวสวย+ต้มยำไก่+ ข้าวโพดเปียก	น้ำสมุนไพร-ผลไม้	เส้นหมี่ราดหน้า
ศุกร์ 14	ข้าวต้มไก่	นม-ขนมปัง	ข้าวผัดไก่ยอด+ แกงบวดผักทอง	น้ำสมุนไพร-ผลไม้	ข้าวสวย+ แกงจืดเต้าหู้

### รายการอาหารประจำสัปดาห์ที่ 3

วัน	อาหารประจำวัน				
	อาหารเช้า	อาหารว่าง เช้า	อาหารกลางวัน/ ขนมหวาน	อาหารว่างบ่าย	อาหารเย็น
จันทร์ 17	ข้าวสวย+ แกงจืดเต้าหู้	นม-ขนมปัง	ข้าวสวย+ไข่พะโล้+ กล้วยบวดชี	น้ำสมุนไพร-ผลไม้	ข้าวสวย+ ต้มข่าไก่
อังคาร 18	เส้นหมี่หัวปลี	นม-ขนมปัง	ข้าวสวย+แกงจืด เต้าหู้+ถั้วแดงต้ม น้ำตาล	น้ำสมุนไพร-ผลไม้	ผัดผักกะโรชี
พุธ 19	ข้าวสวย+แกงจืด กะหล่ำปลี	นม-ขนมปัง	เส้นหมี่ราดหน้า+ ครองแครง	น้ำสมุนไพร-ผลไม้	พริกทอดใส่ไข่
พฤหัสบดี 20	ข้าวสวย+ ต้มเลือดหมู	นม-ขนมปัง	ข้าวสวย+แกงจืด ผักกาดขาว+รวม มิตร	น้ำสมุนไพร-ผลไม้	ข้าวสวย+แกง จืดกะหล่ำปลี
หน้า ศุกร์ 21	10 ข้าวสวย+ ไข่ตุ๋น	นม-ขนมปัง	ข้าวสวย+กระเพรา ไก่+น้ำซุบ+วุ้น น้ำเชื่อม	น้ำสมุนไพร-ผลไม้	ข้าวสวย+ไข่ตุ๋น

## สรรหามาแล้ว

**สรรหามาแล้ว 1 ตอน..** อาณาจักรสมองยักษ์ งาน Enfa Brain Expo ที่จัด  
ขึ้นอย่างยิ่งใหญ่

ในงานนี้ Enfa Brain Expo ได้เนรมิต สมองยักษ์ เสมือนการจำลองสมองของเราและ  
พัฒนาการต่างๆที่เราจะช่วยเสริมสร้างให้กับเด็กๆได้ รวมไปถึงงานนี้ได้แบ่งโซนไว้  
อย่างน่าสนใจดังนี้ค่ะ

เกิดมาพร้อมแสนล้านเซลล์สมองเท่ากัน  
แต่คุณสมารถสร้างอัจฉริยภาพที่แตกต่างกัน  
ด้วยโภชนาการ และการเลี้ยงดู

**งานแสดงศักยภาพ  
สมองเต็มรูปแบบ**

- ร่วมสำรวจอาณาจักรสมองยักษ์  
ระบบวิถีพัฒนาการสมองจริง
- ทริทส์ 4 คุณลักษณะแห่งอัจฉริยะ  
เพื่อศักยภาพทายาทเรียนรู้

คุณรู้หรือไม่ว่า ใน 1,365 ล้าน หรือ 3 พันล้าน เซลล์สมองของคุณ 80%  
ของอายุขัยคุณมี สมองอัจฉริยะที่พัฒนาการกระตุ้นให้เกิดการเรียนรู้เพื่อ  
ของเครือข่ายใยประสาท DHA ซึ่งเป็นส่วนสำคัญที่ช่วยส่งเสริมพัฒนาการ  
ของประสาทที่ทำงานอย่างฉลาดไวได้ และนี่คือการวิจัยทางการแพทย์ของ  
ว่าเด็กที่มีไขมันดี DHA (ดีพัฒนาการ) ได้ดีกว่าในหลาย ๆ ด้าน การศึกษา  
ในช่วง 3 ปีแสดงให้เห็น DHA จะได้รับผลกระทบด้านสมองอย่างเต็มที่ ที่ช่วย  
"เพิ่ม" พัฒนาการ 4 คุณลักษณะอันอัจฉริยะ



### โซนที่ 1 - สมองสร้างโลก (The Extraordinary Brain)

นิทรรศการสมองของอัจฉริยะบุคคล ผู้นำมาซึ่งนวัตกรรมที่สร้างสรรค์ให้โลกก้าวล้ำอย่างงดงาม ใน  
โซนนี้ท่านจะได้เรียนรู้และทึ่งกับจินตนาการเล็กๆ ที่ต่อยอดสู่การค้นพบที่ยิ่งใหญ่ ที่เปลี่ยนโลกใบนี้  
ได้ จากสมองของ 7 อัจฉริยะ ได้แก่ วิลเลียม เชกสเปียร์, เซอร์ไอแซก นิวตัน, ลุดวิก ฟาน  
บีโธเฟิน, อัลเบิร์ต ไอน์สไตน์, พระธรรมโกศาจารย์-พุทธทาสภิกขุ, ลีโอนาร์โด ดา วินชี และวอลท์  
ดิสนีย์





## โซนที่ 2 - มหัศจรรย์ 1,365 วัน จุดเริ่มต้นแห่งอัจฉริยภาพ (1,365 Miracle Transformation)

ห้องแสดงวีดิทัศน์ ซึ่งเปิดโอกาสให้ท่านได้ชมจอภาพมมมอง 240 องศา นำเสนอเรื่องราวความมหัศจรรย์ของการพัฒนาสมองใน 1,365 วัน ได้แก่ ช่วงตั้งครรภ์จนถึง 3 ขวบปีแรก ซึ่งเป็นช่วงเวลาสำคัญของพัฒนาการสมองของเด็ก พร้อมเผยความจริงที่ว่าทำไมเด็กทุกคนเกิดมามีเซลล์สมองแสนล้านเซลล์เท่าๆ กัน แต่เติบโตมามีศักยภาพที่แตกต่างกัน เรื่องราวสำคัญที่คุณพ่อคุณแม่ทุกคนควรรับชม



## โซนที่ 3 - DHA รหัสลับพัฒนาสมอง (DHA... Key to the Extraordinary)

ชวนท่านมาร่วมไขรหัสลับที่ช่วยพัฒนาสมองลูกน้อย ด้วย DHA สารอาหารที่ช่วยเสริมให้การพัฒนาทางด้านโครงสร้างของสมอง และการทำงานของสมองทำงานได้ดียิ่งขึ้น DHA เป็นกรดไขมันชนิดหนึ่งซึ่งช่วยในการพัฒนาสมองและเสริมสร้างสติปัญญา แต่ร่างกายไม่สามารถสร้างกรดไขมัน DHA เองได้ ต้องได้รับจากอาหารเท่านั้น โดยเฉพาะช่วง 1,365 วันแรกหรือช่วงเริ่มตั้งครรภ์ถึง 3 ขวบปีแรก ร่างกายควรได้รับ DHA เต็มที่ เพราะเป็นเวลาที่สมองเด็กพัฒนาสูงสุดถึง 80 เปอร์เซ็นต์



## โซนที่ 4 - อณาจักรสมองยักษ์ (The Journey through the Extraordinary Brain)

ในโซนนี้เอนฟาจจะนำท่านเดินทางสำรวจอาณาจักรสมองยักษ์ เพื่อไปค้นพบความมหัศจรรย์แห่งสมองในทุกแง่มุม พร้อมเรียนรู้โครงสร้างสมองแต่ละส่วนกับสมองจำลองเสมือนจริง และไขรหัส 4 คุณลักษณะแห่งอัจฉริยภาพ ได้แก่ การพัฒนาระดับสติปัญญาที่สูงกว่า, การพัฒนาการมองเห็นที่ชัดกว่า, การพัฒนาทักษะการแก้ปัญหาที่ดีกว่า และการพัฒนาความสามารถทางภาษาที่เร็วกว่า พร้อมให้ลูกน้อยได้ฝึกฝนเสริมศักยภาพการเรียนรู้ด้านต่างๆ ในห้องแล็บสมองอัจฉริยะ



### โซนที่ 5 -Hall of Fame

- The Extraordinary Kid Hall of Fame

ที่เกี่ยวกับเรื่องราวและความสามารถของอัจฉริยะตัวน้อยถึง 30 คนจากทั่วโลก เพื่อเป็นบทพิสูจน์ถึงศักยภาพที่เด็กจะคิด และสร้างสรรค์สิ่งดีๆ ให้กับโลกใบนี้ได้ เพียงขอให้ผู้ใหญ่ ทุ่มเท และส่งเสริมสนับสนุนความพร้อมอย่างเหมาะสมให้พวกเขา

- Enfa Hall of Fame

รู้จักกับจุดเริ่มต้นของผลิตภัณฑ์คุณภาพระดับโลก มีด จอห์นสัน ผู้นำโภชนาการระดับโลก ซึ่งตลอดระยะเวลา 40 ปีที่ผ่านมาที่ มีด จอห์นสัน ตระหนักถึงความรัก ความหวังโยของพ่อแม่ทุกคนที่ปรารถนาจะส่งเสริมพัฒนาการเลี้ยงดูลูกด้วยสิ่งที่ดีที่สุด ตั้งแต่วัยเริ่มต้นของชีวิต

### โซนที่ 6 -KIDS World

หลังจาก ได้เรียนรู้เรื่องสมองกันอย่างเต็มอิมก็ถึงเวลาที่จะปล่อยให้เด็กๆ เปิดโลกแห่งการเรียนรู้กับ เครื่องเล่นนานาชาติ ในสนามเด็กเล่นเพื่อการเรียนรู้ที่ไม่สิ้นสุด เพราะการเปิดโอกาสให้เด็กได้เล่น ถือเป็น การฝึกฝนทักษะการเรียนรู้เช่นกัน

# ^ลับสมองคุณหนู^

## ลับสมองคุณหนู อนุบาล 1

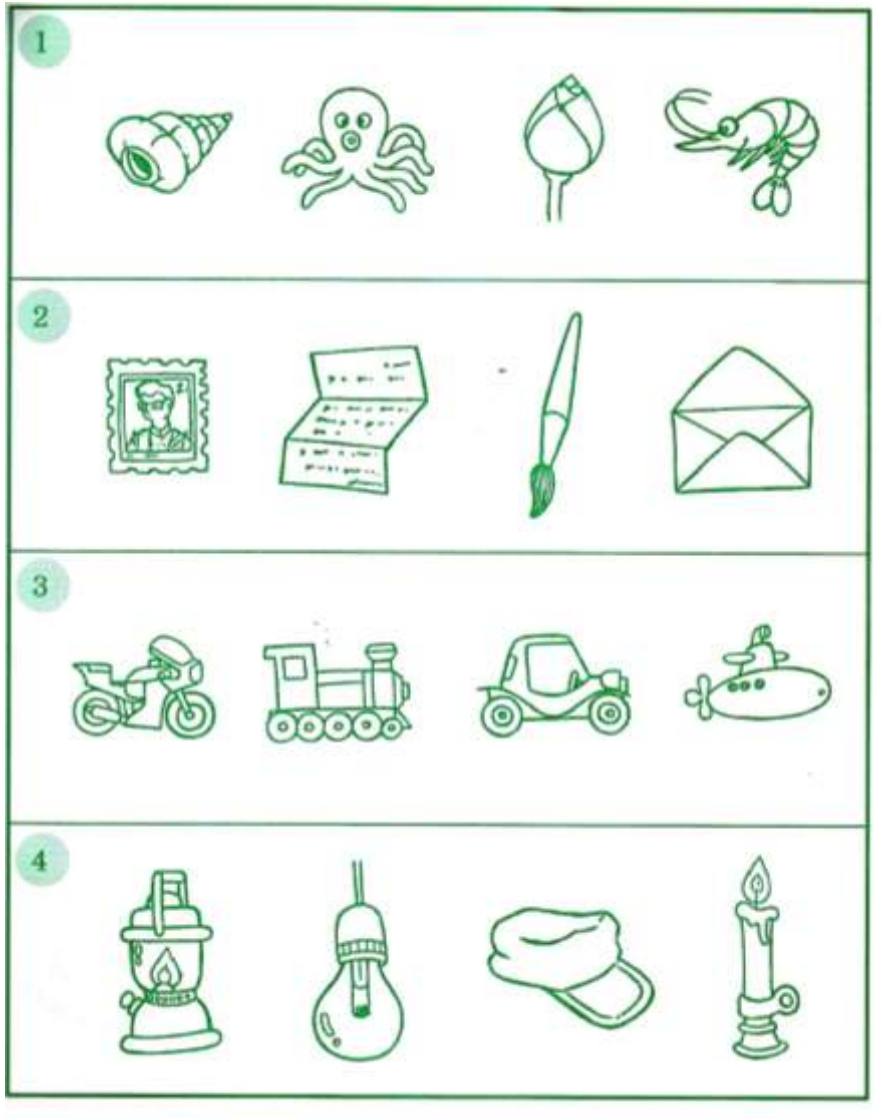
เด็ก ๆ ช่วยกันหาภาพที่ตรงกับคำขอย่อยสิจ๊ะ

ทหาร	●	●	ก
ครู	●	●	ข
ชาวนา	●	●	ค
ตำรวจ	●	●	ง
บุรุษไปรษณีย์	●	●	จ



## ลับสมองคุณหนูอนุบาล 2

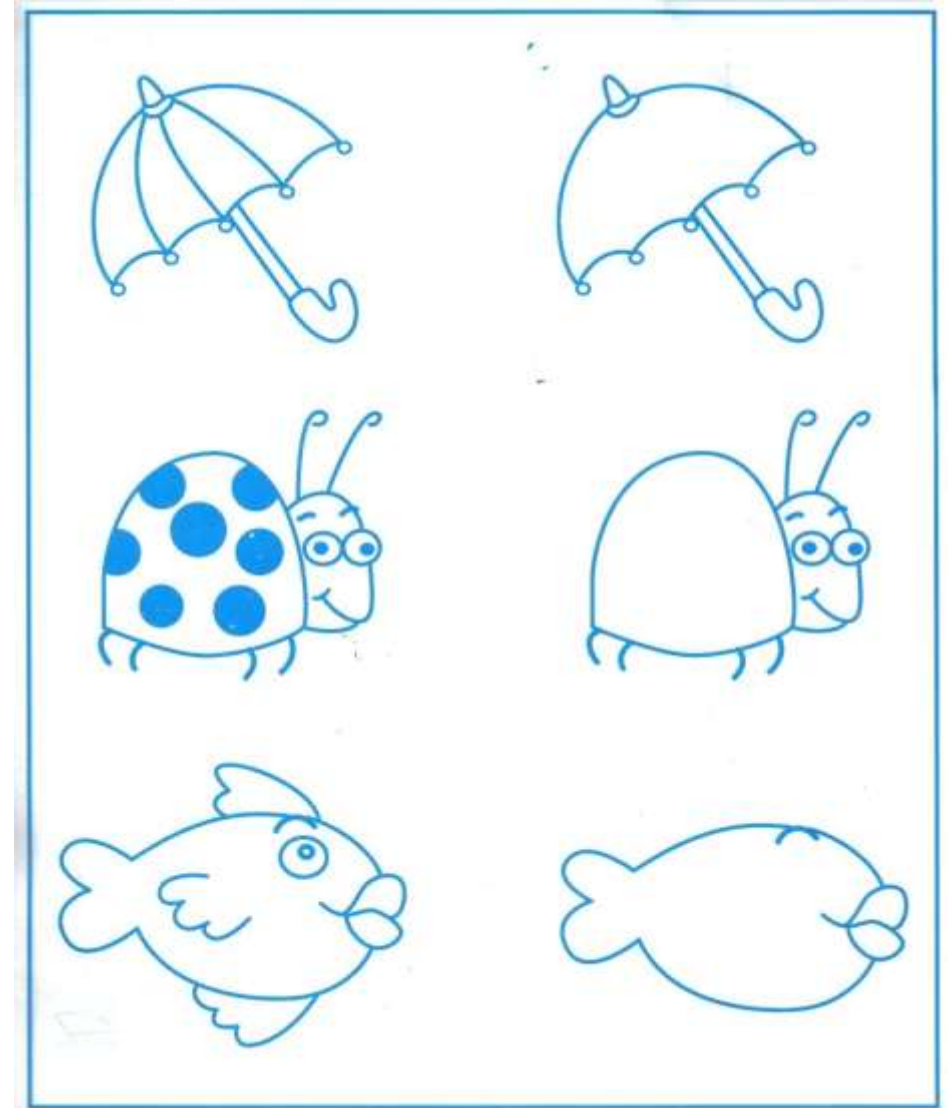
เด็ก ๆ ลองวงกลมภาพที่ไม่เข้าพวกสิจ๊ะ



หน้าที่ 17

## ลับสมองคุณหนู อนุบาล 3

เด็ก ๆ ช่วยกันเติมภาพให้สมบูรณ์กันหน่อยครับ



หน้าที่ 18

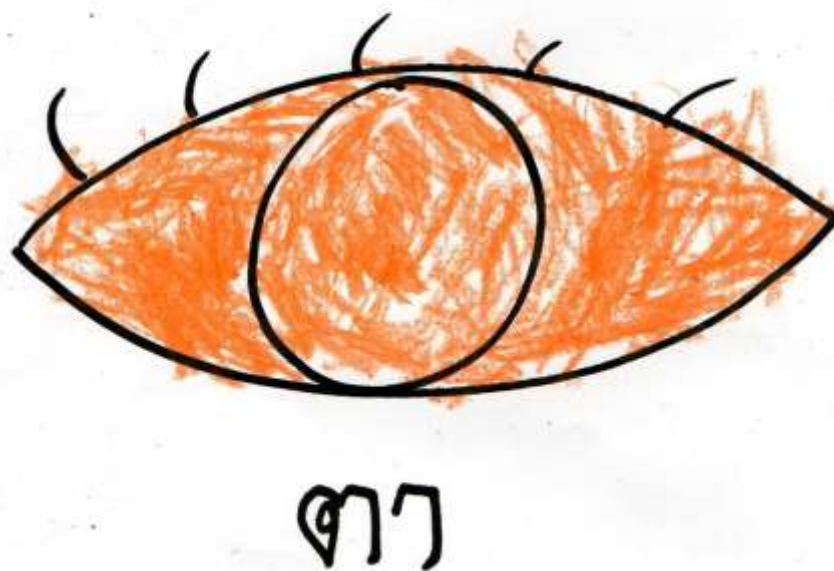
# เรื่องของเรา

ชื่อผลงาน น้ปสีสวย  
เจ้าของ ด.ช.ภูมิจิรัช วารินทร์สวัสดิ์ (น้องภู)  
ห้องเงาะ rambutan (ครูหนุ่ม)  
ที่มา ตัวเรา



# ผลงานของหนู อนุบาล 1

ชื่อผลงาน ระบายสีภาพตา  
เจ้าของ ด.ญ.จิรภัทร เวทไชยสง (น้องปิ่น)  
ห้องส้ม orange (ครูทิมป์)  
ที่มา ตัวเรา



## ผลงานของหนู อนุบาล 2

ชื่อผลงาน ใบไม้ลายสวย  
เจ้าของ ด.ญ.ลัดดาธิกา แก้วอินทนิล (ห้องหมี)  
ห้องมะพร้าว coconut (ครูต๋อง)  
ที่มา ความต้องการพื้นฐาน



หน้าที่ 21

## ผลงานของหนู อนุบาล 3

ชื่อผลงาน อาชีพที่หนูอยากเป็น  
เจ้าของ ด.ช.วราภ วัฒนมะโน (ห้องว่าน)  
ห้องมะไฟ Marian plum (ครูอืด ปิยมใส)  
ที่มา ตัวเรา



หน้าที่ 22



# ^ของดีข้างวัด^



# ^คุณหนูค้ำจាំ^

มหัศจรรย์ของคำว่า “ขอขอบคุณ”

แก้วที่คว่ำอยู่กลางสายฝนต่อให้ฝนตกกระหน่ำทั้งคืน  
ก็ไม่อาจเต็มไปได้ด้วยน้ำคนที่ไม่ยอมเปิดใจเรียนรู้  
ต่อให้คลุกเคลียอยู่กับน้ำปราชญ์ทั้งคืนทั้งวันก็ยังเฝ้าแต่เดิม  
นัยอันลึกลับของคำว่า “ขอขอบคุณ”

- ขอขอบคุณความไม่รู้                    ที่ทำไมไม่รู้วิธีลูบก้อนหิน
- ขอขอบคุณความยากจน                   ที่ทำไมให้เป็นคนขี้เกียจ
- ขอขอบคุณความล้มเหลว                ที่ทำไมให้เกิดความเชี่ยวชาญ
- ขอขอบคุณความผิดพลาด               ที่ทำไมให้ฉลาดยิ่งกว่าเดิม
- ขอขอบคุณความริษยา                    ที่ทำไมให้กล้าสร้างสรรคสิ่งใหม่
- ขอขอบคุณคำวิพากษ์วิจารณ์           ที่ทำไมให้พัฒนาอย่างไร้ข้อตำหนิ
- ขอขอบคุณความไม่รู้                    ที่ทำไมให้รู้จักคนที่ชื่อประสพการณ
- ขอขอบคุณความผิดหวัง                ที่ทำไมให้ตั้งสติเพื่อลุกขึ้นใหม่
- ขอขอบคุณศัตรูที่แกร่งงกล้า           ที่ทำไมให้รู้ว่าเรายังไม่ใช่มีอาชีพ
- ขอขอบคุณเหตุการณ์คอร์รัปชัน       ที่ทำไมให้เรายากสร้างสรรคการเมืองใหม่
- ขอขอบคุณความป่วยไข้                ที่ทำไมให้เราตั้งใจดูแลสุขภาพ
- ขอขอบคุณความทุกข์                    ที่ทำไมให้เรารู้ว่าความสุขมีค่าแค่ไหน
- ขอขอบคุณความพลัดพราก              ที่ทำไมให้เราสละจากความยึดมั่นถือมั่น
- ขอขอบคุณเพลิงกิโลส                    ที่ทำไมให้เราสัมผัสอยากถึงพระนิพพาน
- ขอขอบคุณความตาย                      ที่ทำไมให้ภาณุตท่ายของชีวิตสมบูรณแบบ...

โดยท่าน ว. วัชรเมธี

## ห้องเงาะ rambutan (ครูหนุ่ม, ครูหนุ่ม)

ตอน...เงาะ ๒๖๖

เช้าวันหนึ่งห้องเงาะเตรียมกำลังห้องบพเตรียม

- ครูหนุ่ม                   : เด็ก ๆ คะ เด็ก ๆ อยู่ห้องอะไร?
- น้องอิษฏ์ชาญ           : ห้องเงาะ ๒๖๖
- ครูหนุ่ม                   : ไม่ใช่ค่ะ “ห้องเงาะ” ญาติใหม่
- น้องอิษฏ์ชาญ           : ห้อง ๒๖๖
- เพื่อน ๆ                   : ฮ่า ๆ ๆ ๆ

## ห้องแอปเปิ้ล apple (ครูอืด สุตา)

ตอน...ใหญ่หย้ยหละ !

บ่ายวันหนึ่งห้องยูจินถอดกางเกงเดินออกไปฉี่ พอฉี่เสร็จก็เดินกลับไปที่ห้อง

- ครูแจน                   : ไปฉี่มาหระหระ มาใส่กางเกงให้คะ
- ห้องยูจินเดินถือกางเกงมาส่งให้ครูแจน ครูแจนตีกับแบบหยอก ๆ ไป 1 ที แล้วถามว่า
- ครูแจน                   : อะไรเหี้ย
- ห้องยูจิน                : ใหญ่หย้ยหละ ! ใหญ่หย้ยหละ !
- ครูแจน                   : ต๋าย ! ตูชิ

## ห้องส้ม orange (ครูทิพย์)

ตอน....ต๋อง “แบ่งปัง”

บ่ายวันหนึ่งเด็ก ๆ กำลังเล่นของเล่น

- ครูทิพย์                : เด็ก ๆ เล่นกันดี ๆ นะคะ รู้จักแบ่งปันนะ ไม่แย่งกัน
- ห้องปิติ                : ขอเราเล่นบ้างสิข้าวปั้น
- ข้าวปั้นก็ส่งของเล่นให้
- ห้องอ๊อฟ                : เราเล่นบ้าง ปิติ “แบ่งปัง” สิ

ห้องปิติ : ไม้เฒ่า “แปงปัง” ต้อง “แปงปัง” ต่างหาก  
เผื่อ ๑ (หิวระ)

### ห้องเชอรี่ cherry (ครูจำ, ครูรุ่ง)

ตอ...M. ๒๒๒

เข้าวันหนึ่งในห้องเรียน

ครู : เด็ก ๆ คะ เรามาทำ a b c กันนะคะ เด็ก ๆ ทำ

พร้อม ๆ กันนะคะ

เด็ก ๆ : a แอ้ม มด

b เบิร์ด นก

c แคท แมว

ห้องตำกั๊ก : m ๒๒๒ คนผู้ตาย

ห้องไนท์ : ตำกั๊กไม้เฒ่า คนผู้ตาย คนผู้ตายต่างหาก

ห้องตำกั๊ก : กั๊กตำกั๊กไม้เฒ่าไม้เฒ่าไม้เฒ่าไม้เฒ่า

ครู : m ๒๒๒ คนผู้ตายนะคะห้องตำกั๊ก ไม้เฒ่าไม้เฒ่าไม้เฒ่าไม้เฒ่า

### ห้องมะม่วง mango (ครูปุก)

ตอ...ต้องต่อเวลา

ครูปุก : ทำไม้เฒ่าปดิมมาโรงเรียนสาย

ห้องปดิม : ปดิมฟ้าฟ้ากำลังเล่นฟุตบอลครับ

ครูปุก : แล้วมันเกี่ยวอะไรกับการมาสายของห้องปดิม

ห้องปดิม : พอจบเกมแล้วทั้งสองทีมเสมอกันครับเลยต้องต่อเวลา

ครับ สายเพราะพ่อตี๋สายครับ

### ห้องกล้วย Banana (ครูกัญญา)

ตอ...Banana

ขณะที่เรียนหนังสืออยู่นั้น.....อยู่ ๆ

ห้องโอบอล : วันนี้จะเรียนอะไรดี.....เรียนเกมทายถูก-ทายผิด กันดีกว่า

ห้องโอบอล : เขาเรียกว่า “ปริศนาคำทาย” ค่ะ

ครูกัญญา : ก็ได้ค่ะ

ห้องโอบอล : อ้าว...หยาบ ปากกากับดินสอคะ

ห้องโอบอล : หยาบดินสอกับกระดาษไม้เฒ่าหรือ โอบอล ฮีๆ

### ห้องมะพร้าว coconut (ครูตึง)

ตอ...ส้ม ซัด ซัด

ขณะที่เด็ก ๆ กำลังเรียนเรื่องบอกคำลักษณนาม

ครูตึง : เด็ก ๆ คะ รูปนี้ (รูปส้ม) คือรูปอะไรคะ

ห้องโอบอล : แหวนคะ

ห้องกระต๊อ : โอบอล แหวนตรงไหน ส้ม ซัด ซัด

ห้องโอบอล : อ้าว มองผิด ฮีๆ

### ห้องมะพร้าว Marian plum (ครูอืด ปิยมาลัย)

ตอ...เหตุเกิดขมขื่นขมขื่นขมขื่น

ห้องน้ำหวาน : จี๊ ก. ข. ไปโรงเรียนแล้ว ค. ง. ไปไหน

ห้องจี๊ได้แต่ยิ้ม

ครูอืด : ไปไหนคะ

ห้องน้ำหวาน : ไปโรงพยาบาลคะ เพราะ คอจ

ครูอืด : !!!

### ห้ององุ่น grape (ครูพงษ์)

ตอ...ตต...เอกห้อง

ห้องอิน : ครูพงษ์ครับ สิริฉัฏฐ์ขมขื่นขมขื่นขมขื่นขมขื่นขมขื่น

ครูพงษ์ : สิริฉัฏฐ์ทำอะไรคะ เผื่อ ๆ รอทำงานอยู่คะ

ห้องชูช : สิริฉัฏฐ์บอกว่า ตต อยู่ครับ

ห้องสิริฉัฏฐ์ : ก็ครูพงษ์บอกว่า ถ้าใครจะตตกรูจะไปตตข้าง

หน้าห้องครับ

คำไว้อาลัยแด่...ท่านผู้อำนวยการ สุปราณี กชกรกมุท  
เนื่องในงานฌาปนกิจ วันที่ 23 กันยายน 2555



- จำลองจากตัวอย่าง      อาลัย
- คิดถึงดังดวงใจ      ขาดดี้น
- ลาลับจากโลกแล้ว      ไม่เหลือร่างกาย
- แต่ความดีคงอยู่ไว้      มิได้ดับสูญ
- ขอเทพจงได้โปรด      ฟ้าพา
- วิญญาณของมารดา      สู่สรวง
- เสวยสุขสงบด้วย      แสงธรรม
- ด้วยคำที่อ่อนไหว      จงได้อย่างอติวิเศษ
- ผู้ประพันธ์..ครูสุดา ยาชูชีพ (ครูอืด)



สวัสดิ์ค่ะ.. เวลาช่วงรอดเร็วเหลือเกิน ...ในเดือนมีกิจกรรมต่างๆมากมายที่  
โรงเรียนจะต้องจัดเตรียม เช่น การเตรียมสถานที่ให้เด็กๆข้ามย้ายมาเรียนฝั่งอนุบาล  
การเตรียมงานฌาปนกิจผู้ก่อตั้งโรงเรียนและเตรียมงานทำบุญฉลองอาคาร ซึ่งในเดือน  
ตุลาคมนี้ เด็กๆก็จะข้ามมาเรียนฝั่งอนุบาลได้แล้วค่ะ..สำหรับจุลสารฉบับนี้ รวบรวม  
ภาพกิจกรรมจากภาคเรียนที่ 1 ทั้งหมด เชิญชมได้แล้วค่ะ..

ปรัชญาโรงเรียน	คอลัมน์	เรื่อง...	หน้า
ส่งเสริม ความเป็นไทย IQ	ส่งเสริม ความเป็นไทย	ไปลิ้นดอก	1
ใฝ่หาความรู้ IQ AQ SQ	ข่าวสาร ทางโรงเรียน	กิจกรรมของโรงเรียน	5
	สรรหามาเล่า	อาณาจักรสมองยักษ์ งาน Enfa Brain Expo ที่จัดขึ้นอย่างยิ่งใหญ่	11
	สืบชมองคุณครู	ฝึกสมองประลองปัญญา	16
	เรื่องของครู	ผลงานสร้างสรรค์ของเด็กๆ	18
ควบคุมจริยธรรม MQ	ของดีข้างวัด	มหัศจรรย์ของคำว่า “ขอบคุณ”	23
ฟ้าพาสู่ความสุข EQ	คุณครูคือ..ฟ้า	หัวเราะกับความน่ารักของเด็กๆ	24



# ผู้บริหารรับโล่โรงเรียนส่งเสริมการอ่าน 12 ก.ค. 55



## กิจกรรมนิทานเพื่อนรัก 20 ก.ค. 55



## กิจกรรมเอน์ฟาคิดส์ 24 ก.ค. 55



# กิจกรรมถวายเทียนพรรษา 1 ส.ค. 55



# ทัศนศึกษาอาณาจักรสมองกับเอน์ฟา 3 ก.ย. 55

## อนุบาล 2







**“อาณาจักรสมองยักษ์กับแอนิเม”ณ สยามพารากอน อพูนบาล 3**



**จุฬาสารสายสัมพันธ์แสงอารีย์**

**ฉบับที่ ๑๐๖ ฉบับเดือนกันยายน ๒๕๕๕**

โรงเรียนอนุบาลแสงอารีย์ เลขที่ ๘๑ หมู่ ๑ ถนนประชาอุทิศ ซอย ๒๑

แขวง-เขตราชวัชรบุรีจนะ กรุงเทพมหานคร 10140 โทร.(02)429-9875

WWW.SANGAREE.AC.TH E-MAIL-SANGAREE@SANGAREE.AC.TH

FACEBOOK อนุบาลแสงอารีย์